

## 海南封关倒计时：海南现代妇儿医院打造国际化医疗新标杆 年服务外籍客户超40个国家

当来自俄罗斯的安娜在医院通过俄语翻译与医生交流顺利完成产检，并通过国际商业保险直接结算时，她真切感受到了海南自贸港国际化医疗服务的温度与专业。

在海南自贸港封关运作进入倒计时的背景下，海南现代妇女儿童医院作为省内妇产领域的领军机构，正以五次通过 JCI 国际认证以及 SGS 国际服务品质认证的卓越品质，积极构建面向高水平的国际化医疗服务体系。

据悉，截至目前医院为来自美国、俄罗斯、英国、德国、澳大利亚、日本、韩国及东南亚 40 多个国家和地区的外籍人士提供高品质国际化的医疗服务，每年超过 1500 人次外籍人士选择在海南现代妇女儿童医院就医。

这一数据不仅体现了医院在国际化服务方面的深厚积累，更是海南医疗国际化水平提升的缩影，展现了一家本土专科医院如何依托自贸港政策，打造辐射区域的高品质国际医疗新标杆。



### 品质基石：国际标准引领，铸就卓越医疗

随着海南自贸港建设深入推进，特别是封关运作后即将实施的更大范围免签入境政策，为海南发展国际医疗旅游和高端医疗服务创造了历史性机遇。海南省卫生健康工作会议明确将推动医疗开放与国际合作列为重点任务。

海南现代妇女儿童医院敏锐把握这一趋势，依托自身的优势，积极引进国际认证标准，使海南居民和旅居人士以及家庭能够“不出国门”即可同步享受国际先进的全生命周期健康管理和医疗服务。

医院的核心竞争力源于对国际最高医疗质量标准的不懈追求。作为海南省首家通过 JCI 国际认证的医院，医院已连续五次通过该项全球医疗“金标准”的复审。医院的管理体系、诊疗流程、感染控制、药物管理乃至设施安全均达到国际先进水平。

此外，医院还获得了 SGS 国际服务品质认证以及 ISO15189 国际医学实验室认可，形成了“医疗质量 + 服务品质 + 检验精度”三重国际标准保障体系，为各个年龄阶层的民众提供安全、可靠、高品质的国际化医疗奠定了坚实基础。



### 服务体验：国际商保直接结算 消除就医壁垒

为满足外籍人士、海外归国人才及高端客户的需求，医院着力打造无障碍、人性化的国际医疗服务体验。医院提供包含英语等在内的多语种服务及专业医疗翻译，确保医患沟通零误差。流程人性化：从预约、就诊到随访，全流程 VIP 服务充分考虑国际客户的习惯与文化差异，提供私密、舒适的一站式就医体验。

医疗支付的便利性是国际医疗服务的关键环节。医院已成为 MSH（万欣和）等多家国际主流保险公司的直付网络医院，支持国际商业保险直接结算，简化了支付流程。

“从就诊到离开，我只签署了一份授权文件，两个月后账单直接寄到了我的保险公司。”一位英国籍教师描述了他的就医体验。这种无缝对接的支付系统，让国际患者享受到与在本国相似的便利服务。





## 特色优势:聚焦专科专病, 提供全周期管理

医院深耕妇儿领域, 将国际化标准融入特色专科建设。率先引进 LDR 产房和家庭化产护模式, 推出“无痛分娩”、“导乐分娩”、“亲情陪产”等舒适化分娩项目。提供从备孕、孕期、分娩到产后的全方位国际水准管理, 分娩量常年位居全省前列。

妇科肿瘤早筛与综合治疗、更年期健康管理、女性内分泌调理以及儿童健康管理等特色专科, 均参照国际指南开展诊疗, 满足不同生命周期、多元化背景女性的健康需求。

除了妇儿领域, 医院还设有内科、外科、中医科、口腔科、眼科, 耳鼻喉科、医美科等科室以及健康管理中心, 提供国际化的全生命周期健康管理, 满足男女老少的健康管理和医疗需求。

## 助力自贸港: 构筑健康高地, 提升区域吸引力

“在我们这里, 国际患者享受的不是‘特殊待遇’, 而是全院统一的国际标准服务。” 海南现代妇女儿童医院医院副院长廖丹强调。这一理念确保每位客户, 无论国籍, 都能获得同样高品质的医疗照护。

高品质的国际化医疗是优化自贸港营商环境、吸引和留住全球高端人才不可或缺的配套要素。随着海南 59 国免签政策的持续实施和自贸港封关运作的临近, 预计国际医疗需求将进一步增长。医院计划引进国际医疗专家, 通过远程会诊、国际转诊等模式, 将服务延伸至周边地区, 初步形成了区域性国际化医疗中心的格局。

海南现代妇女儿童医院的实践表明, 通过对接国际标准、优化服务体验、深化国际合作, 本土医疗机构能够有效提升海南医疗服务的国际竞争力。

医院的发展不仅惠及本地居民, 更旨在成为海南自贸港一张闪亮的“健康名片”, 为入驻海南的国际企业、外籍专家及其家庭提供坚实的健康保障, 从而增强自贸港的整体吸引力, 为海南打造新时代中国改革开放新标杆贡献健康力量。

(2025 年 12 月 16 日讯 作者: 罗世容)



## 国家医疗保障局等一行莅临我院开展医保专题调研

2025 年 12 月 4 日, 国家医疗保障局联合人力资源和社会保障部、国际劳工组织及海南省医疗保障局组成联合调研组, 莅临海南现代妇女儿童医院开展专题调研。此次调研聚焦生育保险政策落地、分娩镇

痛医保支付、人类辅助生殖技术报销纳入、国际商保跨境结算等核心议题, 通过实地考察与深度座谈, 深入了解医院相关工作推进情况。海南现代妇女儿童医院副院长魏海龙、医保办主任刘绯飞等全程陪同调研。



调研组一行首先走访了一楼医保办窗口, 详细了解国际商保跨境结算服务的流程、成效与创新实践。随后, 调研组先后前往产科门诊、国际 VIP 门诊、儿童健康管理中心、待产月子中心等区域, 实地察看了妇女儿童的服务环境、医疗设施配置及孕产妇照护服务, 对医院持续保持高服务品质与高患者满意度的工作成果予以肯定。



