

党建引领新征程

海南现代妇女儿童医院党总支成功召开党员大会并进行换届选举



2026年3月27日，海南现代妇女儿童医院党总支换届选举大会在秀英院区5楼国际会议厅成功召开。大会应有选举权党员67名，实到54名，符合规定人数。我院党总支全体党员及入党积极分子参加会议，会议由党总支书记魏海龙同志主持。

大会在庄严有序的氛围中进行，首先部署了关于开展树立和践行正确政绩观学习教育党员大会及学习贯彻党的二十届四中全会精神的相关工作。随后，严格按照《中国共产党章程》和基层党组织换届选举有关规定，审议并通过了第一届党总支委员会工作报告、选举办法（草案），并差额选举产生了新一届总支部委员会委员。

经无记名投票，魏海龙、杜积昌、白颯、任翼、李林江五位同志当选为新一届党总支委员会委员。会后，新一届党总支委员会召开第一次全体会议，以等额选举方式，一致选举魏海龙同志为党总支书记、杜积昌同志为党总支副书记、白颯同志为党总支纪检委员、任翼同志为党总支宣传委员、李林江同志为党总支组织委员。

新当选的党总支书记魏海龙同志表示，新一届委员会将坚持以党的政治建设为统领，深入学习贯彻党的二十大及二十届四中全会

精神，团结带领全院党员干部职工，锚定高质量发展目标，持续提升医疗服务能力，为推动医院党建与业务深度融合、保障妇女儿童健康作出更大贡献。

(2026年3月27日讯 作者：韦彩云)



我院第四届一次职代会顺利召开 审议通过多项重要决议

2026年3月17日，海南现代妇女儿童医院第四届一次职工代表大会在医院5楼国际会议厅隆重召开。大会应到正式代表88名，实到66名，符合法定人数。来自全院各科室的职工代表齐聚一堂，以高度的责任感共谋医院发展大计。

会议严格履行民主程序，审议通过了《2025年医院工作报告及2026年工作计划》、《2025年院务公开工作自查报告》、《2026年度战略指标及具体措施》、《2025年财务预算执行情况及2026年财务预算计划》、《2026年大型设备购置计划》、《医院医疗技术目录》等多项重要文件，为医院高质量发展提供了制度保障和行动指南。

大会以无记名投票方式选举产生新一届工会委员会。董园园同志当选为工会主席，刘绯飞、周慧芳、朱文娟、郭水生、张祖妮五位同志分别担任女工、组织、生活、宣传及劳动安全委员。

会议还一致通过了《2026年绩效薪酬福利实施方案》、《员工福利制度》、《人员轮岗制度》、《员工奖惩条例及行为准则》、《社保与公积金基数调整方案》、《员工大病救助基金实施方案》



等6项涉及职工切身利益的重要制度，切实维护职工合法权益，增强队伍凝聚力。

大会号召，全院职工要在医院党支部和领导班子的带领下，深入学习贯彻本次职代会精神，统一思想、坚定信心、锐意进取、扎实工作，全力以赴完成2026年各项目标任务，奋力谱写医院高质量发展新篇章！

(2026年3月17日讯 作者：韦彩云)

压实责任促发展 凝心聚力强学科 我院举行2026年度 科主任学科建设责任状签署仪式



2026年3月11日，海南现代妇女儿童医院举行2026年度临床科室主任学科建设目标责任状签署活动。海南现代医疗集团总经理李日成、海南现代妇女儿童医院院长邢愚、副院长魏海龙、廖丹、林秀青、刘志伟等院领导、各临床医技科室主任及相关职能科室负责人等参加了此次签署仪式。

活动现场，各临床科室主任依次上台，与医院正式签订《2026年度学科建设目标责任状》。责任状聚焦医疗质量提升、人才梯队建设、科研教学突破、患者体验优化四大核心维度，细化年度目标与考核标准，进一步明确科主任在学科发展中的“第一责任人”职责。

此次签署旨在强化目标导向与责任落实，激发学科内生动力，推动医院学科建设向规范化、专业化、高质量方向迈进。医院将以此次活动为契机，持续完善目标管理与绩效考核机制，确保各项任务落地见效，为广大妇女儿童提供更加优质、安全、高效的医疗健康服务。

(2026年3月11日讯 作者：李欢)

医院领导直面客户听心声立行立改 30项 邀客户共筑更好医院

2025年，海南现代妇女儿童医院将“以客户为中心”的理念切实转化为实际行动，多渠道收集客户意见，倾听客户心声。这一年，海南现代医疗集团总经理李日成、海南现代妇女儿童医院院长邢愚、副院长林秀青、魏海龙、刘志伟、廖丹等院领导主动走进一线，先后在两院区32个临床科室开展了7轮院领导面对面客户访谈，与50位不同背景的就诊客户展开真诚对话，聆听客户真实的心声，立行立改30项事项，诚挚邀请客户共筑更好医院。

院领导直面客户

真诚倾听每一个客户的心声

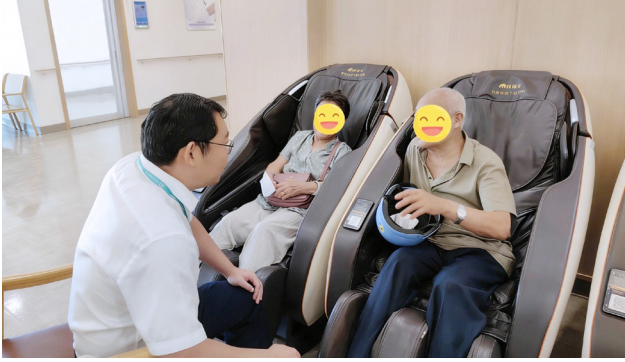
访谈中，院领导不设提纲、不走过场，以“今天想听听您真实的想法”打开交流之门。从准妈妈候诊时的焦虑，到家长对儿童餐

