

海口市卫健委组织专家组莅临海南现代妇女儿童医院 开展助产机构服务专项督导检查



2025年8月28日至29日，海口市卫生健康委员会组织专家督导组对海南现代妇女儿童医院进行了助产机构服务管理专项督导检查。

此次督导检查涵盖医院产科、产房、医保办、新生儿科等重点科室。专家组通过现场检查、查阅资料等方式，重点对助产机构资质管理、人员配备、制度落实、医疗质量安全等方面进行了全面细致的评估。专家们特别核查了助产士、产科医生的执业资质、专业技术能力及继续教育情况，并详细查阅了病历书写、诊疗规范执行、医保政策落实等相关文件资料。

检查过程中，专家组对医院在母婴安全管理方面的工作给予了肯定，同时也指出了存在的一些不足和需要改进的环节，并就如何进一步优化服务流程、加强人员培训、规范医疗文书书写等方面提出了指导性意见和建议。

针对专家组反馈的问题，海南现代妇女儿童医院高度重视，立即组织相关科室制定整改方案，明确整改时限和责任人，确保各项问题得到切实有效的解决。

（2025年8月30日讯 作者：李苗）



广东省中医院海南医院一行来我院参观交流

2025年8月4日，广东省中医院海南医院（海南省中医院）院长胡学军率领团队，来到我院秀英院区开展专题参访交流活动。此次交流以“中西医协同赋能妇幼健康”为主题，旨在深入探索中医与产科融合发展的有效路径，进一步推动中医药在孕产全周期管理中的创新应用，为妇幼健康事业注入新活力。

参访过程中，胡学军院长一行先对我院进行了实地考察，先后走进医院的儿科、产科门诊、产科住院部以及月子中心，细致查看了各区域的诊疗环境与服务流程，并与医护人员亲切交流，全面了解了我院在儿童诊疗服务、孕产照护等方面的特色项目。

实地参观结束后，双方举行了座谈会。会上，海南现代妇女儿童医院院长邢愚就医院整体情况作了系统介绍，医保办、客服部及运营部的负责人分别围绕医保精细化管理的具体举措、“一站式孕育服务”体系的构建思路等关键议题，分享了实践经验。在交流中，双方各抒己见，氛围十分热烈。

此次交流不仅是技术经验的互学互鉴，更是中西医协同发展理念的深度交融。未来，双方可通过互相学习、开展孕产妇中医健康评估、共建中西医结合特色门诊、共享中医适宜技术培训资源等方式，共同打造“中西医融合”的妇幼健康服务标杆，为提升全省孕产妇及新生儿健康福祉贡献更大力量。

（2025年8月5日讯 作者：李欢）



我院举行第八个中国医师节表彰大会 20位“最美医师”荣耀加冕

2025年8月19日，在第八个中国医师节到来之际，海南现代妇女儿童医院隆重举行“最美医师”表彰大会暨医师节嘉年华活动，全院医护人员齐聚一堂，共庆属于白衣天使的荣耀时刻。

2万客户参与投票 用指尖表达敬意

在表彰大会上，医院揭晓了第八届“最美医师”评选结果。自8月11日至17日，历经全院各科室推选，医院综合评分，39位候选医师通过线上投票角逐，最终20位医师脱颖而出，获颁“最美医师”荣誉称号。据统计，本次评选活动吸引了2万余名现代的客户踊跃参与投票，用指尖传递对医者的敬意。

2025年最美医师：陈春秋、肖志云、王颖颖、马晓莉、陈明玉、常珍珍、朱俊平、梁翠薇、文昌思、云兵、李育智、王清、李晓筑、陈瑞娟、陈树燕、卢美蓉、罗平、王明东、彭桂美、郭阳（排名不分先后）

除了对20名“最美医师”进行表彰外，还对“2024年终末病历



质量评比活动”优秀集体及个人、“海口市第三届医务人员临床‘三基’大比武”获奖者、海南省医学会围产医学分会 2025 围产技能竞赛获奖者进行了表彰。

优秀病历奖个人：

一等奖：田思琪；二等奖：李妮娜、曹智；三等奖：张素红、戴秋香、陈奎霖；优秀奖：黄圣龙、陈红杏、符谷荣、文乔、何菊琼、王康宁

优秀病历奖科室：

一等奖：外科；二等奖：产科（秀英院区）、内科；三等奖：妇产科（府城院区）、新生儿科（秀英院区）、儿科（秀英院区）

2025 年海口市第三届医务人员临床“三基”大比武个人二等奖：内科张乐、府城产科李雪姬

2025 海南省围产技能竞赛二等奖：产科李飞飞、新生儿科王清

医院院长邢愚在致辞中表示：“医生，是人民健康的忠诚卫士，更是生命起点的守护者。建院二十一年来，我们始终践行‘生命至上’的初心，从门诊发展为三甲妇女儿童医院。这份成就，凝聚着每一位同仁的智慧与汗水——是你们在产房里彻夜守护新生命的啼哭，在手术台上与病魔争分夺秒，在门诊中用微笑抚慰焦虑的母亲……你们，就是医院最坚实的脊梁！”



誓言铿锵传承医者精神

大会现场，医院新生儿蒙晶主任带领全体医师重温《中国医师宣言》。面对鲜红的旗帜，医师们高举右臂，庄严宣誓：“平等仁爱，患者至上；真诚守信，精进审慎……”铿锵有力的誓言在会场回响，彰显着医者对职业信仰的坚守与传承。

为医师代表产科医生马晓莉发言时动情说道：“今天这份荣誉，是肯定，更是鞭策。我深知，没有团队的协作，就没有今天的业绩。从门诊的精准评估，到产房的全程守护；从 B 超室的细致筛查，到产后护理的贴心照护，从内科的保驾护航，到麻醉师的精准用药，这份荣誉属于我们现代妇儿医院每一个紧密配合的伙伴。每一个环节都凝聚着团队的力量。感谢每一位并肩作战的同事，你们让我明白，‘最美医师’的美，在于责任、在于协作、在于对生命的敬畏。”



趣味互动共享职业荣光

为增添节日氛围，医院特别策划了“医师节嘉年华”活动。下午，医师们放下工作，沉浸在游戏的快乐中，欢声笑语中，大家不仅收获了惊喜奖品，更感受到医院对医护人员的关怀与温暖。“今年的活动既有趣又有意义，让我们在忙碌之余放松心情，很走心！”一位参与活动的医生感慨道。

中国医师节不仅是对医者辛勤付出的礼赞，更是对“健康中国”战

略的生动实践。未来，医院将继续以仁心仁术守护妇儿健康，以创新突破推动学科发展，为更多家庭带来安心与希望。

致敬所有白衣天使——愿你们在救死扶伤的路上，永远被爱与尊重相伴！

（2025 年 8 月 20 日讯 作者：符怡然）



“医”腔热血，为生命挽袖！ 我院开展2025年度下半年无偿献血活动

2025年8月22日，海南现代妇女儿童医院开展了无偿献血公益活动。百余名无私奉献的医护人员、职工及爱心人士踊跃参与，用实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤”的医者使命，为无数患者送去生的希望。本次活动共有134人成功献血，累计献血量达29350ml，以热血之力点亮生命之光，为临床用血紧缺的患者撑起生命的守护伞。



热血接力，守护生命的希望

活动现场，许多医护人员的身影令人动容。一位参与献血的护士表示：“作为一名妇产科护士，我深知一袋血对产妇或新生儿抢救的重要性。每年献血已成为我的习惯，因为这是最直接的‘生命守护’。”另一位曾多次献血的医生感慨道：“献血不仅是助人，也是对自己的健康负责。科学研究表明，定期献血有助于促进新陈代谢、预防心脑血管疾病，这

