

## 蒙古国1岁慢肺患儿来琼就医 跨越3000多公里的生命接力

2025年11月14日晚，海南现代妇女儿童医院迎来一位特殊的“小患儿”——1岁的蒙古国患儿小德尼（化名）。他因呼吸困难、活动耐量下降、不能离开吸氧，被确诊为间质性肺疾病合并特发性肺动脉高压，病情危重，在当地多方求医无果后，家人带着最后的希望，从乌兰巴托启程，跨越3000多公里抵达海南，来到海南现代妇女儿童医院慢肺中心寻求马明广教授的救治。

小德尼的求医之路始于2024年出生后不久。因持续呼吸急促、喂养困难，他在蒙古国辗转多家医院求医，当地医院也曾邀请相关国外专家进行会诊，治疗后仍有呼吸困难、不能脱离氧气。今年9月初，家属通过国际医疗渠道联系到我国知名“慢肺”专家马明广教授。经过多次远程会诊，马明广教授判断患儿仍存在治疗希望，协助调整治疗后，患儿呼吸困难的情况得到了好转，但受限于当地医疗条件，难以实施系统干预。家属为了进一步治疗，毅然决定来海南现代妇女儿童医院就医。

然而，长途飞行对一名需持续吸氧的重症患儿来说风险极高。“高空缺氧可能诱发急性肺动脉高压危象，危及生命。”海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广教授在评估后，立即制定个性化转运方案，并主动协调全程医疗保障。为确保患儿能携带制氧设备登机，医院团队连续三天与多家航空公司沟通；考虑到需在呼和浩特中转，马明广教授更亲自飞赴当地接机护送。“小德尼的每一次呼吸，都牵动着我们的心。”他说。

抵达海南海口当晚，医院已安排120救护车、翻译志愿者及单人间病房，为患儿提供安全的就医保障和温馨的就医环境。入院后，马明广主任迅速组织多学科会诊，发现患儿除肺动脉高压外，还存在右心增大、右心功能低下，随即启动“心肺一体化”治疗方案，创新融合“低流量氧疗+雾化辅助”等综合措施，帮助改善宝宝的血氧饱和度。除了专业救治，马明



主任带领的医疗团队更是给予了无微不至的关怀。查房时轻抚孩子手心、耐心安抚焦虑的母亲、协调家属临时住宿……这些细节，让远道而来的家庭在异国他乡感受到安心与温暖。“马主任不仅治好了孩子的病，更治愈了我们的心。”患儿母亲含泪说道。

接下来，小德尼将在海南现代妇女儿童医院继续接受为期一个月的系统治疗，患儿脱氧，能自主生活了，就可以出院回国。在椰风海韵的守护下，这个小生命正一步步重获自由呼吸的力量——愿他早日康复，带着健康的笑容，回到乌兰巴托的晨光中。

从蒙古国乌兰巴托到中国海南，3000多公里的生命接力，跨越的不仅是地理距离，更是见证了中蒙两国之间深厚的情谊，彰显了构建人类卫生健康共同体的时代价值。

当前，在“一带一路”倡议深入推进下，中蒙医疗卫生合作日益紧密，越来越多蒙古国患者选择来华就医，充分印证了中国医疗技术水平与国际影响力的持续提升。在这一背景下，海南自贸港建设正发挥日益显著的吸引力。得益于不断扩大的开放政策和日益完善的国际医疗服务环境，海南正成为越来越多国际患者的就医新选择。

作为海南自贸港内高品质、国际化三级甲等妇产专科医院，海南现代妇女儿童医院每年接待来自美国、英国、德国、韩国、俄罗斯等30余个国家和地区的外籍患者约1800人次。此次成功接诊蒙古国危重患儿，既是医院专业实力的体现，也有力展现了海南在建设国际医疗旅游目的地和高端医疗资源集聚区方面的成效，为打造面向全球的“健康岛”注入了温暖而坚实的实践注脚。

（2025年11月18日讯 作者：韦彩云）



# 我院率先成立慢肺中心 国内外慢肺患儿慕名来琼就医

呼吸之痛，是慢肺疾病患者难以言说的沉重。近年来，从早产儿支气管肺发育不良（BPD）、儿童慢性肺病，到成人慢阻肺（COPD），各类慢肺疾病发病率持续攀升，为无数家庭蒙上阴影。为应对这一严峻挑战，海南现代妇女儿童医院重磅出击，于今年11月成立慢肺中心，其核心——“慢肺哮喘门诊”已于11月17日正式揭牌开诊，通过科学的评估手段和个性化的健康管理方案，帮助慢肺疾病患者预防和解决各类健康问题，确保他们能够健康稳定地生活，目前已有4名来自国内外的慢肺患儿慕名来琼就医。该中心的成立也意味着海南在慢肺诊疗领域迈向“高、精、专”的重要里程碑。

## 顶尖团队领航 技术创新攻克诊疗难关

该慢肺中心的成立与高效运营，离不开其强大的领航者——海南现代妇女儿童医院院长助理、慢肺中心主任马明广教授及其带领的精英团队。马明广教授是国内较早提出并实践“心肺一体化”诊疗体系的先行者之一。他还建立了家庭呼吸机支持、居家护理的重症监护室延续性家庭管理模式，包含呼吸机支持、参数远程调整、心肺一体化、雾化用药远程指导等六大模块，服务了全国34个省级行政区域的家庭患儿，让患儿在家也能获得专业指导。线上公益指导惠及



国内外1100多个家庭，还多次成功处理跨国危重病例，彰显了高水平的诊疗实力与国际影响力。他深刻指出，心肺作为协同工作的核心器官，必须共同干预，才能从根本上改善患者预后。“我们不仅要治病，更要关注人。目标是帮助患者恢复身体功能，重返高质量的生活。”马明广教授表示。在这一理念下，其团队在临床技术上实现了关键突破，通过呼吸与循环功能的协同干预，成功攻克了包括支气管肺发育不良（BPD）、闭塞性细支气管炎等在内的诸多疑难病症。