品的期待，再到老年患者对志愿服务的感动，每一份分享都被认真聆听、细致记录。通过面对面交流，医院共收集到37项具体意见与21项真诚表扬，更深入了解到婴幼儿、老年人及少数民族等群体对服务细节的深切期盼。无论是排队时长、沟通方式，还是环境舒适度与文化尊重，客户每一个细微的感受，都成为医院改进服务的重要依据。

30项改善措施陆续落地

客户意见推动医院持续改进

海南现代妇女儿童医院高度重视客户提出的每一条建议，建立“48小时响应、3个工作日反馈”机制，快速推动服务优化与技术提升。截至目前，已有30项改善措施陆续落地：产科优化“胎监



优先开单”流程，为准妈妈平均节省 10 分钟等候时间；月子中心新增斑斓糕、酒糟鸡蛋等本土风味餐点，让膳食更贴心；儿科候诊区增设亲子互动空间，儿保科通过企业微信推送个性化育儿指南；客服小程序进一步简化操作，志愿者服务延伸至更多需要帮助的长者……这些改进源自客户的声音，也印证了医院本着开放、包容的姿态，虚心接纳客户意见、持续改进的决心，让客户参与医院的发展。

共参与共成长

医院将继续邀请客户共筑更好医院

院领导在交流中反复强调：“您的声音不是负担，而是我们前行的灯塔。”让客户参与医院服务优化与流程设计，正是医院持续成长的关键。当客户发现自己的建议被认真采纳，当“我们改好了”成为一次次切实的改善，医患之间便建立起真诚、互信的纽带。这份双向奔赴的互动，让“以客户为中心”不再是一句口号，而是体现在更顺畅的就诊流程、更温暖的人文关怀和更扎实的医疗技术中。

2026 年，海南现代妇女儿童医院将继续深化“院领导面对面”



客户访谈机制，院领导将每季度深入一线聆听客户心声，并通过官网“服务提升”专栏定期反馈改进进展。我们始终相信，唯有真诚倾听、踏实行动，才能不断贴近您的需求，与您共同打造更可靠、更具温度的医疗服务平台。

(2026 年 3 月 4 日讯 作者：符怡然)



打通绿色通道！海口 120 与医院实现急救“无缝接力”

从飞机落地到进入病房仅用 30 分钟——这不是演练，而是一场真实的跨境生命救援。近日，海口市 120 急救中心副主任周复兵一行走访海南现代妇女儿童医院永万路急救站，高度肯定双方在院前急救与跨境医疗转运中的高效协同机制，并重点回顾了 2025 年 11 月成功救治蒙古国危重慢肺患儿的经典案例，共同探讨如何进一步优化急危重症救治流程，为患者搭建更高效的生命绿色通道。

2025 年 11 月，蒙古国慢肺患儿小德尼因病情危重需持续供氧，在长途飞行后紧急抵琼。接到信息后，医院立即联动市 120 急救中心：120 迅速调配专业救护车及医护团队接驳，医院同步启动绿色通道，急诊科、儿科提前就位。患儿抵达后实现“零等待”交接，直送病房，经多学科联合救治顺利康复。

这一案例成为院前急救与院内救治无缝衔接的典范。依托信息

共享、预案前置和资源联动，危重患者尤其是高依赖型慢肺患儿、急诊孕产妇等群体得以在黄金时间内获得救治，显著提升生存质量与预后。

海南现代妇女儿童医院副院长廖丹汇报说：“高效的协同不是流程对接，而是以客户为中心的生命守护。”为进一步提升区域急救能力，未来海南现代妇女儿童医院将重点优化救治流程，完善急危重症患者的绿色通道和多学科协作机制；强化队伍建设，联合开展急救技能培训和业务交流，提升整体救治水平；建立长效机制，定期召开联席会议，推动信息互通和资源共享。

此次交流深化了协作信任，更让“快速、安全、无缝”的急救服务真正惠及每一位患者，无论来自本地还是海外。

(2026 年 3 月 10 日讯 作者：李欢)



我院急诊医护团队走进小区，传授硬核“救命”技能



“按压深度至少5厘米，频率每分钟100到120次！”“剪刀、石头、布——肚脐上方两指位置，快速向内向上冲击！”2026年3月14日下午，海口长天雲汀小区内传来阵阵口诀声。这不是普通的游戏教学，而是由海南现代妇女儿童医院联合仁恒置地开展的“2026 应急救护知识与技能培训”现场。儿科主治医师文昌思带领急诊科护理团队，将专业的急救知识化为“大白话”，为小区业主送上了一堂硬核又实用的“救命课”。

近20年临床经验，把专业“揉碎”了分享

此次主讲医师文昌思，是一位有着近20年内儿科临床经验的“老将”。他曾先后在中山医科大学附属医院、浙江医科大学附属二院等知名医院进修深造，并在国内及省级医学杂志上发表论文数篇，对儿科常见病及危急重症抢救有着丰富的实战经验。

