

世界百国侨企联盟一行到我院参访交流 共推跨境医疗

2026年4月15日，世界百国侨企联盟一行15人（来自14个国家的侨领）在联盟执行主席兼秘书长许志明的带领下，专程来到海南现代妇女儿童医院参访交流。海南现代妇女儿童医院院长邢惠及院领导班子成员热情接待，并全程陪同参观。

参访团先后深入医院健康管理中心、产科、儿童健康管理中心、医美科、月子中心等科室，实地察看医院诊疗环境、核心设施设备运行情况 & 标准化服务流程。参观过程中，医院相关负责人详细介绍了医院的发展历程、学科建设成效、人才队伍建设情况及国际化发展成果，使参访团全面、深入调研了解医院的运营管理模式与服务特色。

据介绍，海南现代妇女儿童医院曾先后五次通过JCI国际认证，这一成果标志着医院的医疗质量、服务标准及管理体系持续与国际接轨，达到国际先进水平。参访团结合联盟服务全球侨企、助力跨境医疗合作的核心使命，对医院在标准化建设、精细化管理以及国际化医疗服务领域取得的显著成就给予高度评价，认为医院的运营模式具有较强的借鉴意义。



参观结束后，双方召开座谈会，围绕国际商保直付合作、医学美容领域以及世界百国侨企联盟成员专属健康管理服务等核心议题展开深入研讨与交流。世界百国侨企联盟执行主席兼秘书长许志明表示，海南现代妇女儿童医院在硬件设施配置、服务理念创新、管理水平提升等方面均彰显出国际化水准，能够精准匹配联盟全球侨企成员及境外人士的健康服务需求，尤其是在国际标准的引领下，构建了成熟高效的医疗质量安全体系，能够为境外人士及联盟侨企相关人士提供优质、便捷的医疗健康服务。

未来，双方将进一步探索务实合作路径，重点推进商保直付服务落地、境外人士就医绿色通道建设、医学美容服务以及联盟成员专属健康管理等合作事项，携手提升海南国际医疗服务能力。

此次参访交流搭建了双方沟通合作的桥梁，为后续深化合作奠定了坚实基础，同时也将助力海南自贸港进一步提升国际化医疗服务水平，更好地满足境内外人士多层次、多元化的健康需求。

(2026年4月17日讯 作者：罗世容)



海南省母婴安全保障专班莅临我院调研指导

为进一步筑牢母婴安全防线，2026年4月8日下午，海南省母婴安全保障专班一行在负责人曾昭长的带领下，莅临海南现代妇女儿童医院开展专题调研。海南现代妇女儿童医院总经理李日成、院长邢愚、副院长魏海龙、副院长廖丹及相关科室负责人全程陪同。

调研专班先后参观了产科门诊、国际门诊、儿童健康管理中心、综合门诊、产房、新生儿科及手术室等重点区域，并对7楼产科病区及15楼月子中心进行实地察看。参观过程中，专班详细了解医院在危重孕产妇和新生儿救治、产房安全管理、多学科协作等方面的工作流程与保障措施。

座谈会上，海南现代妇女儿童医院副院长廖丹作母婴安全管理工作专题汇报，重点介绍了医院在制度落实、人员培训、应急预案演练及质量持续改进等方面的举措与成效。海南省母婴安全保障专班负责人曾昭长对医院在母婴安全保障工作中取得的成效表示肯定，并就进一步提升救治能力、优化服务流程等提出指导意见。

此次调研为海南现代妇女儿童医院持续提升母婴安全服务水平提供了重要指导。海南现代妇女儿童医院院长邢愚表示，医院将以此次调研为契机，进一步压实责任、完善机制，全力守护每一位孕产妇和新生儿的生命健康。

(2026年4月9日讯 作者：王霞)



海南医科大学一行到我院开展五四青年节慰问活动

为弘扬五四精神，致敬新时代青年医护力量，2026年4月30日下午，海南医科大学第三联合党委、公共卫生学院等相关单位负责人一行走进海南现代妇女儿童医院，开展五四青年节慰问活动，向奋战在临床一线的青年医护工作者致以节日问候和诚挚敬意。

慰问团先后走访了儿科门诊、产科病房、儿科住院部及月子中心等重点科室，实地了解医疗服务运行情况，并亲切看望了多位在岗的海医校友。一句句暖心问候，一份份精心准备的纪念品，传递着母校对青年校友的牵挂与鼓励。

