

现代简报

2025 11月1日
第70期

校对：韦彩云 李苗 王霞 符怡然 李欢

海南现代妇女儿童医院 MODERN BRIEFING

我院举办2025年中层战略研讨会 共绘高质量发展蓝图



2025年10月29日，我院中层战略研讨会在秀英院区五楼国际会议厅召开。会议以世界咖啡馆开放、协作的研讨模式进行，由医院副院长林秀青主持，医院高层领导、中层和基层管理人员及行政助理等百余人齐聚一堂，激发创新思维，汇聚集体智慧，共讨医院战略方向，绘制医院发展蓝图。

会上，林秀青副院长分享了“世界咖啡馆”研讨模式，系统介绍了本次会议的目标、规则及职责分工。随后，各小组参会人员分组围绕十大核心议题展开多轮深度讨论，包括：学科建设与特色专科发展、医疗服务质量与患者满意度、人才梯队与核心人才培养、科研与教育培训、智慧医院与信息化建设、客户全生命周期管理、精细化运营、成本管控与绿色可持续发展、医院文化与员工凝聚力、品牌建设与市场推广。

各小组首先梳理出本主题下最突出的4个痛点，并聚焦关联度最高的2项，深入探讨战略方向，最终形成可落地的发展策略。汇报环节中，各组提出的建议既有问题洞察，也有具体路径，涵盖了当前面临的挑战和机遇，充分体现了管理团队的全局思维与务实作风。

会后，人力行政部将汇总研讨成果，反馈至相关主管部门，并推动具有可行性的战略建议纳入医院整体发展规划及2026年度工作计划。

此次研讨会不仅是一次思想的碰撞，更是一次行动的动员。通过集思广益、协同共创，我院正以更清晰的战略路径、更坚实的管理基础，迈向高质量发展的新征程，为守护海南妇女儿童健康贡献更强力量。

(2025年10月29日讯 作者：韦彩云)



东阳市人民医院一行到我院参访交流

2025年10月17日，东阳市人民医院副院长王维凯率领行政管理团队一行7人，莅临我院秀英院区开展专题参访交流活动。此次交流以“精细化管理赋能医院高质量发展”为主题，旨在深入探索医院后勤管理与服务流程优化的创新实践，为提升区域医疗服务品质提供新思路。

参访过程中，王维凯副院长一行先对我院进行了实地考察，先后走进后勤管理中心、客服服务中心、门诊服务流程区等关键区域，细致了解了我院在后勤保障、服务标准化建设方面的特色举措。在后勤管理中心，参访团队重点观摩了智慧后勤管理平台的运行情况；在客服服务中心，详细了解了“一站式服务”体系的运作流程。

实地参观结束后，双方举行专题座谈会。会上，我院副院长刘志伟就医院整体发展情况及后勤管理经验作了系统介绍，重点分享了“精细化后勤管理”的实践与成效，包括智能物资管理、能耗优化、应急保障体系等创新举措；客服部主任王旦霞围绕“医院服务标准及流程优化”，详细介绍了“以患者为中心”的服务理念、服务流程再造及满意度提升策略。

在交流环节，双方就医院后勤管理中的共性问题进行了深入探讨。东阳市人民医院副院



长王维凯表示：“海南现代妇女儿童医院在后勤管理和服务标准化方面的创新实践，为我们提供了极具价值的参考。特别是智慧后勤管理平台和‘一站式’服务模式，值得我们深入学习借鉴。”

此次参访不仅是管理经验的互学互鉴，更是医院精细化管理理念的深度交融。未来，双方将建立常态化交流机制，通过互派管理人员学习、联合开展管理课题研究、共同制定行业服务标准等方式，深化合作，共同推动区域医院管理水平提升，为患者提供更优质、更便捷的医疗服务体验。

(2025年10月17日讯 作者：符怡然)

海南科技职业大学一行到我院参访交流

2025年10月17日，海南科技职业大学副校长兼国际护理学院院长何忠平率领团队，到我院秀英院区开展专题参访交流活动。此次交流以“深化校院协同，共育护理英才”为主题，旨在探索高校与医疗机构在护理人才培养、临床实践教学和就业对接方面的深度融合，为提升护理专业教育水平和临床护理服务质量搭建新平台。

参访过程中，何忠平副校长一行在我院总经理李日成的全程陪同下，先后走进医院的儿科、健康管理中心、妇科、产科、儿童健康管理中心、产科住院部以及月子中心。客服部主管谢文梅全程陪同讲解，细致察看了各区域的诊疗环境与服务流程，并与医护人员亲切交流，全面了解了我院在儿童健康、孕产照护、康复护理等方面特色的项目与创新实践。

实地参观结束后，双方举行了座谈会。会上，我院副院长林秀青就医院整体情况作了系统介绍，重点分享了我院在护理人才培养体系、临床实践基地建设及护理服务标准化方面的经验。护理部副主任周年花围绕“护理服务标准化建设”、客服部主管谢文梅分享了“患者体验优化”实践成果，发展部主任罗世容介绍了医院在产教融合方面的探索与规划。在交流中，双方各抒己见，气氛热烈，



就人才培养、课程共建、实习就业等议题达成多项共识。

此次交流不仅是经验的互学互鉴，更是校院合作模式的创新探索。未来，双方可通过共建实践教学基地、开发特色护理课程、实施“订单式”人才培养计划、共享护理技能实训资源等方式，共同打造“产教融合”的护理人才培养新模式，为海南护理事业发展和健康海南建设注入新活力，培养更多高素质护理人才，助力海南自贸港建设。

(2025年10月17日讯 作者：符怡然)