面对台下并非医学专业的业主们，文昌思没有照本宣科，而是将枯燥的医学理论转化为通俗易懂的语言。“心肺复苏不是简单的按压，而是要和时间赛跑。”他一边讲解，一边用手掌在模拟人上演示着定位、按压、人工呼吸的全流程，强调“黄金四分钟”的重要性。

手把手教学，让急救技能“刻进DNA”

如果说理论是基础，那实操就是关键。在随后的环节中，海南现代妇女儿童医院急诊科护理团队化身“一对一助教”，手把手纠正学员们的每一个动作。“您的手肘要绷直，用上半身的重量往下压，不能光靠手臂发力。”“对，就这样，跟着节奏来，01、02、03……”在护理团队的耐心指导下，学员们从一开始的“不敢按”“怕按错”，逐渐变得动作标准、信心十足。

针对日常生活中极易发生的异物卡喉险情，文昌思医生重点演

示了海姆立克急救法，并提炼出简单易记的“剪刀石头布”口诀：剪刀（肚脐上方两指位置定位）、石头（一手握拳，拳眼对准定位点），布（另一手包住拳头，快速向内向上冲击）。

“以前只在手机视频里看过，今天亲自上手练了，心里才有底！”一位参与实操的业主感慨道，“这样的活动太实用了，关键时刻真能救人一命！”

以专业之力，守护万家平安

一场培训，传递的不仅是技术，更是对生命的敬畏与守护。此次活动是海南现代妇女儿童医院践行社会责任、普及急救知识的一个缩影。未来，医院将持续推进急救科普进社区、进企业、进校园，让更多人掌握“救命技能”，在危急时刻敢于伸手、能够施救，以专业之力，为每一位家人的安全保驾护航。

(2026年3月14日讯 作者：韦彩云)



重庆危重“慢肺”患儿跨海求医 多学科联手闯过“生死关”



对于仅一岁的早产宝宝鹏鹏（化名）来说，他的生命从一开始就注定步履维艰。出生后被诊断为支气管肺发育不良，即俗称的“慢肺”，让他的童年伴随着频繁的咳嗽与呼吸窘迫。辗转重庆多家医院治疗始终不甚理想，家属陷入深深的焦虑。

然而，真正的危机在一个看似普通的夜晚降临。鹏鹏因咳嗽三天病情急剧加重，当地医院虽全力抢救，但因患儿基础病复杂，病情始终难以遏制。看着孩子呼吸越来越弱，命悬一线，鹏鹏的父母没有放弃希望。他们在网络上看到海南现代妇女儿童医院在“慢肺”诊疗领域的相关报道，仿佛抓住了曙光，毅然决定：带着孩子，跨越千里，从重庆奔赴海口。

病情告急：不仅仅是“感冒”那么简单

当疲惫不堪的父母抱着孩子来海南现代妇女儿童医院慢肺中心求医时，接诊的马明广医生心头一紧：患儿咳嗽剧烈、口唇发绀、呼吸急促到几乎无法哭泣。这绝不是普通的呼吸道感染。

凭借丰富的临床经验，马明广迅速判断，这是一场“硬仗”。鹏鹏不仅有严重的支气管肺发育不良基础，更棘手的是，这次感染的是传染性极强、对肺部脆弱患儿堪称“杀手”的呼吸道合胞病毒



(RSV)。

生死逆转：多学科筑起“心肺长城”

入院后的检查结果证实了马明广医生的担忧。在慢肺与合胞病毒的双重夹击下，鹏鹏的病情如雪崩般急转直下：肺动脉高压危象、心源性休克、心包积液、多脏器功能受损……持续的低血压和少尿，让他一度濒临需要启用 ECMO（人工心肺机）的绝境。

面对这个从重庆跨海而来的小生命，海南现代妇女儿童医院迅速启动多学科会诊。救治团队深知，对于这类患儿，单纯的呼吸支持远远不够。他们确立了“心肺一体化治疗”的核心策略，重症监护团队 24 小时寸步不离地守护，对每一次血压波动、每一次氧合变化进行精细调控。

在这场与死神的拉锯战中，医疗团队凭借过硬的技术和密切的协作，硬是将鹏鹏从悬崖边拉了回来。经过两周的日夜坚守与精心治疗，患儿的呼吸逐渐平稳，肺部功能开始恢复，成功撤离有创呼吸机，甚至摆脱了吸氧。那个曾经奄奄一息的小家伙，终于露出了天真的笑容。出院当天，鹏鹏的父母专程向儿科医护团队送上锦旗，感谢医护们的精心救治与暖心守护。

医生科普慢肺宝宝遇上合胞病毒：一场需要警惕的“风暴”

此次救治不仅是一次技术的胜利，更为广大慢肺患儿家庭敲响警钟。海南现代妇女儿童医院儿科主任王丹虹介绍说，呼吸道合胞病毒传染性极强，对于肺部结构脆弱、免疫力低下的慢肺患儿来说，感染后极易形成恶性循环。1-3 天内就可能从轻微咳嗽发展为重症肺炎、呼吸衰竭，甚至引发心力衰竭等凶险并发症，治疗难度极大。对此，王丹虹主任给出防控建议：