是一举两得的善举。”

活动中，既有连续多年坚持献血的“老面孔”，也有初次参与的“新血液”。他们中有人带着家人共同参与，也有人因同事的鼓励加入爱心队伍。一位爱心人士说：“看到医院职工如此热忱，我也想为社会尽一份力。献血虽是小事，但能救人，这就是最大的意义。”

长期践行公益，彰显医者仁心

自2016年以来，海南现代妇女儿童医院一直以实际行动大力支持无偿献血事业，每年组织2次无偿献血活动，参与职工超两千人，捐献全血总量超50万毫升。这一串数字背后，是医院对社会责任的坚守，更是对“医者仁心”精神的生动诠释。医院不仅通过献血活动传递爱心，

更将公益理念融入日常，从关爱医护家庭到推动健康科普，我们一直在行动。

热血不息，生命不止。让我们携手同行，为爱挽袖，为生命接力！

（2025年8月25日讯 作者：符怡然）



海南现代“母婴护理员”培训班再结硕果!40名学员双证毕业

随着科学育儿理念的普及和消费升级，专业母婴护理服务正成为现代家庭的刚需。2025年8月14日，海南现代妇女儿童医院第十六期免费“母婴护理员”初级培训班顺利结业。经过为期两周的系统培训与严格考核，本期40名学员已熟练掌握“母婴护理员”国家职业技能等级（初级）的理论和实操，未来即将持双证上岗，即将以专业姿态投身母婴护理行业，为更多家庭送去科学、贴心的照护服务。

理论实操并重 技能训练占比提升至60%

第十六期培训班在延续往期优质课程体系的基础上，结合最新行业动态与实际需求，课程内容全新升级。医院组织由妇产科、儿保科、新生儿科、中医科、营养科等科室资深专家构成的讲师团队，围绕职业道德规范、产妇产后康复护理、婴幼儿生长发育监测、特殊婴幼儿照护技巧、产后营养膳食搭配、母婴突发状况应急处理等核心内容展开教学。



在教学模式上，继续坚持“理论 + 实操”双轨并行，且实操训练占比提升至60%。学员们反复练习新生儿抚触、母乳喂养指导、产后伤口护理等关键技能，讲师们则进行指导纠正，确保每一位学员都能熟练掌握操作要领，真正做到“学以致用”。



00后幼师转型 开启母婴护理新篇章

结业座谈会上，学员们热情分享着自己的学习收获。不少学员表示，通过这次培训，彻底改变了过去“凭经验办事”的观念，深刻体会到母婴护理是一门融合多学科知识的专业学问。00后学员吴女士说，“我作为幼师，我原本就喜欢孩子，这次培训让我对科学育儿有了更专业的认识，为职业发展开拓了新方向。”

海南现代妇女儿童医院护理部主任李静在总结发言中强调，母婴护理工作，不仅需要扎实的技能，更需要强烈的责任心与同理心。希望大家在工作中始终保持学习的热情，将所学知识灵活运用在实际服务中，用专业守护每一个新生命的健康成长。

据悉，海南现代妇女儿童医院自2018年启动免费“母婴护理员”培训项目以来，已成功举办十六期，累计惠及近600名女性，帮助农村妇女、职场妈妈等群体实现职业转型。未来，医院将继续优化课程，提升培训质量，为更多女性提供职业发展机会，助力母婴健康事业发展。

（2025年8月18日讯 作者：王霞）



我院联合共青团海口市秀英区委员会 举办童心暖医·医路探索职业体验活动

给医护人员送上自己亲手制作的礼物、沉浸式体验医护职业，学习健康知识……8月8日，在第8个医师节即将来临之际，中国共产主义青年团海口市秀英区委员会组织 20 余名来自海口市海秀街道、秀英街道爱心托管站的孩子们，走进海南现代妇女儿童医院开展童心暖医活动。

"萌"击人心！ 孩子们送来暖心的医师节礼物

下午3点，活动现场暖意融融。孩子们踮着脚尖，小心翼翼地将亲手制作的贺卡和扭扭棒手工花束送到我院医护人员手中，齐声喊出“医生阿姨，您辛苦了！”那一张张纯真的笑脸，如同春日里最明媚的阳光，瞬间温暖了每一位医护人员的心，也正式拉开了这场暖心探索之旅的序幕。我院一位护士长感动地说：“孩子们的祝福就像一股清泉，滋润着我们的心田，让我们更加坚定了守护每一个生命健康的初心。”



沉浸式体验医护职业 感同身受医护工作的不易学会尊重医护

海南现代妇女儿童医院始终致力于为孩子们打造一个充满趣味与知识的探索空间。这不，“小医生们”在我院医护人员的带领下，先后走进了健康管理中心、眼科、口腔科、超声科等科室。在专业医护人员的耐心指导下，孩子们有模有样地“上岗”了。有的拿起小小的口腔镜，像

模像样地学习检查牙齿；有的在护士的温柔帮助下，认真学习抽血前的消毒工作；还有的学着测量视力，了解保护眼睛健康的小知识。当孩子们穿上我院特制的“迷你白大褂护士服”时，小脸上瞬间写满了责任感，在亲身体验中，他们真切感受到了医护工作的细致与不易。

走进健康小课堂： 掌握急救常识 种下生命的种子

为了让孩子们能更系统地学习健康知识，海南现代妇女儿童医院特意准备了3堂超实用的健康课。儿保科护士长陈东苗带大家探寻《生命的起源》，揭开生命诞生的奥秘；儿保科主任任翼教大家“怎么吃、怎么动才能长高高”，当场就有娃举手说“我要每天跳100下绳”；口腔科尹文医生带着牙齿模型教萌娃们玩“刷牙大作战”，守护孩子们灿烂的笑容。这三场深入浅出的讲座，就像一颗颗健康的种子，悄悄播撒在孩子们的心田，我们相信，这些种子终将生根发芽，守护孩子们健康成长。

此次活动的圆满举办，是我院践行儿童友好理念的体现，也是我院“

医教结合”特色项目的生动实践。我们始终希望能为孩子们的健康成长保驾护航，让他们在轻松愉快的氛围中学习健康知识，感受医护人员的爱心与责任。看着孩子们认真体验的模样，听着“长大后我也要当医生”的童真话语，我们更加坚信：播撒医学的种子，终将收获健康的未来。我院将继续发挥专业优势，为儿童健康成长保驾护航，让医院成为孩子们心中的健康乐园。未来，我院将继续秉持儿童友好的理念，开展更多丰富多彩的活动，陪伴孩子们健康快乐成长。

（2025年8月11日讯 作者：李苗）



我院成功举办世界母乳喂养周主题活动 互动体验获赞

2025年8月1日至7日,是第34个“世界母乳喂养周”。海南现代妇女儿童医院紧扣“支持母乳喂养 呵护健康未来”的主题,精心策划一连串实用又有趣的科普活动。线下互动游戏让大家边玩边学,专家讲座带来硬核知识,准爸爸体验母乳喂养感受母爱不易,还有一对一咨询解决个性化难题…活动吸引了 200 多个家庭热情参与,收获连连好评。

边玩边学！ 母乳喂养知识闯关超带感

8月2日上午9点半,线下活动一开场就人气爆棚,现场专门为准妈妈和宝妈们设计了母乳喂养知识闯关游戏,答题、实操轮番上阵,从母乳喂养对宝宝和妈妈的好处,到正确的哺乳姿势怎么摆,再到哺乳期哪些东西不能吃,全安排得明明白白。实操环节更有意思,准爸爸模拟换位,胸前戴上模拟乳房道具,试着用母乳喂养的姿势抱“宝宝”。不少爸爸直感慨:“原来喂奶这么多门道,妈妈们真是太伟大了!”



