

## 海南现代妇儿医院“第三代试管婴儿技术” 获批正式运行 为海南第三家

2025年9月4日，海南现代妇女儿童医院植入前胚胎遗传学诊断技术（PGD，俗称“第三代试管婴儿技术”）通过国家辅助生殖技术评审专家组的审核。经海南省卫生健康委员会批准，成为了海南省第三家获准正式开展该技术的医疗机构，标志着海南现代妇女儿童医院应用辅助生殖技术阻断遗传性疾病的诊治技术再迈上新台阶，诊疗水平及质量管理更加成熟，生殖医学技术发展再攀新高度。这也对提高海口市乃至海南省的人口质量、预防遗传性出生缺陷具有重大意义。

2024年3月，海南现代妇女儿童医院获批PGD技术试运行，经过一年多的严谨实践，于2025年7月18日迎来了植入前胚胎遗传学诊断技术（PGD）正式运行评审。

评审分为管理、伦理、临床、男科、实验室5组，通过听取汇报、现场查看、资料审阅、人员提问等方式，对医院的人员资质、伦理管理、质量控制、实验室管理等进行了审查。专家组对医院的诊疗环境、诊疗流程、先进设备配置等方面给予了高度评价。专家组一致认为海南现代妇女儿童医院在人员、场地、技术、设备、管理等方面均符合人类辅助生殖技术规范要求，一致同意海南现代妇女儿童医院正式运行“植入前胚胎遗传学诊断技术（PGD）”；专家组也对伦理管理、临床细节等方面提出宝贵建议，助力医院持续提升。“我们将认真落实专家组意见，全力支持生殖医学科高质量发展，为更多求子家庭提供更加优质的医疗服务。”海南现代妇女儿童医院院长邢愚表示。

植入前胚胎遗传学诊断技术是继体外受精-胚胎移植（IVF-ET）技术、卵胞浆内单精子显微注射（ICSI）技术之后的又一项技术迭代，通过筛选可阻断携带遗传风险的胚



胎移植，以防止遗传性疾病患儿出生，主要适用于地中海贫血、血友病、马凡综合征、多囊肾等单基因遗传病、染色体异常或可能生育遗传病患儿的低风险人群，该技术可降低出生缺陷率，也避免了反复流产给孕妇带来的身心痛苦，减轻患者负担。

海南现代妇女儿童医院生殖医学科始建于2015年11月，学科汇集了多名临床经验丰富的医疗专家和实验室人才，每年服务近3万名患者，每年“试管婴儿”周期数近1000例。如今，随着“第三代试管婴儿技术”获批正式运行，标志着医院在辅助生殖技术、遗传病防控、出生人口质量提升等方面均迈上了一个新的台阶。未来，海南现代妇女儿童医院将继续以技术为翼、以仁心为本，为更多不孕不育及遗传风险家庭提供全周期、高水平的生殖健康服务，为每一个生命保驾护航。

（2025年9月16日讯 作者：韦彩云）

### 海南省卫生健康委员会

琼卫审函〔2025〕141号

#### 海南省卫生健康委员会 关于同意海南现代妇女儿童医院人类辅助生殖技术 正式运行的批复

海南现代妇女儿童医院：

你院申请人类辅助生殖技术正式运行的相关材料收悉。依据《人类辅助生殖技术管理办法》《人类辅助生殖技术规范》《人类辅助生殖技术与人类精子库伦理原则》等规定，我委组织专家对你院人类辅助生殖技术进行现场审查、论证。同意你院开展人类辅助生殖技术（植入前胚胎遗传学诊断技术）正式运行。下次校验时间为2027年9月，请你在校验期满前3个月内向我委申请办理校验手续。

此复。

联系人：王翔；联系电话：82520000。



（此件主动公开）

抄送：海口市卫生健康委医政医管处、法规处、妇幼处、医疗应急处。

校对：\_\_\_\_\_



# 胎龄24周700g超早产儿顺利出院 我院极低胎龄早产儿救治再次刷新记录

胎龄只有 24 周就提前“出宫”的小小(化名)出生时仅 700g,如成人巴掌般大,全身酱红色,皮下的血管脉络清晰可见,看起来仿佛还没有留置针粗,一张尿不湿便能覆盖整个孱弱的身體。在医护人员 137 天的精心救治和护理下,小小终于“闯关”成功,体重也从 700g 增至 6 斤多。2025 年 8 月 6 日,小小从海南现代妇女儿童医院顺利出院。又一次刷新该院的极低胎龄早产儿救治新纪录。



## 孕24周宫口开全 小生命提前“出宫” 全身发紫、没有呼吸 情况极其危急

3 月 8 日,怀孕仅 21 周 +6 天的妈妈突然感到下腹坠胀、分泌物异常,紧急入院保胎。不幸的是,因宫颈机能不全,到孕 24 周时宫口已完全打开,小小提前来到了这个世界。她出生时全身发紫、没有呼吸、四肢软弱无力,情况极其危急。新生儿科副主任医师刘延霞和

主治医师王家文早已在产房严阵以待,及时给予小小实施气管插管、复苏给氧、胸外按压等抢救措施,争分夺秒将她从生死边缘拉了回来,并迅速转入新生儿重症监护室(NICU)。

## 700g的“巴掌宝宝”勇闯“鬼门关” 救治137天 从无法自主呼吸到健康出院

700 克,还不到一瓶大矿泉水的重量;24 周,比足月宝宝提前了整整三个月。小小的身体各个器官都极度不成熟,呼吸、喂养、感染、高血糖、体温、贫血……每一道关卡都可能危及生命。“尽管我们有成功救治 25 周超低胎龄早产儿和 455g 超低体重早产儿的经验,但仅 24 周的小小对我们团队而言仍是巨大挑战。”新生儿科主任林则彬坦言,治疗过程中,小小多次病情不稳定,但大家始终没有放弃,一次次调整治疗方案,24 小时日夜守护,终于帮助她逐一闯过呼吸关、感染关、喂养关、营养关、动脉导管分流关、贫血关……每一个小小的进步,都是生命的胜利。新生儿科的护士长李节艳带领护理团队实施“鸟巢式护理”和“袋鼠式护理”,促进小小的康复。