1. 预防为先：流行季避免带孩子去人群密集处；可在医生指导下评估使用长效单克隆抗体（如尼塞韦单抗）进行被动免疫预防。

2. 及时就医：一旦发现孩子呼吸加快、精神萎靡，切勿当成普通感冒在家硬扛，应立即送往具备重症救治能力的医院。

（2026 年 3 月 10 日讯 作者：李欢）

护理团队“吃动监测” 助力血糖超标、体重失控的孕妈顺产



孕29周+3天，体重已增加10公斤，还确诊妊娠期糖尿病——这是王女士（化名）孕期的真实处境。孕前体重标准的她，孕程未及四分之三，就面临血糖和体重的双重失控。幸运的是，在海南现代妇女儿童医院产科护理团队指导下，王女士整个孕晚期未用药物便稳定了血糖与体重，顺利自然分娩，母婴平安。

孕妈血糖超标、体重失控

护理团队“吃动监测”科学干预助其顺产

王女士孕前BMI为22.77（标准体重），孕期建议增重8-14公斤。然而怀孕不到7个半月，体重增长已达10公斤，还查出妊娠期糖尿病，血糖持续偏高。焦虑的她来到我院产科糖尿病教育门诊求助。

产科护士长杜阳云接诊后，详细了解王女士的身体状况、饮食

偏好和运动习惯，为她量身定制涵盖饮食、运动、监测三大核心的管理方案：饮食上定制专属食谱，科学搭配碳水化合物、蛋白质与膳食纤维比例，并教会她“食物交换份”技巧，让控糖控重的同时不牺牲饮食多样性；运动方面以温和步行、医学改良瑜伽为主，帮助提升胰岛素敏感性、促进血糖代谢；监测环节将剩余增重空间细化为每周目标，指导定期测血糖，让身体变化清晰可控。

整个孕晚期，医护团队持续跟进王女士的状况，根据血糖监测结果、体重变化及孕周进展，定期微调管理方案。在科学指导下，王女士血糖持续稳定。孕39周+6天入院时，总增重控制在12.5公斤，宝宝顺利经阴道分娩，出生体重与孕周相符，无低血糖等异常，母婴平安。

孕期体重与血糖

科学管理是关键

“对妊娠期糖尿病孕妇，体重和血糖管理是孕期健康核心。”杜阳云护士长介绍，科学管理能控制胎儿生长速度，减少巨大儿发生概率，为自然分娩创造条件；同时降低母体并发症风险，减少远期患Ⅱ型糖尿病的可能，还能缓解孕妇焦虑。

她提醒，孕期健康管理是专业医疗行为，每位孕妇情况不同，建议在专业医护指导下制定个性化方案。目前，我院产科已形成完善的孕期健康管理体制，已帮助众多孕妈平稳度过孕产期。

（2026年3月10日讯 作者：王霞）

一女子怀上双胞胎孕中期却查出乳腺问题 专家15分钟成功“拆弹”

怀孕21周，双胞胎，左乳发现一个4厘米的肿块——当这几个词同时出现在30岁阿花（化名）的检查报告上时，这位准妈妈的心里瞬间被焦虑与不安紧紧包裹。幸运的是，在海南现代妇女儿童医院，一场多学科协作让这场“意外”有了温和的结局。

孕期检查出乳腺肿块多学科评估锁定手术窗口

2026年2月，阿花在孕检时偶然摸到左侧乳房有一鸡蛋大小的肿块，并伴有偶发刺痛。起初她以为只是孕期激素波动，但肿块持续存在且有增大趋势，让她警觉起来。在医院就诊后，乳腺超声提示左侧乳腺低回声团，血流丰富，血供丰富，评级为BI-RADS 4a类。这意味着风险比较高，常规建议先做穿刺排查以明确性质。但阿花因担忧穿刺风险，坚决拒绝。郑立平主任团队为其检查后，建议如果不进行穿刺，则在孕中期胎儿稳定阶段实施手术，既避免了穿刺等待的不确定性，也降低了后续处理风险。

“孕期不是不能手术，而是要选择恰当的时间、合适的方式。”接诊的外科主任郑立平迅速启动多学科会诊，联合产科、麻醉科、超声科专家共同评估母胎状况。在确认孕妇无宫缩、胎心稳定、胎盘功能正常后，团队将手术窗口锁定在孕中期——这是胎儿器官发



育已完成、流产风险相对较低的阶段。

专家团队采用局麻镇痛15分钟“拆弹”母婴平安

3月9日，手术如期进行。为避免镇痛对胎儿的潜在影响，郑立平团队选择局部镇痛+精细化操作路径，在超声引导下定位肿块并切除病灶。整个手术用时15分钟，出血量仅2毫升。术后24小



时，胎心监护显示双胎生命体征平稳，母体无宫缩反应。病理结果为良性乳腺管状腺瘤，无需进一步治疗。阿花当天即可下床活动，

术后第三天顺利出院。

“如果等到孕晚期再处理，随着子宫增大、体位受限，手术难度和风险都会明显上升。”郑立平主任表示，“我们的目标不是‘为了手术而手术’，而是‘让妈妈安心，宝宝健康’。”

医生科普：乳腺问题不应成为孕期“盲区”

随着生育年龄推迟、辅助生殖技术普及，孕期合并乳腺疾病的案例逐年增多。郑立平主任强调，乳腺问题不应成为孕期的“盲区”：有乳腺疾病史或家族史者，建议孕前完成相关检查，明确隐患；孕中期是相对安全的手术窗口，可在多学科协作下实施局麻手术；孕期乳腺超声、穿刺等检查科学进行，不应因“怀孕”而延误诊断。

“我们要做的，不是在疾病和怀孕之间二选一，而是用技术为两者找到共存的路径，护母婴安全。”郑立平说。

(2026年3月17日讯 作者：符怡然)