在随后召开的座谈会上，海南现代妇女儿童医院党总支书记兼副院长魏海龙介绍了近年来在学科建设、人才培养、服务创新等方

面的发展成果，并特别提到青年团队在急难险重任务中的担当与成长。

最后，双方围绕医教协同育人、青年职业发展、科研合作机制等议题展开深入交流。校方表示，将持续加强与附属及合作医疗机构的联动，为青年医护搭建更广阔的成长平台；院方则期待深化“院校一体”模式，共同培养兼具临床能力与人文素养的新时代医学人才。

此次慰问不仅是一次节日的关怀，更是一场跨越校园与临床的双向奔赴。它既强化了母校与校友的情感纽带，也进一步夯实了校院协同育人的合作基础，为推动海南医疗卫生事业高质量发展注入青春动能。

(2026年4月30日讯 作者：李欢)



儿童身高焦虑、行为异常引关注！ 我院成功举办青春期生长发育管理专项技能提升学习班

2026年4月25日，由海南现代妇女儿童医院主办的2026年青春期生长发育管理专项技能提升学习班在海口顺利举行。本次会议以“儿童发育行为与青春期”为主题，吸引了来自全省各地的儿科医生、儿童保健工作者等150余人参会，现场学术氛围浓厚，交流热烈。

大咖云集，聚焦临床痛点

本次学习班汇聚了国内儿童生长发育领域的顶尖力量，特邀来自中国科学技术大学、北京儿童医院、中南大学湘雅二医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、广州市妇女儿童医疗中心及海南省内多家医疗机构的权威专家授课。课程内容紧扣临床实际，涵盖：生长激素的规范应用与评估；儿童肥胖与性早熟的早期识别与干预；学习困难、注意力缺陷多动障碍（ADHD）的诊疗策略；青春期相关检验与影像学支持等热点议题。通过理论讲解+典型病例分析+实践经验分享的多元形式，帮助一线工作者提升对儿童青少年发育问题的识别、评估与综合管理能力。



题的识别、评估与综合管理能力。

医教融合，构建全周期健康守护网当前，儿童青少年面临的问题日益复杂——从身高焦虑、体重管理，到学习障碍、情绪行为问题，单一医疗视角已难以应对。本次会议特别强调“医教融合”理念，倡导医院、学校、家庭三方协同，共同参与孩子的全生命周期健康管理。专家们围绕“矮身材科学干预”“青少年肥胖防控体系”“发育行为问题早期筛查”等话题展开深入探讨，分享可复制、可推广的工作路径，助力基层工作者将专业理念转化为日常实践。

坚守初心，护航自贸港下一代

海南现代妇女儿童医院党总支书记兼副院长魏海龙表示：“儿童青少年是国家的未来、民族的希望。我们将持续深耕儿童保健与青春期健康管理领域，搭建高水平学术平台，推动多学科协作与医教深度融合，不断完善覆盖‘预防—筛查—干预—随访’的全周期服务体系。”

此次学习班不仅是一次知识更新，更是一次跨领域协作的起点。未来，医院将持续联动教育、社区与医疗资源，为海南儿童青少年提供更专业、更温暖、更系统的健康支持。

（2026年4月26日讯 作者：李欢）



我院举办2026年静脉留置针输液技术大赛

为进一步规范静脉留置针输液操作流程，提升护理人员穿刺技术与专业水平，深化优质护理服务内涵，4月28日，海南现代妇女儿童医院护理部举办了“2026年静脉留置针输液技术大赛”。来自全院各护理单元的选手同台竞技，展现护理风采。

本次大赛以“细微之处见专业，静疗之中显温情”为主题，评委由高丽芳、周年花、陈银银三位资深护理专家担任。比赛严格参照《广东省护士规范化培训教材操作篇》标准进行，选手需在15分钟内完成全流程操作，现场评分、当场亮分。

赛场上，选手们动作娴熟、操作规范，从病情评估、无菌准备到穿



刺固定、封管记录，每一个环节都体现出扎实的基本功与人文关怀。最终，经过激烈角逐，评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。获奖者将在“5·12护士节”庆祝活动中接受表彰。

此次比赛不仅为护理人员提供了展示自我、交流学习的平台，也达到了“以赛促学、以赛促练”的目的。全院护士积极参与观摩，营造了浓厚的专业学习氛围。未来，我院护理团队将继续以高标准、严要求，守护每一位患者的“生命通道”。

(2026年4月29日讯 作者：王霞)

孕22周突发休克 急诊内科医生快速施救 母婴转危为安

31岁的小梅（化名）怀孕22周+4天，本该沉浸在胎动喜悦中，却突感“心跳快得像要蹦出来”，伴随恶心、呕吐，全身极度不适。起初她以为是孕期常见反应，未及时就医。但症状持续加重，在家人陪同下紧急来到海南现代妇女儿童医院。

