

省政府参事调研组深入民营医疗机构调研 为促进社会办医高质量发展探寻路径

2026年1月22日至23日，由海南省政府参事、省疾控中心原主任罗会明带队的省政府参事调研组，围绕“海南民营医疗机构政策环境、发展现状与高质量发展路径”主题，在海口、三亚、琼海三地开展了为期两天的专题调研。调研组汇聚了来自省医保局、省药监局、省卫生健康委、博鳌乐城先行区管理局、健康报社及行业学会协会的多领域专家，旨在全面把脉海南民营医疗发展现状，汇集智慧，为推动其改革、创新、规范与高质量发展提供决策参考。

调研期间，调研组一行深入医疗机构一线实地考察。1月23日下午3时45分，调研组参观了海南现代妇女儿童医院，详细走访了医院产科门诊、国际VIP门诊、住院病房、健康管理中心等重点区域。调研组认真听取了医院在学科建设、服务质量、管理模式以及依托自贸港政策探索发展等方面的情况介绍，并与医护人员、管理人员进行现场交流，直观了解了该院在提供高品质医疗服务、满足多样化健康需求方面的实践与成效。

此次调研紧扣当前医疗卫生服务体系改革与健康海南建设大局。调研组通过实地考察、座谈交流等形式，广泛听取了医疗机构代表及



行业专家的意见，重点聚焦民营医疗机构在准入审批、执业监管、医保支付、人才引进、学科建设、与公立医院协同发展等方面面临的政策环境与现实挑战，深入剖析制约其高质量发展的瓶颈问题。

据悉，下一步，调研组将系统梳理调研成果，深入分析问题根源，围绕完善政策支持体系、强化事中事后监管、促进公平竞争、激发创新活力、加强规范自律等方面，研究提出具有针对性、可操作性的政策建议，形成高质量调研报告供省委省政府决策参考，以期推动海南民营医疗机构步入更加规范、更富创新、更高质量的发展轨道，为海南自由贸易港建设和人民群众健康福祉作出更大贡献。

(2026年1月23日 作者：罗世容)



任翼、郑立平、李静分别获省级专委会重要任职 2025年我院62人任各专委会委员

近日，海南现代妇女儿童医院儿童健康管理中心主任任翼再次当选海南省医师协会青春期健康与医学专委会第三届委员会主任委员，外科主任郑立平当选为海南省抗癌协会甲状腺专业委员会常务委员，护理部主任李静博士当选为海南省护理学会第四届护理管理专业委员会副主任委员。据统计，2025年海南现代妇女儿童医院已有62名员工在省级各专业委员会担任职务，这标志着医院在专业化建设与学科影响力方面取得了显著成就，一支强大的医疗团队正为海南卫生健康事业注入新活力。

任翼主任： 深耕儿童健康，引领“主动健康”新范式

作为海南现代妇女儿童医院儿童健康管理中心主任，任翼在儿童生长发育与内分泌健康领域深耕多年，擅长儿童身高管理、性发育调控及青春期健康指导，尤其在矮小症、性早熟、肥胖症等儿童内分泌疾病诊疗方面拥有丰富经验。近年来，任翼带领团队创新构建“预防干预-康复”全流程健康管理体系，推动科室从传统“被动医疗”向“主动健康管理”转变，并牵头通过“残联儿童康复机构备案”，为儿童提供系统化、规范化的健康管理服务。

在任翼的推动下，海南现代妇女儿童医院儿童健康管理中心已发展成为集生长发育监测、疾病诊疗、行为干预、康复支持和家庭指导为一体的特色专科。科室陆续开设儿童身高体重管理门诊、青春期发育门诊、发育行为门诊、高危儿门诊等专项门诊，并创新打造“医教家”协同模式，通过家长学校、喂养指导门诊等多形式途径，为儿童与家庭提供个性化、全程化的健康解决方案。“儿童的健康成长，不仅是身高的数字、体重的曲线，更是身心协调、潜能绽放的过程。我们的目标不是‘治病’，而是‘育健康’——用专业守护成长节奏，用温度陪伴家庭前行。”任翼主任说道。未来，他将继续带领团队深化