“第一届盆底康复医学研讨会”顺利召开 赋能妇科新发展



2025年10月18日，“第一届盆底康复医学研讨会”在海南现代妇女儿童医院成功举办。本次研讨会以“盆底健康”为主题，汇聚了国内外妇科盆底康复领域的专家，通过深入的学术交流与实用的技术培训，彰显了医院在妇科专科建设上的硬核实力，为海南女性盆底健康守护注入新活力。

大咖云集+实操教学 这场研讨会干货满满

本次研讨会吸引了众多行业专家到场，负责国家妇科内镜四级培训基地管理工作、中山大学附属第一医院的刘军秀教授，中山市人民医院盆底康复中心妇科主任苏园园教授等国内知名专家，与省内学者齐聚一堂，围绕盆底功能障碍性疾病的诊疗技术展开深度探讨。

该研讨会兼顾理论深度与实践指导性。理论授课环节，专家们聚焦盆底重建手术、磁电刺激应用、射频治疗等前沿技术，将新诊疗理念与研究成果倾囊相授。尤为实用的是，苏园园主任分享的“盆底中心科室运营及发展”经验，为基层医疗机构打造规范化盆底康复科室提供了可复制、可借鉴的宝贵模式。通过专家授课与实操演示，参会人员近距离学习操作要点，掌握了盆底康复核心技术，为后续提升临床诊疗水平打下坚实基础。

专科实力打底 医院为女性健康保驾护航

作为海南省专注妇女儿童健康的专科医院，海南现代妇女儿童医院在妇科领域取得了显著成绩。在盆底康复诊疗方面，医院构建了“轻症 - 中重度”分级诊疗体系，匹配不同患者需求：针对轻症患者，引进国际磁电刺激、短距射频等设备，建立“评估 - 治疗 - 随访”一体化康复体系，实现科学干预；对于中重度患者，采用传统盆底修复手术与侧腹部悬吊、子宫骶韧带悬吊、TVT-E 等术式相结合的方案，同时为术后患者提供专业盆底功能康复干预，降低并发症发生率，助力患者快速恢复。

此外，在妇科肿瘤治疗领域，医院通过多学科协作（MDT）模式，为患者“量身定制”治疗方案；妇科微创技术发展迅猛，三、四级妇科内镜手术已常规开展，更成功开展经脐或经阴道单孔腹腔镜手术，以微创的技术减轻患者痛苦。

正如海南现代妇女儿童医院副院长魏海龙在致辞中所说：



“守护女性盆底健康，是一场需要‘温度’与‘精度’的事业。”未来，海南现代妇女儿童医院将以技术创新为引擎、多学科协作为支撑、患者需求为导向，持续推进妇科专科建设，打造海南省妇科专科高地，为更多女性提供全生命周期的健康保障，为“健康海南”“健康中国”贡献专业力量。

本次研讨会的成功举办，不仅是一次学术的碰撞，更是海南现代妇女儿童医院在妇科领域深耕细作的缩影。随着技术、人才、服务的升级，我院将在妇科专科建设的道路上书写更精彩的篇章！

（2025年10月20日讯 作者：李欢）

我院专家团队走进南航美兰基地开展爱乳月公益活动

10月是世界乳腺癌防治月，为提高女性乳腺健康意识，普及乳腺疾病防治知识，2025年10月14日上午，海南现代妇女儿童医院党总支组织外科专家团队走进中国南方航空美兰基地，开展以“关爱乳腺健康，呵护生命之美”为主题的爱乳月义诊活动，为南航女职工提供专业的乳腺健康筛查和健康咨询服务。

近年来，临床数据显示乳腺疾病发病率呈明显上升趋势，且发病年龄逐渐年轻化。在无症状女性人群中，各类乳腺健康问题不容忽视。为此，医院专家团队细致地为南航女职工提供内外科面诊咨询、乳腺+甲状腺超声检查等健康服务。

“您平时自查时要注意手法，定期筛查非常重要……”义诊现场，外科主任郑立平一边为女职工进行乳腺超声检查，一边耐心讲解乳腺健康知识和自查方法。刚做完超声检查的南航员工感慨地说：“一直听说现在乳腺疾病年轻化，心里有点担心。今天专家来到单位门口，不仅做了专业检查，还解答了我很多疑惑，这样的活动真的太贴心了！”

除了专业的医疗检查，医护人员还通过现场交流、发放资料等方式，积极普及乳腺疾病预防、健康生活方式等知识，帮助女职工树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。此次爱乳月义诊活动共为50多名女职工提供了面对面的健康筛查与咨询，将专业的乳腺健康服务送到女性身边，获得了南航美兰基地员



工的一致好评。

海南现代妇女儿童医院自建院以来，始终积极投身公益事业，将持续关爱妇女儿童健康作为医院使命。每年开展近百场义诊、健康讲座、免费体检等公益活动，足迹遍布全省多个社区与企业。未来，医院将继续秉持公益初心，走进更多单位与社区，为更多女性及家庭送去温暖与健康，以实际行动践行“关爱妇女儿童健康”的社会责任，传递专业温度与社会关怀。

(2025年10月15日讯 作者：王霞)

海口50岁女子失眠15年 中医综合调理5天助眠成功

“能好好睡一觉”，对许多人来说是寻常事，但对50岁的林女士而言，却曾是遥不可及的奢望。她被入睡困难困扰了整整十五年，近一年来情况加剧，甚至需要借助安眠药物。近日，她在海南现代妇女儿童医院中医科的综合调理下，为这段漫长的困扰画上了一个句号。

女子失眠15年加重1年，中医辨证寻根源

林女士入睡困难已持续15年，近期症状加重，即使服用安眠药也只能维持5-6小时浅睡眠。饱受困扰的她在朋友的介绍之下，找到海南现代妇女儿童医院中医科副主任陈琛寻求中医调理。陈琛接诊时，发现林女士的面容带着长期的疲惫。她进行仔细的问诊和查体之后，发现林女士舌质偏红，苔薄，