## 创新全生命周期管理模式 重塑慢肺患者生命质量

海南现代妇女儿童医院慢肺哮喘门诊配备了肺功能评估、呼出气一氧化氮检测、全方位的呼吸与灌注监测等先进设施，确保评估科学准确。但技术的硬核实力，最终要通过团队的专业服务来体现。马明广教授团队创新性地建立了“重症监护室延续性家庭管理模式”，将专业照护延伸至患者家中。该模式涵盖家庭呼吸机支持、参数远程调整、雾化用药指导等六大模块，让患儿即使出院，也能得到如同在医院般的专业看护。相较于传统诊疗模式，海南现代妇女儿童医院慢肺

哮喘门诊的核心颠覆在于其“预防—诊疗—康复”全链条服务和“慢肺全生命周期管理”的核心思想。这意味着，中心的服务贯穿患者的整个生命历程：从早期筛查和风险评估入手，强调早期干预，帮助患者及家庭建立科学的疾病认知和健康生活习惯，防患于未然。在诊疗阶段，坚持“心肺同治”，制定个性化方案；在康复期，则提供专业的呼吸康复训练和生活方式干预，致力于提升患者的运动耐力和生活质量。“慢肺管理是一个长期的过程，”马明广教授强调，“我们将结合疾病特点，通过早期干预和科学管理，帮助患者养成良好的习惯，预防疾病恶化，真正保障他们的身心健康。”

## 全国患儿慕名来琼就医 打造海南慢肺医疗新高地

强大的技术与团队，迅速转化为卓越的诊疗成果和辐射全国乃至国际的影响力。海南现代妇女儿童医院慢肺中心成立不久，便已收治了来自蒙古国、深圳、北京、海口等地的多名患儿。海南现代妇女儿童医院慢肺中心正凭借其独特的技术优势和人性化服务，打破地域限制，将自身打造成为海南自贸港建设中一张闪亮的“医疗名片”，吸引着全国乃至全球的患者前来寻求希望。

海南现代妇女儿童医院院长邢愚表示，当前海南地区慢肺

疾病负担沉重，尤其是儿童慢性肺病、哮喘以及成人慢阻肺等疾病发病率持续攀升，许多患者长期面临诊断不明确、管理不规范、康复支持不足等困境。这些现实问题，促使我们必须加快行动成立慢肺中心，以系统化、专业化的方式，真正改善慢肺患者的生命质量。她表示，未来，海南现代妇女儿童医院将持续提升在慢肺领域的专业能力与服务品质，打造海南慢肺医疗新高地。秉持“关爱妇女儿童健康”的使命，不仅为患者治疗疾病，更为他们创造健康、稳定、有尊严的生活环境，携手社会各界，共同守护每一次顺畅的呼吸，构筑慢肺健康的未来。

(2025年11月18日讯 作者：符怡然)



# 我院获双项全国医疗质量大赛奖项 质量管理成果获高度认可

2025年10月30日-11月2日，第十三届全国医院管理大会暨第五届医疗质量与安全管理论坛在浙江湖州举办。本届大会吸引了众多医疗机构参与，决赛入围项目达1680项。经过多轮角逐，海南现代妇女儿童医院选送的两个项目脱颖而出，《基于平衡计分卡推进战略管理》荣获平衡计分卡专场二等奖；《提升阴道分娩产妇会阴完整性》荣获三级医院护理专场优秀奖。这一荣誉不仅是对我院管理创新与专业品质的肯定，更是彰显了医院质量管理的实力。

## 平衡计分卡推进战略管理获二等奖 战略管理赋能高质量

据悉，本次大赛设有课题研究型专场、三级医院医疗医技专场、三级医院护理专场、平衡计分卡专场、人工智能与数智医疗专场（新设）等16个专题赛道。《基于平衡计分卡推进战略管理》项目是我院战略管理升级的重要实践成果。该项目展示了我院如何科学运用这一工具，将医院的整体战略目标分解为可量化的绩效指标，打通了从“战



略规划”到“执行落地”的关键路径。这一奖项是对我院管理工作的认可，彰显了精细化与战略化管理实践的成效，为医院的高质量发展注入了新的“管理动能”。

## 护理项目获优秀奖 精进的护理技术得到专家组认可

《提升阴道分娩产妇会阴完整性》项目聚焦于产妇关怀与医疗质量提升，通过一系列精细化、人性化的护理措施，降低了阴道分娩产妇的会阴侧切率，提高了会阴

## 每年开展近百个品质改善项目 7个项目获全国大赛重要奖项

医疗质量是医疗服务的核心目标。通过加强医院质量与安全管理，提升医疗服务质量，才能为广大客户提供优质、安全、便捷的医疗服务。海南现代妇女儿童医院质管部主任唐颖表示，医院建院21年来，始终秉持“品质是我们的尊严”的核心价值观，把品质文化作为医院的核心文化，每年开展近百个品质改善项目，人人参与

完整性。这不仅关乎医疗技术的精进，更体现了海南现代妇女儿童医院对客户，尤其是孕产妇群体人文关怀与生命质量的深度尊重。这份荣誉，是医院护理团队深耕专业、追求卓越的证明。

品质改善，不断深化现代管理理念的学习及质量工具运用，近三年有7个品质改善项目获全国大赛重要奖项。唐颖表示，我院将以比赛为契机，不断突破，勇于创新，更好地运用科学、先进的管理工具，持续推进医院战略管理、技术管理、创新管理，持续改进医疗品质，不断提升医疗技术，助力医院高质量发展。

(2025年11月11日讯 作者：王霞)