儿童健康管理内涵，拓展早期干预边界，让更多孩子在科学照护下，自信、阳光、茁壮成长。

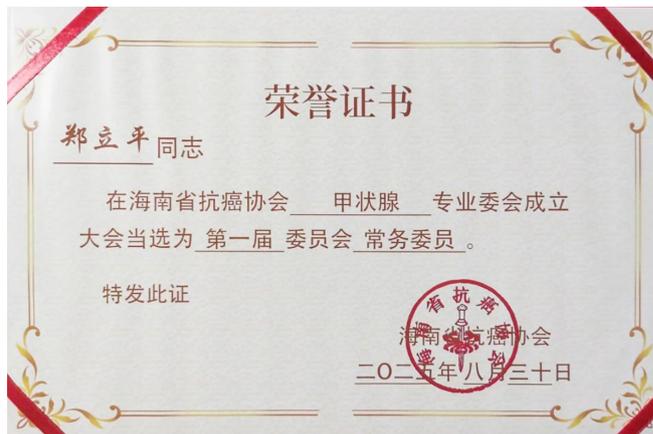


郑立平主任： 专注乳甲诊疗，践行“全周期”关怀

作为海南现代妇女儿童医院外科主任，郑立平在乳甲疾病的诊断与治疗方面积累了三十余年的丰富经验，专注于乳甲疾病规范化手术及综合治疗。近年来，郑立平带领团队成功开展了近千例高难度甲状腺癌手术，并倡导在人性化医学模式指导下，以循证医学为依据，对甲状腺癌病人实行系统化、规范化、个性化的终生治疗和随访，并提供“定期随访式”健康管理服务。

在郑立平的推动下，海南现代妇女儿童医院外科已发展成为集预

防、诊断、治疗、康复于一体的特色专科。科室引进了美国 Hologic 乳腺钼靶机、GE Voluson E10 超声系统、安珂 (EnCor) 真空辅助旋切系统、奥林巴斯超声内镜系统、麦默通活检系统、射频消融治疗仪等先进设备，同时通过多学科协作 (MDT) 与疑难病例会诊制度，为患者提供优质的全周期诊疗与随访服务。郑立平主任强调：“我们不仅要治好疾病，更要关注患者的心理需求和生活质量，尤其是女性患者的外观和功能保护。”这一理念使科室在患者中赢得了良好口碑。



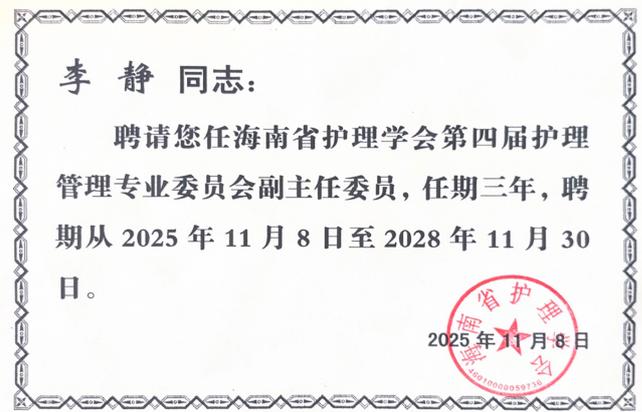
李静博士： 聚焦护理创新，传递有温度的护理服务

护理部主任李静博士此次当选省护理学会护理管理专业委员会副主任委员，体现了业界对其专业能力与管理水平的高度认可。李静拥有护理学博士学位，多年来致力于护理质量管理与教育管理、循证护理实践并聚焦于改善患者体验的相关研究。在她的带领下，医院护理团队先后引进并开展了多项护理新技术与新项目。

近年来，李静主任积极牵头策划并精心组织了一系列面向社会公众的“护理核心技术”科普宣传活动。该系列活动聚焦孕产期疼痛管理、产后康复、母乳喂养等母婴家庭高度关注的议题，采用线上线下相结合的方式，系统性地向社会大众介绍耻骨联合分离疼痛缓解、手法会阴淋巴回流、盆底筋膜松懈、飞针技术、瑜伽臀位调整及促宫颈成熟

等护理技术，助力公众深入了解海南现代妇女儿童医院护理技术。其不仅展现了医院护理团队的专业深度，更将科学的护理理念与实用的健康知识传递给广大孕产家庭，搭建起专业护理与公众认知之间的桥梁，提升了医院在母婴健康领域的公信力与社会影响力。这些活动形式多样、内容丰富，既增强了公众的健康意识与自我护理能力，也显著增进了社会对护理工作的理解与支持，赢得了社会各界的高度认可与广泛好评。

李静表示：“护理工作的核心是‘以人为本’，我们通过技术创新和服务优化，让患者感受到更有温度的照护。”这些创新项目不仅提升了护理质量，也为海南护理学科发展提供了实践范例。



2025年62人任各专业委员会委员 学科建设成果显著

任翼、郑立平与李静的任职是海南现代妇女儿童医院专业团队建设的一个缩影。2025年，医院有62名医务人员在海南省医学会、护理学会、抗癌协会等各类专业委员会中担任委员、常务委员、副主任委员、主任委员等职务，覆盖妇产、儿科、外科、内科、护理、医技、行政等多个领域。

海南现代妇女儿童医院副院长廖丹表示，这些任职既是对个人专业能力的认可，也反映了医院整体学科建设的成果。医院始终坚持“人才强院”战略，通过继续教育、学术交流、科研支持等多种途径，培

养了一批具有临床能力、科研素养及行业影响力的骨干人才。未来，医院将继续加强专科建设与团队协作，推动医疗、教学、科研协同发展，为海南百姓提供更优质、更专业的医疗服务。