中医个性化调理5天扭转睡眠情况

随后，经过与林女士的充分沟通，陈琛为她制定了个性化“补肾健脾以固本，滋阴清热、疏肝解郁以治标”的调理方案，中药口服结合针刺治疗，协调脏腑功能，恢复身体自身的节律。

林女士说，“太速度了！调理了第二天，我就感觉入睡没那么困难了。到了第三天，我尝试着没吃安眠药，居然自己就睡着了，而且睡得很沉，半夜也不容易醒。等到第五天，我已经完全能自然入睡了。现在每天醒来都感觉精神饱满，心情也舒畅多了。”

科普：长期失眠可尝试中医调理

海南现代妇女儿童医院中医科副主任陈琛介绍，失眠的原因复杂，并非简单的“神经衰弱”。中医注重整体，常常从心、肝、脾、肾等脏腑功能入手寻找根源。像林女士这样长期失眠的情况，往往需要标本兼治，在清解当下郁热的同时，更要补益长期耗损的根本。通过综合方法调整人体内的平衡，睡眠状况

脉象寸部稍弦，关尺部沉细。

陈琛凭借多年的临床经验，察觉林女士的困扰核心在于“脾肾两虚”，也就是身体的基础物质与功能有所不足；同时兼有“心肝火旺”，表现为烦躁不安。这种“本虚标实”的状态，正是她长期失眠、虚实夹杂的病根所在。



的优化往往是水到渠成的结果。

陈琛在此建议大家，若出现长期入睡困难、多梦易醒等睡眠问题，可考虑通过中医方法进行调理。中药、针灸等中医疗法，在调理失眠方面积累了较多经验。

(2025年10月9日讯 作者：王霞)

海口一名高龄孕妇NT“亮红灯” 我院通过羊水穿刺术提前锁定异常阻断缺陷儿

“医生，NT 值 3.8 mm，鼻骨还看不清，这孩子是不是有问题？”海南现代妇女儿童医院产前诊断中心诊室里，38 岁的三胎经产妇张女士（化名）拿着超声报告，声音里满是焦虑。作为高龄孕妇，本就面临更高的染色体异常风险，而 NT（胎儿颈部透明层）增厚与鼻骨显示不清的双重信号，更让她的心提到嗓子眼。



NT增厚+鼻骨显示不清 羊穿还是绒穿？孕妈陷两难

罗平医生接诊后，迅速梳理了张女士的情况：38 岁属于高龄孕妇，染色体异常风险本就高于普通人群，加之孕 12 周 NT 值 3.8mm（正常通常不超过 2.5mm）且鼻骨显示不清，这些指标都高度提示胎儿可能存在染色体问题。

“目前关键的是尽快明确诊断。”罗平医生向张女士解释，羊水穿刺技术需要等到孕 17 周左右进行，穿刺后需等待 2-3 周左右出结果，算下来要到孕 20 周才能知晓答案。若真存在胎儿染色体异常，孕 20 周后，孕妇身体负担增加，且孕妇是疤痕子宫（既往剖宫产 2 次），孕周大，引产风险增高，更关键的是，对于本就焦虑的高龄孕妈而言，长达 2 个月的等待无疑是种煎熬。

后壁胎盘穿刺难？ 医生硬核操作成功化解

确定方案后，产前诊断中心迅速安排手术，由产前诊断中心副主任王惠卿与主治医师罗平共同完成。术前检查显示，张女士的胎盘位于子宫后壁，这给穿刺带来了不小的挑战——穿刺针需要避开羊膜腔，直接获取胎盘绒毛组织，一旦误入羊膜腔，可能引发胎膜早破、羊水渗漏甚至感染等严重并发症。

手术开始后，王惠卿主任凭借丰富的临床经验，一边密切观察超声影像，一边不断调整子宫位置，为穿刺创造合适的角度。在超声引导下准确定位、进针，罗平医生进行绒毛抽吸，整个过程中，两人配合默契，

看着张女士紧锁的眉头，罗平医生进一步提出了另一种方案——绒毛膜穿刺技术。“这项技术的优势就是‘早’，孕 11 周左右就能做，而且针对单基因疾病和染色体异常的诊断有显著优势。”为了让张女士理解，她详细对比了两种技术的利弊：两种技术都是在 B 超引导下操作，安全性高，现在已经成熟，与羊穿相比，绒穿比羊穿提前一个月左右获得明确的染色体诊断结果，但对技术要求高，尤其是胎盘位置特殊时难度会大幅增加。

罗平医生耐心的讲解打消了张女士的顾虑，她当即决定接受绒毛膜穿刺。

每一个动作都力求精准。

手术全程非常顺利。术后观察期间，张女士没有出现发热、阴道出血、流水等不良反应。

2 周后，遗传学检查结果提示胎儿为 21 三体综合征（唐氏综合征）。这个结果虽然令人心痛，但却因为诊断的“早”和“准”，让张女士和家人在孕中期就获得了明确的染色体信息。使他们有机会在相对较小的孕周内，做出谨慎、理性的决定，避免了一个染色体疾病宝宝出生后可能面临的生存挑战和巨大的家庭悲剧，也减轻了母亲的身心负担。

医生科普： 产前诊断技术的价值在于“早发现、早阻断”

海南现代妇女儿童医院产前诊断中心副主任王惠卿表示，产前诊断技术的核心价值在于“早发现、早阻断”，高龄孕妇（孕龄≥35 岁），NT 增厚（≥3mm）、鼻骨显示不清等超声软指标异常者；既往生育过染色体异常胎儿或夫妇一方为染色体平衡易位携带者；夫妻双方为单基因疾病携带者等，这些情况均可能意味着胎儿染色体病或单基因疾病风险