# 我院在海南省儿科2025心肺复苏技能竞赛获二等奖

2025年11月22日，海南省医学会儿科学分会2025年心肺复苏技能竞赛圆满落幕。海南现代妇女儿童医院党总支副书记、新生儿科主治医师杜积昌凭借精湛的专业技能和沉着冷静的现场表现，从全省医护人员中脱颖而出，荣获二等奖。这一荣誉不仅是对我院杜积昌个人专业素养的高度认可，更是海南现代妇女儿童医院儿科团队整体实力的生动彰显。

## 赛场争锋：分秒必争 诠释专业与温度

本次竞赛紧密围绕临床实战，设置心肺复苏操作、必答题、抢答题与风险题四大环节，考察参赛选手的急救技能、理论功底、应变能力与综合决策水平，堪称儿科急救领域的“全能大考”。杜积昌医师凭借扎实功底与沉稳心态，在激烈角逐中脱颖而出，充分展现了新时代儿科医生的专业素养与人文情怀。



杜积昌医师在竞赛各环节均展现出精湛的专业素养。心肺复苏操作中，他动作精准规范，从体位摆放到底压通气均严格遵循指南，并以轻柔手法体现人文关怀；理论考核沉着应答，抢答环节反应迅捷；面对高难度病例时，提出“先稳循环、再优通气”的科学策略，赢得评委认可。“心肺复苏不是机械重复，而是对生命节奏的精准把握，”他表示，“每一次按压都关乎生命希望，必须将标准刻进肌肉记忆。”

## 荣誉背后：坚守与信念

一枚奖牌的背后，是个人的坚守，更是团队的淬炼，杜积昌医师的佳绩正是海南现代妇女儿童医院“品质是我们的尊严”核心价值观的生动实践。作为三甲专科医院，我院始终将专业能力建设放在首位，通过“技能培训、案例讨论、应急演练”的常态化机制，搭建起覆盖全员的技能提升平台。未来，医院将持续推进专业能力建设，以更高标准、更实举措，为海南儿童健康筑起坚实防线，让每一个生命都在安全与希望的阳光下温暖绽放。

(2025年11月26日讯 作者：符怡然)



## 我院与海南枫叶国际学校达成战略合作 共创医校融合模式

2025年11月3日，海南现代妇女儿童医院与海南枫叶国际学校举行战略合作签约仪式，双方正式宣布达成深度战略合作。此次合作标志着“医校融合”创新模式在海南正式落地，旨在整合顶尖医疗资源与国际化教育体系，共同为师生构筑一道坚实的健康屏障，为海南自由贸易港建设提供更高质量、更具国际水准的医疗与教育服务保障。



签约仪式在海南枫叶国际学校举行，双方代表在与会嘉宾的见证下共同签署了合作协议。仪式结束后，医院方代表一行参观了枫叶国际学校校园，切身感受了其先进的国际化教学设施与浓厚的多元文化氛围。双方均表示，此次“强强联手”不仅是机构间的合作，更是对新时代健康教育与校园关怀模式的一次积极探索。

海南现代妇女儿童医院与海南枫叶国际学校是海南国际化高质量品牌发展示范。根据战略规划，海南现代妇女儿童医院将作为海南枫叶国际学校的健康战略合作伙伴，系统性地将优质医疗资源注入校园。合作内容全面且深入，涵盖健康知识讲座、心理健康咨询与疏导、定期健康体检、校园急救技能培训等多个专业维度。这一系列举措旨在为在校师生量身打造一个立体化的“健康守护网”。

对于教师群体，这一合作将提供专业的健康支持与减压关怀，助力其以更健康的身心状态投入教学工作。而对于学生而言，该体系将确保

每一个孩子在成长的不同关键阶段，都能获得及时、科学的健康评估与专业指导，从而实现身心健康的全面发展。

海南现代妇女儿童医院院长邢愚表示：“我们坚信，健康是成长与学习的基石。通过此次合作，我们希望将专业的医疗保健服务前移，变被动治疗为主动干预，真正实现‘护航健康’的承诺。”

海南枫叶教育大区首席执行官兼总校长王金英对此表示：“与海南现代妇女儿童医院的合作，极大地丰富了我们的育人内涵。在提供优质学术教育的同时，我们同样重视学生与教职工的身心健康。这次合作使我们能够为学生提供一个真正安全、健康、支持性的成长环境，这与我们培养国际化未来领袖的使命高度契合。”

此次战略合作是响应“健康中国”战略在海南的具体实践，也是提升自贸港公共服务国际化水平的重要举措。

(2025年11月4日讯 作者：王霞)

# 第七期儿科临床培训班在我院举行 聚焦“全周期+多学科”护娃新模式

2025年11月1日，由海南现代妇女儿童医院主办的“2025年第七期儿科临床基础培训班学术会”顺利举行。本次会议汇聚了全省100余名儿科领域骨干，共同探讨儿科临床诊疗新进展，为海南省儿科医疗水平提升注入新动力。

## 专家云集，聚焦儿科前沿热点

本次培训班特邀广州、深圳、徐州等地儿科权威专家，围绕呼吸、消化、内分泌等多学科前沿授课。广州妇女儿童医疗中心江文辉教授，分享母孕前及孕期因素与子代哮喘风险的新研究，为哮喘高危儿童识别与干预提供依据；广东省人民医院杨敏教授，系统解读婴幼儿食物过敏相关营养不良的识别、评估与管理，填补基层医生知识空白。

徐州星辰医院马明广教授带来的《重度BPD的救治及家庭养护》专题报告，更是引发全场热议。他既详解重度BPD综合救治策略，又创新提出“医疗-家庭协同养护”理念，给出早产儿肺部精细化家庭护理方案，为基层医生提供实践指南。其强调：“BPD治疗是医疗与家庭的协同过程，需关注患儿长期预后，借科学康复指导与家庭支持提升生活质量。”