“宝宝每过一关,都是团队的坚持和家属信任的共同成果。”小小



的管床医生、主治医师林建英动容地说,“感谢家属们的支持和信任,让我们能够全力以赴。”

## 最小胎龄24周 最轻体重455克 海南现代妇儿新生儿救治水平不断革新

137 个日夜的精心守护,从 700 克到 3.12 公斤,从无法自主呼吸到健康出院,小小用顽强的生命力,书写了一个关于希望与奇迹的故事。这不仅是一次医学技术的胜利,更是一场医患同心、用爱守护生命的温暖旅程。

海南现代妇女儿童医院新生儿科主任林则彬介绍,近年来,医院不断革新新生儿救治技术与体系,不断提升极早产、极低/超低出生体重儿的综合救治能力。自 2016 年至今,已成功救治极低出生体重

儿(出生体重小于 1500 克)271 例,超低出生体重儿(出生体重小于 1000 克)94 例,其中 28 周及以下胎龄 26 例,最小胎龄 24 周,最轻体重仅 455 克。这背后,是顽强生命力的体现,是医护与死神的奋力赛跑,更是医者仁心的执着与坚守。海南现代妇女儿童医院新生儿科以专业为盾、以温暖与担当为光,不断创造生命的奇迹,为更多家庭守护“希望之光”。

(2025 年 9 月 9 日讯 作者:韦彩云)



## 海南自贸港封关政策宣讲活动在我院成功举行 助力构建国际化院前急救体系

2025年9月17日上午，由海口市秀英区卫健委主办、海南现代妇女儿童医院共同承办的“海南自由贸易港封关政策”宣讲进医院活动，在我院秀英院区成功举办。本次活动聚焦“构建与海南自由贸易港相适应的院前医疗急救体系”，旨在全面提升区域内医疗工作者对自贸港政策的理解与执行力。

宣讲会由海南现代妇女儿童医院副院长魏海龙主持。海口市秀英区卫健委副主任秦送玲作开班动员，强调了此项工作对于自贸港建设的重要性。海南省卫健委二级主任科员周卓钊担任主讲嘉宾，就自贸港封关政策在医疗领域的应用、院前急救体系的国际化建设标准、人才要求及创新管理模式进行了深度解读，内容详实，重点突出。

会场学术气氛浓厚，来自海口市秀英区卫健委各科室及委属单位、各卫生院、社区卫生服务中心（站）的分管领导、业务骨干及我院医护人员代表齐聚一堂，认真聆听并记录。在交流环节，与会者结合自身工作实际踊跃提问，就如何将政策导向转化为具体实践进行了热烈探讨。

此次宣讲会的成功举办，不仅加深了医疗



系统对自贸港政策的认知，也为下一步推进我院院前医疗急救服务的标准化、国际化建设指明了方向。海南现代妇女儿童医院作为承办单位，将继续发挥自身优势，积极落实相关政策要求，为海南自贸港的建设提供坚实的医疗保障。

(2025年9月17日讯 作者：王霞)

## 共筑健康未来 我院与海南枫叶国际学校共探“医校融合”发展新路径

2025年9月18日，由海南资深新闻媒体人、海南省新闻界书画家协会主席李笑天组织并带队，海南枫叶教育大区首席执行官兼总校长、海南省教育学会国际教育分会理事长王金英，以及海南主流媒体记者一行莅临我院开展考察交流活动，共同探讨“医校融合”新模式，携手守护青少年健康成长。

作为海南医疗与教育领域的代表性品牌，海南现代妇女儿童医院与海南枫叶国际学校均为海南自贸港建设背景下的高质量发展典范，在各自领域为区域民生事业作出了积极贡献。此次交流旨在推动医疗与教育资源深度融合，探索协同育人新机制。

座谈会上，王金英校长指出，在自贸港建设加速推进的背景下，青少年身心健康问题日益受到关注。推进“医校融合”、实现强强联合，已成为提升学生全面素质的必然选择。她表示，希望通过此次交流，与我院建立战略合作关系，共同探索医疗与教育协同发展的创新路径，为海南人才培养注入新动能。



我院院长邢愚对考察团一行的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。他表示，海南枫叶国际学校与我院毗邻而居，拥有7000余名师生，是我院重点服务的社区伙伴。作为专业妇女儿童医疗机构，我院有责任、有义务主动为学校师生提供全方位、全周期的健康保障服务，助力枫叶学子以强健体魄走向世界。

李笑天主席在发言中强调：“当前，海南的医校合作仍处于起步阶段，联动机制尚不完善。作为一名



媒体人，我愿当好‘媒人’，积极推动医院与学校‘攀亲联姻’。”他将此次活动形象地称为“说媒行动”，希望借此引起社会各界对青少年身心健康的更多关注，推动形成更多“医院+学校”的健康守护共同体。

随后，我院副院长廖丹向考察团介绍了医院的发展历程、学科建设、专家团队及特色服务。考察团实地参观了儿科门诊、健康管理中心、产科、妇科、儿童健康管理中心、产科住院部、月子中心及医学美容科，对我院先进的医疗设备、温馨的就诊环境、专业的医护团队以及人性化、精细化的服务模式给予高度评价。

活动尾声，李笑天主席向我院赠送亲笔题写的书法作品——“医德博学”，寄托了对医院坚守医者仁心、追求学术卓越的殷切期望。

（2025年9月18日讯 作者：韦彩云）



## 首都医科大学余焕玲教授到我院开展科研指导

2025年9月29日，首都医科大学余焕玲教授受邀到我院就“基于计划行为理论的营养行为干预预防大于胎龄儿发生及胎盘机制研究”课题开展专项深度指导，为医院科研工作注入权威力量。

余焕玲教授作为母婴营养与胎儿健康领域的知名专家，凭借前沿的学术理论与丰富的临床经验，围绕课题核心内容提出了多项优化建议。一方面，致力于完善研究设计的科学性与完整性，对样本筛选标准、干预流程以及数据分析方法进行细化；另一方面，聚焦“营养行为干预—胎盘功能调控—大于胎龄儿预防”这一关键路径，引导研究团队深入探索分子生物学机制，增强课题的创新性与学术价值。

我院将充分发挥自身临床资源优势，为课题实施提供有力保障。不仅能够提供覆盖不同孕期、多维度的真实母婴临床数据，还能搭建符合研究需求的干预场景，助力研究团队实时跟踪干预效果，推动研究成果高效转化为临床应用，提升科研结论的实践指导意义。