打心底里体会到了妻子的不容易,都表示以后一定更理解支持老婆,一起为宝宝的健康努力。

当然,闯关成功的宝妈爸爸们还能抱走不少好东西,哺乳枕、婴儿洗澡盆、儿童折叠脸盆、婴儿辅食添加餐具……全是带娃用得上的实用好物。

大咖支招！母乳喂养难题一次说清

线上直播课也是干货输出停不下来,国际认证泌乳顾问(IBCLC, L-165770)、主任护师、护理学博士、护理部主任李静,凭着扎实的专业知识和丰富的临床经验,把母乳喂养对母婴健康的重要性讲得透透彻彻。她还特意强调了不进行母乳喂养,妈妈和孩子可能会面临的各种风险,听得大家连连点头。

爱婴医院哺乳顾问、主管护师、产科副护士长陈爱玲在直播间讲述了自己的亲身经历,分享很多实用哺乳技巧,还有常见问题的解决办法。比如乳头皲裂了该怎么处理,乳汁分泌不足有啥好办法,全是实打实的干货,手把手教家长们轻松开启纯母乳喂养之路。



贴心到家！一对一指导消除哺乳焦虑

为了满足孕产妇的个性化需求,医院在产科门诊连续7天设了母乳喂养咨询台,专业护理团队随时待命,给孕妈妈们“手把手”指导。哺乳姿势不对?当场纠正!喂养有难题?立马解答!医护人员会根据不同孕妈妈的身体状况、孕期反应,给出专属的母乳喂养建议。从孕期该怎么为母乳喂养做准备,到产后怎么正确开奶、怎么按需哺乳,每一个细节都讲得清清楚楚。孕妈妈们有啥疑问尽管提,当场就能得到准确答案。

好多准妈妈都说,这种面对面的教学太直观了,一下子就懂了,心里对母乳喂养的焦虑少了一大半,对自然哺乳也更有信心了。

“护士特别有耐心,教了我好多实用技巧,现在我对母乳喂养特有把握!”一位孕妈妈笑着说道。要知道,母乳喂养可不只是给宝宝提供营养,更是妈妈传递母爱的重要方式。

海南现代妇女儿童医院通过这一系列活动,用专业又温暖的服务,帮助更多家庭实现了科学母乳喂养。以后,医院还会继续秉持“关爱母婴,呵护健康”的理念,推动母乳喂养支持体系建设,为母婴健康保驾护航,让每一滴母乳都承载着爱与责任,一直延续下去。

(2025年8月8日讯 作者:李苗)

我院举办2025年辅助生殖技术新进展及创新应用研讨会 多学科交流破解生育难题

2025年8月1日-2日，由海南现代妇女儿童医院主办的“2025年辅助生殖技术新进展及创新应用研讨会”在海口成功举办。会议汇聚了来自北京、上海、湖南、海南等地的生殖医学领域权威专家，围绕辅助生殖技术的新进展与临床创新应用展开深入交流与探讨。近百名临床医生及相关从业人员参与了此次会议，现场学术氛围浓厚，互动热烈，赢得了学员们的一致好评，为推动海南生殖医学事业的高质量发展注入了新的动力。海南省卫生健康委员会相关领导出席并发表了重要讲话。



专家齐聚椰城 共话生殖医学前沿

本次研讨会邀请了来自北京大学第三医院、上海交通大学医学院附属第一人民医院、中信湘雅生殖与遗传专科医院、海南医科大学第一附属医院、海南现代妇女儿童医院等医院的生殖医学领域的权威专家莅临授课，围绕当前辅助生殖领域的前沿动态与技术突破，结合临床实践中的典型问题，一一进行了精彩纷呈的主题分享。会议内容涵盖第三代试管婴儿技术（PGD）的技术应用、单孔腹腔镜在生殖外科的临床应用、产前筛查与产前诊断一体化管理、生殖男科临床的相关进展等多个热点议题，内容前沿、紧贴临床，具有极强的指导意义和实操价值。

疑难病例沙龙 学术与实践深度融合

随着辅助生殖技术的不断发展，越来越多的不孕不育家庭看到了生育的希望。然而，临床实践中仍存在不少复杂和疑难病例，亟需通过多学科协作的方式进行深入探讨和解决。为此，本次研讨会特别设置“生殖医学疑难病例多学科讨论沙龙”，面向全省征集具有代表性的疑难病例，并邀请生殖医学科、产前诊断科、遗传咨询科等多学科专家现场进行深入剖析。讨论内容既有理论高度，又具备临床指导意义，为参会人



员提供了宝贵的临床思维训练与实践指导。该环节不仅提升了基层医生对复杂生殖问题的诊疗能力，也为建立多学科协作机制、推动诊疗规范化提供了良好范例。

推动学科发展 助力“健康海南”建设

作为本次研讨会的主办方，海南现代妇女儿童医院生殖医学科在医疗技术、医疗团队和人文服务等方面已跻身全省前列。2024年3月，该医院的“第三代试管婴儿技术”获批试运行，成为海南省第三家获准开展该技术的医疗机构。每年服务患者超3万，“试管婴儿”周期数近1000例，试管妊娠成功率67%以上。该医院连续7年为求子家庭发放“百万助孕”基金共计700万元，已有3920多个家庭受益。

海南现代妇女儿童医院副院长魏海龙表示，近年来，海南现代妇女儿童医院持续深耕辅助生殖领域，不断加强学科建设，引进先进技术与

专业人才，已建立起一支技术过硬、服务优质的生殖医学团队。今后，医院将一如既往地推动生殖医学领域的学术交流与技术创新，积极搭建区域性学术平台，为更多不孕不育家庭带来生育希望。

此次研讨会的成功举办，不仅为海南生殖医学工作者提供了高质量的学习与交流平台，也进一步提升了海南在辅助生殖领域的学术影响力，为“健康海南”建设注入了新的动力。

（2025年8月4日讯 作者：符怡然）

1年内4万余人次在现代妇儿获辅助生殖医保报销 减负超450万

“没想到医保能报销 18285 元，真的太惊喜了！”42 岁的李女士（化名）抚摸着隆起的孕肚，脸上洋溢着久违的笑容。她因输卵管堵塞等原因多年不孕，曾辗转求医 8 年，花费不菲却始终未能如愿。2024 年 8 月，海南省正式将辅助生殖技术纳入医保，她也带着新的期待来到了海南现代妇女儿童医院生殖医学科。近一年来，就诊费用总计 44276.95 元，通过医保报销 18285.75 元，医保个人账户支付 9998.3 元，个人自付部分降至 15992.9 元。“这笔钱对我们来说不是小数目，医保政策真的给我们带来了实实在在的帮助。”李女士感慨道。



4万多人受益 总报销金额超450万元

2025 年 7 月 30 日，国务院新闻办公室在新闻发布会上宣布：全国 31 个省（区、市）及新疆生产建设兵团已全面将辅助生殖技术纳入医保报销范围。2024 年全年，全国已有超 100 万人次享受相关待遇，标志着我国在提升生育支持政策方面迈出关键一步。

2025 年 8 月 1 日，海南省将辅助生殖技术纳入医保体系刚满一年。这一年，海南现代妇女儿童医院作为省内三级甲等（三甲）妇产专科医院，已累计为超过 4 万人次不孕不育患者提供医保报销服务，总报销金额突破 450 万元，切实减轻了众多家庭的经济负担。