3岁娃聚餐后狂吐不止 急诊科医生连夜揪出“元凶”

一顿热闹的家庭聚餐，几小时后却变成急诊室的深夜守候。近日，海口一名3岁幼儿因急性呕吐、腹泻被紧急送往海南现代妇女儿童医院急诊科。经快速诊断与对症干预，患儿转危为安。这场“肠胃风暴”的背后，是一种正处高发期的病毒——诺如病毒。

从餐桌到急诊室一场“胃肠突袭”

3岁的小宇（化名）在家庭聚餐后数小时，突然频繁呕吐，喝水即吐，随后出现腹痛、腹泻。家长起初以为是消化不良，但孩子精神迅速萎靡、尿量明显减少，家人当即将其送至医院急诊科。

急诊科主任王琛接诊后，快速展开流行病学问诊：聚餐时间、共同就餐人员、可疑食物、呕吐物性状等，线索逐步指向急性传染性胃肠炎。

快速揪出“元凶” 患儿转危为安

结合检查结果及患儿急性呕吐、腹泻、低热及家庭聚集发病的特点，王琛主任临床判断为诺如病毒感染引起的急性胃肠炎。

针对患儿频繁呕吐、无法进食的情况，急诊团队进行静脉补液，并给予止吐及调节肠道菌群药物。留观期间，护士指导家长规范执行手卫生。在医护人员照护下，小宇症状逐渐缓解，转危为安。



医生科普：

冬春节是诺如病毒高发季节 注意预防

“诺如病毒传染性极强，冬春季高发，常在家庭、托幼机构内短时间内多人发病。”王琛主任说道，诺如病毒是一种常见的肠道病毒，主要通过污染食物、接触患者排泄物及气溶胶传播，感染后主要表现为恶心、呕吐、腹泻、腹痛等，部分伴有发热、头痛、肌肉酸痛。多数患者为轻症，病程约1-3天，但婴幼儿、老年人及有基础疾病者需警惕脱水风险。面对诺如病毒不需要过度恐慌，但也不能掉以轻心，做好预防，及时就医是关键。

(2026年3月17日讯 作者：李欢)

9月龄婴儿从感冒到心衰仅24小时 多学科联合与死神赛跑救回患儿

一个9个月大的婴儿，一场由罕见病毒引发的重症肺炎，一次持续20天的多学科联合救治——近日，海南现代妇女儿童医院儿科团队成功救治一名博卡病毒感染导致呼吸衰竭、心力衰竭的危重症患儿。这场“生死营救”的背后，是儿童重症监护、呼吸介入、心肺支持等多维度技术的协同发力。

从“普通感冒”到呼吸衰竭病情24小时内急剧恶化

小悦（化名）的病情始于一次看似普通的呼吸道感染。咳嗽、发热，体温升至39.2℃，家人将其送至海南现代妇女儿童医院就诊。

接诊的慢肺中心的主任马明广初步诊断为“急性喘息性支气管炎”，当即收入院。

然而，入院后24小时内，小悦的病情迅速进展：呼吸急促、出现点头样呼吸及吸气性三凹征，血氧饱和度下降，心率飙升至190次/分——这是呼吸衰竭和心力衰竭的危急信号。

医护团队全力救治心肺同治+支气管镜肺泡灌洗

面对病情急转直下的9月龄患儿，医院立即启动危重症患儿应急响应机制，由儿科主任王丹虹、慢肺中心主任马明广牵头，联合



超声、影像、检验等多学科团队展开协同救治。并为其制定详细的诊疗方案，包括抗感染、解痉平喘、降肺动脉高压、强心利尿等。

治疗过程中，小悦的病情多次反复，每一次变化都考验着医护人员的专业能力和责任心。医护人员 24 小时不间断地监测她的生命体征，随时准备应对突发状况。治疗期间，肺部 CT 提示双肺大面积实变，这是病毒性肺炎进展为重症的标志，儿科文昌思医生为其实行支气管镜检查及肺泡灌洗术，清除气道内的分泌物和病原体，使其呼吸得到改善。随着心肺同治方案和靶向治疗的推进，实变的肺部逐渐复张，增大的心脏回缩至正常大小，患儿的生命体征趋于稳定。经过 20 多天医护们的精细化守护，小悦顺利康复出院。

医生科普：

博卡病毒易感婴幼儿，需警惕！

海南现代妇女儿童医院儿科主任王丹虹介绍，博卡病毒是一种主要感染婴幼儿的病毒，冬春季为高发期，通过飞沫传播。感染后常表现为咳嗽、喘息、发热等呼吸道症状，对低龄儿童致病性强，易引发重症肺炎，甚至导致呼吸衰竭和心力衰竭。目前尚无特异性抗病毒药物，治疗以对症支持为主。此外，感染后患儿免疫力下降，易继发其他感染，因此，科学预防与控制感染是关键。

(2026 年 3 月 24 日讯 作者：李欢)

39 岁女子卵巢长巨大囊肿占满盆腔 专家经肚脐单孔操作顺利切除

39 岁的张女士卵巢内长出一个直径 14 公分的囊肿，体积接近大号哈密瓜，几乎占据整个盆腔。这颗“定时炸弹”反复影响她的生活。海南现代妇女儿童医院妇科团队采用“经脐单孔”方式切除囊肿，术后腹部仅留下很隐蔽的切口，帮助她重获生活信心。