增高，绒毛穿刺可以为我们抢出至关重要的 3-4 周时间，但选择哪种方式，需由产前诊断专家根据孕妇的具体孕周、指征和个人情况，进行综合评估后共同决定。早诊断才能早决策，为母婴安全争取较大主动权。

（2025 年 10 月 9 日讯 作者：李苗）

助产士采用盆底筋膜松解技术助90后孕妈无侧切顺产

“早知道盆底筋膜松解这么有用，我就不用焦虑那么久了！”刚顺产完的陈女士格外开心，原本怕侧切、怕撕裂的她，在海南现代妇女儿童医院做了孕晚期盆底筋膜松解后，无侧切撕裂顺利诞下6.5斤的宝宝。

产前“松一松”顺产更轻松

作为90后新手妈妈，陈女士提前查了不少分娩知识，却越看越担心。“听说初产妇容易产程长，还可能侧切、撕裂，恢复起来特别疼。”孕36周时，陈女士了解到海南现代妇女儿童医院助产士门诊有一项盆底筋膜松解技术，可降低顺产风险，她便立刻预约了体验。

产房护士长汤立樱接诊后，为陈女士做了相关评估并个性化制定了每周3-4次、每次15分钟的专属按摩计划。“这项技术不只是身体准备，还能帮产妇放松心情。”汤立樱护长介绍，通过按摩能增强会阴弹性、促进血液循环，让产妇提前适应分娩牵拉感，并对分娩时产道牵拉疼痛有一个预期。

几次按摩后，陈女士感觉自己的会阴紧绷感缓解了，对顺产的恐惧也少了很多。分娩时，陈女士配合呼吸技巧和助产士指导用力，因会阴弹性好，顺利诞下6.5斤的宝宝，无侧切，仅轻微撕裂。



健康科普：哪些准妈妈适合做盆底筋膜松解？

海南现代妇女儿童医院产房护士长汤立樱介绍，根据《孕晚期会阴按摩联合髋关节训练对初产妇分娩结局及心理弹性的影响》研究显示，孕晚期定期进行盆底筋膜松解能提升阴道分娩会阴完整性至30%以上。她提醒，盆底筋膜松解技术虽能对顺产助力，但并非所有孕妇都适用，其适用人群需满足：妊娠36周及以上，且无胎盘位置异常、胎位异常、

急性阴道会阴炎症等禁忌症，同时计划自然分娩，希望降低撕裂、侧切风险，或担心分娩时内检疼痛、想缩短第二产程的准妈妈；而存在胎盘位置异常（如前置胎盘、低置胎盘）、有妊娠合并症（如高血压、心脏病）、胎位异常（如臀位、横位）、骨盆及下肢有外伤史或手术史，以及阴道分泌物检查异常的孕妇，则不建议使用这项技术。

（2025年10月14日讯 作者：王霞）

孕妈心率狂飙160被送急诊 我院用改良瓦氏动作1分钟让孕妈转危为安

孕17周的黄女士，因突发巨响受到惊吓，随即出现心慌、气促症状。该症状持续近两小时仍不见缓解，家人立刻将她送往海南现代妇女儿童医院急诊。到院检查发现心率高达160次/分！这不仅意味着母体生命体征出现危急状况，更直接关系到腹中胎儿的氧气供应，每一秒的延误都可能影响胎儿安全。危急关头，急诊内科主治医师张乐迅速接诊，仅用一个动作在一分钟内稳控局面，转危为安。

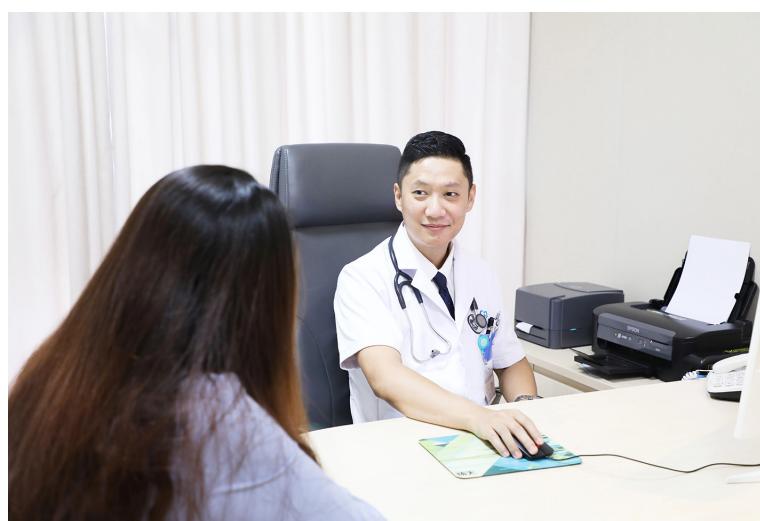
快速评估 锁定关键病因

黄女士入院时表现为面色微白、双手紧握、呼吸急促，属典型急性心律失常伴焦虑状态。张乐医生第一时间测量生命体征：血压106/73mmHg，心率160次/分，血流动力学尚可。他立即安排床边心电图与心脏彩超，迅速排除心肌缺血等风险，确诊为房室结内折返性心动过速。考虑到黄女士处于孕中期，正是胎儿器官发育的关键阶段，张乐医生明确：治疗方案须优先规避药物对胎儿的潜在影响，决定采用非药物干预手段。

改良瓦氏动作 1分钟扭转危急局面

在充分告知家属并获得同意后，张医生采用“改良瓦氏动作”非药物治疗方法。他指导黄女士采取45度半卧位，深吸气后屏住呼吸约15秒，随后协助她仰卧并将双腿抬高，维持15秒，再缓慢恢复至半卧位保持45秒。护士全程紧盯心电监护，张医生则在一旁细致指导动作细节。

