

海南现代妇女儿童医院2026年海南省健康科普资源库推荐入库作品汇总表

序号	作品名称	创作者姓名	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台
1	血糖从舌尖到胎盘的路线	李飞飞	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809202&m=1&s=1044
2	如何识别孕期水肿的“好与坏”？	李飞飞	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809203&m=1&s=1044
3	盆底健康“黑科技”：智能修复+科学训练	李飞飞	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809205&m=1&s=1044
4	精准保胎的科学“套路”	李飞飞	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809206&m=1&s=1044
5	破解复发性流产的“密码”	李飞飞	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809204&m=1&s=1044
6	宝宝“躺错床位”怎么办？	李桂花	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807284&m=1&s=1044
7	怀孕后，如何控制“坏情绪”？	李桂花	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807285&m=1&s=1044
8	妊娠期水肿与贫血咋办？	李桂花	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807563&m=1&s=1044
9	如何识别与应对妊娠期异常？	李桂花	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807286&m=1&s=1044
10	如何做好孕期体重管理？	李桂花	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807283&m=1&s=1044
11	孩子鼻子总“闹脾气”咋办？	周年花	37	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807246&m=1&s=1044
12	孩子发热惊厥怎么办？	周年花	13	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2811799&m=1&s=1044
13	乳腺癌免疫组化的ER、HER2指标，为啥是靶向治疗的“指南针”？	王国勇	41	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2810720&m=1&s=1044

序号	作品名称	创作者姓名	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台
14	代谢“罢工”招糖尿病？健康管理的5个核心要点	王慧	19	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2810720&m=1&s=1044
15	别让高血脂偷走健康！中老年人4个护脂法则	王慧	19	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2810720&m=1&s=1044
16	宝宝咳喘不止，呼吸像“拉风箱”？警惕一岁内“头号呼吸道杀手”——	张世民	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2808479&m=1&s=1044
17	宝宝牛奶蛋白过敏，怎么判断？	张世民	7	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2811669&m=1&s=1044
18	牛奶蛋白过敏宝宝怎么喂？新手爸妈科学喂养指南	张世民	7	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/2026-03/20/content_99846_3245539.htm
19	乳糖不耐受需要完全停奶吗？科学喂养方法	张世民	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2810250&m=1&s=1044
20	新生儿黄疸的分类和诊断方法	张世民	7	1	1	海南特区报，暂无链接
21	预防和管理新生儿坏死性小肠结肠炎的重要性	张世民	7	1	1	国际旅游岛商报，暂无链接
22	‘坐月子’不能洗头？错！最新共识：“产后做好这件事，抑郁风险降	许英珍	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2810908&m=1&s=1044
23	0-12月龄正确抱姿合集	唐文忠	8	2	3	抖音（儿保科唐文忠医生） https://v.douyin.com/VNg0KH-IU_E/YZM:/B@g.bn11/22
24	宝宝高热惊厥别慌！记住三要四不要	唐文忠	8	2	3	抖音（儿保科唐文忠医生） https://v.douyin.com/EJldfliz7EM/xSL:/02/05y@g.Bg
25	宝宝呛奶黄金4分钟，新手爸妈必看（海姆立克急救）	唐文忠	8	2	3	抖音（儿保科唐文忠医生） https://v.douyin.com/St85K-MQCo/S@L.jc12/04f0k:/
26	宝宝呛奶千万别竖抱拍背！这个方法要学会（海姆立克急救）	唐文忠	8	2	3	抖音（儿保科唐文忠医生） https://v.douyin.com/hHG6rUb8m4w/09/20VLW:/m@D.HI
27	儿童保健，到底保什么？	唐文忠	8	1	2	海南现代妇女儿童医院官网 https://www.hnxd.org/show-3392.html

