

海南省卫健委召开12345工作调度 我院"首诉负责制"获高度评价

2025年6月13日，海南省卫健委“2025年6月第二周12345工作调度会”在我院秀英院区3楼会议室6召开，会议由省卫生健康委安委办主任、办公室主任王宝元主持，省卫生健康委健康统计信息中心、省卫生健康委健康宣传教育中心、省疾控中心、省血液中心、省人民医院、海医第一附属医院和海医第二附属医院、省妇女儿童医学中心、省第五人民医院、省中医院、省老年病医院等多家医院参会，线上、线下参会50余人，我院客服部主任王旦霞针对医院投诉管理及12345管理做经验分享，参会领导对我院“首诉负责制”、投诉闭环管理流程及通过提升服务质量降低投诉风险的举措提出表扬。

（2025年6月14日讯 作者：谢文梅）



海口美兰国际机场急救中心来我院参观交流 共话健康管理新路径

为深化合作，共探健康管理新路径，2025年6月16日，海口美兰国际机场急救中心应急管理部总经理助理张莉萍、急救中心助理经理林黎、心理健康管理主管曾德娜一行莅临海南现代妇女儿童医院秀英院区参观交流。

来访嘉宾实地参观了医院健康管理中心、内科体重管理门诊、健身运动中心及月子中心等部门，对医院人性化的诊疗服务、完善的设施及安全舒适的就医环境给予了高度评价。参观结束后，双方举行座谈。我院副院长魏海龙详细介绍了医院的发展历程、文化理念以及在健康管理领域的学科建设成果。座谈会上，双方围绕体检流程优化、客户体验提升、信息化管理应用、员工健康管理等方面进行了深入探讨。

美兰机场急救中心代表对我院在客户及员工精细化健康管理、以及充满人文关怀的企业文化表示赞赏。魏海龙副院长表示，健康是幸福生活的基础，体检服务是守护健康的重要防线。此次交流增进了双方友谊，为未来合作奠定了坚实基础。我院将以此



次交流为契机，持续优化服务流程，提升服务质量，致力于为广大客户提供更优质、高效的健康管理服务，推动健康管理事业高质量发展。

（2025年6月17日讯 作者：王霞）



海南第二届现代助产士能力提升培训班在我院召开 聚焦母婴健康

2025年6月14日，第二届“现代助产士能力提升培训班”在海南现代妇女儿童医院正式启动。来自全省各地的200余位资深助产士、产科医生、护理骨干、教育专家及研究人员齐聚椰城海口，共同参与这场聚焦助产前沿发展的盛会。本届培训班以“妇幼健康核心”为核心主题，旨在通过前沿知识分享与提升实践技能，推动助产理念与技术的革新。



权威专家齐聚 多领域知识融合解锁自然分娩新视界

此次会议分别邀请到国家二级心理咨询师、德国积极心理治疗咨询师谢菲老师；南京市妇幼保健院产房护士长樊雪梅老师；国际母乳喂养与泌乳研究学会（ISRHML）成员张美华老师；中山市中医院妇产科护士长梁晓晖老师；深圳职业技术大学医学院龚雪老师；海南现代妇女儿童医院产科副主任肖淑；海南现代妇女儿童医院洪少和护士长。专家们从助产理论、助产技术、助产服务和助产管理四个方面，赋能助产士，助力专业发展。

张美华老师分享《激素调控下的人类泌乳学研究新进展》，揭示激素调控泌乳机制，提出产后72小时（泌乳启动）及7天（泌乳建立）关键期，强调早期高频有效乳汁移除对长期泌乳成功的基础性作用，助力精准干预，为母婴健康提供坚实保障。

肖淑主任讲解《二胎阴道分娩规范化管理》，通过精准评估、多学科协作及应急预案，在保障母婴安全的同时降低剖宫产率，推动产科实践向循证化、人性化迈进。

龚雪老师分享《婴儿哭闹的识别与安抚技巧》，结合邓斯坦婴儿语言体系，将婴儿哭声转化为可解读的生理语言，赋予照护者精准回应能力，不仅缓解育儿焦虑，更奠定婴儿安全感与神经发育基础，推动养育方式从经验导向迈向循证实践。

樊雪梅老师分享《基于证据的产妇产程中经口摄入能量管理》，通过循证医学构建分层饮食管理体系，动态评估风险，优化能量供给方案。改善产妇饥饿、口渴体验，将误吸风险防控与能量补给精准结合，为自然分娩提供生理支持，重塑产科人文关怀内核。

洪少和老师分享《如何打造孕妇学校精品课程》，介绍ASK模型，通过可视化教具、情景演练等互动策略，将专业分娩知识转化为孕家庭可感知的实用技能，授课技巧通俗易懂，帮助孕妈降低分娩恐惧、提升顺产信心，重塑积极分娩体验。