不到一分钟，黄女士的心率从160次/分平稳回落至90次/分（恢复至孕期正常心率区间），心慌气促的症状也消失了。随后产科医生再次听诊确认胎儿心率140次/分，



胎动正常。“改良瓦氏动作通过阶段性改变胸腔压力、调节静脉回流，温和刺激迷走神经，抑制房室结传导，从而终止心动过速。由于不使用药物，不会对胎儿造成影响，是孕产妇心律失常的黄金应急方案。”张医生解释道。

医生科普：孕期出现持续心慌、气促、胸闷等症状应及时就医

张乐医生说，阵发性室上性心动过速在孕期并不少见，发作时心率常达 150~250 次 / 分，典型症状为心悸、胸闷，严重时可能导致胎盘血流减少，影响胎儿供氧。除了像黄女士这样因突发惊吓诱发，孕期激素水平波动、血容量增加、心脏负担加重等生理变化，或是既往有心脏基础疾病，都可能成为阵发性室上性心动过速的诱因。

张乐医生强调：孕期处理“阵发性室上性心动过速”核心原则是母婴安全并重，优先保障胎儿。许多抗心律失常药物可能通过胎盘屏

障，对胎儿产生未知风险，而改良瓦氏动作作为成熟的非药物手段，操作简便、安全，成为此类情况的较理想选择。

孕育生命是一段充满希望的旅程，需要孕妇与家人共同警惕身体异常信号。若孕期出现持续心慌、气促、胸闷等症状，应及时就医，避免延误治疗，为母婴安全筑牢防线。

(2025年10月14日讯 作者：符怡然)

女子喜怀双胎！产前诊断一胎患重疾！ 我院多学科干预成功减胎，存胎发育良好

孕育新生命的旅程，总是交织着喜悦与挑战。28岁的林女士（化名）就经历了一场惊心动魄的考验。通过辅助生殖技术，她欣喜地怀上了一对双胞胎，但孕中期的“大排畸”检查却带来了一个意外的消息：其中一个胎儿被诊断出患有罕见的“脊髓栓系综合征”。

海口女子喜怀双胎双胎却迎“生死抉择”

孕23周时，林女士的四维彩超检查发现胎儿B的脊柱存在异常。随后的胎儿MRI（磁共振）检查进一步证实了医生的担忧：宝宝存在“脊髓栓系”。这是一种先天性疾病，简单来说，就是宝宝的脊髓末端被结构异常所牵拉，随着成长，可能导致下肢运动感觉、大小便控制等功能出现严重问题。这个诊断结果让林女士一家陷入了巨大的焦虑和艰难的抉择。是继续怀着双胞胎，承担患病宝宝未来可能面临的生活质量挑战及对健康胎儿的影响？还是为了保全健康宝宝和母亲的安全，进行减胎手术？

在海南现代妇女儿童医院，产前诊断中心副主任王惠卿为林女士安排了详细的产前诊断。羊水穿刺等检查首先排除了染色体问题，这意味着病因更为复杂。为了帮助这个家庭做出知情的决定，医院还组织了跨省的远程多学科会诊，汇集了胎儿医学、小儿外科及产科专家，共同评估病情与预后。专家们详细解释了胎儿B出生后可能面临的神经功能损害风险。在充分了解所有信息后，经过痛苦的家庭讨论，林女士夫妇决定实施选择性减胎术，存优去劣，只保留健康的胎儿。孕32周时，由产前诊断、超声科等多学科团队共同为林女士实施了药物减胎手术。手术非常成功，术后保留的健康胎儿生长发育一切正常，胎心监护良好。林女士终于放下了心头大石，目前正在定期产检，安心等待宝宝的健康出生。



医生科普：科学备孕与规范产检 是预防出生缺陷的关键

海南现代妇女儿童医院产前诊断中心副主任王惠卿介绍说，脊髓栓系综合征是一种先天性罕见病，发病率约为 0.005%~0.025%（即每 10 万人中 5~25 例），多因胚胎期脊髓发育异常导致。若不尽早干预，患儿生后可能会因各种原因牵拉压迫脊髓圆锥使其缺血缺氧而产生的大小便失禁、双下肢感觉运动功能障碍、畸形等。

(2025年10月21日讯 作者：王霞)

护士长采用改良瑜伽纠正术助力臀位宝宝“自然转身”

“没想到宝宝真的转过来了，我成功实现了顺产！”刚顺利分娩的徐女士激动地说。孕晚期发现宝宝是臀位后，一度以为只能剖宫产的她，在海南现代妇女儿童医院产科门诊接受了医学改良瑜伽臀位纠正术，成功将胎位转为头位，实现无侧切顺产。

臀位不用慌

孕晚期可试试改良瑜伽矫正

作为一名渴望自然分娩的准妈妈，徐女士在孕 34 周 +5 天产检时得知宝宝是臀位，心情一度跌入谷底。随后，她自行在家尝试“跪、趴、与宝宝对话”等方法，在两周后的产检发现调皮的小家伙依然稳稳地“坐”着。马上就要临产了，难道真的只能剖了吗？在朋友的推荐之下，徐女士了解到海南现代妇女儿童医院产科门诊的洪少和护士长掌握一项医学改良瑜伽臀位纠正技术，能帮助宝宝调整胎位，便立即前来咨询。护士长洪少和接诊后，为徐女士做了相关评估，并为她制定了为期 5 次的个性化矫正课程。“我们不是强行‘扳’动宝宝，而是通过呼吸与体式，为宝宝创造转身的空间。”洪护士长介绍，这项技术通过温和的瑜伽动作与腹式呼吸，帮助放松子宫及腹部肌肉，利用重力



引导胎位自然转动。几次课程后，徐女士不仅身体更放松，心态也明显轻松了许多。整个课程结束复查时，超声显示宝宝已成功转为头位。几周后，徐女士顺利实现自然分娩，迎来了她健康的孩子。