海南现代妇女儿童医院凭借其不断强化的医疗团队与持续创新的服务理念，正逐步成为区域内妇女儿童医疗健康领域的标杆机构，为健康海南建设贡献坚实力量。

（2026年1月13日 作者：王霞）

51名医者发声 让权威健康知识普惠千家万户

2026年1月14日，海南现代妇女儿童医院举行2025年度“新媒体健康科普推广大使”颁奖典礼，对在健康科普传播中表现突出的医务人员予以表彰。此次活动旨在肯定一线医务工作者在新媒体平台上的积极实践，进一步推动科学、权威、可及的健康知识走进千家万户。

据统计，2025年1月至11月，海南现代妇女儿童医院共有29个科室、51名员工参与新媒体健康科普工作，累计1133篇浏览量超过5000的作品，总浏览量突破1.7亿次。这些内容覆盖儿童生长发育、孕产保健、皮肤护理、慢病管理等多个领域，以通俗易懂的语言、贴近生活的形式，将专业医学知识转化为公众“看得懂、用得上”的实用指南。

10位医务人员凭借在健康科普推广中的优异表现荣获表彰，他们用专业守护健康，用镜头传递温度；医学美容科的李洁以929万余次的总浏览量摘得三等奖，其打造的“变美小课堂”深受大众喜爱；秀英产科的张红杰以1493万余次的总浏览量荣获二等奖，她的“孕产



知识小课堂”系列作品更是对准妈妈群体极具吸引力；儿童健康管理中心的唐文忠医生则以 1 亿 3016 万余次的总浏览量斩获一等奖，成为新媒体健康科普推广的佼佼者，让科学育儿理念走进千家万户。

当前，新媒体已成为健康信息传播的重要阵地。海南现代妇女儿童医院鼓励医务人员立足临床经验，通过短视频、图文、直播等多种形式开展科普，不仅拓展了传统健康宣教的边界，也让医学知识更贴近百姓日常。这种“专业能力 + 传播表达”的融合模式，正逐步用科

普的方式为医患沟通搭建桥梁，让医学科普知识以更生动、可感的方式惠及大众。此次颁奖典礼的成功举办，不仅是对获奖员工的肯定和鼓励，更是对全体员工的一种激励和鞭策。未来，医院将持续支持医务人员参与健康科普，完善内容审核与创作激励机制，推动优质健康科普内容从“被看见”走向“被信赖”，为全民健康素养提升贡献专业力量。

(2026 年 1 月 15 日 作者：李欢)



新加坡慢肺兄妹来我院求医 马明广团队启动跨境慢病管理

2025 年 12 月 30 日，一对来自新加坡的兄妹因早产导致支气管肺发育不良 (BPD) 进入慢性阶段，来到海南现代妇女儿童医院慢肺中心接受治疗。哥哥安安(化名) 3 岁，妹妹萌萌(化名) 1 岁，两人均面临呼吸不畅、反复呼吸道感染和生长发育迟缓等

兄妹均因早产导致支气管肺发育不良进入慢性阶段

哥哥安安自 2024 年开始频繁出现反复咳嗽症状，活动耐力也十分低下，稍微活动一下就气喘吁吁、疲惫不堪。经过详细的检查评估，发现其支气管肺发育不良 (BPD) 后遗症加重，病情不容乐观。妹妹萌萌出生的时候情况更为危急，仅 28 周 +3 天，体重也只有 1100 克，身体极其虚弱。她长期依赖呼吸机和氧气支持，才能够维持正常的呼吸。曾因病理性水肿被误判为“体态丰满”，当地医院的积极治疗下，呼吸支持需求持续存在。兄妹俩在新加坡一直辗转就医，尝试了多种治疗方法都没能实现脱离供氧设备辅助，实现自由呼吸。

从远程会诊到专程赴琼求医 马明广团队的技术获信任

患儿母亲通过远程会诊与马明广主任取得联系，在远程指导下，患儿症状得到初步控制与改善。基于对团队技术的信任，她决定带子女赴琼接受进一步系统评估与

问题，此前在本地多次就医效果不显。其母亲通过国际医疗平台了解到该院马明广主任在儿童慢性肺病方面的诊疗经验后，携子女专程飞赴海口，希望借助系统化、多学科的诊疗方案，改善生活质量，逐步实现脱离氧疗的目标。



干预。医院在获悉航班信息后启动跨境患者绿色通道，安排医护随救护车赴机场接机，并于入院当天组织儿科、影像、营养及康复等多学科团队开展联合评估。

中心启动“短期集中干预+长期线上护航” 跨境慢病管理模式

针对安安的气道高反应性与萌萌的氧依赖状态，马明广主任团队制定个性化方案。采用阶梯式呼吸支持策略，结合呼吸康复训练、气道廓清技术及营养干预，并同步为母亲提供家庭护理指导与应急处理培训，提升居家照护能力，助力这对新加坡兄妹逐步提升生活自主能力，早日实

现脱氧自由呼吸。海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广表示，此次治疗计划为期近两周，目标是在保障安全的前提下，推动兄妹逐步减少氧疗依赖。出院后，团队将通过远程随访平台持续跟踪生长发育、肺功能及感染防控情况，形成“短期集中干预 + 长期线上护航”的跨境慢病管理模式，为境外慢肺患儿提供延续性管理支持。