## 多学科融合 推动儿科诊疗模式升级

会议贯穿“以儿童健康为中心”的理念，重点探讨多学科协作（MDT）在儿童全生命周期管理中的核心价值，推动儿科诊疗从“单一疾病治疗”向“综合健康管理”转型。海南省儿童医院向伟教授分享“牛奶蛋白过敏管理”多学科协作经验，通过整合儿科、消化科、营养科、过敏科等多科室资源，建立“诊断-治疗-随访”全流程协作机制，显著提升过敏患儿诊疗效率与预后效果；海南现代妇女儿童医院儿科主任王红怡则聚焦“川崎病诊疗新进展”，强调心血管科、超声科与儿科的紧密联动，为早期识别川崎病冠脉损伤、降低并发症风险提供新路径。

## 响应“儿科服务年” 助力基层儿科能力建设

作为落实国家“2025-2027儿科服务年”政策的重要举措，本次培训直面儿科医疗资源不均、人才流失等问题，致力于提升基层医生的业务能力。海南现代妇女儿童医院副院长魏海龙在致辞中强调，儿科临床基础培训是医生职业发展的基石，旨在帮助医生建立“以儿童为中心”的系统医学观。通过“理论+案例”相结合的培训模式，为基层医师搭建专业学习与能力提升的平台，助力实现儿科服务从“疾病治疗”向“全程健康护佑”的跨越。未来，我院将持续以“儿科服务年”为契机，通过常态化培训、专家下沉指导、医联体协作等方式，不断夯实基层儿科医疗力量，为全省儿童的全生命周期健康保驾护航。

（2025年11月13日讯 作者：符怡然）



## 聚焦科学育儿 我院母婴护理培训班手把手教学干货

随着科学育儿理念不断深入，专业母婴护理服务日益受到现代家庭的重视。2025年10月30日，海南现代妇女儿童医院第十七期免费“母婴护理员”初级培训班顺利结业。经过系统的学习，本期37名学员已熟练掌握“母婴护理员”国家职业技能等级（初级）的理论和实操，未来即将持双证上岗，为母婴提供更专业的健康服务。

### 课程体系升级 实操训练贯穿全程

第十七期培训班在延续往期优质内容的基础上，进一步优化课程结构，强化实操训练，帮助学员系统掌握母婴护理专业技能，为今后持证上岗、服务家庭打下扎实基础。课程设置围绕母婴护理实际工作场景展开，涵盖职业道德、产后康复、母乳喂养、婴幼儿照护、营养膳食、应急处理等核心内容。医院组织妇产科、新生儿科、营养科、中医科等多科室资深专家组成讲师团队，确保教学内容专业、实用。

课程采用“理论+实操”双轨教学模式，实操课程占比进一步加大，覆盖哺乳姿势指导、乳房护理、辅食制作、婴儿抚触、沐浴更衣、产后推拿等关键技能。学员在老师指导下反复练习，强化动手能力，真正做到学以致用。

### 培训内容贴近实际 助力学员职业转型

培训过程中，学员不仅系统学习母婴护理专业知识，还接受消防安全生产、法律法规、就业政策等综合培训，提升综合职业素养。多位学员表示，通过此次培训，对科学育儿有了更深入的理解，也为个人职业发展开辟了新路径。

海南现代妇女儿童医院护理部主任李静表示，母婴护理工作既需要专业技能，也需要责任心和同理心。医院希望通过系统化、



实操化培训，帮助学员提升服务能力，为更多家庭提供专业、贴心的母婴照护服务。

自2018年启动免费“母婴护理员”培训项目以来，海南现代妇女儿童医院已累计培训近六百名女性学员，助力农村妇女、职场妈妈等群体实现职业转型。未来，医院将持续优化课程体系，提升培训质量，为推动母婴健康事业发展贡献力量。

(2025年11月7日讯 作者：王霞)

## 海南省非公立医疗机构协会莅临我院参访交流

2025年11月7日，海南省非公立医疗机构协会一行莅临我院秀英院区参访交流。我院总经理李日成、党总支书记兼副院长魏海龙及相关科室负责人陪同接待。

参访团先后走访了医院健康管理中心、儿科、妇科、产科、产科住院部及月子中心等重点区域，

实地了解科室运作与服务流程。参访团对我院在精细化管理、医疗质量把控以及人性化服务方面取得的成效给予了高度评价。

随后，双方在座谈会上围绕医院运营管理、学科建设与服务模式创新等议题展开了深入交流与探讨。此次交流旨在促进海南非公立医疗机构之间的经验共享与合作共赢，共同提升专业水准与服务能力，为推动海南非公医疗事业高质量发展、助力自贸港建设注入新的活力。

(2025年11月7日讯 作者：王霞)



# 我院妇科专家团队走进海口华健职业技术学校开展健康知识讲座

为普及青少年健康意识，11月13日，海南现代妇女儿童医院与海口华健职业技术学校联合举办“关爱宫颈 科学防癌”健康知识讲座。该校600余名学子齐聚现场，通过专业讲解与互动交流，提升学生的自我保健能力，强化对女性健康及心理健康的科学认知。

## 宫颈癌不可怕 早筛早护是关键

“为什么你们要在十几岁的年纪，就了解这个看似很遥远的疾病呢？”海南现代妇女儿童医院妇科主任贾利平开场提问，直击本次讲座核心。她指出，预防宫颈癌的关键在于“早”：早知晓、早预防、早保护，而青春期正是实施预防的黄金阶段。讲座现场，贾利平主任用通俗易懂的语言系统解读宫颈癌的三级预防体系，让专业知识变得清晰易懂。其中，一级预防是“主动防御”，通过接种HPV疫苗构建免疫屏障，从源头切断感染风险；二级预防是“监测”，依靠TCT联合HPV检测实现早期筛查，做到“早发现、早预警”；三级预防则聚焦“规范救治”，通过科学诊疗提升预后效果。贾主任强调，“疫苗接种 + 定期筛查”是当前预防宫颈癌有效的