科普：哪些准妈妈适合医学改良瑜伽臀位纠正？

胎位指的是胎儿在子宫内的位置，它直接关系到妈妈能否顺利分娩。海南现代妇女儿童医院产科门诊副护士长洪少表示，医学改良瑜伽臀位纠正技术虽有助于调整胎位，但并不是所有的臀位孕妇都适用。通常孕 34 周后，胎儿逐渐固定，因此纠正胎位的合适时机一般在孕 30-34 周左右。超过孕 37 周的臀位妈妈也可以通过医生

的“臀位外倒转术”纠正胎位。她提醒准妈妈，一旦发现胎位不正，务必在专业医生指导下进行科学纠正，切勿自行模仿网络方法盲目练习，以免造成不必要的风险。

(2025 年 10 月 21 日讯 作者：王霞)

6年未孕辗转求医 我院多学科助力喜获龙凤胎

“终于等到这一天，我们一家四口团聚了！谢谢您，孙主任！”看着婴儿床上熟睡的龙凤胎宝宝，陈女士（化名）忍不住用手机拍下宝宝和爱人的合照，发给海南现代妇女儿童医院生殖医学科副主任医师孙少青报喜，并对孙少青医生和生殖医学科所有医护人员的帮助和关怀表示感谢。

六年未孕辗转求医 身心俱疲

陈女士于 2017 年结婚，婚后积极备孕，却始终未能如愿。为了查明原因，夫妻俩曾辗转多家医院就诊，检查结果显示陈女士右侧输卵管通而不畅、左侧输卵管完全堵塞，同时患有 2 型糖尿病，这给“备孕”增加了许多的困难。“那几年几乎每个月都充满期待，又一次次失望。”陈女士回忆说。她曾多次在医生的指导下同房助孕，借助辅助生殖技术进行助孕，都未能迎来好孕。

“有时候真的怀疑自己是不是注定无法当妈妈。”陈女士坦言，在漫长的治疗过程中，不仅身体承受着各种检查和药物的负担，心理上也一度陷入焦虑和迷茫。

多学科联合助力 喜获龙凤胎

2024 年初，一位曾在海南现代妇女儿童医院获得“好孕”的朋友向她推荐了孙少青副主任医师。历经无数奔波与等待的陈女士夫妇抱着试试看的态度来到了孙少青医生的诊间。经检查与评估，考虑到陈女士的输卵管情况及糖尿病史等情况，孙医生决定联合内科为她进行相关的治疗和调理后，再借助辅助生殖技术进行助孕，并制定了个性化的详细的治疗与助孕方案。在这期间，陈女士时常表现出不安与忧虑，心细如发的孙少青医生还特别为她进行心理辅导，日常通过微信给予安抚。

待一切准备就绪，2024 年 9 月 20 日，孙少青医生



为陈女士进行了移植。历经 10 天忐忑不安的等待，9 月 30 日返院抽血验孕显示妊娠，陈女士夫妇激动不已。10 月 16 日，陈女士手持超声检查报告单兴奋地来到诊间报喜：“孙医生，是双胞胎…… 谢谢您！”

考虑到陈女士血糖高、双胎等情况，医院再次启动多学科管理模式，对陈女士孕早期胎儿发育和孕妇健康状况进行密切监测。在海南现代妇女儿童医院生殖医学科、产科、内科团队的共同守护下，2025 年 5 月 20 日，陈女士顺利诞下了龙凤胎宝宝，这让陈女士全家欣喜若狂。

医者仁心 为爱点亮希望

看着怀里两个可爱的小生命，陈女士感慨万千：“如果不是遇到孙少青医生和他的团队，我可能还在原地打转。是他们用专业和耐心，让我重拾信心，实现了做母亲的愿望。”

“每一个家庭都想拥有自己的孩子，而我们的使命就是帮助他们实

现这个愿望。”孙少青医生动情地说，“作为生殖医学工作者，我们不仅要解决生育难题，更要给予患者心理上的支持和温暖。”

(2025年10月28日讯 作者：韦彩云)

外籍女子产后2月患急性胰腺炎深夜求医 急诊内科及时救治 医生全程英文服务获赞

9月22日，一位尼日利亚籍产妇产后2个月深夜突发剧烈腹痛被紧急送到海南现代妇女儿童医院急诊，急诊内科迅速启动应急流程，通过检查评估确诊该女子为急性胰腺炎，内科值班医生张乐迅速对其进行救治。从紧急送医到诊断治疗，从多学科联合救治到全程无障碍沟通，海南现代妇女儿童医院内科团队以专业与温情书写了一段暖心的国际医疗故事。内科张乐医生用流利的英语搭建起医患信任桥梁，不仅让患者顺利康复，更收获了“中国医生很温暖”的真挚点赞。

外籍产妇突发剧烈腹痛被深夜求医 急诊内科迅速响应快速确诊救治

来自尼日利亚的年轻妈妈产后刚满2个月，本应享受初为人母的喜悦，却因突发剧烈腹痛被紧急送往海南现代妇女儿童医院急诊科。据家属描述，患者入院前数小时突然出现上腹部持续性胀痛，疼痛向背部放射，伴随恶心、呕吐，症状持续加重。”她疼得直冒冷汗，连说话的力气都没有了。”家属焦急的神情让接诊护士心头一紧。急诊内科迅速启动应急流程，初步检查提示患者血淀粉酶、脂肪酶显著升高，结合影像学检查，内科值班医生张乐初步



判断为急性胰腺炎。当张乐医生身着白大褂快步走向病房时，患者眼中闪烁着不安——语言不通的焦虑写在脸上。但当张乐医生用一口流利的英语温和询问病史时，患者紧绷的身体明显放松下来：“Thank you... I can understand you clearly (谢谢，我能听懂你的话)。”