此次院校合作达成了“科研引领+临床支撑”的协同效应，构建了“理论指导—临床验证—成果落地”的完整闭环。双方的协作不仅有助



于加快课题的研究进度，为大于胎龄儿的临床预防提供科学、可行的干预策略，更将全面提升医院科研团队的研发能力与临床服务水平，为海南地区母婴健康事业的发展注入新的动力。

（2025年9月29日讯 作者：李欢）





## 西藏阜康医院到我院参访交流 共促医疗发展

2025 年 9 月 29 日，西藏阜康医院董事长王斌、业务副院长韦静，亲率医院 7 个核心部门负责人组成的参访团，莅临我院秀英院区开展参访交流活动，为两院构建起互学互鉴、协同共进的平台。



参访期间，在我院相关科室负责人陪同下，西藏阜康医院参访团实地考察了产科、健康管理中心、儿童健康管理中心、产科住院部及月子中心等重点科室，对医院的运营模式和服务细节进行了详尽调研。

随后举行的专题座谈会上，双方围绕多项核心议题展开了热烈且卓有成效的研讨：在医疗管理方面，深入交流了保障医疗服务高效优质的实践经验；在数智化发展前沿领域，共同探究了以先进技术驱动医院运营效率提升的途径；在医保运营范畴，分享了应对政策变化的有效策略；在人力资源方面，交流了高素质人才队伍建设的创新路径。此外，双方还就产科、



生殖医学中心等特色科室的学科建设规划、技术能力提升、服务模式创新等内容进行了深入探讨，激发出诸多发展新思路。

此次参访不仅搭建起藏琼两地医疗机构深度对话的纽带，更推动了两家医院在医疗管理经验、技术发展理念、服务模式创新等方面的深度融合。双方表示，将通过资源共享、优势互补，共同提升医疗服务质量和患者就医体验，携手践行“品质是我们的尊严”这一共同理念，为推动我国医疗卫生事业的高质量发展贡献新的力量。

（2025 年 9 月 29 日讯 作者：李欢）

## “桦加沙”超强台风期间我院急诊24小时开放 为38周以上孕妇提供提前入院待产服务

今年第 18 号台风“桦加沙”已达 17 级超强台风级（62 米 / 秒）成为 2025 年“风王”。为全力保障孕产妇、新生儿、患者及所有员工的生命安全，维护医院诊疗秩序稳定，海南现代妇女儿童医院迅速行动，开展系列防御部署工作。



台风期间海南现代妇女儿童医院急诊 24 小时开放，为孕 38 周以上孕妇提供提前入院待产服务，并为在院客户提供餐饮等生活保障。

医院应急办组织检查小组首先对医院的排水系统进行重点排查，清理排水口杂物，测试抽水泵运行状态，避免强降雨引发内涝。随后检查小组深入各临床科室，逐一核查门诊、产房、病房等门窗、玻璃幕墙等易受影响的部位，对松动部位及时加固；检查户外宣传牌、空调外机等高空附着物，避免坠落风险；测试应急照明系统、疏散指示标识，确保应急通道无堵塞、无障碍。

专项检查医用供氧系统、新生儿保温箱供电接口、产房急救设备的备用电源切换功能，确保一旦停电，核心诊疗设备“不断供、不中断”，保障母婴群体的生命支持



不受影响。

要求各科室立即开展“自查自纠”，重点排查本科室设备安全、物资储备、人员排班问题，明确院内各岗位职责，加强全体医护人员应急培训，确保指令传达无延迟。同时向孕产妇及患者普及台风防护知识，安抚她们的焦虑情绪。

面对超强台风“桦加沙”的逼近，海南现代妇女儿童医院始终把母婴、患者安全和医院稳定放在首位，全面推进台风防御各项工作，全力守护就医安全。

（2025 年 9 月 23 日讯 作者：罗世容）



# 聚焦青春期健康管理 助力海南提升基层儿童保健服务能力

## ——2025年青春期生长发育管理专项技能提升学习班顺利召开

2025年9月20日,由海南现代妇女儿童医院主办的海南省继续教育学习班“2025年青春期生长发育管理专项技能提升学习班”在海口圆满落幕,本次大会的主题是:“儿童保健与青春期”。来自全省各级医疗机构的200余名儿科医生、儿童保健医生、护士和康复技师等医务工作者齐聚我院秀英院区,共同聚焦儿童健康核心议题,为基层服务注入专业动能。



### 青春期发育门诊建设 助力基层医生规范化诊疗

青春期医学是以青春期的儿童青少年为主要研究对象,以性发育为主线,针对其性发育、生长发育、心理行为发育,综合公共卫生与预防医学、基础医学、临床医学、心理行为发育学、护理学、教育学、社会学等内容的一门新兴的边缘学科,研究青春期正常发育规律、保健方法和异常发育中各种疾病的发生发展规律、诊疗方案及预防措施等。本次学习班以“儿童保健”为主线,学习班海南现代妇女儿童医院青春期发育门

诊首席专家、中国医师协会青春期健康与医学专业委员会创会主委于泓教授作为核心分享嘉宾,深度解析“青春期发育门诊建设与实践”,直指青春期规范化综合管理的重要性,倡导成立青春期发育专科联盟,通过培训让基层医生拥有青春期规范化综合管理的理念以及基本的、规范化的操作技能,从儿童保健开始给家长培养青春期综合管理的意识,让每一个孩子都能得到全面的、科学的照护。

### 科学使用管理和评估工具 动态监测儿童生长发育状态

儿心量表(全称《0-6岁儿童行为发育评估量表-II》)是由首都儿科研究所牵头编制的儿童发育行为评估工具,用于系统评估0-6岁儿童在五大能区的发展水平,包括大运动、精细动作、语言、适应能力和社会行为。本次学习班我们还邀请到了“儿心量表”开发团队负责人金春华教授给大家讲授“儿心量表”在儿童保健中的应用;中南大学湘雅二医院刘玲娟教授讲授了《ADHD诊疗新进展》,分享了Conners父母/教师