双重保障。此外，针对女生普遍关注的月经不调、痛经、经期护理等问题，贾主任也一一给出专业建议，帮助大家正确应对生理变化，化解成长中的健康困惑。

## 关注心理成长 赋能青春心态

在关注生理健康的同时，心理健康同样不容忽视。心理治疗师朱钰婷老师主讲的《心理·健康》课程，为同学们带来了一场及时的心理“减压”体验。朱老师紧扣青少年心理发展特点，围绕“情绪管理”与“压力调节”两大主题，生动讲解了如何识别抑郁和焦虑的早期信号。



现场，朱老师还带领同学们体验了简单易行的心理调适方法，如“深呼吸放松法”和“正念练习”，将这些实用的“心灵工具”带到大家手中，帮助他们在日常学习生活中缓解焦虑，构建积极心态。



## 医校协同 共筑健康防线

“此次活动是医校联动、共同守护青少年健康的重要实践。”海口华健职业技术学校学生科科长麦强民在讲座上表示，健康是成长基石，学校将以此次活动为起点，持续深化与专业医疗机构的合作，为学生们搭建更多的健康支持平台。本次讲座不仅为学生们普及了生理与心理健康知识，更有效唤醒了大家的自我健康管理意识。作为“宫颈癌防治科普月”的重要活动之一，海南现代妇女儿童医院将以此为契机，持续组织专业医疗团队走进更多校园，把科学的健康守护送到青少年身边，为他们的青春成长筑牢健康防线。

(2025年11月14日讯 作者：李欢)



## 蒙古国同胞和国际友人探望在海南现代妇儿就医的1岁蒙古国患儿

2025年11月16日，在海南现代妇女儿童医院的一间病房里，一股温暖的爱意正悄然流淌。来自哈萨克斯坦有着“熊猫侠”美誉的鲁斯兰和来自蒙古国的格日乐，专程前来探望在这里接受治疗的蒙古国1岁慢肺患儿小德尼，并带来家乡的礼物和祝福。这场跨越国界的关怀，不仅展现了国际友人的无私大爱，更凸显了蒙古国在海南同胞对患病孩子的深切牵挂和手足情深。

小德尼是一名患有慢性肺病的蒙古国幼儿，因病情复杂，不远千里来到海南寻求专业救治。这场跨越3000多公里的生命接力备受关注。

格日乐作为在海南生活工作的蒙古国人，通过媒体报道得知小德尼的故事后，第一时间赶到医院探望。她用熟悉的蒙古语轻声安慰，并带来了亲手做的家乡的美食和祝福。“无论身在何处，我们蒙古国同胞永远心连心，”格日乐动情地说，“看到小德尼在海南得到这么好的治疗，我们感到无比欣慰，也希望用我们的关爱帮她渡过难关。”

与此同时，曾被习近平主席点赞以无私援助闻名的“熊猫侠”鲁斯兰也加入了这场爱心行动。这位来自哈萨克斯坦的志愿者，多年来一直致力于帮助在华外国友人，他的到来为小德尼一家带来了额外的信心与温暖。鲁斯兰与格日乐一同详细询问了小德尼的病情和治疗进展，并鼓励她的家人保持乐观。“疾病无国界，但爱和希望同样无国界，”鲁斯兰说，“我们愿做小德尼坚强的后盾。”



海南现代妇女儿童医院的医护人员也对这份跨国情谊深感感动。海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广说，小德尼的病情在多方关爱下正逐步好转，医院将竭尽全力提供最佳治疗方案。“爱是最好的良药，”马明广说道，“来自同胞和国际友人的支持，极大地鼓舞了孩子和家属的斗志。”

这场爱心接力，不仅体现了蒙古国同胞团结互助的传统美德，更彰显了海南作为自由贸易港的包容与温暖。在碧海蓝天的映衬下，小德尼的故事证明：无论距离多远，爱与关怀总能穿越疆界，点亮生命的希望。

我们期待小德尼在爱的环绕下早日康复，也祝愿这份源自蒙古国同胞和国际社会的大爱，继续在海南的土地上生根发芽，温暖更多需要帮助的心灵。

(2025年11月25日讯 作者：罗世容)

## 9分钟生死时速！海口一名孕妇突发胎盘早剥 医生与死神赛跑“抢”出胎儿

2025年9月9日，海南现代妇女儿童医院上演了一场惊心动魄的“生死时速”。怀孕34周的刘女士突发胎盘早剥，生命危在旦夕。医护人员仅用9分钟就成功完成从确诊到胎儿娩出的全过程，与死神赛跑“抢”出胎儿，所幸母子平安！

### 34周孕妇突喊肚子痛！ 医生一眼识破“隐形炸弹” 竟是胎盘早剥

“医生，我有点肚子痛，还恶心拉肚子……”9月9日清晨，孕34周的刘女士出现不适，本以为只是吃坏了肚子，但隐隐作痛不见好转，她立即赶往海南现代妇女儿童医院。

接诊的陈惠丽医生见到刘女士时发现她脸色苍白，冒冷汗，肚子一阵阵发紧，凭借多年的临床经验，陈惠丽医生意识到情况并不简单，立即为她进行胎心监护，发现胎心较慢，陈医生心头一紧，立即汇报给产科主任余丽金。