梁晓晖老师分享《基于中医自然分娩理念的分娩诱导技术》，将中医经典智慧与现代

分娩融合，通过中医诱导分娩、心理赋能等技术，显著降低剖宫产率，提升自然分娩质量，其创新实践不仅弘扬了中医药文化，更为母婴健康提供了安全、尊严的生育支持。

谢菲老师分享了《从分娩心理学角度看“宫内记忆”》，基于围产期心理学前沿研究，揭示孕期情绪、心理状态以及分娩过程对婴儿健康的终身影响，提出“心理安全感”为核心的生育支持体系，给助产从业者从孕期教育中关注孕妇的情绪，在产程中提供非暴力的温柔服务提出了警示。该体系将分娩关怀从生理层拓展至心理编程维度，推动产科向“全生命周期健康”的范式变革。



经验共享促成长 携手共筑母婴健康

海南现代妇女儿童医院副院长魏海龙在致辞中表示：母婴健康和安全越来越受到重视，助产服务模式从“以产妇为中心”转变为“以家庭为中心”，服务范围从产时延伸到了产前和产后，助产士的工作受到了前所未有的挑战。不仅要求助产士理论扎实、技术精湛、服务优良，还需要具备急救、沟通、协调、管理、教育、咨询等各种能力。因此，举办这样一个促进助产理念更新与技能精进的培训班，对于我们来说意义非凡。期待通过这样的平台，与省内同行建立起更加紧密的合作关系，共同探讨行业发展面临的挑战与机遇，为海南助产专业的发展贡献一份力量。

此次培训班授课内容丰富、涵盖分娩技术、新生儿护理、产妇产管理及孕教课程设计等关键临床与实践领域。融合多学科前沿视角，结合生理学、心理学、中医学等多维度知识，深化对围产期全流程管理的科学认知与人文关怀，显著提升了学员在围产期全流程管理

中所需的科学决策能力与人文关怀素养。学员们纷纷表示，此次学习收获丰硕，必将有力推动未来临床实践与孕教工作的优化升级。

海南现代妇女儿童医院将一如既往充分利用医院平台和优势，发挥团队力量，培养更多高素质高水平的助产队伍，促进安全舒适分娩，为广大孕产妇提供更加安全、优质的助产服务。

（2025年6月16日讯 作者：李苗）

我院举行第十五期免费“母婴护理员”初级培训班 37名学员将持双证上岗

“科学坐月子”理念日益普及，市场对具备专业知识和技能的母婴护理人员需求激增。2025年5月30日，海南现代妇女儿童医院第十五期免费“母婴护理员”初级培训班圆满结业。经过系统的学习，本期37名学员已熟练掌握“母婴护理员”国家职业技能等级（初级）的理论和实操，未来即将持双证上岗，为母婴提供更专业的健康服务。



理论+实操助技能提升 跨门槛晋升“育儿专家”

本期培训内容严格依据初级母婴护理员国家职业标准，紧密结合实际工作需求科学设置课程。医院精心组织了妇产科、儿保科、新生儿科、中医科、保安科等科室资深讲师团队，围绕职业道德、产妇产褥期护理、婴幼儿基础与日常护理、婴幼儿生活管理、早期教育活动指导、婴幼儿安全防护、消防安全等核心内容展开系统教学。培训采用“理论+实操”双轨模式，注重“实际、实用、实效”，确保学员不仅能掌握扎实的理论基础，更能通过实践操作熟练运用各项技能。

37名学员考核合格 优秀育婴员持证上岗

在随后举行的结业座谈会上，学员们踊跃分享学习心得。大家普遍反映，通过此次系统学习，深刻认识到科学育儿的专业性和复杂性，打破了以往仅凭经验行事的认知。“原来月嫂需要如此丰富的知识储备，不能只依赖老经验！”一位学员感慨道。

月子中心护士长严红梅在总结中强调：“母婴护理行业关乎生命健康，细节决定成败。希望大家怀揣仁爱之心，以专业素养护航母婴安全，注重每一个服务细节。”她还无私分享了多年的护理与管理

课堂上，专家们倾囊相授。新生儿科主任蒙晶结合丰富案例，深入浅出地讲解了新生儿黄疸的识别与应对：“新生儿黄疸是新生儿期最常见的情况之一，出生一周内，约90%的早产儿和85%的足月儿会出现不同程度的黄疸。密切观察宝宝状况至关重要，如发现异常需及时警惕……”学员们聚精会神，纷纷用手机、笔记记录要点。学员李娇表示，此前虽参加过其他机构培训，但本次课程“内容更专业、更丰富，感觉自己离‘育儿专家’的目标更近了”。

实战经验，为即将踏上岗位的新人们提供了宝贵的“避坑指南”。据悉，海南现代妇女儿童医院自2018年启动免费“母婴护理员”培训项目以来，已成功举办十五期，累计惠及500多名女性。该项目不仅为学员提供了宝贵的免费技能培训和就业机会，更有力促进了本地母婴健康照护服务水平的提升，让更多“月子妈妈”和新生儿享受到科学、专业的护理。