在专题座谈会上, 医保办主任刘绯飞围绕医院整体发展与特色服务开展情况作了系统汇报, 重点介绍了我院在落实生育保险报销、推广分娩镇痛、开展人类辅助生殖技术、创新国际商保服务等方面的进展与成效。此外, 医院在新生儿医保即时结算办理、辅助生殖医保报销、多层次医疗保障体系衔接等工作中的创新举措, 已形成了可复制、可推广的“海



南现代妇儿经验”。

国家医疗保障局办公室主任朱永峰对我院在妇女儿童健康领域取得的成绩表示高度认可，并鼓励医院持续以患者为中心，进一步将医保政策与临床服务深度融合，在提升服务质量、创新保障模式上持续探索，让更多家庭享受到有温度、有质量的健康服务。

海南现代妇女儿童医院副院长魏海龙表示，医院将以此次调研为契机，继续秉持“品质是我们的尊严”的核心价值观，不断优化服务流程，深化医保政策落地，积极探索医疗、医保、商保等多方协作机制，努力为妇女儿童提供覆盖全生命周期的健康管理，为海南自贸港建设提供更加坚实的医疗保障支撑。

(2025 年 12 月 4 日讯 作者：王霞)



## 安护康(海口)医院代表团一行到我院参观交流

2025 年 12 月 8 日,安护康(海口)医院代表团一行在李方刚总经理、李巍景顾问等领导的带领下,到海南现代妇女儿童医院秀英院区进行参访交流。此次访问旨在加强院际合作,互学互鉴,共同提升医疗服务品质与管理水平。

在海南现代妇女儿童医院李日成总经理、邢愚院长等陪同下,参访团先后走访了影像科、健康管理中心、产科门诊、产科住院部及月子中心,实地了解各科室的功能布局、服务流程及特色亮点,并就精细化运营与患者体验优化进行了现场交流。

在座谈会上,我院客服部主任王旦霞结合医院宣传片进行了医院基

本情况介绍,并围绕客户服务体系构建与实践经验作了专题汇报;副院长刘志伟则就后勤保障、安全管理等方面分享了相关经验。双方围绕医疗服务质量提升、精细化管理等议题展开了深入探讨,现场交流坦诚而富有成效。

此次参访不仅增进了两院之间的相互了解与友谊,也为今后在医疗技术、服务模式及管理创新等领域的合作奠定了良好基础。双方一致表示,将持续加强沟通协作,携手推动高品质医疗服务发展,更好守护人民群众健康福祉。

(2025 年 12 月 8 日讯 作者:李欢)



## 我院喜获多项国家级省级赛事荣誉 创新实践与专业技术双丰收

近日,海南现代妇女儿童医院在创新管理和专业技术领域捷报频传,接连在全国和省级重要赛事中荣获多项大奖,充分展示了医院在医疗服务质量、专业技术水平和创新实践能力方面的综合实力,彰显了作为高品质、国际化医院的品牌影响力。

### 助力自贸港:构筑健康高地,提升区域吸引力

2025 年 12 月 21 日,第二届全国社会办医“新质生产力”案例大赛在成都圆满落幕。本次大赛以挖掘社会办医领域创新实践为核心,面向全国社会办医机构开展案例征集,重点聚焦服务模式创新、患者体验改善、医院品牌塑造、智慧效能提升四大维度。大赛吸引了全国 120 余家医疗机构参与,共征集到 300 余项创新案例,经过多轮严格评审,最终 140 份优秀案例脱颖而出。我院报送的三项创新实践成果全部获奖,展现出强大的创新实力:《全程守护,她的孕产时光礼遇》荣获患者体验改善类银奖;《“融媒+温度”





低成本塑造妇儿健康品牌》荣获医院品牌塑造类银奖；《以客户为中心的智慧就医流程打造》荣获患者体验改善类优秀奖。这三个奖项的获得，充分体现了我院在医疗服务创新、患者体验优化和医院品牌建设方面

的卓越成就，彰显了医院运用新思维、新技术推动医疗服务高质量发展的实践成果。



## 省医院管理工具大赛再创佳绩 荣获1个一等奖1个优秀奖

2025年12月27日至28日，由海南省医院协会主办的第三届海南省医院管理工具大会在海口成功举办。大会旨在推动医疗质量管理工具在各级医疗机构的深入应用，促进《全面提升医疗质量行动计划》的实践落地。全省21家医疗机构踊跃参与，现场交流热烈，竞争激烈。

我院选送的两个品质改善项目在三级医院专场中表现突出，再获佳绩：保洁科报送的《绿流智效——基于TPS的医院垃圾收集流程精益化改善》项目荣获一等奖，并凭借清晰的问题导向、扎实的改善路径与显著的成效，在现场汇报环节获得评委一致高度评价；两院区产科联合报送的《提升阴道分娩产妇产后完整率》项目荣获优秀奖。这两项成果充分展现了我院在运营流程优化、临床质量提升及质量管理工具实践应用等方面的扎实基础与创新能力，也彰显了医院持续推进精细化管理、迈向高质量发展的坚定步伐与积极作为。

## 全省妇产科技能竞赛获二等奖 临床专业能力获权威认可

2025年12月19日，由海南省医学会主办、妇产科学分会和妇科微创分会承办的“海南省医学会妇产科学分会第二届妇产科实用技术操作技能竞赛”在海口举办。本次竞赛以“以赛促学、以赛促练”为宗旨，旨在提升全省妇产科医师的临床操作技能与理论水平，推动妇产科诊疗技术规范化发展。

竞赛吸引了全省各级医疗机构的优秀妇产科医师参与，比赛内容包括妇产科常见实用技术操作及相关理论知识。我院产科主治医师戴秋香代表医院参赛，其作品《早孕、酮症、误诊阑尾炎：一例DKA的不典型表现与反思》凭借严谨的临床思维、规范的诊疗流程和深入



的病例分析，在众多优秀作品中脱颖而出，荣获大赛二等奖。这一成绩的取得，充分展示了我院临床医师扎实的专业功底、规范的诊疗水平和出色的临床思维能力。

## 荣誉引领新篇章持续精进向未来

接连斩获国家级与省级重要奖项，既是对过往努力的肯定，更是对未来发展的鞭策。我院将以此为新的起点，持续深化医院核心竞争力建设。

海南现代妇女儿童医院院长邢愚表示，未来医院将持续提升医疗技术水平，深化服务模式创新，将人文关怀深度融入诊疗全过程中。在高质量发展的道路上，将以专业筑基、以温暖赋能、以信赖立身，不断提升患者就医体验与满意度，积极服务海南自贸港建设大局，努力为区域妇儿健康事业贡献更坚实、更有温度的医疗力量。