慢肺中心成立1个月 救治近20例国内外慢肺患儿

海南现代妇女儿童医院慢肺中心成立于 2025 年 11 月，配备婴幼儿肺功能仪、睡眠呼吸监测系统、高端有创和无创呼吸机、经鼻高流量氧疗、心功能监测、一氧化氮、高分辨 CT、超声支气管镜等设备，依托多学科协作及“远程会诊 + 线下治疗”机制，已为近 20 名来自新加坡、蒙古国等地的慢肺患儿提供诊治服务。作为海南自贸港内一家三级甲等医院，海南现代妇女儿童医院已

建立涵盖预约、诊疗、翻译、随访的“一站式”国际服务流程，年均接待来自 40 余个国家与地区的外籍患者约 1800 人次。此次新加坡兄妹前来就医，不仅是对马明广团队专业能力的认可，也反映出海南在建设国际医疗旅游目的地、集聚高端医疗资源方面的进展，为区域“健康岛”建设提供了实践案例。

（2026 年 1 月 6 日 作者：李欢）

专科护士通过专业评估与干预 助力宝妈破解“乳头混淆”困局

母乳喂养是母子间的自然连接，可当宝宝一碰到乳头就扭头大哭、拳打脚踢时，新手妈妈兰兰（化名）的内心瞬间被焦虑与自责淹没，家中亲友的不解与“不如喂奶瓶”的劝说，更让新手妈妈陷入是否该放弃母乳喂养的挣扎。海南现代妇女儿童医院爱婴医院哺乳顾问、产科护士王雅琅表示，兰兰的宝宝不肯吸奶，主要原因并非“奶水不足”，而是典型的“乳头混淆”，通过专业评估与干预，有望破解困境。

专科护士介入 四步破解母乳喂养困局

王雅琅护士详细的解释道，乳头混淆是由于宝宝因过早使用奶瓶，习惯了人工奶嘴的吸吮方式，导致对妈妈乳头的含接受阻。针对兰兰的情况，她制定了循序渐进的干预方案：

第一步：营造安心环境，稳固情绪支持。拉上窗帘、调整光线，以妈妈舒适体位为基础，邀请爸爸参与提供身体支撑与精神鼓励。

第二步：科学调整衔乳，告别“硬塞”疼痛。王雅琅护士指导妈妈使用“C 字手”轻托乳房，在宝宝张大嘴的瞬间，快速轻柔地将乳头及大部分乳晕送入。通过微调角度，确保宝宝下巴紧贴乳房、嘴唇外翻，实现深含乳，让宝宝“拥抱”母乳。

第三步：巧妙激发本能，利用“肌肤接触 + 奶阵”。哺乳前进行亲子肌肤接触，唤醒宝宝的寻乳反射；辅以温敷、轻揉等方式刺激奶阵，



让宝宝在含乳时尝到乳汁，从而增强吸吮意愿与信心。

第四步：耐心陪伴节奏，及时给予“奖励”。在宝宝成功吸吮后，王雅琅护士指导妈妈保持姿势，并通过轻压乳房增加流速作为“正向反馈”，帮助宝宝维持兴趣、建立吸吮节奏。

经过王雅琅护士的指导，宝宝从一开始的抗拒扭动，逐渐转为安静舔舐，实现深长有节奏的吞咽。

科普：乳头混淆不可怕 及时寻求专业指导是关键

“很多妈妈以为自己‘奶不够’或‘宝宝不喜欢亲喂’，其实往往只是喂养技巧上的一个小弯道。”海南现代妇女儿童医院爱婴医院哺乳顾问王雅琅表示，通过专业观察与适度调整，绝大多数乳头混淆问题可在 1-3 次指导内改善。

她同时提醒妈妈们：母乳喂养是共同学习的过程，妈妈和宝宝都是“新手”，需要时间与耐心磨合；正确的衔乳不应持续刺痛，如有痛感应及时调整；此外，家庭支持系统至关重要，爸爸的肢体支撑、家人的情绪鼓励，能让哺乳之路走得更稳更远。

在海南现代妇女儿童医院，母乳喂养支持贯穿着整个孕育过程。孕期可通过孕妇学校提前学习喂养知识与技巧；产后 30 分钟内，助产士会协助进行早接触、早吸吮、早开奶；住院期间，护理团队持续开展床边指导与家庭健康教育。医院更在二楼产科门诊常设“母乳喂养门诊”，由专业哺乳顾问为妈妈们提供一对一评估与指导，助力每一个家庭实现温馨、顺畅的母乳喂养体验。

（2026 年 1 月 6 日 作者：王霞）

不打针不节食3个月减重20斤 专家分享“饮食+运动”健康减重法

不打针也不用过度节食，曾因工作忙碌体重逐渐上升的小章（化名），在海南现代妇女儿童医院内科主任李大伟的指导下，通过3个月时间，将体重减轻约20斤。借助个性化的饮食调整与运动计划，他不仅体重下降了，人也更有精神，生活作息也变得更加规律。