评定量表、SNAP-IV量表等在儿童注意缺陷多动障碍中的应用;海南省妇女儿童医学中心黄晓燕教授讲授的《儿童肥胖的临床管理》、海南现代妇女儿童医院儿童健康管理中心任翼主任讲授的《特发性矮小诊断与治疗专家共识(2023版)解读》都分享了生长曲线图的应用,还有膳食宝塔等工具的应用。擅长使用各种生长发育测评工具是儿童保健工作开展的基础,现场学员们反馈获益匪浅。

### 知识实操双轮驱动 儿童保健技能提升迈入新阶段

会议通过青春期医学相关指南和共识的分享、特殊健康状态儿童免疫接种知识分享、儿童生长发育相关评估工具的应用等前沿领域的知识共享,为海南省基层儿童保健领域注入创新动能。此次2025年儿童保健与青春期管理专项技能提升学习班不仅深化了儿童保健学科的学术交流与合作,更为全省乃至全国儿童保健工作者提供了系统化、高质量的继续教育平台,对加强儿童保健人才队伍建设、提升儿童健康管理水平具有里程碑意义。海南现代妇女儿童医院院长邢愚在致辞中高度肯定本次学习班价值:“海

南现代妇女儿童医院自建院以来,始终秉持‘关爱妇女儿童健康’的使命,高度重视儿童保健学科的建设与发展,致力于为海南自贸港的妇女儿童提供高品质、全方位的医疗健康服务。我们深知,儿童健康是全民健康的基石,青春期健康管理是儿童保健工作中不可或缺的重要环节。举办此次专项技能提升班,正是我院积极履行社会责任、助力提升区域儿童健康服务能力、为海南自贸港建设贡献力量的具体体现。”

(2025年9月20日讯 作者:符怡然)



# 我院在多领域获大奖 专业技术和服务能力得到专业认可

近日，海南现代妇女儿童医院再传喜讯，于多个专业领域连获殊荣！从智慧医疗创新到预防接种专业技能，每一项荣誉都印证了医院始终秉持“以客户为中心”的服务理念，并不断将其转化为切实行动与暖心服务。



## 智慧医疗“亮闪闪”获竞赛优胜奖 新生儿出生一件事，让便民服务“跑”在前面

8月29日，在第十四届海峡两岸医院院长论坛“亮闪闪解决方案”比赛中，海南现代妇女儿童医院报送的短视频作品《“新生儿出生一件事”轻松搞定》，凭借其创新性、实用性与人文关怀，从众多参赛作品中脱颖而出，成功斩获优胜奖。该方案通过跨部门协同、流程再造，

实现新生儿医保、社保、健康档案等手续“一站式”办理，真正做到了“数据多跑路，群众少跑腿”，赢得第十四届海峡两岸医疗专家的一致好评：“这不仅体现了医院管理创新，更让老百姓切切实实感受到便利与温暖！”

## 预防接种技能竞赛获团体二等奖 团队协作显实力，个人竞技展风采

在预防接种这一关乎儿童健康的关键领域，海南现代妇女儿童医院同样交出了亮眼答卷，在海口市秀英区和海口市技能竞赛中实现了个人与团队荣誉的“大丰收”。

在“海口市秀英区2025年预防接种技能竞赛”中，医院组建的参赛团队凭借扎实的专业知识、娴熟的操作技能以及高度默契的协作能力成功摘得团体二等奖；护士黄海芬凭借精湛的个人技能与稳定的临场发挥，在个人赛中荣获个人二等奖。无独有偶，我院在获奖的优秀选手被海口市秀英区选中并与其他优秀选手一起组团参加“海口市2025年预防接种技能竞赛”，在激烈的竞争中一路过关斩将，以优异的成绩获得海口市预防接种技能竞赛团体二等奖。



## 荣誉背后：专业与温度双重守护

每一项荣誉的背后，都是海南现代妇女儿童医院对医疗服务细节的不懈追求，更是“专业、规范、贴心”医疗服务理念的有力体现。

未来，海南现代妇女儿童医院将继续以专业实力和温暖服务，织

就覆盖妇女儿童全生命周期的健康守护网。让每一份荣誉都化作前进的动力，持续为海南医疗卫生事业注入新的活力与贡献。

(2025年9月9日讯 作者：符怡然)



## 芬芳九月 礼赞师恩 海南现代妇儿医院为200名老师送上健康礼包

芬芳九月，礼赞师恩！2025年9月10日是我国第41个教师节。在这个充满敬意的日子里，中国共产主义青年团海口市秀英区委员会联合海南现代妇女儿童医院，走进海口市新海实验学校，为辛勤耕耘在教育一线的教师代表们送上节日的祝福和健康关怀。医院外科与急诊科护理团队同步开展健康知识讲座与急救技能培训，为近200名教师带来实用、专业的健康守护，用实实在在的行动为教师节增添了温暖的底色。

教师节当天，海口市新海实验学校隆重举办庆祝第41个教师节暨优秀教师表彰活动。在欢声笑语中，海南现代妇女儿童医院副院长刘志伟受邀为优秀教师颁奖，并与校领导一同切分节日蛋糕，香甜的滋味在老师们手中传递，温馨与感动在这一刻永恒定格。



### 健康讲座+急救培训 为近200名老师送上实用健康礼包

教师群体的健康问题一直备受关注：甲状腺疾病患病率高达12.5%，乳腺健康隐患也不容忽视；长期站立授课、久坐批改作业、精神压力大等职业特点，更是悄悄透支着老师们的身体。为精准回应老师们的健康需求，当天下午，海南现代妇女儿童医院外科主任郑立平教授带来了乳腺与甲状腺健康知识专题讲座。她结合一个个真实生动的案例，将专业晦涩的医学知识转化为通俗易懂的讲解，台下老师们听得专注、记得认真，不时低头记录重点。

急诊科护理团队则现场进行了海姆立克急救法和心肺复苏实操培

训。通过现场示范演示，让老师们亲身体验急救操作的每一个步骤，从紧急情况的快速判断，到急救动作的标准拆解，老师们积极参与、反复练习，力求掌握每一个关键细节。

“学校里孩子多，难免遇到呛咳、意外晕倒的情况，学会这些技能，以后处理起来更有底气了！”李老师的话道出了大家的心声。此次培训不仅筑牢了老师们的急救意识，更让他们手握实用技能，为校园安全再加一道“防护盾”。