入院时，情况已十分危急：心率170次/分，血压低至77/45 mmHg，接近休克状态。这不仅威胁母体安全，更可能影响胎儿供氧——每一分钟都至关重要。

海南现代妇女儿童医院急诊内科主治医师张乐迅速接诊，床旁心电图与心脏彩超排除器质性心脏病，确诊为房室结折返性心动过速。尝试迷走神经刺激等常规方法无果后，考虑到患者处于血流动力学不稳定状态，且正值胎儿发育关键期，医疗团队经综合评估，决定实施同步直流电复律。

面对家属对“电击”的担忧，张乐医生解释：“同步电复律是临床处理此类快速性心律失常的常用手段。电流作用于心脏，能量可控，在严密监护下，对胎儿影响极小。相比之下，持续低血压和缺氧的风险更高。”

在完善术前准备后，操作迅速完成。随着一次短暂放电，监护仪上的波形发生了变化，心率即刻恢复正常，血压回升，小梅的呼吸也逐渐平稳。术后胎心监测显示胎儿无异常。经一天观察，母子平安出院。

监护仪上的波形发生了变化，心率即刻恢复正常，血压回升，小梅的心悸感消失了，呼吸也平稳下来。术后观察显示，胎儿心跳正常，无宫内窘迫迹象，小梅于次日顺利出院。



医生提醒：妊娠期这些信号别忽视！

妊娠期心悸较常见，但若出现突发心跳明显加快，伴头晕、黑矇、胸闷；血压下降、面色苍白、出冷汗；休息后症状无缓解，甚至加重，应立即就医。

孕期并非“忍一忍就过去”的阶段，科学识别危险信号并及时寻求专业帮助，才是对自己和宝宝真正的保护。

(2026年4月7日讯 作者：符怡然)

我院推出新生儿床旁袋鼠护理服务 父母可走进病房抱娃

刚出生的宝宝要住院，家属会担心宝宝甚至是焦虑，为缓解这种焦虑情绪，提升新生儿健康照护水平，实现院内专业照护与居家延续照护的无缝衔接，海南现代妇女儿童医院新生儿科将于2026年4月1日起推出新生儿床旁袋鼠护理服务，爸妈可以走进新生儿病房看宝宝，还可以给宝宝温暖的怀抱。

什么是床旁袋鼠护理服务？

袋鼠式护理（Kangaroo Care），是指将早产儿或住院新生儿裸露皮肤紧贴于父母胸前，通过肌肤接触传递体温、心跳与安全感。简单来说，床旁袋鼠护理服务就是让宝宝的法定监护人进入病房，在医护人员专业指导下，与宝宝进行“一对一”的亲密皮肤接触。

除此之外，医护人员还将为您提供：

- ◆ 母乳喂养技巧指导（助力宝宝吃得好、长得壮）；
- ◆ 新生儿日常照护教学（如换尿布、洗澡、脐部护理等）；
- ◆ 病情沟通与答疑（了解宝宝健康状况，缓解家属焦虑情绪）。

我们深知，每一次分离都令人揪心。而这一次，我们选择把“探视”变成“参与”，把“等待”变成“守护”。因为，好的照护，从来不是单打独斗，而是医患携手，共同托起新生命的希望。即日起，请关注护士通知，提前预约您的“袋鼠时光”。让爱，零距离。

（2026年4月7日讯 作者：李欢）



第十八期初级母婴护理员培训班圆满结束 43名学员顺利毕业可持证上岗

科学坐月子、精细育儿已成为当下主流，市场对高素质母婴护理人才的需求持续上升。2026年4月24日，海南现代妇女儿童医院第十八期母婴护理员（初级）培训班结束，43名学员通过系统培训、实操与考核，获得国家职业技能等级证书和医院结业证书，即将上岗。

本次培训对标国家职业技能标准，内容涵盖产妇产褥期护理、婴幼儿日常照护、早期教育指导、催乳与喂养技巧、产后康复及安全防护等核心模块。医院讲师团由妇产科、月子中心、儿保科、新生儿科、中医科等骨干组成，包括主任医师、主管护师和高级母婴护理师。

课程采用“专业授课+实操演练+模拟考核+现场纠错”模式。讲师手把手示范新生儿洗澡、抚触、脐部护理等操作，讲解产后恶露异常判断、催乳手法、喂养姿势调整等技巧，确保学员听懂、学会、能用。