（2025年12月9日讯 作者：王霞）





## 我院医技党支部赴定安红色教育基地 开展主题党日活动

为深入学习贯彻党的二十大精神，推动党史学习教育常态化长效化，充分发挥红色资源在党员教育中的重要作用，2025年12月14日，海南现代妇女儿童医院医技党支部组织党员及入党积极分子，前往定安母瑞山革命根据地纪念馆，开展“传承红色基因，践行初心使命”主题党日活动，引导党员在红色热土中重温光辉历史，汲取奋进力量。

在纪念馆展馆，全体党员在讲解员的引导下，通过详实的文物、图片和文字资料，深入学习了母瑞山革命根据地“23年红旗不倒”的峥嵘岁月，深切感受了以冯白驹同志为代表的革命先辈坚定信念、艰苦卓绝的斗争历程。随后，在庄严肃穆的宣誓广场，全体党员面向党旗，高

举右拳，重温入党誓词，用铿锵誓言再次叩问初心、铭记承诺，并集体默哀，深切缅怀革命先烈的丰功伟绩。

参观学习后，支部组织了现场交流总结会。党员代表结合医疗工作实际，分享了如何将母瑞山革命精神转化为服务患者、攻坚克难的实际行动。

此次主题党日活动，是一次深刻的党性锤炼和思想洗礼。大家一致表示，要将“母瑞山精神”融入日常工作中，以更加饱满的热情、更加务实的作风，践行全心全意为人民服务的宗旨，在新征程上展现新作为。

（2025年12月14日讯 作者：王霞）



## 我院健康管理中心专家团队走进企业开展健康讲座 助力职工健康管理

2025年12月25日，应海南蓄能发电有限公司邀请，海南现代妇女儿童医院健康管理中心主任医师邱平、主治医师王慧一行前往企业园区，举办了一场主题为“科学体检与健康管理”的专题健康讲座。此次活动旨在将专业医疗健康服务延伸至企业场景，提升职工健康意识，践行“健康中国”行动。

讲座中，邱平主任系统讲解了血常规、血脂、血糖等关键体检项目的临床意义，并结合实际案例，深入浅出地分析了异常指标背后的健康风险与干预路径。王慧主治医师则针对久坐办公、压力负荷等职业特点，提出了实用的健康改善建议与日常自我监测方法。讲座内容贴近职工需求，讲解生动翔实，现场反响热烈。

在互动环节，我院专家针对职工提出的个性化健

康疑问进行了细致解答，并提供了初步的评估与指导建议。企业职工纷纷表示，通过此次讲座，不仅解开了许多体检报告中的困惑，更掌握了切实可行的健康自我管理方法，受益匪浅。

此次健康科普进企业活动，是我院积极响应“以人民健康为中心”服务理念的行动，也是推动优质医疗资源下沉、服务社会健康需求的重要实践。未来，我院将继续发挥专业优势，拓展健康服务外延，创新医企协作模式，为增强公众健康素养、助力健康海南与自贸港建设持续贡献力量。

（2025年12月25日讯 作者：王霞）





## 我院开展员工徒步净滩公益活动 用脚步丈量海岸 用行动践行公益

2025年12月27日，海南现代妇女儿童医院顺利开展2025年“净滩护海 医路同行”员工徒步净滩公益活动。全院17支代表队，共计400余名医护及行政后勤人员踊跃参与，通过健康徒步与公益净滩相结合的形式，传递健康与环保理念，展现团队风貌与社会责任感。

活动队伍自医院秀英院区集合出发，沿途经观海台，最终抵达假日海滩，全程约5.5公里。参与人员手持环保袋与垃圾夹，细致清理沿途垃圾，以实际行动守护海洋环境。在观海台打卡点，各代表队还积极参与环保知识问答与创意短视频拍摄，在互动中深化绿色意识，展现医院职工昂扬向上的精神风貌。

活动结束后，各队集中展示净滩成果并进行现场评选。中医科队凭借出色表现脱颖而出荣获一等奖，口腔科队、产科队、妇科队荣获二等奖，医学美容科队、外科队、内科队、健康管理中心队、新生儿科队荣获三等奖。本次活动累计清理各类垃圾75.5斤，发布公益主题短视频106条，以“医疗+公益”的创新形式，生动诠释了医院的人文关怀与社会担当。

用脚步守护蔚蓝，用行动传递温暖。未来，海南



现代妇女儿童医院将持续投身公益事业，积极履行社会责任，为推进健康海南建设、保护海洋生态环境贡献应有的力量。

（2025年12月27日讯 作者：王霞）



## 蒙古国慢肺患儿小德尼成功脱氧可自由呼吸 于12月25日出院回国

2025年12月24日，海口假日海滩阳光和煦，海风轻拂。1岁的小德尼（化名）在母亲怀中咯咯笑着，坐在沙滩上玩弄细软的沙子——这是他人生中第一次在没有氧气辅助的情况下自由嬉戏、欢笑。就在一个月前，这位来自蒙古国的重症患儿因严重呼吸困难、不能站立、无法脱离氧气支持等奔波于蒙古国各家医院求医，都没有好转。2025年11月14日跨越3000多公里来到海南现代妇女儿童医院慢肺中心求医，在慢肺中心马明广主任带领的医护团队40天的精心呵护下，小德尼成功脱离高流量呼吸机设备和氧气吸入，实现自由呼吸，于12月25日出院回国。

### 从“生命危急”到“海边嬉戏” 小德尼实现自由呼吸

2025年11月14日，小德尼在海南现代妇女儿童医院慢肺中心马明广主任的协调下，从蒙古国乌兰巴





托启程，跨越 3000 多公里抵达海口。当时，患儿肺动脉压力极高，呼吸费力，喘不过气，无法脱离氧气，被确诊为间质性肺疾病合并特发性肺动脉高压。马明广主任亲自前往中国内蒙古呼和浩特入境口接到海口。患儿入院后，马明广主任带领团队为他制定了“心肺一体化治疗方案”，创新融入“低流量氧疗+雾化辅助”等综合措施。

经过一个多月的精心治疗，患儿病情稳步改善，各项指标稳定。2025 年 12 月 23 日，是小德尼人生中值得铭记的日子——他成功脱氧，在没有氧气辅助的情况下自由呼吸、扶着可以站立，还能坐着吃下比较硬的辅食。12 月 24 日，小德尼一家人一起在海口的海滩上嬉戏，欢笑声中，他第一次体验了“无氧”的快乐。