从体重困扰到开始改变 一次健康生活的起步

小章因为工作节奏快，经常久坐、点外卖、聚会多，体重一点点增加，体能也大不如前。一次体检发现几项代谢指标不太理想后，在朋友推荐下，他来到了体重管理门诊。接诊的李大伟主任并没有一上来就定减重目标，而是先帮他了解自己的身体状况：测量身高、体重、腰围、体脂，详细了解他的饮食、作息和运动习惯，分析可能影响体重的因素。之后，李大伟主任为小章制定了一份适合他的调整计划，主要包括三个方面：一是在控制整体饮食量的基础上，做到食物多样化、营养均衡；二是运动上循序渐进，从有氧运动开始，慢慢加入力量训练；三是通过记录和定期复诊，帮他新的习惯融入日常生活。

3个月陪伴式指导体重轻了，状态也更好了

小章每周按照计划记录自己的情况，或来门诊复查，李大伟主任会根据他的进展动态调整饮食和运动建议。小章慢慢学会了看食品标签、合理分配主食、优先选择蛋白质和膳食纤维丰富的食物，把“吃什么、吃多少”变成每天可控的小事。运动也从快走、骑自行车开始，逐渐

医生提醒科学减重，关键在于耐心和坚持

“我们的目标不是单纯变瘦，而是更健康。”李大伟主任说，“通过科学的指导和持续的跟进，帮助每个人找到适合自己的节奏，才能实现体重的平稳改善，并提升整体生活质量。”李大伟主任表示，体重管理不应追求快速见效，而是一个需要耐心和方法的过程。核心可以总结为“饮食合理、运动适度、行为调整”三者结合：

饮食方面：在控制总量的基础上，减少精制主食和添加糖，多吃蔬菜水果、全谷物、优质蛋白和高纤维食物；



加入弹力带和自重训练，让身体逐步适应。经过3个月左右的持续实践，小章体重累计下降约20斤，腰围和体脂也有改善，部分代谢指标复查时呈现向好趋势。更让他开心的是，体重管理不再像一个“任务”，而成了他自然而然的生活方式。

运动方面：建议每周进行150-300分钟的中等强度有氧运动，配合每周2-3次的力量训练，循序渐进、保持规律；

行为方面：可以定期监测体重变化，比如每几天称一次体重并做简单记录，同时注意睡眠和情绪管理。必要时，可以在专业人员指导下制定个人方案。

（2026年1月6日 作者：符怡然）

新加坡兄妹海南救治成功脱氧 “心肺一体化”治疗破解慢肺难题

2026年1月11日下午，因早产导致支气管肺发育不良（BPD）进入慢性阶段的新加坡籍兄妹——3岁的哥哥安安和1岁的妹妹萌萌，在海南现代妇女儿童医院慢肺中心顺利完成阶段性治疗，成功脱氧出院，启程返回新加坡。出院当日，患儿父母将一面写有“大爱无疆卫健康 医者仁心暖四方”的锦旗及感谢信赠予慢肺中心主任马明广，衷心感谢其专业、细致的诊疗，以及医护团队给予的温暖照护与无私付出。

马明广团队实施“心肺一体化”治疗 破解慢肺难题

“刚入院时，妹妹还需要持续吸氧，现在可以做到脱离氧气设备自由呼吸了。”海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广介绍到。此次治疗由慢肺中心主任马明广领衔团队实施，采用“心肺一体化”综合诊疗模式。针对慢肺患儿常合并肺动脉高压、右心功能不全等特点，团队不仅聚



焦肺部病变，更同步评估心脏负荷与功能状态，通过实时调控一氧化氮（iNO）吸入疗法、个体化氧疗方案、营养支持及气道管理，实现心肺功能协同修复。护理团队全程提供 24 小时精细化照护，包括气

道湿化、呼吸功能训练、营养支持、中医康复、和心理疏导等，保障治疗顺利推进。“慢肺不是孤立的肺病，而是全身性、多系统参与的慢性调养过程，必须整体看待。”马明广主任强调。

海南得天独厚的气候成为慢肺康复的“隐形助力”

海南全年空气质量优良，温暖湿润、负氧离子含量高，素有“天然氧吧”之称。这一自然优势为慢肺患儿康复提供了独特支持。马明广主任介绍：“高氧、低污染环境有助于提升血氧饱和度，减轻呼吸做功。我们观察到，部分外省包括国外的患儿在海南治疗期间，即使逐步减少氧疗支持，血氧水平仍能稳步上升。”医疗技术与自然环境

形成“双轮驱动”，不仅缩短了氧依赖时间，也提升了患儿整体舒适度与家属满意度。此外，海南自贸港政策为跨境就医带来极大便利。随着国际航线加密、医疗签证优化及“医疗旅游”配套服务完善，境外患者往返海南接受周期性治疗更加便捷。