（2025年6月12日讯 作者：王霞）



横位+脐带绕颈两周!我院产科专家天团48小时守护 孕妇逆袭顺产

当胎儿横位出现，顺产之路仿佛被突然按下暂停键，孕妈小月（化名）的二胎之旅，像一场惊心动魄的悬疑剧，关键时刻，海南现代妇女儿童医院产科专家团队迅速出手，仅用1分钟就让胎儿“华丽转身”，前一秒还“躺平”的宝宝，下一秒就乖乖转头位准备“通关”，上演现实版“产科奇迹”。

外倒转术操作中

顺产之路遇“拦路虎” 失望之际迎来转机

27岁的小月在今年5月初，已经怀孕38周，眼看着就要卸货了。可当她看到产检单上的“横位+脐带绕颈两周”几个字，心里满是忐忑。更糟糕的是，在外院做的胎心监测结果也不理想，医生直言让她剖宫产。

但一胎顺产的小月心有不甘：“难道这次真的没机会了吗？”辗转打听下，她慕名找到海南现代妇女儿童医院产科主任余丽金，说不定能解锁隐藏剧情。

产科“魔术师”出手

“横位宝宝”1分钟华丽转身

手术当天，产房秒变“魔术现场”，产科主任余丽金亲自上阵，王振林副主任医师在旁“辅助施法”。超声屏幕上，胎儿的小身影清晰可见，只见余主任双手轻推腹壁，逆时针方向稳而柔地发力——胎头缓缓滑向耻骨，胎臀轻盈上旋，大约1分钟，神奇的一幕出现了，宝宝竟像跳了一支优雅的华尔兹，完美切换成了头位！整个过程胎心始终平稳有力。

48小时守护

5.8斤小公主满分报到

术后的48小时，医护团队开启“无缝守护”模式，时刻监测着宝宝的一举一动。终于，规律宫缩如期而至，麻醉医师团队也迅速“放大招”，分娩镇痛技术让小月轻松上阵。随着一声清亮的啼哭，5斤8两的宝宝平安降生，新生儿评分满分！

抱着软乎乎的小宝贝，小月激动地说：“余主任的手就像有魔法，这支产科专家天团给了我完美的顺产体验！”

余丽金主任仔细研究了小月的产检报告“胎儿体重控制得好，绕颈不是绝对禁忌，咱们可以试试外倒转，给宝宝调个方向！”原来，小月孕周仅增重20斤，胎儿预估6斤左右，她的身高、骨盆等条件也刚好符合外倒转的“黄金配置”。

听到还有顺产的可能，小月瞬间满血复活，几乎没有丝毫犹豫，就答应了这个建议。



医生科普：这些顺产“禁忌”其实可以破

余丽金主任介绍说，很多准妈妈以为胎位不正、脐带绕颈就只能剖宫产，其实外倒转术就像一把“神奇钥匙”，医生通过在孕妇腹壁外施加轻柔而精准的推力，在子宫内“乾坤大挪移”。但它并非“万能钥匙”，需要严格的术前评估，像胎儿大小、羊水量、胎盘位置、脐带绕颈情况等都是关键考量因素。海南现代妇女儿童医院的产科专家团队拥有多年临床经验，迄今已有上百例外倒转成功案例，早已练就了“手感艺术”，再加上医院多学科超声实时监护，产科和麻醉科“双重保险”，一旦出现紧急情况，也能秒开快速绿色通道实施即刻剖宫产，稳稳守护母婴安全。

（2025年6月3日讯 作者：李苗）

海口33岁女子焦虑体寒难怀孕 我院中医调理+辅助生殖助其成功诞下男宝

备孕，本应是满怀期待迎接新生命的甜蜜旅程，然而对于 33 岁的小佳（化名）而言，却成为了一场长达两年的艰辛跋涉。三次取卵、四次移植，每一次满怀希望，却又一次次失望而归。幸运的是，在海南现代妇女儿童医院生殖医学中心专家团队和中医科专家团队联合帮助下，小佳成功怀孕并诞下男宝。

备孕2年移植4次未果 问题或许在生殖“土壤”

婚后小佳积极备孕，然后三次取卵、四次胚胎移植后，小佳的肚子却始终没有动静，家人的疑虑让她备受煎熬。随后在朋友的介绍之下，小佳来到海南现代妇女儿童医院生殖医学科寻求转机。接诊的是生殖医学科临床负责人、副主任医师蒋伟民，他仔细查阅了小佳过往的检查报告和治疗史，并进行了系统的身体评估。蒋伟民医生敏锐地意识到，问题可能不仅仅在于胚胎本身，更在于承载胚胎的“土壤”——小佳的子宫内环境及整体生殖内分泌状态可能尚未达到较好的孕育条件。优质的种子需要肥沃的土