12 月 24 日晚，慢肺中心的医护人员还为小德尼准备了圣诞礼物，陪他一起过平安夜。看着孩子红润的小脸和欢快的笑声，母亲激动地说：“在蒙古国，我们曾以为孩子再也无法像正常孩子一样自由呼吸。现在，他终于可以了，非常感谢海南现代妇女儿童医院全体医护人员 40 天的照护，在这里我感到无比的温暖，这里的和技术和服务都是一流的，给了许多慢肺患儿带来了希望和重生。”

12 月 25 日，小德尼带着所有人的祝福顺利出院回国。海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广将通过远程的方式，线上进行健康指导，持续关注小德尼的康复情况，直到他完全康复。



## 得天独厚的自然条件与自贸港政策助力慢肺患者康复

“在蒙古国，治疗这类疾病需要长期使用昂贵的药物和设备及各种困难，蒙古国医疗机构曾邀请多国的专家为其进行会诊，都认为没有好的预后，而在海南自贸港，得益于‘一带一路’倡议下国际医疗合作的推进和自贸港优惠政策，我们为患儿提供了更经济、更优质的医疗服务。”海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广介绍，此外海南有着得天独厚的自然条件，海南温暖湿润的气候、优质的空气质量及丰富的负氧离子环境，这对有助于慢肺患者治疗和康复，这是其他地方无法比拟的。

据悉，自海南现代妇女儿童医院慢肺中心成立 1 个月以来，已经成功救治了 10 余例来自国内外的慢肺患儿，其中蒙古国就有 3 名患儿看了小德尼的报道后慕名来到医院寻求马明广主任团队的帮助，这

些患儿均得到好的救治，同时团队还为蒙古国医疗机构提供远程指导救治危重患儿，让其转危为安，获得了蒙古国医疗同行的认可。

小德尼的案例，正是海南自贸港国际医疗合作的缩影。从蒙古国到海口，3000 多公里的旅程，不仅是一次医疗转运，更是一次“一带一路”医疗合作的深度实践。在海南的治疗期间，医院不仅提供了专业医疗，还为患儿家庭安排了温馨舒适的住所，让远道而来的家人得以安心休整。

如今，小德尼已能自如呼吸、快乐玩耍。他将带着这份希望，回到蒙古国的晨曦中，继续他的健康人生。而海南现代妇女儿童医院，将继续以“一带一路”为纽带，为更多国际患者提供高质量的医疗服务，让每一次呼吸都如南海的浪花般轻盈而自由。

## 从乌兰巴托到海口跨越国界的医疗合作实践

从乌兰巴托到海口，3000 多公里的旅程，跨越的不仅是地理距离，更是对生命的敬畏与守护。在海南自贸港正式封关运作这一背景下，海南自贸港建设正发挥日益显著的吸引力，成为越来越多国外患者的就医新选择。海南现代妇女儿童医院作为海南自贸港国际医疗合作的先行者，已建立起“一站式”国际医疗服务流程。每年接待来自美国、英国、德国、韩国、俄罗斯等 40 余个国家和地区的外籍患者约 1800

人次。此次成功接诊蒙古国危重患儿，既是医院专业实力的体现，也有力展现了海南在建设国际医疗旅游目的地和高端医疗资源集聚区方面的成效，为打造面向全球的“健康岛”注入了温暖而坚实的实践注脚。在海南自贸港这片开放的热土上，中国医疗正以更加包容、更加温暖的姿态，向世界展示着“健康中国”的温度与力量。

（2025 年 12 月 30 日讯 作者：符怡然）





## 新加坡慢肺兄妹来海南现代妇儿求医 马明广团队启动跨境慢病管理

2025 年 12 月 30 日，一对来自新加坡的兄妹因早产导致支气管肺发育不良（BPD）进入慢性阶段，来到海南现代妇女儿童医院慢肺中心接受治疗。哥哥安安（化名）3 岁，妹妹萌萌（化名）1 岁，两人均面临呼吸不畅、反复呼吸道感染和生长发育迟缓等问题，此前在本地多次就医效果不显。其母亲通过国际医疗平台了解到该院马明广主任在儿童慢性肺病方面的诊疗经验后，携子女专程飞赴海口，希望借助系统化、多学科的诊疗方案，改善生活质量，逐步实现脱离氧疗的目标。

### 兄妹均因早产导致支气管肺发育不良进入慢性阶段

哥哥安安自 2024 年开始频繁出现反复咳嗽症状，活动耐力也十分低下，稍微活动一下就气喘吁吁、疲惫不堪。经过详细的检查评估，发现其支气管肺发育不良（BPD）后遗症加重，病情不容乐观。妹妹萌萌出生的时候情况更为危急，仅 28 周 +3 天，体重也只有 1100 克，身体极其虚弱。她长期依赖呼吸机和氧气支持，才能够维持正常的呼吸。曾因病理性水肿被误判为“体



态丰满”，当地医院的积极治疗下，呼吸支持需求持续存在。兄妹俩在新加坡一直辗转就医，尝试了多种治疗方法都没能实现脱离供氧设备辅助，实现自由呼吸。

### 从远程会诊到专程赴琼求医 马明广团队的技术获信任

患儿母亲通过远程会诊与马明广主任取得联系，在远程指导治疗下，患儿症状得到初步控制与改善。基于对团队技术的信任，她决定带子女赴琼接受进一步系统评估与干预。医院在获悉航班信息后启动跨境患者绿色通道，安排医护随救护车赴机场接机，并于入院当天组织儿科、呼吸、影像、营养及康复等多学科团队开展联合评估。

### 中心启动“短期集中干预+长期线上护航” 跨境慢病管理模式

针对安安的气道高反应性与萌萌的氧依赖状态，马明广主任团队制定个体化方案。采用阶梯式呼吸支持策略，结合呼吸康复训练、气道廓清技术及营养干预，并同步为母亲提供家庭护理指导与应急处理培训，提升居家照护能力，助力这对新加坡兄妹逐步提升生活自主能力，早日实现脱氧自由呼吸。海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广表示，此次治疗计划为期近两周，目标是在保障安全的前提下，推动兄妹逐步减少氧疗依赖。出院后，团队将通过远程随访平台持续跟踪生长发育、肺功能及感染防控情况，形成“短期集中干预 + 长期线上护航”的跨境慢病管理模式，为境外慢肺患儿提供延续性管理支持。