旧疾复发加重**二次治疗顾虑重重**

2年前，张女士发现左侧卵巢有一颗乒乓球大小的囊肿，定期复查未见异常。2025年怀孕分娩后复查，囊肿已长至柚子大小。如今囊肿已长到哈密瓜那么大，因2022年曾接受过开腹左侧卵巢囊肿切除术，张女士不想再次经历开腹手术，对于第二次治疗顾虑重重。

多学科联合评估**制定单孔腹腔镜方案**

经检查，妇科副主任医师许霄发现囊肿体积较大，几乎占满盆腔。考虑到张女士有生育需求及开腹手术史，医疗团队高度重视其对创伤和美观的诉求。

许霄医生与妇科主任贾利平共同评估，初步拟定经脐单孔手术方案，并组织麻醉科、影像科进行多学科会诊。专家团队认为，经脐单孔手术可利用肚脐天然褶皱隐藏切口，符合患者需求。许霄医生向张女士详细说明方案后，她接受手术。

经脐单孔操作成功剥离肿物**术后恢复良好**

手术中，贾利平主任与许霄医生配合默契，通过肚脐小切口，在高清腹腔镜辅助下精细分离组织、剥离囊肿。尽管囊肿达14公分，且患者存在腹腔粘连可能，两位医生凭借技术经验，完整切除囊肿并保护了卵巢组织。

术后张女士很快清醒，肚脐处仅留不明显小切口，术后疼痛轻微。

医生科普：**重视妇科检查，避免“小囊肿”成“大麻烦”**

海南现代妇女儿童医院妇科主任贾利平提示，卵巢囊肿早期常无症状，若未及时检查可能逐渐增大，增加手术难度并可能影响卵巢功能。她介绍，经脐单孔手术可通过隐蔽小切口切除囊肿。治疗方案需个体化，医生会根据囊肿大小、性质及患者情况选择适宜方式。

贾利平提醒女性朋友重视定期妇科检查，做到“早发现、早诊断、早治疗”，守护自身健康。

(2026年3月24日讯 作者：王霞)

海口 35 岁女子求孕屡遭“拦路虎” 中医调理助她圆了妈妈梦



拿着这份提示早孕的孕检报告，35岁的林女士（化名）难掩激动，眼眶泛红。婚后全力备孕的她，两次胚胎移植均失利，一度觉得“好孕”渺茫，直到在海南现代妇女儿童医院接受中西医协同调理，终于圆了妈妈梦。

两次移植失利好孕路上屡遭“拦路虎”

林女士与丈夫婚后便积极备孕，可期盼中的好消息迟迟未到。在亲友推荐下，她来到海南现代妇女儿童医院生殖医学科，找到了生殖医学科临床负责人、副主任医师蒋伟民，希望通过辅助生殖技术实现为人父母的心愿。经过系统评估与准备，林女士先后经历了2次胚胎移植手术，但均未成功。

连续失利让林女士身心俱疲，白天无精打采，夜里难以入眠，家人的担忧更添压力。在与蒋伟民医生沟通后，她接受了转诊至中医科的建议。

中医科副主任陈琛接诊后，了解到林女士近期饱受畏寒、乏力、食欲差、月经不调等困扰。通过“望闻问切”并结合既往治疗史，陈琛副主任分析她的身体状况为“脾肾两虚型不孕”。

中医个性化辨证施治调理 2 月传来喜讯

陈琛副主任介绍，脾肾两虚可能影响气血状态和子宫内环境。针对林女士的情况，陈琛副主任为她制定了个性化治疗方案，以“调经促孕十三针”为主，口服中药为辅。该方法在选穴基础上，根据个人体质灵活配穴，注重一人一方的调理思路。

经过2个月的中医调理，经评估身体条件适合后，中医科与生殖医学科协作，再次启动助孕周期。不久后，回院检查显示林女士已怀孕，目前正在生殖医学科和产科团队共同护航下正常产检。

科普：调经促孕十三针是什么？

陈琛副主任介绍，“调经促孕十三针”是该院中医科配合辅助生殖的一种调理方式，旨在通过调节身体状态，为孕育创造更好的条件。对于移植多次未失败或卵巢功能有所下降的情况，该方法与中药搭配，注重整体体质的改善，帮助营造更为适宜的子宫内环境。

海南现代妇女儿童医院秉持“中西医互补”理念，在生殖医学科与中医科共同的协作下，已为众多求子家庭提供了综合诊疗支持，收获了“好孕”。

(2026年3月24日讯 作者：王霞)



光荣榜

3:24 ... Most 关注



海南省现代妇女儿童医院(府城) 在月子中心住了半个月 真实感受大香了 房间都有一对一的月嫂 每天护士查房 每周医生查房 有什么问题都能及时沟通 非常专业 妈妈和宝宝都能得到很好的照顾

说点什么... 5 收藏 2

3:24 ... 风也温柔 关注

臀位之光!

作为一位被胎位不正困扰的准妈妈,我真的太懂那种焦虑了!怕不能顺产、怕侧腹产、怕宝宝不舒服,每天都在担心。后来在海南现代妇女儿童医院(府城院区)洪少和院长的指导下,我开始尝试增加调整胎位。

不是强行矫正,而是通过温和、安全、专为孕妈设计的体式,打开空间,让宝宝更自由的转身。原来真的也能靠科学、安全的方式慢慢调整。

如果你也在为胎位发愁,别硬扛、别焦虑,找护士长!给宝宝多一点空间,给自己多一份底气~

愿我们都能轻松顺产,平安遇见我的小宝贝!