### 关爱教师健康，践行社会责任 医校携手共筑健康防线

“教师是人类灵魂的工程师，他们为培育下一代倾注了全部心血，却常常忽略了自身健康。”刘志伟副院长在活动中说道，“我们希望通过这样的公益活动，提醒老师们在坚守岗位的同时，多关注自己的身体，守护健康才能更好地教书育人。”

作为有温度、有担当的医疗机构，海南现代妇女儿童医院始终积极践行社会责任，聚焦不同群体的健康需求。此次教师节活动，既是医院

延伸医疗服务触角、传递健康理念的具体实践，也是参与健康社区建设的生动体现。

未来，海南现代妇女儿童医院将持续开展形式多样的健康公益活动，把专业、便捷的健康服务送到更多群体身边，以实际行动助力健康海南建设，用医者仁心传递温暖与力量！

（2025年9月11日讯 作者：李苗）



## 一对非洲夫妇6年不孕跨国寻医 在我院生殖医学中心治疗半年喜获“好孕”

2025年8月9日，对于来自非洲的约翰夫妇（化名）而言，是人生中激动人心的一天——他们终于测出了那道象征希望的“两道杠”！历经6年不孕的漫长等待，他们跨越山海，在海南现代妇女儿童医院生殖医学科临床负责人、副主任医师蒋伟民的帮助下，成功迎来了属于自己的“好孕”。就诊过程中，约翰夫妇曾多次竖起大拇指为蒋医生出色的英语沟通能力“点赞”。

2025年2月，约翰夫妇因听说海南现代妇女儿童医院生殖医学科临床负责人、副主任医师蒋伟民在助“孕”诊疗领域经验丰富，且看诊能全英语对话，慕名而来寻求帮助。在认真聆听了约翰夫妇6年来的求子经历后，蒋伟民医生为他们完善了相关的检查。检查报告显示其丈夫为重度弱精子症，妻子也存在卵巢储备功能减退的情况，生育之路充满挑战。更棘手的是，在促排卵过程中，发现其妻子宫腔内有内膜息肉。“为确保胚胎着床环境，经过仔细评估后，我们决定先治疗子宫内息肉后再移植。”蒋医生说道。为此，蒋医生仔细研究了约翰夫妇的所有病历，并根据实际情况制定了个性化诊疗方案：先完成取卵并冷冻胚胎，随后安排宫腔镜手术摘除息肉，进行身体调理，待子宫恢复后再进行移植。一切按计划如期顺利进行，5月手术顺利完成，7月29日进行了胚胎移植。度过了忐忑不安的11天后，进行血HCG检测显示：怀孕！大家都开心不已。

“非常感谢蒋医生的帮助，让我们拥有了自己的宝宝。”约翰夫妇感激地说道，“蒋医生会说英语，沟通很顺畅，让我们在异国他乡也感到安心。”

作为一家现代化三级甲等（三甲）妇产专科医院，海南现代妇女儿童



童医院不仅以专业技术为省内外患者护航，更以多语言服务、国际化赢得信赖。这一次跨越山海的生命奔赴，正是医院“专业+温度”双轨并行的见证。

（2025年9月2日讯 作者：韦彩云）

## 海口85后女子做胃肠镜检查被揪出早癌息肉

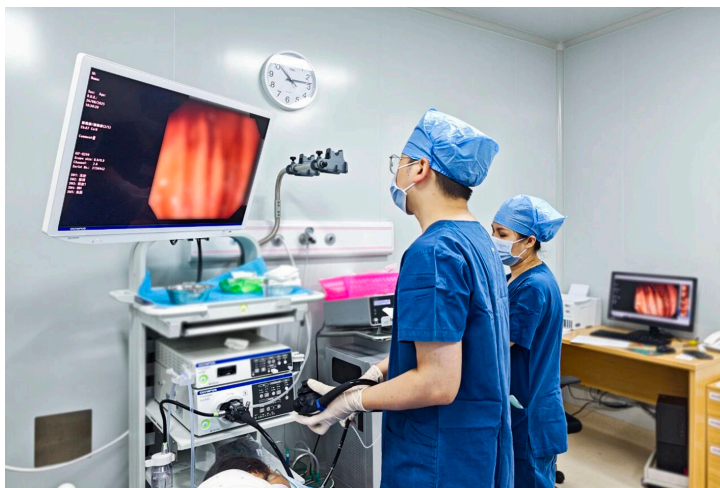
38岁的林女士怎么也没想到，自己平时最爱的小酌时光，竟然在体检时被医生“叫停”了。庆幸的是，海南现代妇女儿童医院健康管理中心团队和胃肠镜室团队联合帮她揪出了早癌息肉。

### 平日无症状体检却意外揪出胃癌息肉

林女士平日生活压力大，下班后喜欢小酌一杯。近期，许久未做过体检的她在朋友的邀约下，到海南现代妇女儿童医院健康管理中心进行体检。健康管理中心主任张惠娟为林女士进行了详细地预检咨询，根据既往病史、生活史、家族史等，为林女士定制了个性化的专属体检，其中就包含“无痛”胃肠镜检查。

检查当天，林女士紧张地躺在检查床上。随着麻醉药物起效，她很快进入了梦乡。等她醒来时，海南现代妇女儿童医院内科主治医师张哲已经完成检查并切除了胃里的一个小息肉。“才4mm大，应该没事吧？”林女士心想。但三天后的病理报告让她后怕不已——早期胃癌。

“幸亏发现得早！”张哲指着检查图像说：“您看这个息肉边缘不规则，表面凹凸不平，这些都是早期癌变的危险信号。不过现在切干净了，定期复查就行。”



### 医生科普： 建议40岁以上人群及时做一次胃肠镜检查

“没有症状可以不做胃肠镜检查吗？”这是不少人的观念误区。海南现代妇女儿童医院内科主治医师张哲指出，消化道早期癌症往往没有任何症状，等到出现明显不适才去检查时，病情通常已经发展到中晚期。张哲强调，年满40岁的人群，尤其是那些有消化道不适症状、家族遗传史，