多学科协作护航 患者康复出院 医生全程用英文服务和暖心举动获赞

确诊后，治疗团队迅速制定个性化方案：禁食、胃肠减压减少胰液分泌，静脉补液维持水电解质平衡，同时密切监测生命体征及器官功能。针对产妇特殊的营养需求，医护团队在严格禁食期通过静脉通路补充能量，待病情稳定后逐步过渡到低脂流质饮食。住院期间，张乐医生每天查房时都会用英语详细解释治疗方案：“Your pancreas is

like a factory that's overworked right now, we need to give it rest(你的胰腺就像一座超负荷运转的工厂，现在需要让它休息)”。当患者因禁食感到虚弱时，护士会贴心递上温水并比划鼓励手势；当她担心哺乳受影响时，内科医生特意邀请产科医生联合评估，确认暂停哺乳不会对新生儿造成风险。经过一周的系统治疗，患者腹痛明显缓解，血指标恢复正常，康复出院时特意用不太熟练的中文说：“医生，谢谢！中国很好！”

医生科普：产后为何易发胰腺炎？这些信号别忽视

“急性胰腺炎虽常见，但产后女性需格外警惕。”海南现代妇女儿童医院主任李大伟介绍，该病是由于胰酶异常激活导致胰腺自我消化，典型症状为“上腹痛+恶心呕吐+血淀粉酶升高”。产后高发与多重因素相关：一方面，产妇产后常摄入高脂滋补汤品（如猪蹄汤、鸡汤），过量脂肪可能诱发胰腺过度分泌；另一方面，部分产妇活动量减少，血液黏稠度增加，加上激素水平波动影响脂代谢，都可能成为“导火索”。“预防胜于治疗。”李大伟主任提醒，产后饮食应遵循“

清淡少油、少量多餐”原则，避免一次性摄入大量高脂食物；出现持续上腹痛（尤其向腰背放射）、频繁呕吐时，切勿误以为是“月子病”硬扛，需及时就医排查。作为国际化高品质妇女儿童医院，海南现代妇女儿童医院对于外籍人士提供翻译服务，确保沟通无碍，“医疗无国界，我们的目标是为每一位患者提供有温度的专业照护”。这场跨越国界的救治，不仅是一次医学技术的展现，更是医者仁心的生动诠释。从急诊室的快速响应到病房里的细致沟通，从住院治疗到康复指导，海南现代妇女儿童医院用行动证明：无论语言与文化差异，守护健康的初心始终相通。

(2025年10月28日讯 作者：李欢)

光荣榜

8:50 8:49 8:49 8:50 8:50

小红薯6912E0B0 小笼包成长记 别碰我丸子頭 金子

关注 关注 关注 关注

现代妇女儿童医院肠胃镜陪同实录
我是小茹，在海口做陪诊的第991天
海口的各大医院都跑过了，这次陪小姐妹在现代妇女儿童秀英院区做肠胃镜，才算真正体验到什么是舒服看病！
没有公立的匆忙拥挤，从环境到流程都让人心情舒畅，忍不住想跟大家好好分享！

之前来这儿是匆忙办完事就走了，这次等着小姐妹的功夫，在一楼走了一圈，发现门诊一楼居然有咖啡厅，摆着卡座，能点杯咖啡配块蛋糕坐着休息；旁边还有罗森！这像哪医院？还以为在商场里，完全没有医院的压抑感。

小姐妹约的是9点半的检查，我们到四楼后，护士直接就领着她进检查室了，没有排队等候，完全是1V1接待。家属和陪同人在外面的大厅等候就行，等候大厅全是沙发卡座。

忍不住对比一下，省医肠镜陪同是在走廊坐塑料凳。这里宽敞的等候区，沙发卡座，有种从经济舱到升级到商务舱的感觉

也就40分钟，小姐妹就做完检查了。护士把她推进病房，帮着移到病床上等麻醉退醒——不是那种大通间观察室，是正儿八经的病房，我还能坐在病床边陪着她，等她慢慢清醒。肠胃镜医生是会拿着检查报告到病床边，当面讲解检查情况和后续的注意事项。

小姐妹清醒得差不多了，陪着她去找医生看检查结果
说点什么... 点赞 收藏 10

尼塞韦单抗，终于还是打了
纠结了一周，抖音小红薯各种看，直到出门前还有点小犹豫。
去了现代秀英院区不用预约 提前挂一个儿保号 到号跟医生说要打RSV，医生简单量个身高体重 听听心肺 看看喉鼻就开单了。ps.现代作为私立医院真的挺良心的！抗体原价3177元，就收了个20元的挂号费和4元注射费！！而我们家附近的社区医院得3500+！这个抗体打起来还是超痛的从没见过娃打针哭得那么撕心裂肺。心疼死了。打完在医院留观了半个小时就回来了。娃目前精神和食欲还算正常。希望平稳度过！
#合胞单抗 #宝宝 #海南现代妇女儿童医院

地点 海口远大购物中心 · 9.2km

说点什么... 点赞 收藏 10

8:49 8:50 8:49 8:49 8:50 8:50 11:11

子玉赵 小红薯6912E0B0 小红薯6963 力气很大的王同学

关注 互相关注 关注

说点什么... 点赞 收藏 10 点赞 收藏 83

真心要好好夸海南现代妇女儿童医院的产检服务，体验感直接拉满！之前总听身边孕妈吐槽产检排队久、流程乱，本来还挺焦虑，没想到在这儿完全没遇到这些问题。
医生和护士的态度特别好，一点不冷冰冰走流程。每次问诊，医生都会耐心听我把顾虑说完，哪怕是很小的问题也会细致解答，不会随便敷衍；护士小姐姐做检查时动作轻柔，还会轻声安抚，本来紧张的心情一下子就放开了。
硬件细节也特别贴心，做胎心监护有单独的小隔间，不用和别人挤在一起，私密性特别好，环境干净又舒服。更让人暖心的是，医院还专门安排了心理疏导服务，孕期要是有情绪波动，随时能找专业人士聊聊，感觉整个孕期都被细心呵护着。
最让上班族孕妈省心的是流程高效，完全不用像在其他医院那样排队耗大半天。他们的产检套餐会把每个阶段的检查项目、时间都安排得明明白白，手机上就能预约挂号、查报告，不用来回跑医院打印，整个流程特别丝滑，省时又省力，真心推荐给各位孕妈！
#海南现代妇女儿童医院