### 慢肺中心成立1个月 救治近20例国内外慢肺患儿

海南现代妇女儿童医院慢肺中心成立于 2025 年 11 月，配备婴幼儿肺功能仪、睡眠呼吸监测系统、高端有创和无创呼吸机、高流量鼻导管氧量、心功能监测、一氧化氮、高分辨 CT、超声支气管镜等设备，依托多学科协作及“远程会诊 + 线下治疗”机制，已为近 20 名来自新加坡、蒙古国等地的慢肺患儿提供诊治服务。作为海南自贸港内一家三级甲等医院，该院已建立涵盖预约、诊疗、翻译、随访的“一站式”国际服务流程，年均接待来自 40 余个国家与地区的外籍患者约 1800 人次。此次新加坡兄妹前来就医，不仅是对马明广团队专业能力的认可，也反映出海南在

建设国际医疗旅游目的地、集聚高端医疗资源方面的进展，为区域“健康岛”建设提供了实践案例。

（2025 年 12 月 31 日讯 作者：李欢）



## 第二位蒙古国患儿慕名来我院就医 慢肺中心成立1月救治10余患儿

2025年12月17日,海南现代妇女儿童医院迎来一位特殊的患儿——来自蒙古国的11月龄早产儿小塔拉米。这已是该院接诊的第二位蒙古国患儿。小塔拉米的父母因看到此前医院成功救治蒙古国重症肺动脉高压患儿“小德尼”的报道,满怀希望地携子飞抵海口,向该院慢肺中心主任马明广团队求助。

面对远道而来的小患者,医院迅速启动多学科协作机制,在48小时内高效完成了肺功能评估、胸部CT、心脏彩超、睡眠血氧监测、心功能检测及基因筛查等一系列检查,为明确诊断与制定后续方案提供了扎实依据。

综合评估显示,小塔拉米存在间质性肺损伤、睡眠期持续低氧、继发性肺动脉高压及心功能不全等问题。基于循证医学原则,马明广主任带领团队为其制定了个体化的长期管理方案,以及家庭康复计划,建立专属远程随访指导群,由马明广主任团队定期跟踪生长发育、血氧变化及喂养情况,及时解答照护疑问。完成初步评估后,小塔拉米于2025年12月19日下午随父母返回蒙古国。然而,治疗与关怀并未因距离而中断。马明广主任团队将通过线上方式,为其提供持续的远程医疗指导,实现分阶段、个性化的干预与康复管理。

据悉,此次救治并非个例,而是海南现代妇女儿童医院精心构建的跨境慢病管理路径的生动实践。该模式以“短期集中入院评估+长期远程医疗护航”为核心,形成了“院内精准评估—线上持续监护—分阶段动态干预”的闭环管理。这不仅打破了地域与时间的限制,为国际患者提供了可及、连贯的高质量医疗服务,更展现了医疗团队的专业素养与人文温度。随着海南自贸港建设推进,此类创新医疗服务模式正逐步成为国际医疗合作的新亮点。医院通过整合优质医疗资源与数字化工具,不仅为像小塔拉米这样有特殊需求的儿童守护健康,也为探索“一带一



路”框架下的医疗卫生协作提供了温暖而专业的海南范例。作为海南自贸港内一家高品质、国际化的“三甲”医院,海南现代妇女儿童医院每年接诊来自美国、英国、德国、韩国、俄罗斯等40余个国家和地区的外籍患者约1800人次。

自2025年11月慢肺中心成立以来,已为十余名包括蒙古国患儿小德尼、小塔拉米在内的国内外慢性肺疾病患儿提供优质诊疗服务。这一实践不仅体现了医院在儿童呼吸慢病领域的专业能力,也从一个侧面反映出海南在建设国际医疗旅游目的地和高端医疗资源集聚区进程中取得的积极进展,为打造面向全球的“健康岛”提供了温暖而扎实的临床注脚。

(2025年12月22日讯 作者:李欢)

## 海口一产妇孕期增重80斤患上子痫前期 我院多学科助其顺娩9斤多胖娃

作为90后二胎妈妈,楠楠(化名)本以为有经验就能顺利生产,却在孕期遭遇“滑铁卢”——不仅患上子痫前期,体重更是从孕前的120斤飙升到200斤,令她和家人惊讶的是,在海南现代妇女儿童医院多学科专家的帮助下,她居然无侧切顺产一名9斤多的胖妞。

### 产妇200斤+子痫前期+巨大儿能顺产吗?

孕35周,楠楠体重已经200斤了!听说宝宝太大顺产很可能要侧切,她越想越慌,于是转诊到了海南现代妇女儿童医院。

海南现代妇女儿童医院产科副主任肖淑看着她满脸的焦虑,仔细评估了她的情况:子痫前期、肥胖、巨大儿三重高危因素,确实存在风险。但综合骨盆条件、产道评估和既往分娩史,肖主任认为,顺产仍有很大希望。

你的条件可以尝试顺产,我们会做好准备,尽量避免侧切。”肖淑主任耐心解释,“剖宫产虽然快,但恢复慢,对你和宝宝都不是更理想的选择。”肖主任一遍遍地给楠楠讲



解顺产的好处,分析她的身体条件,解答她的各种疑问。

就这样,在肖主任耐心劝说和专业分析下,楠楠心里的防线渐渐松动,决定鼓起勇气,尝试顺产。



## 多学科专家助力 成功顺娩9斤多胖娃无侧切

楠楠的情况有些复杂，她体型肥胖，胎儿又偏大，产后出血及肩难产的风险都很高，海南现代妇女儿童医院产科、新生儿科、内科等专家组成的快速反应团队，提前制定了详细周密的计划和应急准备。37周当天，催产素点滴缓缓注入楠楠体内。2天宫颈成熟后，宫口顺利开全，胎头稳稳娩出，但紧接着出现了“缩龟征”——这是肩难产的信号！

“别怕，按计划来！”助产士迅速协助楠楠屈曲大腿（McRoberts体位），同时，产科医生在耻骨联合上方加压。3分钟后，一声响亮的啼哭传来——9斤多健康女婴顺利诞生！更惊喜的是，会阴仅Ⅰ度裂伤，实现“无侧切”承诺。