序号	作品名称	创作者姓名	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台
28	儿童自闭症的康复方法有哪些？自闭症的表现和症状	唐文忠	8	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/2023-11/14/content_3036_8534588.htm
29	孩子出现这些情况别耽误！新手爸妈一定要记好	唐文忠	8	2	3	抖音（儿保科唐文忠医生） https://v.douyin.com/O2ZAGf_y_rE/ t@e.ba 06/24 IVL:/
30	家长必看！你真的了解“儿童保健”吗？	唐文忠	8	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2812753&m=1&s=1044
31	哪些因素可导致小儿发育障碍？	唐文忠	8	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/2023-12/01/content_99847_57537.htm
32	蜱虫钻到肉里，千万别硬拔	唐文忠	8	2	3	抖音（儿保科唐文忠医生） https://v.douyin.com/VVKUmUGFp14/ b@N. Jv RKw:/ 08/20
33	维生素AD胶囊这样喂，宝宝更安全	唐文忠	8	2	3	抖音（儿保科唐文忠医生） https://v.douyin.com/b5Vo0_HQ0zY/ N@j.Px OkC:/ 05/27
34	别慌！先兆流产不一定会“保不住”	王雅	7	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/2026-03/18/content_99847_3234076.htm
35	预防早产有妙招？做好这一点超安心	王雅	7	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/2026-03/19/content_99848_3238200.htm
36	《妊娠期糖尿病，能吃甜食吗？》	王雅	7	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2810789&m=1&s=1044
37	母婴共赴的“生命之约”	邹玉珠	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2805926&m=1&s=1044
38	盆底肌“拯救计划”	邹玉珠	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2805929&m=1&s=1044
39	胎膜早破，准妈妈该如何应对	邹玉珠	7	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2811672&m=1&s=1044
40	胎膜早破的高危因素有哪些？孕期如何有效预防	邹玉珠	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2811711&m=1&s=1044
41	儿童性早熟的病因及诊断知多少	李大伟	16	1	1	国际旅游岛商报，暂无链接

序号	作品名称	创作者姓名	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台
42	健康科普讲堂--孩子身高的秘密	李大伟	16	5	1	海南广播电视总台 https://mp.weixin.qq.com/s/BhdjZNRwkAx4UYSjWr2mfw
43	健康管理糖尿病，不做“小糖人”	李大伟	16	5	1	海南广播电视总台 https://mp.weixin.qq.com/s/XMHSyvKlIvchr50wMVmQPQ
44	健康总动员--2型糖尿病防治科普知识	李大伟	16	3	1	海南广播电视总台 https://m.ajmide.com/m/audiohistorydetail?phid=92415157
45	健康总动员--骨质疏松症防治科普知识	李大伟	16	3	1	海南广播电视总台民生广播 https://m.ajmide.com/m/audiohistorydetail?phid=92462466&ajmdShareChannel=2
46	健康教育知识讲座：如何预防糖尿病	李大伟	16	5	1	海南广播电视总台 https://mp.weixin.qq.com/s/NiJ3Qp1K11NUnbex38kFJw
47	天天早知道--肥胖症防治科普知识	李大伟	16	3	1	海南广播电视总台海南旅游广播 https://m.ajmide.com/m/audio?phid=89982428&ajmdShareChannel=2
48	天天早知道--体重管理科普知识	李大伟	16	3	1	海南广播电视总台·海南旅游广播 https://m.ajmide.com/m/audio?phid=90170647&ajmdShareChannel=2
49	有关生长发育的知识，赶快收藏！	李大伟	16	1	1	国际旅游岛商报，暂无链接
50	健康科普知识大全，建议收藏	刘延霞	7	1	1	国际旅游岛商报，暂无链接
51	儿童保健，给孩子一生最好的开始	刘延霞	7	1	1	国际旅游岛商报，暂无链接
52	有关自闭症的科普小知识	刘延霞	7	1	1	国际旅游岛商报，暂无链接
53	新生儿消化不好怎么判断？家长必看的5个信号。	杜积昌	8	1	1	海南特区报官网查询链接： www.hntqb.com