10-09 海南 10-28 海南

说点什么... 点赞 收藏 11 说点什么... 点赞 收藏 3 说点什么... 点赞 收藏 2 评论

这里做肠胃镜检查也是能正常走医保报销的，肠胃镜检查前有抽血和心电图等术前检查。周六周日都能做肠胃镜哦！平时上班没时间、又怕公立医院多的姐妹，可以考虑这里。
#海口 #胃肠镜 #胃肠镜检查 #海口陪诊 #妇女儿童 #海口现代妇女儿童 #陪诊师 #工作分享

10-09 海南 10-28 海南

说点什么... 点赞 收藏 11 说点什么... 点赞 收藏 3 说点什么... 点赞 收藏 2 评论

海南现代妇儿医院府城院区
1. 对妈妈的呵护无微不至：
· “这里的护士和产康师太专业了！不仅帮我科学地处理了伤口，还指导我正确的哺乳姿势，让我免去了很多涨奶和堵奶的痛苦。感觉自己被照顾得像公主一样。”
· “定制的月子餐不仅好看好吃，更重要的是讲究科学搭配。一天六餐，营养师会根据我的身体恢复情况和口味调整菜单，奶水足了，体重还轻了，真的太神奇了！”
2. 对宝宝的照顾周到：
· “宝宝交给护理团队我一百个放心。她们24小时轮流看护，每天记录宝宝的吃奶、大小便、体温，连黄疸值都监测得非常仔细。宝宝在这里养成了良好的作息习惯，出了月子特别好带。”
· “护理团队非常专业，宝宝的脐带护理、洗澡抚触、早早教都做得特别棒。看着宝宝一天天变得白白胖胖，各项指标都达标，这就是我们做父母最大的心愿。”
二、从服务体验和人文关怀角度夸赞（最暖心的部分）
1. 解放家人，全家省心：
· “选择月子中心是我做的最正确的决定！不仅我得到了最好的休息和恢复，我老公和家里的老人也彻底解放了，不用手忙脚乱，避免了家庭矛盾，大家都能够开开心心地迎接新成员。”
· “在这里，我只需要安心喂奶和休息，其他所有事情，比如换尿布、哄睡、洗衣服、打扫卫生，都有专人负责。我终于能睡个整觉了，精神状态好了太多。”
2. 情感支持和知识学习：
· “这里的护理师和护士不仅是照顾者，更是我的‘老师’和‘战友’。在我因为堵奶情绪崩溃时，她们一直安慰我、帮助我；还手把手教我们夫妻怎么给宝宝洗澡、做抚触，让我们出手不再是‘新手小白’。”
· “定期有儿科医生和妇产科医生查房，有任何问题都能得到及时专业的解答，这种安全感是在家里无法比拟的。”

海口现代分娩 | 这是我最有意义的一次拍摄
亲爱的宝贝，这是妈妈在催产前和你最后一次合体，我想记录下这一切，等你长大时和你一起分享这份感动。#分娩 #生产日记 #一个人的身体两个人的心跳 #生产 #迎接新生命 #合体的时光 #我的顺产日记 #期待宝宝的到来 #海口现代 #蛇宝宝
◎ 地点 海南现代妇女儿童医院 · 10.3km
◎ 猜你想搜 海南现代妇女儿童医院...

台风预警

海南现代产房一日游～
上周成功预约了海南现代妇女儿童医院的产房参观，今天一大早就从儋州出发前往海口，临近孕妇期没有正确的生产认知让我做梦都有点恐慌。今天在汤助产士的带领下真的好好给我上了一课，图二是我的学习笔记，望各位仙女查收～大家一起科学生产！
◎ 我住的地方离医院很远，孕晚期中最担心的事情就是不知道什么时候去医院，汤医生详细解答了入院时机：破水、出血、规律宫缩、胎动异常和母亲直觉，真的极大的缓解了我的焦虑，还有5-1-1规律宫缩是什么，感谢汤医生！
◎ 上完孕妈妈课堂，就是参观病房和LDR产房，病房一共四种房型：标间398、典雅间698、一房一厅1180、两房一厅2180，我们选择了标间，生个孩子太贵钱了。省着点花；LDR产房也是让我大开眼界，跟电视剧里面的铁质产床根本不一样，超级温馨，还有很多助产道具：瑜伽球、空中瑜伽、精油、音乐……大家可以参考图7、图8，真的推荐！
◎ 最后到了营养餐试吃环节，四菜一汤好吃到我老公说不要吃单位食堂，要天天陪我吃月子餐（这小心思，感觉自己要胖啊）。今天的菜肴有：煎鱼排、什锦虾仁、荷兰豆炒牛肋条、清炒娃娃菜还有乌鸡桂圆汤，真的超级好吃，很适合口味不重的人群，反正我俩是吃的饱饱的哈哈哈哈哈。
真是美好的一天呢～❤️满怀期待迎接大力宝的到来#分娩 #孕妇课堂 #现代妇女儿童医院月子中心 #海南现代妇女儿童医院
◎ 猜你想搜 海南现代妇儿医院避雷