医院依托自身医疗资源，搭建贴近家庭环境的实操场景，配备婴儿模型、产妇护理床等设备。学员模拟处理新生儿溢奶、呛奶、夜间哭



闹，以及产妇产后涨奶、情绪低落等问题，反复练习应急操作。讲师结合临床案例，讲解护理中的易错点和禁忌点，帮助学员掌握应对不同家庭需求的灵活能力。

一位学员表示：“以前觉得自己有带孩子经验，上完课才发现专业和盲目经验差太多。”另一位00后学员说：“从理论到实操全程干货，母婴护理是一份关乎生命与信任的责任。”

自2018年起，该院已连续举办十八期免费母婴护理员培训，累计帮助600多名女性掌握技能、实现就业。医院依托专业资源，持续打造母婴护理人才培养平台，提升区域照护服务水平。

结业不是终点，而是服务的新起点。医院将继续深耕母婴健康领域，培养更多护理人才，用专业与爱心守护母婴健康。

（2026年4月29日讯 作者：李苗）

孕妇突发胎盘早剥 演练瞬间转为实战 医院多学科“即刻剖宫产”8分钟抢回两条命！

“哇……”一声响亮的啼哭划破了海南现代妇女儿童医院手术室的紧张空气。所有人长舒一口气：母婴平安！从警报拉响到平安分娩，仅用8分钟——这不是演练，而是一场真实的生死营救。

孕妇突发胎盘早剥,演练瞬间转为实战

当天下午，孕37周+5天的花花（化名）突感阵阵腹痛，凭借一胎的经验，判断自己可能要生了，紧急赶往海南现代妇女儿童医院。巧合的是，当天产科团队正在开展“即刻剖宫产”应急演练——而这场演练，竟在几分钟后变为一场真实的生死时速抢救。

入院后，产科副主任肖淑迅速评估：子宫放松欠加，超声提示胎

盘早剥可能——母子命悬一线！这是一种起病急、进展快、可致胎儿宫内死亡的产科急症，必须争分夺秒！

“立即启动即刻剖宫产！”一声令下，原本正在进行常规应急演练的产科、麻醉科、新生儿科等团队，瞬间从“模拟”切换至“实战”。没有一秒迟疑，全员转入抢救状态。



多学科无缝衔接,8分钟完成一场生命营救

从启动即刻剖宫产决策到将孕妇送达手术室，仅用了4分钟；从消毒、完成麻醉等术前准备到手术开始，仅用了3分钟；从手术开始到胎儿娩出，仅用1分钟——全程仅8分钟，母婴平安！

手术由产科副主任、副主任医师肖淑主刀，产科副主任医师张凯

英、产科主治医师卓静静担任助手，新生儿科医生守护在侧。整个手术过程行云流水，多学科无缝衔接、配合默契。术后证实胎盘早剥，若再晚一些，后果不堪设想。

千百次演练,只为“条件反射式”响应

“这不是运气，是千百次演练刻进肌肉的记忆。”肖淑说。海南现代妇女儿童医院产科坚持每月开展即刻剖宫产、产后出血、羊水栓塞等高仿真应急演练，反复打磨流程、优化协作，确保每位医护在突

发状况下都能“条件反射式”响应。

正是因为这千百次的演练，才让“演练”与“实战”之间，没有界限。
(2026年4月7日讯 作者:王霞)

温馨提示:临近分娩,这些信号要警惕

海南现代妇女儿童医院产科副主任肖淑提醒广大孕妈，临近预产期，一旦出现以下情况，请及时就医：

破水：阴道有液体不自主流出，需立即就医，途中尽量平卧；见红：出现血性分泌物，若量多或伴有腹痛，需及时就诊；规律宫缩：初产妇宫缩间隔3-5分钟，持续20秒以上，应尽快入院；便意增多：胎头下降压迫直肠，便意频繁，也可能是临产前兆。

每一次从容应对，都源自千百次的演练；每一个平安降临的新生命，都是团队协作的成果。海南现代妇女儿童医院，用专业与速度，守护每一个生命的起点。

从上海到海口 一名2月龄“慢肺”患儿转运到我院就医

2026年4月7日，海南现代妇女儿童医院慢肺中心成功完成一例高难度跨区域转运接诊——一名仅2月龄、因支气管肺发育不良（BPD）长期依赖氧疗的患儿霖霖（化名），在父母陪同下从上海跨越1800公里抵达海口，经多学科团队协作，顺利入院并启动系统治疗。此次救治再次验证了该中心在极低月龄重症慢肺诊疗领域的技术成熟度与应急响应能力。