创新跨境慢病管理模式：短期集中干预 + 长期线上指导

海南现代妇女儿童医院慢肺中心创新构建了“短期集中干预 + 长期线上指导”相结合的跨境慢病管理体系，打破了地理与时间限制对医疗服务的制约。在该模式下，新加坡的慢肺兄妹在结束住院治疗回国后，仍能持续获得马明广主任及其团队的医疗支持。马明广主任及其团队将依托先进的远程医疗技术，通过线上平台为其提供系统、连贯的专业指导。这一服务不仅涵盖定期的病情跟踪与用药调整，还包括个性化的康复计划制定、生活方式建议及应急问题响应，真正实现了分阶段、精细化、适应个体需求的全程健康管理，显著提升了跨境患者的治疗依从性和生活质量。据悉，自海南现代妇女儿童医院慢

肺中心成立 1 个多月以来，已成功救治了 20 余例来自国内外的慢肺患儿，其中有 3 名来自蒙古国的患儿是因为看到了小德尼的相关报道后，不远千里慕名而来，专程寻求马明广主任及其专业团队的帮助。这些患儿在入院后，都得到了系统化治疗，目前恢复情况良好。从蒙古国到新加坡，慢肺患儿家庭的跨海求医之路，映射出海南在疑难肺病治疗领域的专业积累与自然优势。马明广主任表示：“我们正努力通过技术、护理、环境与政策的多维融合，致力为更多国内外家庭提供可及、可信赖的慢肺诊疗服务。”

（2026 年 1 月 13 日 作者：李欢）

国外“慢肺”患儿为何纷纷赴海南寻医？

在海南温暖的阳光下，来自蒙古国的小德尼正呼吸着新鲜空气，体验着前所未有的自由舒畅呼吸。去年 11 月，来自蒙古国的 1 岁慢肺患儿小德尼在海南现代妇女儿童医院治疗 40 天后成功脱离氧气支持，这是他出生以来第一次自由呼吸，他的父母将这段经历称之为“奇迹之旅”。如今越来越多的国外慢肺患儿家庭正在循着这条路径，跨越重洋来到海南寻求希望。据悉，海南现代妇女儿童医院慢肺中心成立 2 个月就接诊来自蒙古国、新加坡等国家 20 多名慢肺患儿。为何国外的慢肺患儿纷纷舍近求远来海南寻医呢？

技术突破： 创新“心肺一体化”综合诊疗模式

“慢肺患儿往往合并肺动脉高压和右心功能不全，传统单一治疗模式效果有限。”海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广解释道，肺不好会影响到心脏，心脏不好也一样会影响到肺功能，慢肺治疗周期比较长，需要逐步改善。他身后的团队正在为一名来新加坡的患儿调整一氧化氮吸入治疗方案。该医院



采用的“心肺一体化”综合诊疗模式，实现了心肺功能的同步评估与协同修复。通过实时调控一氧化氮吸入疗法、制定个性化氧疗方案，结合精准营养支持和专业气道管理，形成了针对复杂慢肺病例的有效治疗体系。海南现代妇女儿童医院慢肺中心接诊的国际患儿中，均在治疗期间逐步减少氧疗支持，血氧水平反而稳步上升。这种创新诊疗

模式正成为吸引国际患者的核心竞争力。此外，以马明广主任为代表的医疗团队，在儿童慢性肺病领域积累了丰富临床经验，通过远程会诊、线下治疗相结合的方式，为国内外患儿提供专业诊疗服务，其治疗成果赢得了国际患者的信任。

环境疗愈：独特自然环境成康复的“隐形助力”

“有来自外国的慢肺患儿来海南前接受检查，在不吸氧的情况下，经皮血氧饱和度只有 70%，但到了海南这个天然的‘氧吧’，氧饱和度很快就提升到 90%”海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广表示，海南得天独厚的自然气候对改善慢肺症状有很大的帮助。海南的“天然氧吧”效应并非夸张。数据显示，海南全年空气质量优良天数

比例超过 99%，负氧离子含量高达每立方厘米 5000-10000 个，是内陆城市的数十倍。温暖湿润的气候不仅提升了慢肺患儿的血氧饱和度，更减轻了他们的呼吸做功。这种环境优势成为康复过程中的“隐形助力”。这种治疗与自然相结合的模式，为慢肺患儿创造了独特的康复条件。

政策优势：自贸港政策为跨境就医提供了极大便利

马明广主任说，随着海南自贸港封关运作，海南在医疗服务上更加开放、完善，对国外患者而言也是比较好的医疗目的地。跨境就医政策便利海南自贸港政策为跨境就医提供了极大便利，包括国际航线加密、医疗签证优化及“医疗旅游”配套服务完善等，境外患者往返海南接受周期性治疗更加便捷，降低了跨境就医的门槛和成本。此外，马明广带领团队创新跨境慢病管理模式，构建了“短期集中干预+长期线上指导”相结合的跨境慢病管理体系，患儿在结束住院治疗后回