## 医生科普：孕期体重的合理控制至关重要

海南现代妇女儿童医院产科副主任肖淑表示，孕期体重的合理控制至关重要，孕前正常体重者孕期建议增重11.5-16kg，超重者7-11.5kg，肥胖者仅需5-9kg。像楠楠这样超标近70斤，不仅会增加子痫、糖尿病风险，更会让胎儿过度生长，提升肩难产、产后出血概率。



“管住嘴≠饿肚子，迈开腿≠高强度运动。”肖主任支招，孕期可多摄入蛋白质和膳食纤维，用杂粮替代精米白面；每天散步30分钟或做孕妇瑜伽，既能控制体重，也能增强产力。

（2025年12月2日讯 作者：王霞）

## 36岁准妈妈孕期指标“亮红灯” 我院中医调理一周渐趋平稳

36岁的林女士（花名）是一位高龄准妈妈，在孕36周产检时发现胆汁酸指标升高，达到113.8  $\mu\text{mol/L}$ 。这让她在喜悦的孕期中，增添了一些担心。

### 孕期指标“亮红灯” 孕妈情绪受影响

怀孕以来，林女士一直注重健康管理，定期进行产检，关注自身和胎儿的状况。但随着孕周增加，胆汁酸指标呈现上升趋势。孕36周时，该指标升至113.8  $\mu\text{mol/L}$ 。

此后林女士到海南现代妇女儿童医院入院观察。期间，她出现了睡眠不安、情绪起伏的情况。产科医生综合评估后，邀请中医科共同会诊，为其提供整体调理建议。

### 中医参与调理 指标逐步趋于平稳

海南现代妇女儿童医院中医科副主任陈琛详细了解了林女士的情况，通过诊脉与整体评估，认为其属于“肝胆郁热”的表现。陈主任解释说，孕期女性身体会发生相应变化，若肝胆功能调节不畅，可能引起内部失衡，进而影响相关指标及情绪睡眠。

在注重孕期安全的前提下，陈主任为林女士制定了以清热利湿为



主的中医调理思路，通过口服中药帮助身体恢复平衡。用药3天后复查，胆汁酸指标降至30.7  $\mu\text{mol/L}$ ，关联的甘胆酸指标也下降到13.9mg/L，其睡眠和情绪有所改善。调理至第7天，胆汁酸进一步降至20.1  $\mu\text{mol/L}$ ，甘胆酸降至8.09mg/L，各项指标持续向好，母婴状态也更为平稳。

## 科普：孕期不适，中医也可帮忙

海南现代妇女儿童医院中医科陈琛主任表示，孕期是女性特殊的生理阶段，身体内部会发生一系列变化，有时可能出现指标波动、睡眠不佳、肠胃不适等情况。中医调理注重“辨证施治、安全为先”，在关注母婴整体健康的基础上，结合个人体质进行调理。

针对孕期相关指标波动，中医通常会从调和肝胆、脾胃等功能入手，

根据“郁热”“湿热”“脾虚”等不同表现，采用清热、利湿、疏肝、健脾等思路，帮助身体恢复平衡，使指标逐步趋于平稳。陈主任也提醒，如果孕期出现指标波动或身体不适，应及时与医生沟通，必要时可通过多学科协作，共同关注孕期健康。

（2025年12月9日讯 作者：王霞）



## 二胎妈妈哺乳遇奶水少、宝宝拒吸 护士通过三步手法打通哺乳“堵点”

本以为有过养育经验就能轻松应对二胎哺乳，可产后第3天，阿梅（化名）却陷入了焦虑。先天性乳头凹陷让新生儿频频“拒吸”，乳汁分泌迟迟跟不上的情况更让这位二胎妈妈倍感挫败。针对阿梅这一情况，海南现代妇女儿童医院母乳喂养门诊进行专业指导，让她成功实现了纯母乳喂养。

### 护士评估与三步支持 打通哺乳“堵点”

在母乳喂养门诊，爱婴医院哺乳顾问袁娇燕为阿梅进行了细致评估。她发现，阿梅面临的并非单纯的“奶水不足”，而是由多种因素共同导致的喂养困难：

生理阻碍：乳头凹陷导致宝宝含接姿势不当，不能对乳房形成有效刺激，乳房接收不到“排空信号”，自然减少泌乳；

时机偏差：产后初期泌乳启动的关键窗口期把握不准，错过了泌乳量提升的黄金时机；

情绪干扰：哺乳不顺引发的焦虑情绪，进一步抑制泌乳反射，形成“越急奶水越少、奶水越少越急”的恶性循环。

根据评估结果，袁娇燕为阿梅制定了三步支持方案。首先从改善哺乳条件入手，通过温和手法暂时提升乳晕



延展性，并在指导下进行乳头塑形，配合冷热敷交替促进局部血液循环。接着，把握产后关键期，借助智能吸乳器模拟婴儿吸吮节律，并配合手法排空。同时，根据个人体质给予哺乳期饮食建议，建立科学的饮水计划，并在必要时由医生指导进行温和调理。

在持续的专业护理帮助下，第14天，阿梅基本实现纯母乳喂养，宝宝体重增长理想。

### 科普：母乳喂养的重要性

母乳喂养为何如此重要？我院的爱婴医院哺乳顾问袁娇燕解释道，母乳喂养对宝宝和妈妈是双向支持的过程。对宝宝而言，母乳中含有的丰富活性成分有助于提升自身保护力，促进肠道健康微环境的建立，也为长期

健康发展奠定良好基础。对妈妈来说，哺乳过程有助于产后身心恢复，并通过亲密的亲子互动加强情感联结，帮助妈妈更平稳地度过产后阶段。这一自然的喂养方式，在专业指导与温暖陪伴下，能让妈妈更从容、更有信心地享受哺育旅程。

（2025年12月9日讯 作者：王霞）

## 海口37岁高龄二胎宝妈在我院成功实现臀位矫正顺产！

近日，一位37岁的高龄二胎妈妈花花（化名）在海南现代妇女儿童医院顺利分娩。该产妇属于高龄妊娠，孕37周时胎儿仍为臀位，并伴有B族链球菌（GBS）检测阳性、羊水偏多等情况。经过产科主任余丽金及多学科团队的协作，通过臀位外倒转术完成胎位矫正，实现自然分娩，母婴情况良好。

### 高龄二胎妈妈臀位妊娠 寻求自然分娩可能

花花已有三次分娩经历，但此次怀孕面临新情况：胎儿持续呈臀位姿势，让她对分娩方式感到担忧。她希望能尝试顺产，因此前往海南现代妇女儿童医院，向产科主任余丽金咨询。

余丽金主任为其进行了系统评估，综合考虑宫颈条件、胎儿大小及孕妇整体健康状况，认为其具备施行外倒转术的条件。余主任详细说明了该操作的过程、常见结果及相关注意事项，在充分沟通后，产妇决定尝试该技术，为顺产创造条件。