壤才能生根发芽。

为了改善小佳的孕育微环境，蒋伟民医生邀请中医科主任岳雯教授进行联合会诊。岳雯教授通过细致的“望闻问切”，发现小佳情绪长期处于焦虑状态，还伴有四肢冰凉、食后腹胀、睡眠质量差、大便溏薄等症状。经过专业辨证，判断小佳属于脾肾阳虚、肝郁血瘀体质。中医理论认为，脾肾阳气不足，难以温煦胞宫、滋养气血；肝气郁结则影响气血运行，这些都可能导致生殖功能失调，即“土壤”不够肥沃。

中医介入适宜技术 多管齐下辅助调理“沃土”

针对小佳的生殖内分泌情况，岳雯教授定制了个性化调理方案，以健脾补肾、疏肝活血为核心，采用中药周期疗法进行系统调治。同时，配合每周 3 次的特色针灸治疗，局部中药熨熨、中药灌肠，以及特定时期的臀推等中医适宜技术，从身体和精神层面双管齐下改善小佳的脏腑功能失调状态，此外，岳雯教授还叮嘱小佳要保持心情舒畅，养成规律的作息习惯，并坚持每天进行半小时的有氧运动。

经过两个月的调理，小佳的身体状态发生了显著变化：四肢回暖、腹胀减轻、睡眠改善、大便成形，整体精气神也好了很多。这意味着生殖内环境有了很大的改善。随后，中医科与生殖科紧密协作，再次为小佳再次启动 IVF 助孕周期。在取卵前、取卵后、降调节准备内膜以及移植前等关键阶段，中医科持续辅助发力，分别运用中药内服、针灸、中药保留灌肠等多样化治疗手段，为小佳的受孕之路保驾护航。三个月后，小佳传来喜讯，经血 HCG 检查确认成功临床妊娠。

科普：中医助生殖，多元显优势

不孕症是困扰众多育龄夫妇的常见难题，现代医学的辅助生殖技术（如“试管婴儿”）虽为许多家庭带来希望，但并非对所有患者都有用。海南现代妇女儿童医院中医科主任岳雯教授指出，中医科作为生殖治疗的有力辅助，在调理体质、改善生殖功能方面秉承“中西医互补”的原则，突出中医独特且显著的优势，多通过周期性的中药及“简、便、验、廉”的中医适宜技术同时调理身体，为受孕创造良好的条件，这些治疗手段相互配合、协同作用，形成了一套完整且高效的中医辅助生殖体系，提高了不孕患者成功孕育的可能性。

（2025 年 6 月 3 日讯 作者：王霞）



月经淋漓不尽且肚大如孕 海口一女子被病痛折磨陷焦虑 我院妇科专家贾利平巧手为其除病痛

38岁的柳女士最近陷入了焦虑：月经滴滴答答淋漓不尽持续半个多月，刚消停没几天又突然出血。更让她害怕的是，明明没有怀孕，肚子却像怀孕3个多月一样隆起！原来，3年前她就确诊了子宫腺肌病，多方就诊，尝试各种保守治疗，症状愈发严重。近日，在海南现代妇女儿童医院妇科主任贾利平的帮助下，经手术为其解除多年的病痛。

多学科专家会诊定方案： 既要“拆弹”，又要“修房子”

针对柳女士的情况，妇科主任贾利平通过详细检查发现患者子宫腺肌病伴腺肌瘤形成，并合并子宫前壁瘢痕憩室，导致慢性失血性中度贫血。面对复杂病情，贾利平主任迅速组织专家团队展开病例讨论，我们不仅要切除子宫腺肌瘤病灶，还要修复子宫薄弱处，贾利平主任形象比喻：“这相当于在拆除定时炸弹的同时加固受损房屋结构。”经过严谨分析，决定为柳女士实施子宫腺肌瘤剔除术+子宫切口憩室修复术。

手术前，贾利平主任耐心地为患者科普子宫腺肌病的知识，详细讲解了疾病的发病机制，同时表示，海南现代妇女儿童医院妇科专家团队经验丰富，处理过很多类似复杂病例，一定能为她解决问题。经过慎重考虑，柳女士决定手术。



2小时“作战”实录： 在粘连的“盘丝洞”里“拆弹”

手术当天，贾利平主任亲自主刀，术中情况比预想的还要棘手：柳女士的肠管、大网膜与子宫紧密粘连，子宫前壁下段瘢痕处组织菲薄，部分缺如，存在瘢痕憩室。面对复杂的“战场”，贾利平主任凭借二十多年的手术经验，仔细解剖分离粘连带，就像在拆除一颗颗“炸弹”，最终完整切除了拳头大的腺肌病组织，“绣花功夫”修补子宫缺损。在专家团队的紧密配合下，这场耗时