后，仍能通过远程医疗技术获得专业团队的病情跟踪、用药调整、康复计划制定等持续医疗支持，实现了分阶段、精细化的全程健康管理，提升了治疗依从性和生活质量。综上，专业医疗技术、自然环境优势、政策便利以及创新的跨境管理模式，共同构成了海南吸引国外慢肺患儿前来寻医的重要因素。

(2026 年 1 月 20 日 作者：李欢)

海口一女子备孕二胎9年4次没保住 “第三代试管”助其诞下男宝

当新生儿响亮的啼哭声打破病房的宁静，林女士（化名）的眼眶湿润了——这个期盼了七年的拥抱，终于在海南现代妇女儿童医院生殖医学科首席专家徐雯教授及团队的守护下成为现实。从反复流产的伤痛到怀抱新生的喜悦，这对夫妇凭借坚持与信任，在徐雯教授团队的帮助下，迎来了二胎。

九年备孕4次妊娠失败 二胎之路屡受挫

2014 年，林女士婚后顺利生下女儿。然而自 2017 年起，她的二胎计划接连遭遇打击：先后经历胎停育、自然流产，其中一次妊娠发现胎儿为 21-三体综合征，不得不终止妊娠。尽管夫妇双方染色体检查正常，但反复妊娠失败和月经不规律的问题，让她身心俱疲。

第三代试管技术为胚胎健康把关

2024 年 4 月，林女士求助海南现代妇女儿童医院生殖医学科徐雯主任团队。经系统评估，她被诊断为“复发性流产”。针对其情况，徐雯主任建议采用胚胎植入前遗传学筛查技术（俗称“第三代试管婴儿”）进行助孕。该技术可在移植前对胚胎进行染色体筛查，降低因染色体异常导致的流产和出生缺陷风险，适用于反复流产、反复种植

专业团队护航终迎新生

2025 年 8 月，在医院的全程守护下，林女士顺利分娩。这个期盼多年的孩子，为家庭画上了圆满的句号。

海南现代妇女儿童医院生殖医学科是海南省获批开展胚胎植入前遗传学诊断技术的医疗机构之一。科室拥有经验丰富的专家团队，每



失败等情况。

同年 8 月，林女士进入治疗周期。团队为其制定了个性化促排卵方案，成功获得胚胎并进行了遗传学筛查。2024 年 12 月，经过筛选的健康胚胎被移植入子宫，并成功妊娠。后续的羊水穿刺检查也确认胎儿染色体正常。

年完成近千例“试管婴儿”周期。值得注意的是，自 2024 年 8 月 1 日起，海南省已将部分辅助生殖类医疗服务项目纳入医保报销范围，在该院符合条件的患者可通过移动支付实现线上自助报销，流程更为便捷。

(2026 年 1 月 20 日 作者：王霞)

光荣榜

10:45 柿柿如意 关注

糖耐顺利通过

#糖耐#现代妇女儿童医院#海南#糖耐检查 大清早起床打车到医院（我在府城院区），直奔一楼小咖啡厅跟小哥哥说糖耐用的馒头（6块钱），然后直奔四楼国际门诊空腹抽血做糖耐（二楼也可以抽血，不过人多），抽完血后服务台护士会接一杯水搭配馒头吃，要求10分钟吃完两个，反正没吃早餐，就当早餐吃啦，馒头不大也不甜可以接受，而且我觉得值得点赞的是，到了吃后的一个小时和两个小时抽血台会自动叫号，不用自己花时间重复挂抽血号就超级赞！等抽完三次血已经中午11点多了，饿的不行直奔负一楼员工食堂买饭，如图35元，我觉得味道可以，中规中矩吧，外卖也不知道吃啥，加上懒得跑出去吃，坐着等第三次血的报告，12点全部出来，一切都在正常范围内，开心返家。

👉多说一嘴，我本身就特别爱吃蛋糕、面包、奶茶、水果等，所以不要焦虑👉尤其我看提示说提前三天不能吃这个那个，我没忍住，水果照样吃，所以不要害怕，该过还是会过，三天影响不大👉

Q 猜你想搜 海口现代妇女儿童医院糖耐

10:44 momo 关注

26海口春季入园体检 | 现代妇女儿童医院实测

有些幼儿园要求三甲医院，有些是指定医院，一定要提前跟老师确认清楚，别白跑一趟哦！给大家整理一手攻略，海口宝妈直接抄作业👉

✅ 体检医院：海南现代妇女儿童医院（三甲，入园认可）

✅ 关键提醒：入园体检不需要空腹

✅ 时间建议：尽量避开周末，人多排队久

✅ 报告领取：次日下午去前台拿纸质报告

✅ 实时查看：血常规等数据，当天医院APP就能看

👉 小结
先问幼儿园是否指定/要求三甲
不用饿肚子，工作日去更快
报告隔天拿，提前留好时间
轻松搞定入园第一步👉

#海口入园体检#2026春季入园#寰岛幼儿园#现代妇女儿童医院#入园准备#宝宝入园攻略

Q 猜你想搜 海南现代妇女儿童医院入...