### 顺利实现自然分娩 新生儿状态良好





两周后，花花因破水入院。在产科医生与助产士指导下，产程进展顺利。由于胎位已转为头位，分娩过程较快，约 17 分钟后，她成功娩出一

名体重 3.45 千克的婴儿。新生儿出生评分显示其健康状况良好，母婴平安。

## 专家解读：

### 外倒转术需严格评估，个体化选择分娩方式

海南现代妇女儿童医院产科主任余丽金表示，外倒转术为部分臀位孕妇提供了顺产的机会，但并非适用于所有产妇。该操作需经过严格评估，并在具备相关经验的医疗团队及保障条件下进行。

余丽金主任指出，医院支持在条件允许时尽量顺产的理念，并通

过专业评估与技术协助，帮助产妇实现适宜的分娩方式。她也强调，若胎位未能纠正，产妇应依据医生建议，选择安全的分娩方案。

（2025 年 12 月 30 日讯 作者：王霞）

## 海口一孕妇喜怀双胞胎却面临生死抉择 我院多学科干预成功减胎

在海南现代妇女儿童医院，每一个新生命的平安诞生，都是多学科团队紧密协作的成果。近日，医院产科、产前诊断中心、新生儿科、麻醉科等

多学科团队协作，成功为一位遭遇复杂双胞胎妊娠困境的孕妇阿霞（化名）实施了宫内干预并全程管理与护航，迎来了一名评分满分的健康宝宝。

### 孕妇怀上双绒双羊双胞胎 检查发现一胎儿发育异常

孕中期，阿霞在我院进行系统产检时，经高分辨率超声及影像学检查，确诊为双绒双羊双胞胎，但其中一胎存在“脊髓栓系综合征”。这是一种可能严重影响新生儿生命质量的神经系统发育异常。

面对确保健康胎儿生存质量与家庭未来的重大抉择，海南现代妇女儿童医院产前诊断中心团队为阿霞及其家庭提供了深入的遗传咨询及产前诊断，详细解释了疾病预后、干预选项及风险。并进行了多学科会诊，充分评估畸形胎儿可能出现的情况后，孕妇家庭权衡利弊，决定接受选择性减胎术，停育畸形胎儿，保障健康胎儿的未来。手术由产前诊断中心胎儿医学团队实施，而这仅是漫长护航路的开始。



### 多学科协作系统化术后监测 存育胎儿顺利出生母婴平安

减胎术后，阿霞进入了由产前诊断中心副主任王惠卿主导的“系统化严密随访”体系。针对胎儿，主要通过超声系列监测，重点关注存活胎儿的生长发育曲线及脐动脉、大脑中动脉等关键血流指标，以预判和规避宫内缺氧风险。针对母体，主要是定期监测凝血功能、血常规及感染指

标，严防减胎术后可能发生的凝血功能障碍、感染等并发症。幸运的是整个孕晚期阿霞情况稳定，存活胎儿发育正常。

孕 37 周，分娩时机成熟。由于胎儿呈“臀位”，经医院产科综合评估，决定行剖宫产术。随后，在产科、麻醉科、新生儿科以及手术中心护理组团队的多学科协作下，手术顺利完成，母婴平安。响亮的啼哭声，为这场长达数月的生命护航画上了圆满的句号。

## 专家解读：

### 全程化管理是我院胎儿医学的核心

针对阿霞的情况，海南现代妇女儿童医院产前诊断中心副主任王惠卿表示，从产前诊断、到胎儿宫内干预、再到系统孕期监测及安全分娩，这诠释了现代胎儿医学“全程化管理”的理念。它要求我们不仅是一个技术执行者，更是一个综合性的健康管理团队。每一例复杂妊娠的成功，

都离不开前瞻性的规划、各学科的紧密协作，以及对细节的执着关注。

本例双胎减胎术后健康婴儿的足月分娩，不仅是我院胎儿医学技术水平的一次展示，更是我院“以人为本，患者至上”办院理念和强大多学科协作能力的生动体现。我们始终以仁爱、诚信、奉献、卓越为训，以品质为尊严，为每一位孕产妇和新生儿的健康全力以赴。

（2025 年 12 月 16 日讯 作者：王霞）



## 光荣榜

10:34

盼盼~

关注

余丽金

YU Lijin

产科主任 | 主任医师 | 硕士  
Head of Obstetrics / Chief Physician / Master

擅长正常产科及病理产科的处理,对前置胎盘、胎盘植入、胎位异常的处理有丰富的经验,熟练掌握难产的处理,开展疤痕子宫剖宫产、臀位外倒转术等,对妊娠期糖尿病、妊娠期高血压及妊娠合并内分泌等疾病有丰富的管理经验。

怀孕这段时间,我在海南现代妇女儿童医院产检和分娩,体验超棒!医生从每次产检耐心解答我各种奇怪的问题,到生产时专业又镇定的指导,让原本焦虑的我安心不少,真心推荐给身边的准妈妈!我三胎挂的都是余主任的号。到了生产的那天,我是剖腹产的,四年三剖,前面两胎剖是别的医生剖的,伤口恢复真的不怎么样,第三剖是余主任帮我剖的,伤口恢复真的是太完美了,就一条线。第三天就不怎么痛了,第四天就出院了。

2025-12-22 海南

共10条评论

让大家听到你的声音

迪迪叮叮  
四年三剖 真狠人  
2025-12-23 海南 回复

彭彭

说点什么...

11 4 10

10:35

请爱吧

关注

严瑞珍

Yan Ruizhen

副主任医师  
擅长 SPECIALITY

产科常见病、多发病的诊治,优生优育、产前遗传咨询,高危孕产妇综合产科系统管理,以及妇科微创手术和术后并发症的处理,擅长孕产期的保健。

怀孕这段时间,我在海南现代妇女儿童医院产检和分娩,体验超棒!医生从每次产检耐心解答我各种奇怪的问题,到生产时专业又镇定的指导,让原本焦虑的我安心不少,真心推荐给身边的准妈妈!

01-03 海南

共1条评论

有话要说,快来评论

零度记忆  
可耻的狗粮广告  
4天前 海南 回复

说点什么...