辅助生殖纳入医保 让备孕之路更有信心

“我们的大宝是‘试管婴儿’，一想到之前做‘试管婴儿’的高昂费用，就压根不敢考虑生二胎。”林女士（化名）坦率地说道。然而，随着海

南将辅助生殖纳入医保，她和丈夫重新燃起了希望，再次踏上了备孕之旅。目前，林女士已进入取卵阶段。当日在海南现代妇女儿童医院生殖科就诊，她通过医院微信公众号完成了取卵术、胚胎培养等项目费用的支付，合计 4544.28 元，其中医保报销 1597.14 元，医保个人账户支付 2846.24 元，个人自费仅 100.9 元。“现在有了医保的支持，不仅减轻了经济负担，还让我们对未来充满了信心。”

同样备受鼓舞的还有张女士（化名）。她求子之路长达 6 年，中西医结合治疗、宫腔手术、辅助生殖技术轮番尝试，累计花费超十万元。“经济压力大，心理压力更大。”她说，“现在有了医保支持，不仅减轻了负担，更给了我们坚持下去的信心。”

在海南现代妇儿 生殖辅助能报多少？

海南“取卵术”等 13 个辅助生殖类医疗服务项目（8 个主项、4 个加收项、1 个扩展项）纳入医疗保障基金支付范围，按“乙类”项目管理，职工医保报销 50%、居民医保报销 30%，计入年度统筹基金支付限额。

据海南现代妇女儿童医院生殖医学科主任高洁介绍，不同技术路径的“试管婴儿”周期费用及报销额度不同。总体来说，第一代“试管婴儿”费用约 3 万元，医保可报 3200 元-7100 元；第二代“试管婴儿”费用约 3.5 万元，医保可报 5500 元-10800 元；第三代“试管婴儿”费用约 6-8 万元，医保可报 10000 元-18300 元。上述报销金额核算是根据人类辅助生殖的指定报销项目进行的，如果本年度普通门诊报销未使用过，

那职工医保还可增加报销 2500 元，居民医保增加报销 500 元。“试管婴儿”终身限制报销 2 次，以上报销费用为估算，最终报销金额以医保系统出具数据为准。

作为海南省医保定点医院，海南现代妇女儿童医院严格执行《海南省医疗服务价格》标准，收费公开透明，与同级公立医院一致。患者通过手机即可完成线上支付与自助报销，真正实现“数据多跑路，群众少跑腿”。

（2025 年 8 月 5 日讯 作者：韦彩云）

海口一名产妇胎盘早剥+臀位 海南现代妇儿28分钟生命接力化险为夷

近日，海南现代妇女儿童医院上演了一场惊心动魄的“生死时速”。一位怀孕 37 周的外籍孕妇突发凶险的胎盘早剥，性命危在旦夕。产科、麻醉科、手术室、新生儿科、检验科血库等多学科团队协作，在短短 28 分钟内完成接诊、诊断、手术准备并成功娩出婴儿，母婴平安。

凶险！产妇血性羊水胎盘呈球拍状 中度贫血 胎儿臀位

清晨 7 点多，急诊科一阵急促的脚步打破了宁静。外籍孕妇艾米（化名）在丈夫搀扶下艰难抵达，脸色苍白，痛苦地指着腹部：“肚子很疼... 流了很多血...” 她断断续续地用中文描述，阴道流血和流液已持续 2 小时，剧烈的阵痛让她几乎无法站立。

急诊值班医生朱俊平立即检查：胎膜已破，羊水呈血性，阴道出血量较多，更棘手的是，超声显示胎儿为臀位，且胎盘呈球拍状——这一系列信号指向一个凶险的诊断：胎盘早剥！

作为妊娠期严重并发症，胎盘早剥的凶险之处在于：胎盘在胎儿娩出前提前从子宫壁剥离，会导致母体急性大出血、休克，胎儿则因供氧中断面临窒息死亡风险。更棘手的是，艾米有二胎分娩时



的输血史，本次孕期还合并中度贫血，无疑为抢救工作增加了多重技术挑战。

“立刻启动即刻剖宫产！三级预警！”朱俊平医生没有丝毫犹豫，果断下达指令，吹响了生命救援的集结号。

生死竞速： 多学科联动，28分钟搭建生命通道

海南现代妇女儿童医院产科副主任肖淑、副主任医师张凯英、李日芳，主治医师周汝丹等第一时间赶到手术室；麻醉科主任王金鸿携团队成员常珍珍、劳加锦同步到位，根据孕妇贫血状况快速制定个体化麻醉方案；检验科血库同步启动紧急配血，确保血液制品随时待命；新生儿科医护提前进入复苏状态，备好暖箱与抢救设备……

从接诊到手术切皮，整个流程仅用 28 分钟。手术台上，肖淑主任主刀实施剖宫产术，团队成员分工明确：动态监测血压波动、实时追踪胎心变化……当“哇”的一声响亮啼哭划破手术室的紧张氛围，体重 5 斤多的女婴平安降生，评分满分！术中所见的胎盘边缘凝血块及血性压迹，进一步印证了胎盘早剥的诊断。正是这场与死神的极速赛跑，避免了产后大出血、胎死宫内等后果。

目前，母女二人的生命体征平稳，产妇已进入恢复期。



医生科普： 识别胎盘早剥的“隐形信号”

“胎盘早剥就像一颗潜伏的‘定时炸弹’，发病率约 1% 却致死率极高。”海南现代妇女儿童医院产科副主任肖淑

强调，这种急症早期症状具有隐蔽性，一旦爆发便会快速进展。她特别提醒孕产妇，孕期一旦出现突发持续性腹痛、阴道流血伴随宫缩加剧，胎动突然变得剧烈或微弱，一定要立即就医。

（2025 年 8 月 20 日讯 作者：李苗）

鏖战2小时！我院妇科专家团队 成功为一名34岁女子切除体内9斤7两重巨大卵巢囊肿

当34岁的李女士（化名）因持续腹胀来到海南现代妇女儿童医院妇科就诊时，医护人员为她的病情捏了把汗——影像检查显示，她的盆腔内竟藏着一个直径达24cm、重达9斤7两的巨大卵巢囊肿，相当于怀着一个足月巨大儿！近日，在海南现代妇女儿童医院妇科贾利平主任的带领下，团队用2小时完成这台高难度手术，成功摘除“巨型炸弹”，目前患者已顺利康复出院。

产后发现包块未重视 一年后竟长成“巨大囊肿”

“要是两年前复查时多在要点，也不会拖到现在...”术后恢复期间，李女士想起自己的就医经历，满是懊悔。时间回到一年多前，李女士产后4个月复查时，医生就发现她盆腔内有一个小小的包块，当时建议她定期随访观察。但忙于照顾孩子的李女士觉得“没不舒服就不用管”，既没按时复查，也没把这件事放在心上，就这样一年多过去了。

直到最近几个月，她控制体重，四肢细了，自己的肚子反而越来越大，像悄悄“怀孕”了一样，还常常伴随腹胀、尿频，甚至影响到正



常的饮食和睡眠。意识到不对劲的她，终于在家人的催促下来到海南现代妇女儿童医院妇科就诊。

“囊肿已经占据了整个盆腹腔，把肠管、膀胱和子宫都挤移位了，再拖下去不仅会加重疼痛和尿频，还可能引发囊肿破裂、感染，甚至有恶变风险！”妇科主任贾利平拿着影像报告，语气凝重地向李女士和家属解释病情，当务之急必须尽快手术。

多学科协作 鏖战2小时成功摘除9斤7两重巨大囊肿

面对这样一个巨大囊肿，任何操作都需极度谨慎。囊肿一年多迅速增长，需要考虑存在恶变风险，如何完整切除囊肿而不破裂，确保手术的无瘤原则，是手术成功的关键。因此贾利平主任迅速启动多学科协作（MDT）机制，联合影像、麻醉、病理等多学科专家共同制定手术方案。