说点什么... 14 2 17

3:24 ... 零零零 关注



整个生产过程真的被海南现代狠狠治愈了

从待产到分娩,全程都被温柔和专业包围,必须认真夸一夸这里的医生和导乐。是她们让我这个本来超怕疼、超焦虑的孕妈,安安静静、顺顺利利迎来了我的小宝。产科医生真的又专业又温柔,每次检查都耐心解答所有问题,产程里全程把控节奏、判断精准,关键时刻给我最靠谱的指导,不慌不忙,让人特别有安全感,有经验、有技术、更有温度,真的让人从心底里信任和依赖。最想感谢的还有我的神仙导乐!从进产房开始就一直陪着我,疼到崩溃的时候轻声安慰、不停鼓励,教我怎么呼吸、怎么用力、怎么放松,比家人还懂我,还贴心,全程握着我的手,给我加油打气,把我的情绪照顾得特别好,硬生生把难熬的产程,变成了被守护的温暖时光。从紧张害怕到安心放松,从宫缩疼痛到顺利见面,每一步都离不开医护人员的细心照顾。环境干净舒适,服务贴心到位,没有多余的紧张感,只有满满的安心。

地点 海南现代妇女儿童医院待... 85m

说点什么... 31 12 53

3:23 ... 柚柚(孕晚期) 关注

海南现代妇女儿童医院糖耐攻略

- 检查前准备: 1、前三天正常饮食,不要食入大量高蛋白及高糖的食物,如:牛奶、蛋糕、蜂蜜、饮料、西瓜及海南热带水果。 2、前一两天晚上12点以后禁食。当天早上8点空腹(禁食、禁水)到医院检查,先抽空腹血及留取尿标本。 检查过程: 空腹采血→喝糖水或吃馒头→1小时采血→2小时采血 备注: 糖耐量试验一共要采三次血,第一次采空腹血,第二次为喝糖水或吃馒头后1小时,第三次为喝糖水或吃馒头后2小时。

- 注意事项: 1、选择75g糖粉:在采血室前服务台将糖粉溶于150-300ml温水中。喝糖水的第一口开始算时间,须5分钟内把糖水喝完。喝完糖水后如果口腔内有不适可以漱口,但不能饮水。 2、选择糖耐量馒头:检查当天,先到一楼小咖啡厅购买一份糖耐量馒头。抽完空腹血糖后在10分钟内完成糖耐量馒头,从进食第一口馒头开始计时,进食中可饮清水(不超过300ml)。 3、在3次采血结束之前禁食、禁水,禁运动。 4、喝糖水或吃馒头后,静坐期间如有头晕、恶心、呕吐、出汗等症状,属正常反应,应当适当转移注意力,尽量在舒适、通风的地方静坐。如有呕吐、严重不适等症状,请告知工作人员。等候期间减少活动,避免增加消耗体能影响结果。 #产检 #孕产经验分享 #糖耐

地点 海南现代妇女儿童医院... 10.3km

说点什么... 21 16 19

3:22 ... 六六六(孕晚期) 关注

38w+4终于订好病房!决定在海口现代剖啦!

hihi 我是六六 今日的碎碎念来了!! 随便记录一下吧 现在38+4,宝宝已入盆,约了39周剖(不出意外的话,希望不要提前发动啊啊啊啊) 从怀孕就一直在现代产检(买了套餐),体验感是很不错的 主要是离家近...然后服务态度啥的也不错 然后35周左右的时候也考虑过省妇幼(长北路) 后来想想还是现代吧,离家近 而且我比较熟悉,会更有安全感一点(谁懂我这种心理) 选现代还有一个原因就是整个孕期没什么大问题,如果有一些并发症我会选择公立。

现代病房有4档,问了护士说398/698这两个定的比较多,另外俩都是套间一千多的(主要就是多了个房间,对陪产家人比较友好) 总结来看还是698的性价比最高! 而且2项服务包以上还可以打8折 感觉更划算了! 整体挺干净的,还有独立的客厅+餐桌这些,但是没有折叠桌,陪产的家人只能睡沙发。 孕妇的床是可以抬起来的,这样下床应该会轻松一点 然后自带一个烧水壶,不过泡脚还是自己带一个恒温壶吧(是可以带的) 没有冰箱,带个小衣柜,病房有提供洗漱用品(牙膏、牙刷、沐浴露洗发露这些,也可以自备) 好像进产房也有一套宝宝用品(黄色的) 所以不需要自己准备包那些(不确定,有经验的姐妹可以回答我一下) 然后也约好啦!! 打算39周就迎接宝宝啦 这几天可太紧张啦!!! 啊啊啊啊啊啊 5.1左右产前的姐妹都怎么样了呀

说点什么... 15 8 55

3:24 ... 若谷 关注

海南现代妇女儿童医院住院分享

39周产研住院! 原来住院是这样! 待产包快调整一下 谁懂啊家人们! 39周突然炸胡住院了一天,本来以为住院费是大头,结果花销直接1326元,当场愣住! 给还没生的姐妹详细扒拉下住院条件,待产包增减,少走弯路!