1 1 1

10:34

超级奶妈JoJo

关注

依托孕烯植入剂

依托孕烯  
IMPLANON®

避孕植入剂

!! 海南能做皮埋避孕的医院终于被我找到啦!  
坐标海南,个人因不想在某些外部机构做皮埋,毕竟是个手术!需要专业医生进行术前评估。于是下定决心在海南范围内找正规医院来做这个皮埋避孕。  
经过两个礼拜的线上询问,逐个医院确认,最终被我找到在海南能做皮埋避孕的正规医院啦!  
那就是海南现代妇女儿童医院(三甲)~不过这个避孕方式每个人接受和适应程度不同,理性预估和期待哈~祝我成为那个幸运儿吧!  
有需要的姐妹可以+关注,会在近期整理更新一个详细的就医攻略~  
#皮埋避孕 #皮埋笔记 #海南可以做皮埋的医院

01-03 海南

共1条评论

有话要说,快来评论

说点什么...

27 6 13

10:35

GGG

关注

一胎二胎都来的月子中心——海南现代妇女儿童医院月子中心

海南月子中心月嫂支持母乳喂养,专业护理与贴心课程助恢复,二胎妈妈安心体验。

一胎二胎都来的月子中心——海南现代妇女儿童医院月子中心  
在海南月子中心坐月子,享受专业医生查房、疫苗接种和产康美容服务,管理严格且卫生安全。月嫂支持母乳喂养,性格温柔细心,帮助我缓解焦虑,促进亲子接触。体验舒适安心,轻松愉快。#月嫂推荐 #月子中心怎么选

01-03 海南

共1条评论

有话要说,快来评论

说点什么...

4 12 5

10:35

闻了香菜头皇

关注

生二胎啦!! #海南现代

我是一位刚刚经历分娩的二胎妈妈。此刻,我怀抱着健康可爱的宝宝,心中洋溢着幸福与感恩。这份喜悦和顺利的背后,离不开贵院产院产科住院部余丽金主任及其团队,以及爱婴哺乳顾问袁娇燕老师的专业守护与暖心帮助。在此,我怀着最诚挚的谢意,写下这份感谢信。  
由于第一胎时曾因宫颈机能不全经历数次住院保胎的艰辛,以及产后生理性涨奶带来的困扰,怀上第二胎后,我内心始终伴随着一份焦虑与不安。幸运的是,我遇到了余丽金主任。从第一次产检开始,余主任就以她丰富的经验、严谨的态度和温暖的话语,为我点亮了前行的路。她仔细评估我的情况,制定了周密的产检和监护计划,每一次检查都耐心解答我的疑虑,用她的专业与从容极大地缓解了我的紧张情绪。在余主任及她所带领团队的精心呵护下,我的整个孕期得以“一路绿灯”,最终平安顺利地迎来了宝宝的降生。这份来之不易的顺利,凝聚了余主任团队无数的心血与付出。  
如果说余主任团队为我保驾护航至宝宝平安落地,那么产后,爱婴哺乳顾问袁娇燕老师则是我母乳喂养之路上的“启明灯”。作为经历过生理性涨奶痛苦的妈妈,我对此充满了恐惧。袁娇燕老师在我产后第一时间来到我身边,她不仅拥有极高的专业性,更有着极大的爱心与耐心。她手把手地指导我正确的哺乳姿势和宝宝的含接姿势,不厌其烦地为我讲解要点、纠正细节。在她的专业指导下,我成功度过了生理性涨奶期,避免了可能的痛苦和乳腺问题,让母乳喂养变得顺畅而自然。她的帮助,让我这位宝妈在养育新生命的初始阶段,感受到了支持与力量,哺育之路变得轻松、自信了许多。  
从产科的余丽金主任团队到产后的袁娇燕老师,我深切感受到了贵院“以患者为中心”的服务理念和专业的专业水准。她们不仅医治身体,更温暖心灵;不仅提供技术服务,更传递着关爱与鼓励。正是这种专业与温度的结合,让我在孕育新生命的旅程中,感受到了前所未有的安心与幸福。

2025-12-20 海南

共13条评论

说点什么...

47 7 10

10:35

慢慢变好

关注

二胎39+1刨女儿 海口现代秀英生费用

这次总花费产检和生完一共花了9751元,宝宝新生儿科住了三天报销后花了2100元。  
这次我39+1刨的,提前指定廖丹刨,花了2000元指定。11月29日早上九点半,准时就进入手术,这次是直接刨,所以也不紧张就很自然进去,我就说下我整个记忆过程哈!进去护士都很热情让我上手术台,我就上去躺着了!很庆幸可以穿袜子我感觉穿上袜子很有安全感,麻药医生先过来帮我打麻药,我真的很推荐我这次遇到的麻药医生,应该叫陈大伟,他真是情绪价值给的满满的人很好你问什么他都很细心回答,也是一直安抚你不要紧张之类的,打完麻药后我慢慢就下身没有感觉了,后来廖丹副院长来帮我开刀,这次我是一点感觉也没有,压肚子也没有说一胎那么明显,反正我睡了一觉小朋友就出来了,7.24斤听到女儿哭声和我亲亲了下,旁边有个男医生就一直在帮我抱女儿,一直逗她玩,我在缝针,反正一点也不痛,我还一直和廖丹医生说这次帮我缝漂亮点,她说一定尽量的,后来弄完我就被推出去等待两钟头这样,才能出去见家人,这两个钟头护士会让宝宝放胸前吸乳,后来好不容易两个钟头过去出去见家人,我精神状态可好了!见了队友见了儿子和家人就回房间,第一天是真的没有痛感,痛是第二天麻药慢慢过了然后需要下床,我感觉我挺费劲的,因为第二天就开始有那个产褥汗就燥了!后来医生给我弄了个无痛药塞屁股的,塞完,舒服了!整个人又复活一样!这个药可以维持一天,后来用完用镇痛泵。其实前三天都还好。就是后面第三天晚上生理性涨奶,那个才是最痛得。一个晚上没睡一直发冷然后我喝了一包蒲公英颗粒然后买了冰块敷胸慢慢活过来,还有小朋友尿不湿放水冷敷胸,太好用了拯救了我,然后熬到白天我就美团请了通乳师叫蓝丝带157元加30上门费,是个有经验的通乳师通乳不痛然后非常温柔通乳,然后心理性胀痛避免

2025-12-20 海南

共13条评论

说点什么...

27 6 13

第13页