序号	作品名称	创作者姓名	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台
54	耳聋基因筛查	余兰	7	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/h5/html5/202406/13/content_149518_918373.htm?curr=
55	如何知道自己是否携带遗传病致病基因？未来是否患病？是否会遗传给孩子？	余兰	7	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/h5/html5/202406/12/content_149518_913773.htm?curr=
56	什么是地中海贫血？妊娠期如何筛查和诊断地中海贫血	余兰	7	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/h5/html5/202407/05/content_149519_1010268.htm?curr=
57	什么是唐氏综合征？如何防治？	余兰	7	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/h5/html5/202410/09/content_149520_1365458.htm?curr=
58	什么是无创产前筛查？孕妇都可以做吗？筛查结果怎么看？	余兰	7	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/h5/html5/202406/20/content_149520_947549.htm?curr=
59	从染色体到基因，一文读懂孕期遗传检查	余兰	7	2	2	海南现代妇女儿童医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/yrLdfoCBBfHJ91mHaEqqHA
60	当羊水样本送到实验室后，会发生什么？答案在这里→	余兰	7	2	2	海南现代妇女儿童医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/Bc36e1LxrMNqMQNEeUEDIQ
61	父母听力正常，宝宝却耳聋了？这个“隐形警报”须重视！	余兰	7	2	2	海南现代妇女儿童医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/Rf051IvR5ZR5rGz_5G1PmQ
62	实验室揭秘：你的一管血，如何变成胎儿染色体“报告”？	余兰	7	2	2	海南现代妇女儿童医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/ox49DECh3YHsdMpogr-s7Q
63	血常规里的这些数值可能是宝宝地贫的“警报”	余兰	7	2	2	海南现代妇女儿童医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/taqcppCbKRNtbn1GS5bsgQ
64	孕妈必看！关于羊水穿刺，你想知道的都在这里	余兰	7	2	2	海南现代妇女儿童医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/oHszsjCjGYLhPwpvzG1VoA
65	什么是新生儿黄疸？如何预防和治疗	王明东	7	1	1	海南特区报 暂无链接

序号	作品名称	创作者姓名	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台
66	新生儿喂养的相关知识包括母乳喂养和人工喂养的注意事项	王明东	7	1	1	海南特区报 暂无链接
67	早产儿居家养护攻略 新生儿科专家的实用建议	王明东	7	1	1	大众健康报 http://www.dzjkb.org.cn/
68	新生儿疫苗接种全攻略 家长关心的时间与注意事项	王明东	7	1	1	大众健康报 http://www.dzjkb.org.cn/
69	如何让宝宝“如期赴约”？	肖淑	7	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809170&m=1&s=1044
70	高龄产妇如何破解“高龄危机”？	肖淑	7	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809169&m=1&s=1044
71	孕期严防“甜蜜陷阱”	肖淑	7	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809175&m=1&s=1044
72	孕期如何提供最佳营养？	肖淑	7	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809173&m=1&s=1044
73	孕期高血压的常见症状及应对策略	肖淑	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809171&m=1&s=1044
74	孕晚期“喘不上气”的痛，到底是什么？	周汝丹	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2811559&m=1&s=1044
75	读懂“真假临产” 从容迎接新生命！	周汝丹	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2811563&m=1&s=1044
76	孕期常见不适的科学应对与健康防护	周汝丹	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2812197&m=1&s=1044
77	产后康复的科学指南与常见问题应对	周汝丹	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2812198&m=1&s=1044
78	孕期保健中如何避免感染疾病，保护母婴健康？	平玉珍	7	1	1	海南特区报： https://www.hntqb.com/html/2024-02/05/content_99848_342596.htm
79	妊娠期糖尿病的治疗和预防措施有哪些？	平玉珍	7	1	1	国际旅游岛商报： http://paper.hndnews.com/html/2023-12/27/content_149519_177869.htm

序号	作品名称	创作者姓名	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台
80	幼儿脐部异常包块，这些情况要及时做超声检查！	曾庆花	41	1	1	海南特区报： https://www.hntqb.com/html/2026-03/27/content_99852_3266993.htm
81	警惕！育龄期女性这几种下腹痛，尽快做超声！	曾庆花	41	1	1	海南特区报： https://www.hntqb.com/html/2026-03/26/content_99855_3262821.htm
82	小儿传染性单核细胞增多症传播方式是什么？有哪些预防措施？	鲁伟	8	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/h5/html5/2024-02/27/node_99847.htm
83	什么是小儿川崎病？它是一种什么类型的疾病？	鲁伟	8	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-01/31/node_1.htm?curr=6
84	早产宝宝的眼睛您关注了吗？	李节艳	42	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809218&m=1&s=1044
85	孩子歪头是可爱吗？	李节艳	42	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809217&m=1&s=1044
86	剖宫产后腰疼、腹痛正常吗？如何缓解与护理	符玉花	1	1	1	海南特区报： https://www.hntqb.com/html/2026-03/27/content_99851_3266990.htm
87	盆底康复做几次有效？宝妈最关心的问题	符玉花	1	1	1	海南特区报： https://www.hntqb.com/html/2026-03/26/content_99854_3262819.htm
88	母乳喂养的乳房护理：如何预防乳腺堵塞和乳腺	袁娇燕	1	1	1	海南特区报： https://www.hntqb.com/html/2026-03/26/content_99854_3262818.htm
89	GDM合并FGR的“隐形信号”：孕妇需警惕哪些异常症状	韩峥灿	1	1	1	海南特区报： https://www.hntqb.com/html/202603/26/content_99855_3262822.htm
90	“血糖控制达标”仍发生FGR？这些高危因素可能被忽视！	韩峥灿	1	1	1	海南特区报： https://www.hntqb.com/html/2026-03/27/content_99851_3266989.htm
91	胎动监测，你做对了吗	廖丹	7	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2812453&m=1&s=1044
92	产程配合很关键！新手孕妈必看，少遭罪、快分娩	廖丹	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2810747&m=1&s=1044
93	哪些孕妇属于高危妊娠？早期识别，早管理、保安全	廖丹	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2810325&m=1&s=1044