以及长期吸烟、饮酒、饮食不规律的人，不论是否有症状表现，都应该尽早接受一次胃肠镜检查。

（2025年9月2日讯 作者：王霞）



## 一产妇产后会阴肿痛翻身像刀割 护士长用会阴淋巴回流技术3步手法解难题

30多岁的王女士刚生完宝宝的那几天，整个人都沉浸在迎接新生命的幸福里，可没多久，现实就给了她一个“下马威”——会阴肿痛越来越严重，翻身时疼得像刀割，下床困难，走路非常疼。“评估疼痛评分高达6分，本以为要熬很久，没想到护士长黄敏用一些手法，短时间内就帮我解决了痛苦，翻身都轻松多了！”王女士如是说。

### 产后会阴II度水肿 翻身下床成了难题 护士长用会阴淋巴回流术3步手法解难题

王女士说到的手法其实就是海南现代妇女儿童医院近期开展的护理新技术——会阴淋巴回流技术，这是针对产后会阴水肿的一套手法，能帮助快速缓解肿痛。

产科护士长黄敏介绍，会阴淋巴回流术最重要的是手法：首先我们要仔细检查产妇的会阴水肿情况，并进行痛感测试，随后帮产妇放松臀部紧张的肌肉，这样能减轻对神经的压迫，从而缓解疼痛。接下来，要轻柔地按摩大腿根部，做一些舒缓的髋部运动，帮助淋巴液流动，会阴的胀痛就会明显缓解。

“真的没想到，一次手法，就让我从坐立难安恢复到行动自如！”



王女士说，整个手法做完后，黄敏护士长给她看了治疗前后的对比图，她当场就惊了：原本肿得像婴儿拳头的会阴部，居然基本恢复了正常，太管用了！

后续检查显示，王女士的会阴水肿从II度降到了接近I度，疼痛感从6分降到了2分。可以不用让人搀扶着走路，翻身、坐起都变得轻松自如，能安心心地抱宝宝、喂母乳了。

### 健康科普：淋巴回流技术为何能缓解产后肿痛

为什么淋巴回流技术能缓解产后肿痛？海南现代妇女儿童医院产科护士长黄敏解释了这项技术的原理，“会阴淋巴回流三重技术”的核心就是通过神经松解、打通淋巴通路、呼吸引流三个步骤，从根源上帮助水肿消退，而且不用吃药、不用打针，相对比较安全。

这项技术已经帮助过很多产后妈妈了——不管是顺产撕裂、侧切，还是自然分娩后出现的会阴水肿都可以使用这个方法得到缓解。

（2025年9月2日讯 作者：李苗）

## 28岁孕妈心跳总“咯噔”！24小时动态心电图揪出“真凶”

“怀孕后总偶尔感觉心跳漏半拍，产检才知道是偶发室性早搏！”28岁的李女士回忆起孕期那段小插曲，至今还有点感慨。好在海南现代妇女儿童医院用一项“随身监测”技术，不仅解开了她的顾虑，更给肚子里的宝宝添了份安心保障。

### 产检查出偶发“早搏”孕妈慌了：会不会影响宝宝？

孕24周的李女士一直定期产检，前几次检查都十分顺利。然而，在这次心电图检查结束后，医生问道“从心电图结果来看，你存在‘偶发性室性早搏’的情况，平时是否会感觉心跳突然‘咯噔’一下？”这话一下戳中了李女士的心：“对！偶尔安静的时候会有这种感觉，我还以为是累着了，没当回事。”一听说和“心脏”有关，她立马慌了，孕期心脏出问题，会不会影响肚子里的宝宝？产科医生看出了她的焦虑，解释说孕期妈妈血容量会比平时多，心脏要“加班”给

妈妈和宝宝供血，心脏负荷增加，建议她找内科医生进一步评估。

见到内科主任李大伟后，李女士把担心一股脑说了出来。李大伟主任问诊后发现她除了偶尔心悸外，并无胸闷、头晕等不适，但为了确保母婴安全，建议进行24小时动态心电图监测，“普通心电图只能拍‘一瞬间’，想摸清早搏的规律，得做个24小时动态心电图监测——就像给心脏装个‘随身记录仪’，不影响你吃饭散步，还能抓出问题。”



## 带个“小盒子”回家24小时揪出早搏真相

第二天，李女士见到了这个“小盒子”，通过贴电极片在胸口，再把机器别在腰上，就能随身带着走。“您别担心，这个设备没辐射，不影响胎儿。戴着它可以正常散步、吃饭，甚至轻度运动，晚上睡觉也不用摘，数据会自动记录。”内科医生张乐特意反复叮嘱。

就这样，李女士带着“小盒子”正常过了一天。第二天，李女士归还设备后，医生分析数据发现：24小时内共记录到36次室

性早搏，主要发生在夜间平躺时，且无明显不适症状。“这些早搏属于良性生理性改变，与孕期激素变化和心脏负荷增加有关，通常不会对母婴造成影响。不用吃药，平时别熬夜，保持心情放松。”张乐医生的话让李女士松了口气，听到“不用吃药”“不影响宝宝”，李女士悬着的心终于落了地，连说“早知道这么简单，当初就不瞎担心了！”

## 医生科普：孕期早搏不可怕，动态心电图来帮忙

“孕期做心电图发现早搏，是不是心脏出问题？”这是许多准妈妈的担忧。李大伟主任对此科普道：怀孕后，孕妇血容量增加约40%-50%，心脏负担加重，部分孕妇可能出现偶发性早搏，这通常是生理性适应，而非病理性疾病。相比普通心电图，动态心电图可连

续监测24-72小时，能更好地评估早搏的频率、发生规律及与日常活动的关系，帮助医生判断是良性早搏还是病理性异常。

(2025年9月9日讯 作者：李欢)

# 海口90后夫妻结婚5年未能“圆房” 我院专家制定MFR为核心方案3步解锁紧绷身体

“结婚五年，我和丈夫还是没有真正圆房。”在海南现代妇女儿童医院妇科诊室里，32岁的林女士（化名）低着头，声音细若蚊蝇，指尖紧紧攥着衣角，泛红的眼眶里满是无助。这个藏在她心底五年的秘密，像一块沉重的石头，压得她喘不过气。

## 夫妻结婚五年尝试同房均以失败收场

说起这段痛苦的经历，林女士满是无奈。自从和丈夫结婚后，两人每次尝试同房都以剧烈疼痛和失败收场。起初她以为是新婚紧张，可后续尝试中，下腹部紧绷如硬石，阴道口似有“无形屏障”，稍一触碰就引发强烈防御性收缩，疼痛让她忍不住尖叫。即便两人尝试各种方法也是失败告终。一次次失败让她愈发焦虑，甚至主动回避亲密接触。