此时时钟指向上午9:45，余丽金主任听到汇报后，当即判断：“不排除胎盘早剥！必须立即手术！”她一边指示将病人送入手术室，一边启动多学科应急响应机制。

手术室、麻醉科、超声科、新生儿科……各科室医护人员闻令而动，迅速向手术室集结。一场生命保卫战的号角已经吹响！

## 生死7分钟！手术室秒变“战场” 医生2分钟“抢”出缺氧宝宝

时间就是生命！刘女士被迅速推送至手术室，床旁超声提示胎盘增厚，胎心仅 30-40 次 / 分（正常为 110-160 次 / 分），胎儿窘迫严重！

“立即手术！启动三级预警！”余丽金主任当机立断。麻醉医生、手术护士紧密配合，消毒、铺巾、切开……一系列动作行云流水，从刘女士进入手术室到术前准备完成，仅用了 7 分钟！新生儿科林则彬主任也迅速就位，做好抢救准备。

上午 10:01，手术正式开始，当副主任医师孙楠打开腹腔时，积血瞬间涌出，胎盘也随之剥离——胎盘早剥确诊！胎儿命悬一线！仅用 2 分钟，宝宝被成功取出！但新生儿体重仅 4 斤多，无哭声、肌张力低。等候在旁的新生儿科团队立即接手，开展复苏抢救：清理呼吸道、正压通气、胸外按压……

在团队的全力救治下，宝宝逐渐恢复心跳，肤色转红润，终于发出响亮有力的哭声！手术室内所有人员悬着的心终于落下。

由于宝宝是 34 周的早产儿，之后被转入新生儿科接受进一步观察和护理。而刘女士也因为手术及时，避免了子宫胎盘卒中、产后大出血等更严重的后果，母子平安！



### 医生紧急提醒： 孕期出现这些信号，可能是“夺命”胎盘早剥！

“胎盘早剥就像一颗藏在孕期的‘定时炸弹’，起病急、进展快，对母儿影响非常大。”余丽金主任解释道，胎盘是胎儿的“生命之源”，一旦提前剥离，胎儿会立刻失去氧气和营养供应，数分钟即可出现新生儿宫内缺氧甚至出现胎死宫内；而产妇则可能面临子宫胎盘卒中、产后大出血、DIC 等致命风险，死亡率高。余丽金提醒孕妈妈，一定要定期产检，做好胎心监测。

要警惕以下信号：突发持续性腹痛、阴道流血、胎动异常，冷汗、面色苍白、恶心呕吐等一定要警惕胎盘早剥。

海南现代妇女儿童医院始终将母婴安全放在首位，建立了高效的产科急救体系，常态化开展紧急剖宫产演练，打造了多学科协作（MDT）抢救模式，为孕产妇和新生儿提供了强有力的安全保障。孕产妇急危重症抢救成功率 100%，连续十年孕产妇死亡率为零。

（2025 年 11 月 4 日讯 作者：王霞）

## 我院护士“三步法”有效缓解哺乳期乳头白点疼痛

“每次喂奶都像在受刑，右边乳头一碰到宝宝嘴巴就刺痛，疼得我直冒冷汗，现在看到宝宝要吃奶，我都有点害怕了……”在母乳喂养门诊，严红梅看到新手妈妈王女士抱着刚出生不久的宝宝，脸上满是焦虑。原本期待的温馨哺乳时光，却因乳头的剧烈疼痛变得煎熬，她的哺乳疼痛评分高达 8 分，亲喂成了每天恐惧的事。

### 亲喂乳头就刺痛！ 一查乳头竟有水疱

初为人母的王女士还没来得及细细品味升级当妈的喜悦，就被哺乳疼痛泼了一盆冷水。每次给宝宝亲喂时，右侧乳头都会传来尖锐的针刺样疼痛，疼得她身体紧绷，甚至下意识回避哺乳。后来她了解到可以寻求海南现代妇女儿童医院母乳喂养门诊的帮助，便抱着孩子到医院。

接诊的护士长严红梅观察了王女士的整体哺乳过程，她发现王女士在哺乳结束后，



乳头会出现明显变形，右侧乳头表面有白色阻塞性斑点，也就是乳头白点，旁边还分布着多个淡黄色小水疱，如果不及时处理，不仅会影响母乳亲喂的进程以及宝宝的生长发育，更影响月子妈妈的身体恢复。

## 三步化解哺乳难题！ 疼痛从8分降到2分

经过详细评估，严红梅护士长为王女士制定了个性化处理方案，并现场手把手教她调整哺乳姿势。考虑到回家后操作可能有疑问，护士长还让王女士加了她的企业微信，通过视频远程指导她用“油烟醋泡”湿敷法处理乳头白点。

## 科普：乳头不适别盲目处理 及时寻求专业干预

“乳头小白点”又称为“乳头水泡”或“奶泡”，是由于浓稠的母乳阻塞乳腺管开口、乳汁淤积而造成的一种现象，可能会引起乳头疼痛，尤其是哺乳时。很多宝妈看到“小白点”会用针挑或用手挤破，殊不知，这样会增加皮肤感染的风险，甚至导致小白泡反复出现，加剧哺乳困难！

严红梅护士长表示，“评估辨识 + 温和软化 + 姿势调整”三步法摒弃了传统的乳腺疏通手法，是通过专业评估找到问题源头，用温和的方式软化堵塞物，再借助优化哺乳姿势，让宝宝的自然吸吮成为“疏

通工具”。这样既能安全地解决乳头问题，又能保护妈妈的哺乳意愿，帮助更多新手妈妈顺利度过哺乳期。同时，她在此提醒各位哺乳妈妈，若遇到乳头疼痛、白点、白疱等问题，切勿自行尝试偏方，及时找专业医护人员，用科学方法化解难题。

为了帮更多妈妈顺利度过哺乳期，海南现代妇女儿童医院产科设立“母乳喂养门诊”，长期提供母乳喂养咨询与指导服务，产后妈妈遇到问题可抱宝宝来现场咨询。

(2025年11月4日讯 作者：王霞)