经过多轮讨论，团队最终确定了“先分离粘连、再完整摘除囊肿、最后处理异位囊肿”的手术方案，每一个步骤都是“毫米级”。

手术由贾利平主任亲自主刀，副主任医师周小娟、主治医师卢

美蓉密切配合，她们凭借丰富经验和精细解剖技巧，逐层分离粘连、避开血管神经，历时2小时完整切除9斤多重右侧巨型囊肿，又马不停蹄处理左侧6cm子宫内膜异位囊肿，快速送病理检查，逐层缝合切口，整个手术过程行云流水，病理结果为良性，手术顺利。

术后，在现代妇儿快速康复（ERAS）理念的指导下，护理团队为李女士制定了个性化的康复计划，李女士恢复得很快，术后第3天就能正常进食、行走，复查结果显示各项指标均正常，顺利康复出院。

专家科普： 妇科囊肿莫忽视，早诊早治是关键

“像李女士这样的情况，其实很多见——早期囊肿没症状，就觉得‘不用管’，等到出现明显不适时，囊肿已经长得很大，不仅增加了手术难度，还可能带来更多健康风险。”贾利平主任在谈及这类病例时，特别强调了定期检查和早诊早治的重要性。

她提醒，卵巢囊肿是妇科常见疾病，早期通常没有明显症状，很多女性都是在体检时偶然发现。因此，建议女性朋友们每年定期进行妇科检查，尤其是产后、育龄期女性，更要重视盆腔超声等检查项目，一旦发现盆腔包块，要及时到正规医院明确包块性质，遵医嘱定期随访；如果包块持续增大或出现腹部膨隆、腹胀腹痛、月经紊乱等症状，一定要尽快就医，切勿“拖、忍、等”，以免延误治疗时机，造成不可挽回的后果。

（2025年8月26日讯 作者：李苗）



从胃肠镜到热玛吉用时不足3小时 海南现代妇儿开启联合诊疗高效医疗新模式

当健康检查遇上变美需求，往返医院、多次麻醉的繁琐流程常常令人望而却步。近日，一位职场妈妈在海南现代妇女儿童医院体验了“无痛”胃肠镜检查+热玛吉的联合诊疗的高效医疗。两个项目麻醉全程无缝对接，3小时内完成了“无痛”胃肠镜检查与热玛吉，体验了前所未有的“高效医疗”。

多学科协作 开启“联合诊疗”模式 全麻完成胃肠镜检查后利用麻药“余效”衔接热玛吉治疗

41岁的程女士（化名）是外企项目主管，一周前因下腹痛前往海南现代妇女儿童医院内科就诊，内科主任李大伟建议其进行“无痛”胃肠镜检查。得知检查需要麻醉后，程女士萌生了一个想法：产后眼角细纹渐显，苹果肌下垂，一直想尝试闺蜜推荐的热玛吉项目，这个项目也需要麻醉，这次能不能把两件事一次解决？她向李主任提出了设想。

面对程女士的效率型医疗的需求，医院迅速组织多学科会诊，由内科、医学美容科及麻醉科医生组成专业团队，对她进行了整体评估。内科医生张哲详细询问其病史与症状，确认符合胃肠镜检查指征；医学美容科医生李洁评估其皮肤状况，认为适合进行热玛吉治疗；麻醉科医生劳加锦则综合两项操作的特点，制定了优化的麻醉方案：计划在静脉全麻完成胃肠镜检查后，于苏醒期利用麻醉“余效”衔接热玛吉治疗，既避免重复麻醉，又能提升治疗舒适度。听着医生们条理清晰的方案，程女士紧绷的神经放松下来：“之前担心风险，听你们这么一说，可行性很高啊。”



一趟行程双重收获： 3小时的“高效医疗”体验

检查日当天，程女士提前抵达医院。换上检查服，麻醉医生完成基础监测后安慰道：“别紧张，睡一觉，醒来两件事都完成了。”麻醉后，程女士很快进入深度睡眠。约20分钟后，胃肠镜检查顺利完成，并摘除多个息肉。在复苏室，处于麻醉苏醒的“朦胧期”时，护士轻柔地为她面部涂抹

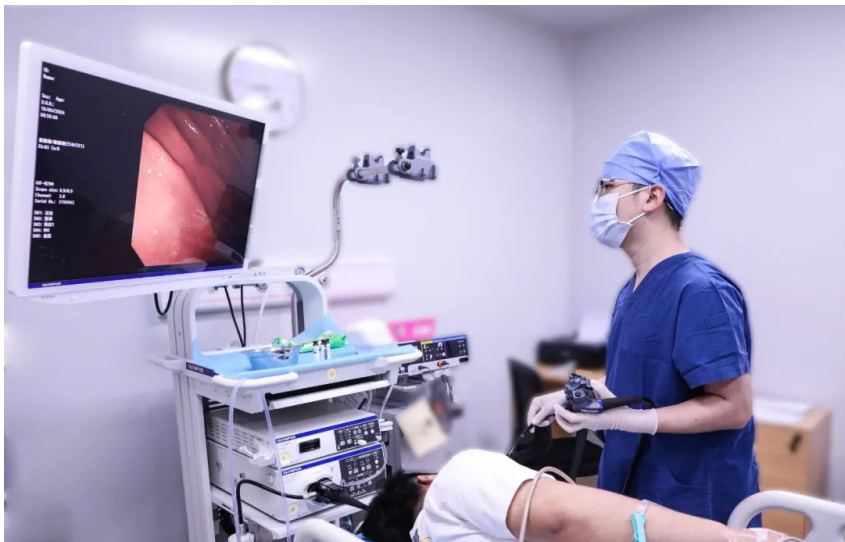
凝胶，李洁医生开始进行热玛吉治疗。“感觉像被暖风吹过，温热中带点酥麻。”李女士回忆道。

从躺上检查床到热玛吉结束，全程约3个小时。在医院观察一晚，确认身体无异常后，程女士于次日顺利出院。她摸着光滑了些的脸颊，惊喜道：“居然真的这么高效的结束了两个项目！”3天后，程女士病理结果显示取出的息肉是良性，只需定期复查。“同事说我这几天看起来气色特别好，眼角的细纹淡了，皮肤也好了。”她笑着说。

医生科普： 联合诊疗并非简单“叠加”

海南现代妇女儿童医院内科李大伟主任解释，联合诊疗这种高效医疗模式打破了以往的传统医疗模式，但联合诊疗并非简单“叠加”，而是基于严格评估的科学方案。“无痛”胃肠镜检查通常采用静脉全麻，患者处于深度睡眠状态；热玛吉只需局部麻醉，医护团队会根据患者身体状况调整麻醉药物种类与剂量——比如在胃肠镜苏醒后衔接热玛吉治疗，此时患者仅需承受温热感与轻微压力，既避免重复麻醉对身体的叠加负担，又能利用麻醉“余效”提升舒适度。当然，并非所有患者都适合联合诊疗，需经内科、麻醉科、治疗科室三方评估，确保无严重基础疾病、麻醉药物过敏史等禁忌症。安全始终是第一前提。

（2025年8月26日讯 作者：李欢）



海口一名孕妈遭遇骨盆带痛寸步难行！ 我院护理团队一招解锁 20分钟后可自由行走

当孕晚期的肚子像揣着一个沉甸甸的“小西瓜”，梅梅（化名）却突然被一种看不见的痛紧紧锁住了——骨盆带疼痛袭来，让她连走路都成了奢望。夜里翻个身，就像一场酷刑；每一次移动，都疼得眼泪打转。起床要靠家人搀扶，洗漱、吃饭这些日常小事，都变得异常艰难。本就因胎儿偏大需控制体重而焦虑的她，几乎崩溃。但奇迹发生了——从被人搀扶着进医院，到能自己慢慢走路，她只用了 20 分钟。