序号	作品名称	创作者姓名	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台
94	妊娠期糖尿病怎么吃？控糖不挨饿攻略	廖丹	7	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/2026-03/31/content_99860_3279039.htm
95	孕期必学：胎动监测的正确方法，守护胎儿安全	廖丹	7	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/2026-03/30/content_99848_3275182.htm
96	孕期营养避坑指南：不盲目进补，精准养胎不胖妈	廖丹	7	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/202603/27/content_99853_3266996.htm
97	保护睾丸发育：儿童、青少年要避免这些伤害	刘睿	1	1	1	国际旅游商报 http://paper.hndnews.com/html/202603/26/content_149520_3265267.htm
98	睾丸太小、发育不良，到底是什么原因？	刘睿	1	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/202603/30/content_99848_3275183.htm
99	新生儿蛋蛋不对称、摸不到，该怎么自查？	刘睿	1	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/202603/25/content_99853_3258367.htm
100	如何判断宝宝吃饱了？	高丽芳	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807574&m=1&s=1044
101	早产宝宝出院后第一关，您了解吗？	高丽芳	7	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807575&m=1&s=1044
102	儿童身高管理：助你科学育儿	苏玉花	1	1	1	国际旅游岛商报： http://paper.hndnews.com/h5/html5/202407/18/content_149519_1060537.htm
103	脐带脱垂偏爱哪些孕妈？这几类人要当心	莫小蝶	7	1	1	南海网： http://www.hinews.cn/page?n=2811336&m=1&s=1044
104	剖宫产都可能大出血！这些高危妈妈要格外小心	莫小蝶	7	2	2	南海网： http://www.hinews.cn/page?n=2810650&m=1&s=1044

序号	作品名称	创作者姓名	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台
105	“康复魔法手册”，让妈妈秒变元气女神	薛梅	7	1	1	国际旅游岛商报： http://paper.hndnews.com/html/202509/17/content_1495192636323.htm
106	生完孩子肚子松垮？腹直肌恢复才是产后瘦身的关键第一步	薛梅	7	1	1	国际旅游岛商报： http://paper.hndnews.com/html/2025-09/22/content_149519_2652842.htm
107	早到宝贝的身体小秘密，一文读懂早产儿核心生理特征	黄甘曼	1	1	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2811907&m=1&s=1044
108	小儿腹泻怎么办？	符玉秀	42	1	1	南海网： http://www.hinews.cn/health/system/2024/12/18/033242706.shtml
109	幼儿湿疹日常护理与预防方法	符玉秀	42	1	1	南海网： http://www.hinews.cn/health/system/2025/01/06/033249802.shtml
110	心情好，宝宝才好	丁悦萍	1	1	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2751830&m=1&s=1044
111	母乳喂养的多重益处	丁悦萍	1	1	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2754216&m=1&s=1044
112	产后“小肚腩”背后的真相与康复之路	黄敏	7	1	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2809244&m=1&s=1044
113	热带海岛环境下的“护娃”攻略	吴育玲	7	1	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2809238&m=1&s=1044
114	让37℃的母爱 呵护宝宝健康	吴育玲	7	1	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2809238&m=1&s=1044
115	产后42天黄金修复期：身体在悄悄变	汪青青	7	1	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2811789&m=1&s=1044
116	孕妈闯关记：孕期全护，健康无忧	汪青青	7	1	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2811791&m=1&s=1044