“总觉得是自己的问题，怕丈夫嫌弃，更不敢跟旁人说。”直到今年初，她才鼓起勇气找到海南现代妇女儿童医院妇科主任贾利平，希望能找到问题的根源。

贾利平为林女士做了系统评估，包括腹部肌肉张力、盆底肌功能、筋膜状态及呼吸模式检查，很快，问题根源水落石出：林女士的腹部和盆底肌群长期处于高张力状态，还伴有筋膜粘连，再加上呼吸协调障碍，导致她的身体形成了“保护性收缩”



和疼痛记忆。

“你的肌肉和筋膜会下意识‘防御’，把亲密接触当成‘伤害’抵抗。”贾利平解释，这种情况与不良体验、心理压力等有关，不干预会形成“疼痛-紧张-更疼痛”的恶性循环。

## 专家制定MFR为核心的方案 三步解锁“紧绷的身体”

针对林女士的情况，贾利平主任制定了以筋膜松解（MFR）技术为核心，结合专项呼吸训练与家庭康复作业的个性化治疗方案，随后由经验丰富的康复治疗师黄缘全程负责具体的康复治疗，帮她“解锁”紧绷身体。

第一次治疗中，黄缘重点为林女士放松腹部、髂腰肌等区域筋膜，耐心引导她深呼吸，逐步缓解腹部的僵硬感；第二次

聚焦盆底筋膜松解，通过专业的手法操作，逐步帮林女士消除身体的“防御本能”，建立对亲密接触的“安全感”；到了第三次治疗，黄缘着重强化腹部与盆底肌协同，通过模拟训练增强适应力，并提供同房前准备指导。经三次系统干预，林女士成功实现“无痛”同房，长期存在的刺痛和排斥反应消失。她在复诊时告诉贾主任这个消息时，眼眶里闪着泪光：“五年了，终于可以顺利同房了。”

## 医生科普：这种“隐痛”能治 女性遇到要大胆说出来千万别忍着

很多人好奇，筋膜松解到底是什么技术？能帮林女士解决五年的难题？海南现代妇女儿童医院妇科主任贾利平介绍说，筋膜松解（Myofascial Release, MFR）是一种很温和的康复治疗手法，原理一点也不复杂，通过持续牵拉、按压等，可松解紧绷肌肉与粘连筋膜，改善局部循环，帮助身体“遗忘”疼痛记忆，消除防御性收缩，重建肌肉放松状态。它在女性康复中

用途广泛，能缓解产后疤痕粘连疼痛、性交痛、盆底肌紧绷引发的尿频坠痛及骨盆不适等问题。

贾利平主任强调，类似病例在临床中并不少见：“很多女性因羞于启齿延误就诊，甚至影响婚姻质量和心理健康。事实上，这类问题属于功能性疾病，及早专业干预，能够找回幸福。”

(2025年9月23日讯 作者：李苗)



## 光荣榜

9:50 | 台风蓝色预警

9:50 | 台风蓝色预警

9:50 | 台风蓝色预警

9:50 | 台风蓝色预警

9:50 | 台风蓝色预警

9:50 | 台风蓝色预警

9:50 | 台风蓝色预警

9:50 | 台风蓝色预警

大力麻麻出奇迹

短毛怪与长毛怪的日常

开心每一天

请叫我Mini

## 海南现代产房一日游~

上周成功预约了海南现代妇女儿童医院的产房参观，今天一大早就从德州出发前往海口。临近孕晚期没有正确的生产认知让我做梦都有点恐慌，今天在汤助产士的带领下真的好给我上了一课，图二是我的学习笔记，望各位仙女查收~大家一起科学生产！

我住的地方离医院很远，孕晚期最担心的事情就是不知道什么时候去医院，汤医生详细解答了入院时机：破水、出血、规律宫缩、胎动异常和母亲直觉，真的极大的缓解了我的焦虑，还有5-1-1规律宫缩是什么，感谢汤医生！

上完孕妈妈妈课堂，就是参观病房和LDR产房，病房一共四种房型：标间398、典雅间698、一房一厅1180、两房一厅2180，我们选择了标间，生个孩子太贵了！省着点花；LDR产房也是让我大开眼界，跟电视剧里面的铁质床根本不一样，超级温馨，还有很多助产道具：瑜伽球、空中瑜伽、精油、音乐……大家可以参考图7、图8，真的推荐！

最后到了营养餐试吃环节，四菜一汤好吃到我老公说不要吃单位食堂，要天天陪我吃月子餐（这小心思，感觉他要胖啊），今天的菜有：煎鱼排、什锦虾仁、荷兰豆炒牛柳、清炒娃娃菜还有乌鸡桂圆汤，真的超级好吃，很适合口味不重的人群，反正我便是吃的饱饱的哈哈哈哈哈

真是美好的一天呢~满怀期待迎接大宝的到来！今晚孕妈课堂#现代妇女儿童医院月子中心#海南现代妇女儿童医院

说点什么...

14 7 25



陈清晨  
Chen Qingchen  
主管护士  
Charge Nurse  
产科康复专科护士，从事产科护理10年，擅长产时母婴健康监测、会阴护理及阴道冲洗、乳房按摩、胎位矫正、新生儿护理及母乳喂养技术等。

产后后耻骨痛到哭！这个护士按完我能起身了  
顺完娃那几天，耻骨痛得我连翻身都要咬着牙，稍微动一下就疼到冒冷汗，下不了床。

还好遇到了海南现代妇女儿童医院的陈清晨护士！她的按摩手法特别到位，不是那种机械的疼，而是精准揉到不舒服的地方，慢慢就感觉紧绷的痛感在缓解。按完之后最明显的变化是，我居然能自己慢慢坐起来，走路都不用家里人扶了！之前得靠家人托着才能动，真的太感谢陈护士了，救了我产后的“痛不欲生”！海南耻骨联合疼的姐妹有福啦！！#耻骨痛#海南现代#生娃娃的那些事#生产#顺产经历

2个地点 海南现代妇女儿童医院等

09-29 海南

共10条评论

爱评论的人运气都不差

SwaWanan

说点什么...