从“寸步难行”到“自己走路” 她只用了20分钟

孕 34 周时，梅梅被家人架着来到了海南现代妇女儿童医院。产科护士一看情况，立刻推来轮椅，送她到了产科副主任医师陈芳转面前。检查发现，梅梅的疼痛源于孕期激素导致的韧带松弛，加上胎儿压迫和体重增加，骨盆实在“压力山大”。

但医生一句“别担心，我们有办法！”瞬间让她安了心。

随后，产科护士陈清晨用专业手法评估，找到了疼痛根源——耻骨联合和骶髂关节紊乱。她一边教梅梅用呼吸放松，一边松解紧张肌肉。短短 20 分钟，痛感明显减轻。来的时候被人搀扶，走的时候，她已经可以自己慢慢行走。

更贴心的是，治疗还没结束。陈清晨护士还教了梅梅一套“骨盆稳定操”——不用下床，躺着就能做，巩固效果的同时，还把骨盆康复和体重管理结合了起来。比如用温和的“骨盆环绕”代替快走，既控体重又缓解疼痛。



后来梅梅因急性阑尾炎剖宫产，术后复查时骨盆恢复得非常好。回想那段被疼痛困住的日子，她感动地说：“如果不是她们，我可能还在硬扛……”

她特别感谢海南现代妇女儿童医院的“康复天使”，她们用专业打破了“孕期疼痛只能忍”的老观念，用实际行动告诉孕妈：骨盆带疼痛，是可以科学方法缓解的！

专家划重点 应对孕期骨盆带痛，记住这几招！

很多孕妈以为“怀孕疼很正常”，但其实用对方法，真的可以轻松很多。海南现代妇女儿童医院的专家总结了几个关键技术，孕妈们快收藏！

01 先找痛点在哪儿：通过医生触诊、超声检查，明确是耻骨联合、骶髂关节还是盆底肌的问题，别盲目自己处理。

02 分程度处理：轻的可以用孕期骨盆带支撑+呼吸训练；中的可以加低频理疗和手法松解；重的甚至可以在超

声引导下做盆底肌放松。

03 动比不动好：别天天躺着！在专业指导下做“骨盆中立位训练”，比如蚌式开合、臀桥、“两夹一分开”这些动作，强化核心力量，稳定骨盆。同时避开深蹲、单腿站等加重疼痛的动作。

04 多科室一起帮：产科、康复科、营养科联手。像体重增长太快的孕妈，会特别调整钙、镁摄入，同时控制增重速度，从根源减轻骨盆压力。

（2025 年 8 月 26 日讯 作者：李苗）

别让“小问题”变成大麻烦！ 7岁男孩的包皮手术全记录，看完家长都松口气

暑假刚开始，7 岁的乐乐（化名）就跟着爸爸妈妈来到海南现代妇女儿童医院——这个总爱揪着小裤衩说“弟弟痒”的小男孩，被妈妈发现包皮反复红肿，终于决定趁假期解决这个困扰已久的小问题。医院外科连辉给乐乐进行了“无痛”包皮手术，整个过程轻松得像“睡了一觉”，乐乐当天做完当天就回家了。

从担心到安心医生专业解答化解焦虑

“医生，我家孩子总说‘弟弟’痒，翻开包皮还有点红，洗的时候他直哭……”接诊时，乐乐妈妈满脸担忧地描述着孩子的奇怪举动。连辉医生温柔安抚家长情绪后，轻轻帮乐乐检查了一番，发现包皮明显过长，边缘有轻微红肿，但尿道口通畅，无排尿困难或疼痛加剧的表现。“这是典型的包茎合并轻度炎症，”连辉医生解释道，“很多小男孩都有类似情况，包皮像‘小帽子’一样包住龟头，

如果清洁不到位就容易藏污纳垢、引发炎症。您平时给他翻洗时他疼，说明包皮口比较紧，自行翻开的可能性较低。这种情况，我们建议做手术。

“听到‘手术’二字，乐乐爸爸立刻紧张起来：‘这么小做手术会不会有风险？全麻会影响孩子智力吗？’”连辉医生耐心解答：“目前乐乐的情况属于‘病理性包茎’，建议通过包皮环切术解决。7 岁左右是儿童包皮手术的黄金期——孩子能配合基础护理，且能避免青春期因包茎影响阴茎发育。如果暂时不想手术，也需要每天认真清洁，但乐乐反复炎症的情况，建议尽早处理更稳妥。”

小帽子调整20分钟搞定 当天手术当天回家 省心！

完善术前检查后，乐乐的手术被安排在当天下午。走进手术室前，连辉医生蹲下来摸了摸他的头：“待会儿叔叔帮你把‘小帽子’调整一下，你乖乖躺着，睡一小觉就好了哦！”在家长 and 医护的鼓励下，乐乐很快就入睡了，医生为乐乐实施手术，整个手术过程仅耗时约 20 分钟。术后观察 2 个小时，乐乐精神状态良好，没有明显疼痛和出血，当天下午就跟着爸爸妈妈回家了。

医生科普： 什么情况需要做包皮手术？

针对家长普遍关心的“哪些包皮问题需要干预”，连辉医生总结道：“如果出现病理性包茎、包皮嵌顿、反复包皮龟头炎或泌尿道感染就必须手术。如果是生理性包茎，或者到 5-7 岁仍无法轻松翻开清洁，或孩子因包皮问题产生心理抵触、包皮过长合并明显卫生问题，我们也建议做手术。”海南现代妇女儿童



童医院包皮手术优惠进入最后 10 天倒计时！期间免三次换药费，当天手术当天回家，无需住院。让孩子轻松解决包皮问题，家长更省心！

（2025 年 8 月 20 日讯 作者：李欢）

孕妇深夜急腹痛被确诊阑尾化脓！ 我院多学科专家团1小时救治，母婴脱险！

“医生，我肚子疼得厉害，快救救我的孩子……”。凌晨三点的急诊大厅，22 岁的李女士（化名）捂着肚子蜷缩着，汗水浸透了衣服。这位孕 20 周的准妈妈此刻连说话都带着颤音，她怎么也想不到这场突如其来的腹痛，竟让她和腹中胎儿经历了一场生死考验。

孕妈腹痛急转直下 阑尾“移位”成“炸弹”

起初以为是饮食不当引发的恶心呕吐，上腹部还隐隐作痛，李女士只当是普通肠胃问题。可休息后症状非但没缓解，到后半夜腹痛竟加剧到直不起腰，更让她忧心忡忡的是，腹中胎儿会不会受到影响？

急诊外科王康宁医生接诊时，发现孕妇的疼痛已转移至右下腹，这一典型的转移性腹痛，让她初步判断可能是“急性阑尾炎”。更棘手的是，孕中期子宫增大已将阑尾“推”到了异常位置，这让诊断难上加难。“孕期阑尾炎就像一颗定时炸弹。”王康宁医生解释道，子宫增大不仅会掩盖典型症状，还会使阑尾位置上移，容易被误诊为胃肠炎等疾病。而一旦延误治疗，阑尾穿孔的风险会升高，严重时可能威胁母婴安全。

多学科协作护航 1小时切除阑尾化险为夷

王康宁医生立即启动多学科会诊（MDT），外科主任医师范亚洲、产科副主任医师杨飞燕、超声科医师迅速响应。超声检查显示胎儿心跳规律有力，生命体征平稳；但阑尾区域已出现脓性渗出。“化脓的阑尾就像一个充满脓液的、薄壁的气球，随时可能破裂，必须立刻手术！”范亚洲主任看着检查报告说道。随即联合产科副主任医师杨飞燕共同商