## 半年瘦40斤！她不节食不暴走，全靠医生科学指导

165斤的体重曾是小陶的“噩梦”——不敢站上体重秤，爬两层楼梯就气喘吁吁，体检单上的异常箭头密密麻麻，连照镜子都变成一种负担。她试过各种减肥方法，却一次次失败……直到遇见李大伟主任，没有严苛节食，不用硬扛高强度运动，跟着专属方案慢慢调整，半年时间，就从165斤减至125斤，甩肉40斤。

### 减肥总失败？ 原来是没找到根因

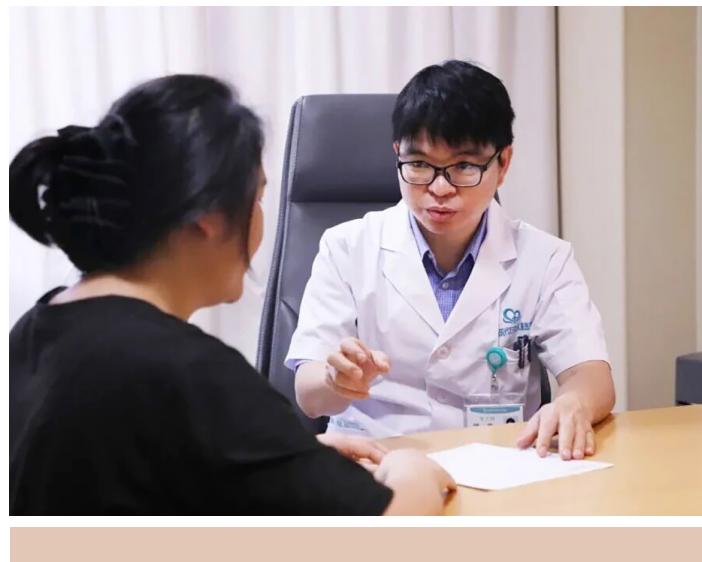
从小就是“小胖妞”的小陶，在朋友推荐下找到李大伟主任时满脸焦虑：“我试过节食、暴走、拼命运动，别人说的减肥方法我都试了，就是瘦不下来。”李主任听后没有急着给方案，而是耐心询问她的饮食习惯、运动频率，仔细翻看体检报告，还安排了针对性检查。检查结果揭开了谜底：小陶并非单纯“吃得多”，而是存在胰岛素抵抗，身体消耗能量的效率比常人低。“你光靠少吃只会饿得心慌，还容易反弹。”李主任的解释，让小陶豁然开朗：原来之前的减肥失败，不在于努力不够，而在于力用错了方向，没解决身体的根本问题，再努力也只能事倍功半。

### 量身定制方案，成功减重40斤

针对小陶的情况，李大伟主任定制了一份适合她的“无痛”方案：没有严苛节食，而是调整三餐结构，用燕麦、鸡蛋、瘦肉和杂粮让她吃得饱、吃得顺；运动也只需每日散步半小时，周末游一次泳。李大伟主任特别叮嘱：“别只看体重，要看精神有没有变好。”遵循着这份方案，小陶在前两周虽然体重只轻了1斤，但白天不易犯困了，这给了她坚持的信心。随后，健康捷报频传：

### 医生科普： 减重不是“硬扛”，是读懂身体的信号

李大伟主任强调，体重突然增加或是减不下来，可能是身体在“报警”——比如胰岛素抵抗、甲状腺功能变化，甚至是压力导致的激素波动。这些问题不解决，单纯靠“少吃多动”，往往事倍功半。每个人的体质、生活习惯都不一样，适合别人的“生酮饮食”或“高强度间歇训练”，未必适合自己。科学的体重管理，需要先



脂肪肝消失，血脂恢复正常，体重也从1斤、5斤到15斤持续下降。每次复诊，李大伟主任都会细心询问：“最近吃饭会觉得饿吗？运动累不累？”并根据她的反馈，微调饮食中蛋白质的比例，或是加入快走等运动形式。半年后，小陶不仅体重降至125斤，腰围小了，整个人的气色也焕然一新。如今，她已养成“先吃菜、主食不过量”的习惯，运动对她而言不再是负担。“原来真正的减重，是和身体和平相处，而不是互相消耗。”小陶笑着分享道。

了解身体的真实状态，再一步步调整饮食、运动和作息，找到适合自己的节奏。在海南现代妇女儿童医院内科体重管理门诊，医生不会催着患者“快速瘦下来”，而是陪着他们慢慢调整，把减重变成一件“不难受”的事。毕竟，健康的体重是为了更舒服地生活。

(2025年11月11日讯 作者：李欢)

# 二胎孕40周不发动!护长指导练习改良瑜伽三天成功顺产

“一胎 41 周催产时塞水囊的感受至今记得，没想到二胎到了 40 周 +1 天，宝宝还是没动静。我试了走路、调整饮食等不少方法，都没看到效果，心里越等越着急。”谈及孕晚期的经历，二胎妈妈李女士（化名）语气里满是感慨。在海南现代妇女儿童医院产科副护士长洪少和专业指导下，李女士通过练习医学改良瑜伽，仅用三天就顺利自然发动，分娩时十指全开后仅用 15 分钟成功娩出宝宝。

## 孕晚期“留级”犯愁 医学改良瑜伽助其顺产

眼看着预产期过去，腹中宝宝却没有“退房”的迹象，李女士在朋友的推荐下，求助海南现代妇女儿童医院产科副护士长洪少和，希望能找到帮助宝宝顺利发动的办法。

经过对李女士身体状况进行专业评估后，洪少和副护士长为李女士量身定制了针对性练习方案——医院特色护理项目“医学改良瑜伽”。与普通瑜伽不同，这套方案是专门针对孕晚期产妇设计的，融合医学原理助力分娩做准备。