56 54 10



在现代妇女儿童医院顺产真的是最佳选择，医护人员有耐心，环境好，个人觉得导乐是非常有必要，一对一指导，在我紧张的时候给我足够的情绪价值，使我生产没有那么紧张。海南现代妇女儿童医院。

猜你想搜 海南现代妇女儿童医院

编辑于 09-29 海南

说点什么...

点赞 收藏 评论



## 关于我猝不及防提前生崽这件事

一直都想39周剖腹产，谁也没想到36周就发动了！因为没有宫缩第二天还是被安排满了催产针，1个小时顺利开指，1个小时打无痛，2个小时顺利开十指不到30分钟就生完了，算是超快顺产！可以分享一下经验给大家

- 1.产检医生要选对，我一直跟黄瑞萍主任，轻松愉快，不制造焦虑，关键时候都给出了非常专业的解答和建议。能顺利顺产也全靠她在待产室帮我！
  - 2.孕晚期运动散步少不了，我的崽就吸收比较好一直偏大，黄主任就让我多运动争取足月就生，33周开始就那天散步半小时，做操半小时。
  - 3.一定要请导乐，因为你不知道自己要生多久，开指过程非常漫长，有个人一直帮你按摩，运动，找感觉会心里有底一些，我的导乐一直带我运动到头快下来才让我上去用力，半个小时不到就生下来了！
  - 4.医院的设施服务人员都挺好的，很尊重宝妈，从开始产检到生一直在现代，遇到的医生护士都挺好的！祝各位姐妹都顺利超快顺产！
- 下一篇分享待产包#迎接新生命的生命#生产全过程#宝宝出生了

地点 海南现代妇女儿童医院(离... 67m)

猜你想搜 现代妇女儿童医院秀英院区

说点什么...

41 6 64

9:51 | 台风蓝色预警

9:51 | 台风蓝色预警

9:51 | 台风蓝色预警

9:51 | 台风蓝色预警

9:51 | 台风蓝色预警

9:51 | 台风蓝色预警

柚子来了

柚子来了

慢慢变好

## 海南秀英现代剖腹产流程 生孩子哪有不疼的

催生失败后就马上各种签名进手术室进行剖宫产了  
开始备皮 留置针是软管没有那么不适  
当天给我手术的值班医生是杨飞燕医生  
不是资历很老的医生但听说也有一定资历了  
人非常温柔 手术前用尺子帮我认真的划刀口  
告诉我大概12cm到14cm 实际术后是12cm  
麻醉师开始打麻药就一直握着我的手跟我聊天  
麻醉师开始后慢慢跟我聊天安抚我的情绪  
拍我腰两边的肉 问我疼不疼 慢慢一点点加麻  
直到完全没感觉了就开始插尿管了  
不知道别的医院 现代估计都是打了麻药后才开始插  
这个有一些不适 但是医护人员插尿管的手法快狠准  
慢慢人麻完了 主刀医生就开始下刀了  
开始杀猪（我）了...手术过程是有意识的但是很模糊  
过不了多久孩子就出来啦 会让孩子和妈妈贴贴一下  
术后观察两个小时就会被推回病房  
在观察过程中会打止痛针和让家属给宝宝冲奶送进来喂  
观察过程中我越来越清醒 第一反应就是想见到家人  
回顾到这里有点感触 觉得人还是要跟爱的人才能生孩子  
止痛泵是术后就会安排好的 一般是够两天的量  
手术当天麻药没过护士就来帮我压肚子是不痛的  
当晚就已经排气喝点米汤了（术前一直饿着肚子）  
进食后护士就已经和家属一起帮助下床走路  
第二天下午用收腹带慢慢下床  
第三天止痛泵用药完了以后就塞了肛门药  
第三天的下午用了一支蜂蜜露也能排便了  
希望剖腹产的姐妹们可以不用太焦虑哦  
没有想象中那么可怕 加油  
#怀孕日记#孕期也要保持美丽#怀孕穿搭分享#生产#牛孩子#生产日记#坐月子#分娩#孕产经验分享#牛产

说点什么...

18 2 34



待产的医院是现代秀英分院  
698元一晚的一室一厅有一个会客厅  
亲朋好友探视比较方便  
可以看看宝宝位置坐着聊聊天

## 海南秀英现代顺转剖生产篇 催产失败

因为宝宝在肚子里留级了 加上胎心监护不太好  
所以在40+1的当天医生就安排了住院催产

## 催产流程是放水囊+滴液催产素

说是这样的成功率会更高

其实我觉得顺产更多的是恐惧

建议如果是催产的不如直接剖！

都说十催九剖 经历过的人就直接告诉你 确实如此！

放水囊很可怕 就是放一个柠檬大小的水球从阴道塞进去

然后推到宫颈处注水进去硬生生撑开宫口

一放进去就立马有宫缩疼 没有缓冲期实在难受

这种宫缩的痛真的受不了 我过了两三个小时后取出来了

当晚可以睡了 决定第二天再试一次

然后开始第二天滴催产素 一滴催产素孩子就掉胎心

暂停了两次观察都是出现同样的情况于是立马停了

医生就决定立马给我剖 逢周末 也没办法指定医生了

但是当了妈妈 为了宝宝安全

在催产失败的恐惧下走进手术室进行剖宫产手术

下篇再叙述剖宫产过程及术后

#怀孕日记#催产#催产失败#顺产#剖腹产#合体的时光

#海南现代#生产日记#孕产#产检

说点什么...

35 8 68



## 2025现代秀英糖耐73米

在现代做糖耐真的越来越轻松，糖耐前一个晚上12点就不能在吃东西，早上8点不能在喝水，然后醒来直接去现代挂号等医生开单，可以走医保余额的，然后直接去抽血拿验尿。然后去楼下面包店买两个馒头6米两个，然后到抽血第一次后和护士说开吃馒头，护士会让你十分钟吃内吃完就行，还可以喝一杯纸杯水，抽血那里有免费提供的，一共抽三次血，一小时一次，很方便，因为一共需要抽三次血你可以弄留置针就不需要每次重新扎针，真的挺好的！还有就是你记不住时间机会自动提醒你你去抽血。很便利也不会饿到。#现代糖耐馒头

说点什么...

1 收藏 25