2个多小时的手术非常成功。

术后柳女士恢复良好，贫血也明显改善。复查时她感慨万分：“本来都订好去外地的机票了，没想到在家门口就解决了大问题！当初选择相信贾利平主任和海南现代妇女儿童医院，真是正确的决定！也希望我的经历能让更多人了解子宫腺肌病，不再盲目恐惧，及时规范治疗。”

医生科普： 痛经、月经过多需警惕子宫腺肌病

“子宫腺肌病就像子宫内壁上演的一场‘离家出走’大戏。”海南现代妇女儿童医院妇科主任贾利平介绍说，本该待在子宫腔内的内膜细胞，跑到了子宫肌层里，这些‘迷路’的细胞每个月也会跟着激素变化出血，但血却排不出去，就会引起痛经、月经过多等症状，还会让子宫越来越大。腺肌病手术确实复杂，因为病变组织和正常组织界限不清晰，手术既要尽量切除病灶，又要保护子宫功能。

贾利平主任提醒道：子宫腺肌病就像“沙地上的房子”，容易复发，建议术后每3-6个月复查一次，有生育需求的要把握术后1-2年的黄金期。

（2025年6月10日讯 作者：李苗）

多囊高龄妈妈再次冲破“试管”失败困境, 在我院喜迎龙凤胎!

“蒋主任, 生了, 是一对龙凤胎, 太谢谢您了!” 2025 年 3 月 4 日, 38 岁的林女士(化名)与丈夫专程来到海南现代妇女儿童医院, 将一面“德艺双馨施圣手 送子赐福谢恩泽”的锦旗赠予生殖医学科临床负责人、副主任医师蒋伟民, 以此表达他们深深的感激之情。

备孕二胎 陷入“试管”失败困境

林女士夫妇 2012 年步入婚姻殿堂, 婚后便积极备孕, 但三年过去, 始终未能如愿怀上孩子。于是在爱人的陪同下来到医院寻求帮助, 历经 4 次辅助生殖技术助孕后, 终于在 2017 年诞下了一名可爱的女宝宝, 给这个家庭带来了满满的喜悦。

随着女儿逐渐长大, 林女士夫妇开始考虑要二胎。2021 年时,

林女士自然怀孕, 以为终于要实现二胎愿望了。然而, 命运似乎再次考验这对夫妇, 在怀孕仅五周+时, 不幸遭遇了胚胎停育, 这让夫妻俩再次惆怅起来。经历了这次挫折后, 林女士夫妇并未放弃, 而是继续寻求医疗帮助。尽管后来 2 次“试管”尝试均以失败告终, 但他们依然坚信, 总有一天会迎来属于他们的第二个孩子。

坚持不懈 喜获龙凤胎

2024 年, 林女士夫妇来到了海南现代妇女儿童医院生殖医学科临床负责人、副主任医师蒋伟民的诊间。蒋主任详细了解了林女士的情况后, 为她和其爱人完善了相关检查。鉴于林女士有胚胎停育病史、多次“试管”失败史、多囊、高龄等情况, 蒋伟民主任建议继续行辅助生殖技术助孕。再次“试管”之前, 蒋伟民医生组织了一次疑难病例讨论, 就林女士的情况, 以及林女士“试管”失败的原因进行了深度讨论分析, 后为林女士夫妇定制了新的助孕方案。

待一切准备就绪, 2024 年 7 月 10 日, 蒋伟民医生为林女士进行了移植, 渡过了忐忑不安的 9 天后回院复查提示已怀孕, 这让林女士夫妇高兴不已。2025 年 2 月, 在蒋伟民医生和产科医生的精心护航下, 林女士顺利诞下了一对可爱的龙凤胎, 再一次为这个家庭带来双份喜悦。



医生科普:

据蒋伟民医生介绍, 反复胚胎种植失败与许多因素相关, 常见的影响因素为胚胎的质量以及子宫内膜的厚度及形态, 其他的一些因素也会导致胚胎种植失败, 这个时候就要反复认真研究既往助孕病史, 将可能影响因素一一列出, 并一一解决。“试管”助

孕之路是一条充满艰辛与反复尝试的漫长旅程, 有些患者可能需要多次取卵、多次移植才能获得好孕。而在这个过程中, “耐心”与“坚持”是关键!