连续三天训练下来，变化逐渐显现：第一天练习后，李女士出现了

## 健康科普：医学改良瑜伽如何为分娩助力？

为什么医学改良瑜伽能对产程发动起到帮助作用？洪少和副护士长解释，这套练习方案主要通过多方面为分娩做好准备：

**帮助胎头衔接：**像深蹲式、束角式这类特定体式，能辅助打开骨盆，引导胎头以更合适的姿势下降并衔接，为后续阴道分娩创造条件。

**辅助激发宫缩：**练习中包含的摇摆、旋转骨盆等动作，能温和地对宫颈形成刺激，帮助身体自然分泌催产素，进而可能引发宫缩，为自然发动提供支持。

**增强身体适应力：**针对性的练习可以帮助产妇增强臀部、盆底及大腿部位肌肉的力量，同时提升韧带弹性，这些都有助于更好地应对分娩



不规律宫缩；第二天，宫缩变得规律，约每十分钟一次；到了第三天，完成练习后她当天就自然发动了。更令人欣喜的是，分娩过程顺利，十指全开后仅用 15 分钟，宝宝就平安娩出。

“特别感谢洪护士长，不仅让我不用再经历催产，还能这么顺利地生下宝宝。”李女士说道。

过程，减少分娩中可能出现的撕裂情况。

**缓解心理压力：**练习中搭配的规律呼吸方法和冥想环节，能帮助产妇放松心情，缓解因孕晚期“留级”和对分娩的担忧产生的焦虑情绪，以更平和的心态迎接宝宝。

洪少和副护士长在此提醒广大孕妈，孕晚期瑜伽非普通运动，而是医疗干预，须在专业人员评估和指导下进行。目前，这项护理项目已为不少孕晚期有类似困扰的产妇提供了帮助，成为医院产科特色护理服务的一部分。

（2025 年 11 月 18 日讯 作者：王霞）

## 光 荣 榜



在海南现代妇女儿童医院产科住院部秀英院区生产，感觉非常棒。我的宝宝在出生后就去了新生儿科，让我在产后第三天出现生理期奶涨，夜间非常难受无法入睡，她们的“母乳喂养指导组”和王雅琪护士小姐姐，看到我的情况后，教会我和爱人按摩乳房，教会我冷敷护理方法等，排出黄金初乳30ml送给我的宝宝，我从原来吸奶器吸不出奶的状态到一次性可以挤出宝宝一顿的奶量，原来我也可以有这么多奶给我的宝宝。乳房胀痛的情况也显著缓解，特别想向“母乳喂养指导组”的小姐姐们表达由衷的感谢！产后奶涨的胀痛和我爱人的焦虑又无助，幸好数在你们的耐心指导下，我掌握了科学的挤奶方法，又省了催乳通乳的钱和暴力挤奶的痛苦，解决了我母乳喂养路上的大难题。

◎ 地点 海南现代妇女儿童医院··· · 57m

说点什么... ❤ 24 ☆ 5 ⏺ 39



秀英现代妇女儿童医院护士长黄敬真的很棒！不知道有没有和我一样的姐妹，耻骨疼痛三天卧床在家，没办法独立翻身、站立，更别说是动了。痛的眼泪哗哗掉。稍微能走动之后就去挂了肖主任的号，肖主任立马推荐了黄敬护士长的按摩。本来没抱太大希望，因为自己在家跟练很多动作完全没用。结果……护士长接完之后，真的感觉没那么疼了，起码当下走路不用一瘸一拐，慢慢挪动。对家回家之后按照护士长的手法按了两次，基本恢复80%，翻身站立不用扶，也能自己走了。我是痛感很明显的人，痛的会冒冷汗。天呐！好后悔那几天居然没有早点遇到黄敬护士长。她很温柔，也很有耐心。真正的超级感谢！护士那些事儿 #孕产经验分享

◎ 地点 海南现代妇女儿童医院··· · 57m

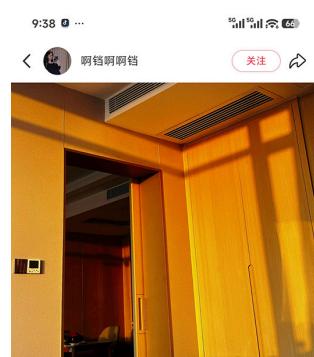
说点什么... ❤ 4 ☆ 3 ⏺ 2



尼塞维单抗，终于还是打了。纠结了一周，抖音小红书各种看，直到出门前还有点小犹豫。去了现代秀英院区不用预约 提前挂一个儿科号 到号跟医生说要打RSV，医生简单量个身高体重 听听心肺 看看喉膜就开单了。ps.现代作为私立医院真的挺良心的！抗体原价3177元，就收了这个20元的挂号费和4元注射费！而我们附近的社区医院得3500+！这个抗体打起来还是超级痛的 从没见过娃打针哭得那么撕心裂肺。心疼死了。打完在医院留观了半个小时就回家了。娃目前精神和食欲还算正常。希望平稳度过！#合胞单抗 #宝宝 #海南现代妇女儿童医院

◎ 地点 海口远大购物中心 · 9.2km

说点什么... ❤ 13 收藏 ⏺ 13



海南现代月子中心~  
三胎生活又开始了~看了海口太多月子中心跑路的新闻，这次果断选择现代的月子中心，毕竟是医院加持，每周都有儿保医生查房，有问题也可以随时下楼，套房很大很舒服，每天下午的阳光都很明媚。  
很幸运遇到月嫂丹姐，她很细心，也很有经验，让我每天都能安心睡到自然醒，宝宝在她的照顾下月子里长了三斤多。#月子中心怎么选 #月嫂推荐 #海南现代妇女儿童医院

◎ 地点 海南现代妇女儿童医院··· · 57m

说点什么... ❤ 11 收藏 ⏺ 9