定手术方案，在取得李女士及其家属知情同意后，范亚洲主任带领医护团队迅速开展腹腔镜阑尾切除术，手术仅耗时 1 小时，过程顺利，术中出血量仅 5 毫升。

术后医护人员密切监测母婴情况，恢复良好，术后第四天经多学科联合评估确认各项指标稳定后顺利出院。

医生科普： 孕期腹痛别混淆！这些症状可能是孕期阑尾炎

孕期腹痛别硬扛！约 1/3 的孕妇急性阑尾炎会被误认为胃肠炎，延误治疗可能引发阑尾穿孔、腹腔感染，甚至流产、早产。针对孕期阑尾炎的高发风险，外科主任医师范亚洲提醒：“孕期阑尾炎，尤其 20 周后的孕中晚期，出现以下特征，子宫推挤大网膜，阑尾炎症不易局限，可能表现为‘脐周痛→右下腹痛’的转移性疼痛，或仅仅感觉腹胀、腰酸，容

易与子宫收缩混淆。如果疼痛持续加重、伴发热或呕吐，需立即就医。孕期用药、手术确实需谨慎，但拖延治疗的风险更大。”范亚洲主任强调，“像李女士这样及时就诊，多学科协作下手术，母婴预后通常良好。”

（2025 年 8 月 12 日讯 作者：李欢）

一抬腿就漏尿，三年难出门！ 49岁女子患“社交癌”我院专家用这个技术还她“自由”

“三年了，终于不用时时刻刻夹着护垫，走路也敢迈开腿了！”云女士（化名）难掩激动。她今年49岁了，被漏尿问题困扰三年，还叠加多发子宫肌瘤等复杂病症，在海南现代妇女儿童医院妇科专家团队的帮助下，终于摆脱了病痛的枷锁。

咳嗽、打喷嚏就漏尿 护垫成“出门必备”

自从3年前自然绝经后，云女士的生活悄悄变了味，起初只是咳嗽打喷嚏时的轻微漏尿，后来漏尿变得越来越“随心所欲”——走路快了会漏、上下楼梯会漏、甚至弯腰捡东西都会漏，“严重的时候，一抬腿内裤就湿了，出门必须垫着护垫，还总担心别人看出来。”云女士回忆道，三年来她几乎断绝了社交，连买菜都尽量选人少的时间，心里总悬着一块石头。

更让她焦虑的是，近半年尿频症状加重，她一直羞于就医。直到今年7月初，突然发现肚子摸起来硬硬的，在家人的劝说下，她才鼓起勇气来到海南现代妇女儿童医院，找到妇科专家贾利平。



妇科专家揪出元凶： 重度尿失禁合并多发疾病

贾利平主任接诊后发现，云女士压力性尿失禁已发展到重度，膀胱颈像“松垮的橡皮筋”，盆底肌训练、药物等保守治疗效果有限；绝经期子宫不规则增大如孕妇，长满了大小不等的肌瘤，最大的竟有7个月宝宝头围大小；还伴有多发性肝囊肿、胆囊息肉、单纯性肾囊肿等问题，病情远比想象中复杂。

于是贾利平主任立即组织专家团队开展疑难病例讨论，围绕手术时机、适应症、方式、术中术后注意事项等反复推敲。考虑到患者合并肝、胆、肾等问题，术前邀请外科及麻醉科专家会诊，评估身体状况，排除手术禁忌。“既要解决漏尿的核心困扰，重建盆底结构，也要处理子宫肌瘤这个隐患。”贾利平主任说道，随即敲定手术方案：腹腔镜下全子宫切除术+双侧输卵管切除术+尿道中段悬吊术（TVT术）。

精准“拆弹”3小时 “三重手术”同步完成

入院第二天，贾利平带领副主任医师于新宇、黄广翊为云女士等专家团队实施联合手术。术中探查发现，云女士的盆腔情况比术前评估更复杂：部分大网膜与子宫底部紧密粘连，子宫前后壁布满十几枚大小不等的肌瘤，最大的直径接近10厘米。“粘连分离要格外小心，稍有不慎可能损伤周围脏器。”贾利平主任凭借丰富经

验，仔细分离粘连组织，逐一处理肌瘤。

关键是在尿道中段植入特殊吊带形成人工吊带，“就像给漏水的管道加个安全阀。”贾利平说道，随后带领团队引导吊带从尿道两侧耻骨下方穿入，经耻骨后间隙穿出，将吊带稳稳固定在尿道中段。

整个手术过程行云流水，云女士生命体征平稳，当天即能自主排尿。如今，云女士术后恢复顺利，不用依赖护垫，也敢放心大笑、快步行走了。

医生科普： 我国约23%女性受漏尿困扰

“漏尿不是小问题，却让很多女性难以启齿、痛苦不堪。”贾利平主任介绍，压力性尿失禁在中老年女性中高发，这与女性盆底肌松弛、尿道括约肌功能减弱密切相关。女性在经历妊娠、分娩时，盆底肌肉和韧带会受到不同程度的损伤，随着年龄增长，雌激素水平下降，盆底组织进一步萎缩，支撑力减弱，当腹压突然增加（如

咳嗽、打喷嚏、大笑、提重物等）时，尿道无法正常关闭，就容易出现漏尿现象。

这种情况严重影响生活质量，被称为“沉默的流行病”，我国约23%女性受漏尿困扰。据了解，海南现代妇女儿童医院自开展TVT术以来，已成功为众多女性解决漏尿困扰，技术成熟度备受认可。

（2025年8月11日讯 作者：李苗）

光荣榜



关于我猝不及防提前生崽这件事

一直都想39周剖腹产，谁也没想到36周就发动了！因为没有宫缩第二天还是被安排滴了催产针，1个小时顺利开指，1个小时打无痛，2个小时顺利开十指不到30分钟就生完了，算是超快顺产！可以分享一下经验给大家

1.产检医生要选对，我一直跟黄珊萍主任，轻松愉快，不制造焦虑，关键时候都给出了非常专业的解答和建议。能顺利顺产也全靠她在待产室帮我！

2.孕晚期运动散步少不了，我的崽就吸收比较好一直偏大，黄主任就让我多运动争取足月就生，33周开始就那天散步半小时，做操半小时。

3.一定要请导乐，因为你不知道自己要生多久，开指过程非常漫长，有个人一直帮你按摩，运动，找感觉会心里有底一些，我的导乐一直带我运动到头快下来才让我上去用力，半个小时不到就生下来了！

4.医院的设施服务人员都挺好的，很尊重宝妈，从开始产检到生一直在现代，遇到的医生护士都挺好的！祝各位姐妹都顺利超快顺产！

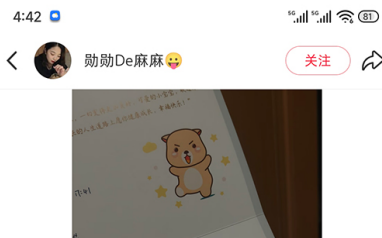
下一篇分享待产包#迎接新的生命#生产全过程#宝宝出生了

地点 海南现代妇女儿童医院(… · 73m

09-23 海南

说点什么...