10:44 再吃一颗苹果 关注

今天来海南现代妇女儿童医院做免费婚检，全程体验感直接拉满，必须实名点赞👉👉：从进门到结束，每一步都被贴心照顾，服务态度超温柔、超有耐心，没有一点不耐烦，咨询备孕问题也讲解得特别细致。

免费婚检项目很齐全，传染病、遗传病、基础体格、生殖健康等该查的都覆盖，流程清晰不绕路，导诊小姐姐全程指引，不用自己瞎找科室，隐私保护也做得特别好，男女分检、一对一问诊，完全不尴尬。因为有备孕计划，我额外加了优生优育、生育力评估、妇科超声、甲功、性激素、AMH、地中海贫血筛查等备孕专项，医生根据我的情况推荐项目，不强制、不推销，性价比很高。

从免费婚检到个性化备孕检查，一站式搞定，省心又放心。真心推荐备孕、备孕的姐妹来这里，专业、贴心、靠谱，服务与体验双在线，为幸福婚姻与健康宝宝做好第一道保障👉！

Q 猜你想搜 海南现代妇女儿童医院婚检

10:44 风也温柔 关注

臀位之光!

作为一位被胎位不正困扰的准妈妈，我真的太懂那种焦虑了！怕不能顺产、怕剖腹产、怕宝宝不舒服，每天都在担心。

后来在海南现代妇女儿童医院（府城院区）洪少和护长的指导下，我开始尝试瑜伽调整胎位。

不是强行矫正，而是通过温和、安全、专为孕妈设计的体式，打开空间，让宝宝更自由的转身。原来真的也能靠科学、安全的方式慢慢调整。

如果你也在为胎位发愁，别硬扛、别焦虑，找护士长！

给宝宝多一点空间，给自己多一份底气~

愿我们都能轻松顺产，平安遇见我的小宝贝👉

臀位之光!
#臀位@海南现代妇女儿童医院@海南大宝

Q 猜你想搜 海口现代妇女儿童医院胎位不正

10:44 都好 关注

多学科协作 专家团队联合会诊

EXPERT TEAM JOINT CONSULTATION

多重保障体系 确保母婴安全

产前诊断+产科+新生儿科+儿保科+内科+外科
多学科专家联合会诊，打破专科壁垒
从孕期监测到分娩护航，全程个性化管理
顶尖专科团队强强联合，为孕产安全层层加码！

咨询电话: 6659-5535
地址: 海口市东万路28号秀英院区 | 海口市琼州大道18-1号府城院区

Q 猜你想搜 海南现代妇女儿童医院制胎产

10:45 Most 关注

海南省现代妇女儿童医院(府城) 在月子中心住了半个月 真实感受太香了 房间都有一对一的月嫂 每天护士查房 每周医生查房 有什么问题都能及时沟通 非常专业 妈妈和宝宝都能得到很好的照顾

Q 猜你想搜 海南省妇女儿童医院月子...

10:45 萨琪子 关注

海南现代妇儿的糖耐馒头攻略

之前产检一直都是在省医做的，听说现代的糖耐可以吃馒头就特地跑到现代做了。

提前先挂8点的号，然后当天先在一楼咖啡厅买馒头，要说明是糖耐的！两个馒头6r

在二楼产科扫码签到，等待的时候先去测量血压和体重，然后就可以等叫号了，进去之后医生跟医生做糖耐，他就会开糖耐的单子。

先抽血空腹，然后护士会教怎么吃馒头。俩馒头不算好吃，其实一点也不甜，10min吃完，期间可以喝150ml水。其实时间很充裕。

1h和2h之后会自动叫号，不用再拿号，叫到号就再去抽一次血就好了。

现代抽血有留置针，只用扎一次针就好了，这也挺好的！

我扎完之前护士说我手冰冰的，血管都收缩了，还耐心等我活动了手臂再扎针，事实证明效果也挺好的，最后手臂也没有青。

#产检#糖耐#糖耐馒头

Q 猜你想搜 海口现代妇女儿童医院儿科

10:45 吟 关注

莫就如
Mo Jiuru
主治医师
Attending Physician

擅长: 儿科急症、小儿呼吸系统中的急性上呼吸道感染、喘息性支气管炎、哮喘、过敏性哮喘等，对消化系统中的消化不良、急性胃肠炎等系统常见病、多发病、及川崎病、传染性单核细胞增多症、特发性血小板减少性紫癜等有丰富的临床经验。

上次孩子突然生病，我们急忙赶到海南现代儿科急诊科。整个过程非常高效，医护人员不仅迅速处理了孩子的病情，还不断安慰我们紧张的情绪，真心推荐给所有需要紧急医疗服务的家庭！

Q 猜你想搜 海口现代妇女儿童医院儿科

01-11 海南

还没有评论哦

抢首评

Q 猜你想搜 海口现代妇女儿童医院儿科