- 【住院明细】 房费: 398元 检查费: 300+ 化验费: 600+ 真的没想到入院化验项目这么多! 提前有个心理准备也好~ 【洗手间用品&细节】 (图借的网友,侵版权) 【医院会送: 面盆,牙刷牙膏、小香皂、洗发水、沐浴露、刷牙杯、扣盖水杯,这些都能出院带走!】 小建议: 月子牙刷牙膏还是自己带更安心~ 一定要备一块大香皂+皂盒,照顾宝宝勤洗手重要! 医院提供的1条毛巾,1条浴巾,不给换洗也不能带走,擦手毛巾不用带了,队友浴巾也不带嘛~ 【厕纸会免费补充,但房间纸抽只有1包,再补要收费,记得自带!】 【房间收纳&晾晒】 (图二) 房间有大衣挂,强烈带2个带夹子的衣挂! 小宝的小衣服挂起来超方便,不会乱糟糟~ 【图三】 沙发是队友的“床”,长1.65米左右,高个子穿,这空调一开根本遮不住风,建议自带长过手腕脚腕的,紧袖口月子服!! 【队友住宿&房间配置】 (图三) 沙发是队友的“床”,长1.65米左右,高个子队友可以拼椅子凑睡~ 【陪产人被褥枕头! 队友陪产的沙发,皮面沙发开空调凉的,还不透气,最好带一套薄的铺盖给老公。】 (图四) 产妇被褥医院提供,挺厚实,现在天热盖着

说点什么... 14 2 17

3:23 ... 禾舟 关注

海南现代府城剖宫产超详细记录来啦!

37周+2常规产检胎心监护没过关,主任让晚上吃完饭再来做一次还是没过关,又做了第三次直接被扣下住院了。当时已经晚上十点多了,全家都处于懵懵的状态,家里待产包还没收拾。医生说不用准备啥,医院啥都能买到,就商量能不能第二天早上再剖,上了胎心监护发现好了一点就定好了第二天七点剖。后来有一个大夫来让签了一堆的孕,当时已经快12点了,怕休息不好还给了睡眼药,不过觉得没啥用,仍然睡了两个小时。第二天早上五点多护士就来备皮和扎留置针了,快七点大夫就推着床来推我去手术室了,进手术室啥也不用带(出来的时候也是穿好衣服的),当时又困又懵,迷迷糊糊就进手术室了,不过也很紧张,手术室里大约有四五个人吧,我遇到的麻醉师真的超级无敌好,(麻醉师没点名,是个短发戴眼镜的姐姐,忘了问叫什么名字了)还帮医生一直在聊天转移注意力,我紧张的浑身发抖医生一直抱着我,打麻醉的时候真的不怎么疼,甚至觉得没有扎留置针疼。全程没有任何痛感,余主任还是非常专业的,孩子什么时候出来的我都不知道,孩子拿出来之后我看了一眼,我就跟麻醉师说让我睡觉吧,她又给我打了点什么,我就晕乎乎的了,不过好像没睡着。新生儿的医生来会诊孩子没什么问题,缝合好伤口就把我和孩子推到另一个屋子里了,期间通过p5给家属看了一眼孩子,然后又给我打了一针什么,就开始留观了,应该得有一个小时吧,就把我和孩子一起推出了去。手术当天感觉不到疼,可能麻药劲还没过,包括压肚子什么的一点都不疼,手术第二天是最疼的,觉得连裤袜都不管用了,跟大夫说给开了一片吃的药,第三天就开了塞屁股的栓,痛感就好多了,之后就只是下地上厕所会疼了,产后第五天中午出院的,住的398的病房,除了点名费2000花了10600,报销了五千多,走个医保报销八百多,总体来讲性价比还是非常高

说点什么... 31 12 53

3:23 ... 羊好好 关注

海南现代四维通关攻略! 24W孕妈亲测有效

第一次和我的小肉那么清楚的见面,两个人研究了很久像谁,从此我们的爱有了最可爱的形态~

终于在24周的时候安排做了四维,做了两次才过关,第一次宝宝趴着,所有的都看到了,只是心脏还看不到,让出去走一走吃一吃,再次进去就顺利翻身了,快趁着这几天给姐妹们分享一下攻略: 一定要提前和宝宝对话,不要觉得没用,要对ta说:爸爸妈妈马上就要去看你啦,你要记得给爸爸妈妈和大白鹅看看 四维不需要空腹憋尿,所以不一定要上午去检查,平时日常观察着,看看宝宝什么时候是比较活跃的时间 如果进去后宝宝还是趴着,要想办法让宝宝翻身: 1. 带点甜的或者汽水,亲测有效,出来吃后了个小蛋糕加可乐(不知道是不是这个的作用) 2. 可以找支撑点整个身子躺下抱一抱 3. 散步或者爬楼梯,多走动让宝宝变换姿势 4. 言语助攻,多和ta聊天说:快快翻过来,一会顺利看完爸爸妈妈带你去吃好吃的(爸爸说得很管用哈哈)

- 有些姐妹还想了解海南现代的情况: 1. 是不允许让爸爸进检查室的,但是检查室内有电视,妈妈全程是可以看到的,不允许拍照摄影(我是趁着阿姨打扫卫生的时候拍了一张,进去就要把手机收起来哦) 2. 没有暗示没有暗示哈,不要试图和👩🏻👩🏻👩🏻的问题 3. 下午人会少一点,如果想睡一把,可以下午来,但可能也会有好几次不通过转到第二天的可能呢 4. 报告就在小程序中看,没有纸质版的哦 5. 还是在很细心很温柔的,做的时间是挺久的,看的也挺仔细 6. 一楼就有奶茶店和罗森,不想自己带的楼下也能买到

说点什么... 21 16 19