29 1 31



关于我猝不及防提前生崽这件事

一直都想39周剖腹产，谁也没想到36周就发动了！因为没有宫缩第二天还是被安排滴了催产针，1个小时顺利开指，1个小时打无痛，2个小时顺利开十指不到30分钟就生完了，算是超快顺产！可以分享一下经验给大家

1.产检医生要选对，我一直跟黄珊萍主任，轻松愉快，不制造焦虑，关键时候都给出了非常专业的解答和建议。能顺利顺产也全靠她在待产室帮我！

2.孕晚期运动散步少不了，我的崽就吸收比较好一直偏大，黄主任就让我多运动争取足月就生，33周开始就那天散步半小时，做操半小时。

3.一定要请导乐，因为你不知道自己要生多久，开指过程非常漫长，有个人一直帮你按摩，运动，找感觉会心里有底一些，我的导乐一直带我运动到头快下来才让我上去用力，半个小时不到就生下来了！

4.医院的设施服务人员都挺好的，很尊重宝妈，从开始产检到生一直在现代，遇到的医生护士都挺好的！祝各位姐妹都顺利超快顺产！

下一篇分享待产包#迎接新的生命#生产全过程#宝宝出生了

地点 海南现代妇女儿童医院(… · 10.3km

09-18 海南

说点什么...

2 1 32



关于我猝不及防提前生崽这件事

一直都想39周剖腹产，谁也没想到36周就发动了！因为没有宫缩第二天还是被安排滴了催产针，1个小时顺利开指，1个小时打无痛，2个小时顺利开十指不到30分钟就生完了，算是超快顺产！可以分享一下经验给大家

1.产检医生要选对，我一直跟黄珊萍主任，轻松愉快，不制造焦虑，关键时候都给出了非常专业的解答和建议。能顺利顺产也全靠她在待产室帮我！

2.孕晚期运动散步少不了，我的崽就吸收比较好一直偏大，黄主任就让我多运动争取足月就生，33周开始就那天散步半小时，做操半小时。

3.一定要请导乐，因为你不知道自己要生多久，开指过程非常漫长，有个人一直帮你按摩，运动，找感觉会心里有底一些，我的导乐一直带我运动到头快下来才让我上去用力，半个小时不到就生下来了！

4.医院的设施服务人员都挺好的，很尊重宝妈，从开始产检到生一直在现代，遇到的医生护士都挺好的！祝各位姐妹都顺利超快顺产！

下一篇分享待产包#迎接新的生命#生产全过程#宝宝出生了

地点 海南现代妇女儿童医院(… · 71m

09-13 海南

说点什么...

点赞 收藏 评论



关于我猝不及防提前生崽这件事

一直都想39周剖腹产，谁也没想到36周就发动了！因为没有宫缩第二天还是被安排滴了催产针，1个小时顺利开指，1个小时打无痛，2个小时顺利开十指不到30分钟就生完了，算是超快顺产！可以分享一下经验给大家

1.产检医生要选对，我一直跟黄珊萍主任，轻松愉快，不制造焦虑，关键时候都给出了非常专业的解答和建议。能顺利顺产也全靠她在待产室帮我！

2.孕晚期运动散步少不了，我的崽就吸收比较好一直偏大，黄主任就让我多运动争取足月就生，33周开始就那天散步半小时，做操半小时。

3.一定要请导乐，因为你不知道自己要生多久，开指过程非常漫长，有个人一直帮你按摩，运动，找感觉会心里有底一些，我的导乐一直带我运动到头快下来才让我上去用力，半个小时不到就生下来了！

4.医院的设施服务人员都挺好的，很尊重宝妈，从开始产检到生一直在现代，遇到的医生护士都挺好的！祝各位姐妹都顺利超快顺产！

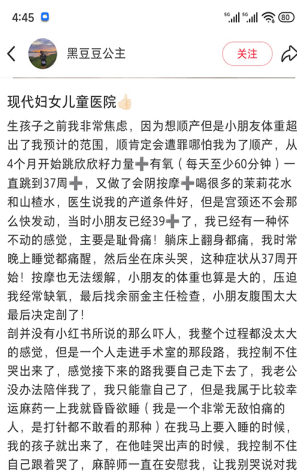
下一篇分享待产包#迎接新的生命#生产全过程#宝宝出生了

地点 海南现代妇女儿童医院(… · 73m

09-23 海南

说点什么...

51 18 75



关于我猝不及防提前生崽这件事

一直都想39周剖腹产，谁也没想到36周就发动了！因为没有宫缩第二天还是被安排滴了催产针，1个小时顺利开指，1个小时打无痛，2个小时顺利开十指不到30分钟就生完了，算是超快顺产！可以分享一下经验给大家

1.产检医生要选对，我一直跟黄珊萍主任，轻松愉快，不制造焦虑，关键时候都给出了非常专业的解答和建议。能顺利顺产也全靠她在待产室帮我！

2.孕晚期运动散步少不了，我的崽就吸收比较好一直偏大，黄主任就让我多运动争取足月就生，33周开始就那天散步半小时，做操半小时。

3.一定要请导乐，因为你不知道自己要生多久，开指过程非常漫长，有个人一直帮你按摩，运动，找感觉会心里有底一些，我的导乐一直带我运动到头快下来才让我上去用力，半个小时不到就生下来了！

4.医院的设施服务人员都挺好的，很尊重宝妈，从开始产检到生一直在现代，遇到的医生护士都挺好的！祝各位姐妹都顺利超快顺产！

下一篇分享待产包#迎接新的生命#生产全过程#宝宝出生了

地点 海南现代妇女儿童医院(… · 73m

09-23 海南

说点什么...

35 11 67



关于我猝不及防提前生崽这件事

一直都想39周剖腹产，谁也没想到36周就发动了！因为没有宫缩第二天还是被安排滴了催产针，1个小时顺利开指，1个小时打无痛，2个小时顺利开十指不到30分钟就生完了，算是超快顺产！可以分享一下经验给大家

1.产检医生要选对，我一直跟黄珊萍主任，轻松愉快，不制造焦虑，关键时候都给出了非常专业的解答和建议。能顺利顺产也全靠她在待产室帮我！

2.孕晚期运动散步少不了，我的崽就吸收比较好一直偏大，黄主任就让我多运动争取足月就生，33周开始就那天散步半小时，做操半小时。

3.一定要请导乐，因为你不知道自己要生多久，开指过程非常漫长，有个人一直帮你按摩，运动，找感觉会心里有底一些，我的导乐一直带我运动到头快下来才让我上去用力，半个小时不到就生下来了！

4.医院的设施服务人员都挺好的，很尊重宝妈，从开始产检到生一直在现代，遇到的医生护士都挺好的！祝各位姐妹都顺利超快顺产！

下一篇分享待产包#迎接新的生命#生产全过程#宝宝出生了

地点 海南现代妇女儿童医院(… · 71m

09-23 海南

说点什么...

1 1 5



关于我猝不及防提前生崽这件事

一直都想39周剖腹产，谁也没想到36周就发动了！因为没有宫缩第二天还是被安排滴了催产针，1个小时顺利开指，1个小时打无痛，2个小时顺利开十指不到30分钟就生完了，算是超快顺产！可以分享一下经验给大家

1.产检医生要选对，我一直跟黄珊萍主任，轻松愉快，不制造焦虑，关键时候都给出了非常专业的解答和建议。能顺利顺产也全靠她在待产室帮我！

2.孕晚期运动散步少不了，我的崽就吸收比较好一直偏大，黄主任就让我多运动争取足月就生，33周开始就那天散步半小时，做操半小时。

3.一定要请导乐，因为你不知道自己要生多久，开指过程非常漫长，有个人一直帮你按摩，运动，找感觉会心里有底一些，我的导乐一直带我运动到头快下来才让我上去用力，半个小时不到就生下来了！

4.医院的设施服务人员都挺好的，很尊重宝妈，从开始产检到生一直在现代，遇到的医生护士都挺好的！祝各位姐妹都顺利超快顺产！

下一篇分享待产包#迎接新的生命#生产全过程#宝宝出生了

地点 海南现代妇女儿童医院(… · 71m

09-23 海南

说点什么...

32 2 40