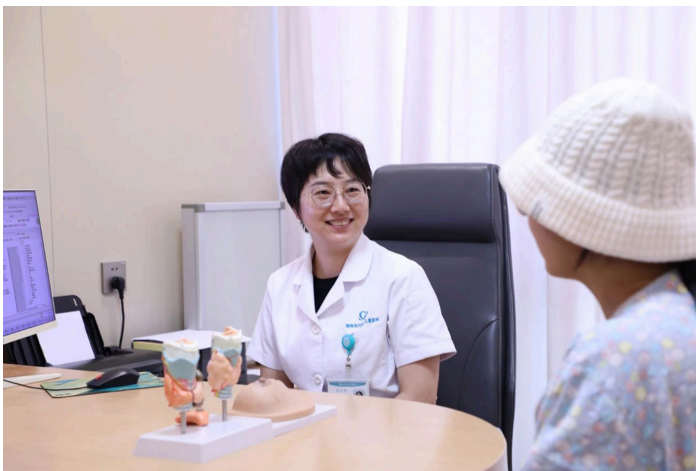
(2025 年 6 月 17 日讯 作者: 韦彩云)

海口一名32岁女子对抗乳癌8年 经我院“试管”助孕成功顺利诞下宝宝

2025 年 5 月, 32 岁的小玲在家人和医护人员的期待中, 迎来了自己的宝宝。这份来之不易的幸福背后, 是她与乳腺癌抗争 8 年的坚韧, 更是海南现代妇女儿童医院多学科共同努力的成果。

抗癌五年从绝望到重燃希望

2017 年, 小玲被确诊为乳腺癌。面对突如其来的诊断, 她经历了手术切除肿瘤、放化疗综合治疗以及长达五年的内分泌治疗。治疗期间, 她不仅要承受身体上的痛苦, 更因治疗可能对卵巢功能造成的不可逆损伤而陷入对未来的迷茫。“当时我一度以为可能这一辈子我都不能当妈妈了。”小玲回忆道。海南现代妇女儿童医院外科副主任苏亚静医生考虑到小玲年纪尚轻, 从一开始制定化疗方案的时候, 就用了卵巢保护剂, 减少卵泡破坏, 保留生育潜能。治疗结束后, 每半年通过超声、AMH 检测等评估卵巢储备功能, 为未来生育做好准备。



多学科协作从“单兵作战”到“生命护航”

2022 年，病情稳定的小玲与家人商议后，明确表达了生育需求。苏亚静医生通过多学科会诊，邀请了医院生殖医学科、妇科、产科、产前诊断中心等专家共同评估，专家团队在评估小玲的心理需求和身体情况后决定停止内分泌治疗，定期观察身体状况，指导其自然受孕。经过两年科学备孕，小玲仍未自然受孕。2023 年底，苏亚静医生再次邀请专家进行多学科会诊，联合生殖医学科、产科、产前诊断中心等多学科团队，为小玲制定个性化方案。最终，小玲通过“试管”助孕，成功怀孕！于 2025 年 5 月顺产诞下健康宝宝。“听到孩子哭的那一瞬，我眼泪一下子就出来。五年前确诊乳腺癌的时候根本没有想过自己真的能成为妈妈。”刚恢复体力的小玲，立刻拍了一张宝宝照片发给苏亚静医生报喜。

医生科普： 乳腺癌≠不能生育 若有生育规划需早介入

海南现代妇女儿童医院外科副主任苏亚静介绍道：“对于有生育需求的青年乳腺癌患者，应在确诊后第一时间与医生沟通，评估生育力保存的可能性。年轻乳腺癌患者通过规范的手术、化疗、内分泌治疗、靶向、放疗等治疗后，



部分仍可以怀孕，但并非所有乳腺癌患者都能成功怀孕，需在专科医生及妇产科医生等配合指导下，患者可以进行备孕！”

(2025 年 6 月 17 日讯 作者：李欢)

三个月狂甩33斤肉！ 海口一名186斤“胖妞”在我院不节食遵医嘱成功减重

身高 1 米 67，体重却飙到 186 斤！家住海口的小艺被身边的小伙伴取了个外号叫“胖妞”。青春期后，小艺尝试了节食、吃药、运动等各种减肥方法，均以失败告终，因过度肥胖，小艺的身体健康也亮起了“红灯”。今年 2 月份来到海南现代妇女儿童医院体重管理门诊，在张素红医生的帮助下，小艺遵医嘱三个月科学减重 33 斤，身体也恢复健康。

七年尝试各种减肥方法均以失败告终 体重186斤 “胖妞” 因过度肥胖疾病缠身

小艺今年 25 岁，身高 167cm，因长期久坐、饮食结构不合理，体重飙升至 186 斤，BMI 值达到 33.35 (BMI 标准值：18.5 ~ 24.9)！过度肥胖不仅给她带来生活上的困扰，身体健康也亮起了“红灯”，月经周期紊乱、胰岛素抵抗、尿酸高、脂肪肝等问题接踵而至。此外小艺的心理也受到创伤，从小就敏感、自卑。为了减肥，小艺尝试了各种方法，节食、参加运动、吃减肥药、打减肥针等，但饥饿感和关节疼痛让她难以坚持。“每次减肥一开始都信心满满，觉得自己这么大基数，瘦个十几、二十斤应该是轻轻松松的。”

医生制定科学减重计划 “胖妞” 三个月狂甩33斤肉 身体恢复健康

针对小艺的身体状况，张素红医生联合体重管理门诊和医院的健身运动中心，为她定制了“代谢重启计划”：采用“生酮饮食法到低碳饮食”；同时根据心肺运动测试结果，定制“碎片化训练”：划船，椅子上模拟踩单车，逐步提升至快走与抗阻训练结合。经过 3 个月的科学减重，5 月 28 日复诊时，小艺减重 33 斤，腰围瘦到了 86.8cm，臀围也瘦到了 108cm，可喜的是她的胰岛素、月经都恢复了正常，不用依赖药物来调节了。小艺站上体重秤

小艺说，但每次都坚持不了，尤其是节食后的放纵，会导致体重反弹，所以 7 年下来，她的减肥均以失败告终，现在体重飙到了 186 斤。

2025 年 2 月，小艺找到海南现代妇女儿童医院体重管理门诊张素红医生，想通过科学的方法帮助她减肥。张素红医生通过多项检查对小艺进行全面评估。检查结果表明，小艺有胰岛素亢进，经过人体成分分析发现，其内脏脂肪等级 14，脂肪面积高达 116cm²，肌肉量相对不足，代谢率低下等问题。

看到数字的那一刹那，惊呼“太神奇了，从来不敢想象，3 个月能减重 33 斤。”并直言这次减肥过程没有节食饿肚子，感觉不像以前那么痛苦和煎熬，轻轻松松就把肉甩掉了。张素红医生说，想要在三个月内减掉 30 多斤，这确实是一个具有挑战性的目标。但是，只要遵循科学、健康和可持续的减肥方法，这个目标是可以实现的。

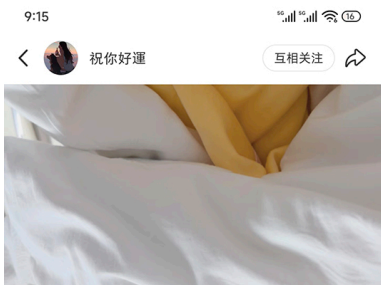
医生科普：减重要科学 拒绝极端减重 警惕健康风险

肥胖已成为现代社会的健康隐患，不仅影响外表形象，更是多种疾病的诱因。当前社会中，减肥方式五花八门，从节食、运动到药物减肥，让众多肥胖人群疲惫不堪。张素红医生介绍到，“很多肥胖患者一上来就希望自己瘦的越快越多越好。但事实并非如此。快速减重可能导致肌肉流失、免疫力下降，甚至引发胆结石。科学减重是系统工程，需医学指导与个人坚持结合。张素红介绍，海南现代妇女儿童医院内科今年专门设立体重管理门诊，根据客户的身体现状制定科学的减重计划，客户只

要按照医生制定的计划坚持下来，均可实现减重目标。体重管理门诊自成立以来，已有 200 多名客户加入科学减重队伍中。此外我们的内科还设有营养门诊等，专为患者提供科学的营养评估与干预、针对糖尿病、肥胖症、营养不良等患者，制定个性化营养方案，帮助患者改善健康状况，促进疾病康复。

(2025 年 6 月 24 日讯 作者：李欢)

光荣榜



海口现代无指征剖腹产

怀孕后没考虑过顺产，所以孕中期就转现代啦，总体费用还可以，感觉和市妇幼差不多，贵出来的部分相当于买服务～

现代虽然可以无指征剖腹产，但是最低要求是39周，所以还是卡在39周当天剖

指名余主任，麻醉医生没有指名，但是技术也很不错，手术很顺利，进手术室不到半个小时小孩姐就出来了，医生们都很温柔，这里说一下，打麻醉基本没啥感觉，虽然那个针很长！

术后当天就下床排气了，加上有止痛泵，所以疼痛感真的不强，可以接受的那种，没有姨妈疼，也没有体验到宫缩很夸张的感觉

住了五天总费用一万块，不包点名费2000，医保报销后自费三千一点，医保个账全部covered了，所以除了点名费，没有额外支付其他费用啦～

06-11

👤 说点什么...



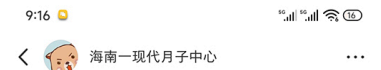
53



26



200



住到不想回家！海口月子中心宝妈分享

坐个好月子，幸福一辈子！海口宝妈坐完都不想走啦～来看看@新年红红火火 宝妈的月子心得吧～

----- 分割线 -----

从孕早期就坚定选择海南现代妇女儿童医院月子中心（府城院区），28天后只想说：这钱花得太值了！

🌟 专业照护团队

护士长带领的秋亭、黄蕾、金霞护士团队，每天细致查房记录宝宝生长数据，对新手妈妈的焦虑问题秒回专业解答。产后突发痔疮、乳腺炎、伤口疼痛时，她们第一时间联系医生会诊，真正实现了“医疗级月子护理”。

🌟 金牌月嫂静姐实名推荐

被小红书妈妈们疯狂安利王文静月嫂，用行动诠释什么是“金牌服务”：

- 深夜2点站着帮我手排奶1.5小时防堵奶
- 凌晨喂奶后必做奶瓶消毒才休息
- 从哄睡技巧到疾病预防，连亲戚探视都会贴心把关
- 出所前手把手教抱娃/喂奶/拍嗝，回家带娃0压力

🏥 医疗级特色服务

- 医生定期公益课缓解新手爸妈焦虑
- 24小时按铃响应，护士秒到房间急救
- 定制化六餐月子餐，28天吃不腻的非预制菜

🌟 产后生活不无聊

手工课（带家属一起玩）、瑜伽课、康复操...贪睡妈妈表示根本不上完！

真实体验后终于明白：为什么那么多妈妈出所时哭着不想走。如果预算允许，真想再续28天！海口准妈妈们，选它不后悔～

#月子生活 #坐月子 #月子中心怎么选 #母婴护理 #月子日记 #优质的服务 #专业与贴心 #海南现代妇女儿童医院 #海口 #月子中心

👤 说点什么...



3



收藏



评论



在海南现代生小孩的费用太划算了！

如果再生二胎 我还是毫不犹豫选择现代👏

产后的每一天都有护士过来消毒伤口 解答新手妈妈的疑惑 缓解焦虑 给我安安心心的睡觉

甚至第三天医生叫我出院 我都还舍不得回家又选择在住一天哈哈哈哈哈🌟🌟

#海南现代 #海口 #海口生娃 #海南 #生孩子费用 #海南现代育儿 #生娃 #生孩子 #生娃娃的那些事 #孕产经验分享

海南现代妇女儿童医院(秀英院区) 75m >

编辑于 06-08

👤 说点什么...



51



17



74



今天孩子又带着我来海南现代妇女儿童医院健康管理中心体检了。今天体检的体验感真的超出预期！环境明亮舒适，完全没有医院的压抑感。前台小姐姐温柔又耐心，全程指引超贴心～项目安排科学合理，几乎不用排队，还有智能叫号提醒。医生专业又细致，检查时一直轻声安抚，报告讲解超清晰！重点夸夸彩超和CT设备，都是进口高端机型，精准又安全。结束后还送了营养早餐和电子报告存档服务，细节满分！

今天孩子又带着我来海南现代妇女儿童医院健康管理中心体检了。今天体检的体验感真的超出预期！环境明亮舒适，完全没有医院的压抑感。前台小姐姐温柔又耐心，全程指引超贴心～项目安排科学合理，几乎不用排队，还有智能叫号提醒。医生专业又细致，检查时一直轻声安抚，报告讲解超清晰！重点夸夸彩超和CT设备，都是进口高端机型，精准又安全。结束后还送了营养早餐和电子报告存档服务，细节满分！



评论



发送



海南现代妇女儿童医院婚检

婚检前准备：

- 1.双方身份证、户口本
- 2.双方身份证、户口本复印件（每个一张就可以）
- 3.一寸照片三张（什么底都可以，我们想喜庆点用的红底）
- 4.免费体检需要有一方交满六个月海南社保！

婚检当天：

不需要排队，全程非常丝滑，一楼登记，女生二楼做检查，从第一个房间走到最后一个房间就结束了，需要备孕的最后一项不用做！

女生抽八管血，男生抽六管血，抽完就开始头晕，但是医院的早餐挺好吃，做完检查后可以去吃免费提供的早餐，还有咖啡！（咖啡脑袋加分）

男生有询问需不需要加别的项目检查（需付费）女生我没有被问到，不清楚有没有～

婚检后：

基本当天全部的检查都出完了，在第一个房间护士会帮忙预约后续需要问诊的时间

#健康体检 #体检 #备孕检查 #婚检 #健康从体检开始

👤 说点什么...



54



30



38



这是第三次剖，再次选择了海南现代妇女儿童医院，温馨舒适的病房，温柔的医生护士，很大程度上缓解了我待产的焦虑。

我是下午的手术，病房医生护士做好术前准备后就送我去手术室了，进入手术室后，我的主刀医生余丽金主任，孙楠主任和麻醉医生吕医生就进来了，看到她们我就没那么紧张了，吕医生很温柔地介绍了一下自己和告知我打麻醉的过程，让我放松，手术开始后十分钟左右，孩子就出来啦！余主任告诉我我是个妹妹，如愿了[呲牙]，大概一个小时，手术就结束了，手术很顺利，返回病房后护士小姐姐是大概15-20分钟这样就会来按下肚子，观察宫缩情况，护士小姐姐很温柔，都会让我先适应一下再压宫底。管床医生王颖颖医生认真负责，一天看我好几回[破涕为笑]生产日记

07-03 海南

共 32 条评论



爱评论的人运气都不差



10



5



32

👤 说点什么...



10



5



32