提前启动远程研判 搭建空中生命通道

霖霖此前在上海接受治疗，但因支气管肺发育不良导致肺部功能迟迟未能改善，无法脱离氧疗。在多方辗转打听后，他的妈妈联系到了海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广。收到霖霖厚厚的病历后，慢肺中心主任马明广立即组织团队开展远程会诊，提前评估患儿氧合指数、呼吸支持需求及潜在心功能风险，并联动专业第三方航空转运机构，制定转运计划，搭建“空中生命通道”并安排儿科主治医师田晓春前往上海为转运护航。4月7日17:50，航班降落海口美兰国际机场。与此同时，马明广已率儿科医护团队提前守候在急诊一线。救护车抵达医院后，从急诊绿色通道到病房、从呼吸支持到多学科会诊，整套技术流程实现无缝衔接，未出现任何转运中断或血氧波动意外。



心肺同治 突破单一氧疗局限

针对霖霖支气管肺发育不良合并潜在肺动脉高压风险的特点，团队并未单纯依赖氧疗，而是立即启动心肺功能联合评估，包括超声心动图与肺顺应性检测等。马明广主任介绍：“BPD患儿往往不是单纯的肺问题，心功能受累会进一步加重缺氧。我们坚持‘心肺一体化治疗’，在氧疗基础上同步管理肺循环与右心功能，避免单一治疗的局限。”目前，海南现代妇女儿童医院慢肺中心拥有成熟的氧疗、呼吸康复与“心肺一体化”治疗技术，配备了较为先进的设备，能为极低月龄患儿提供全周期技术支撑。

5个月收治60余例国内外患儿 成重症慢肺技术高地

据了解，海南现代妇女儿童医院慢肺中心成立仅5个月，已成功为60余名患者提供诊疗服务，其中不乏来自蒙古国、新加坡等地的疑难病例。中心凭借“心肺同治”的临床路径、“短期集中干预+长期线上护航”跨境慢病管理模式与先进的监测治疗设备等，成为国内具备重症慢肺全周期救治能力的专科之一。马明广表示：“只要宝宝没有放弃自己，我们就永远和家属站在一起。技术是我们的底气，但更重要的是一套可以复制、可以信赖的重症慢肺救治体系。”目前，霖霖生命体征平稳，正在接受进一步康复治疗。

(2026年4月14日讯 作者:李欢)

海口六旬女子睡了十多年“假觉” 经15天干预终于能睡踏实了

退休生活本应轻松惬意，但66岁的林阿姨（化名）却被失眠困扰了十多年。她每晚辗转难眠，白天精神不振，近期情况尤为明显。在家人的陪伴下，她来到海南现代妇女儿童医院睡眠门诊就诊。医院麻醉科李艳主任通过详细查体与问询，结合匹兹堡睡眠质量指数（PSQI）评估，诊断其为慢性失眠障碍。

考虑到林阿姨长期依赖助眠药物，并希望减少用药，李艳主任在充分沟通后，为她制定了个体化的综合干预方案：在规范评估的基础

医生科普： 长期失眠，建议寻求专业综合评估

李艳解释，星状神经节是调节交感神经的重要节点。当人长期处于压力或焦虑状态时，交感神经过度活跃，就像“油门踩到底”，导致大脑难以进入放松和睡眠状态。星状神经节阻滞通过使用微量局部麻醉药短暂调节这一通路，帮助神经系统恢复平衡。

李艳提醒，慢性失眠往往与神经调节功能紊乱密切相关。单纯依赖药物可能暂时缓解症状，但难以从根本上恢复睡眠节律。对于长期入睡困难、服药效果不理想或希望减少用药的人群，建议及时就医，由专业医生进行全面评估并制定个体化的综合干预方案。

(2026年4月28日讯 作者:王霞)

上，采用超声引导下星状神经节阻滞疗法，并同步配合睡眠认知行为疗法（CBT-I）帮助林阿姨建立规律的作息、调整睡前习惯，纠正对睡眠的错误认知，例如“必须睡够8小时”“睡不着就是失败”等想法。

经过半个月的干预，林阿姨终于可以安睡整晚。



妇科肿瘤患者不必舍近求远去北上广 海口也能延续治疗

36岁的花花（化名）曾因恶性妇科肿瘤在广州完成手术和初期化疗，后续还需数月的维持治疗，这让她陷入两难：继续异地治疗，家人疲惫、开销巨大；回海南，又担心治疗中断。转机出现在她带着病历来到海南现代妇女儿童医院妇科主任贾利平的诊间，找到了解决方案：不仅成功延续了广州医院的治疗方案，更实现了“早上治疗、下午回家陪伴孩子”的生活平衡。

肿瘤患者跨省求医 不仅舟车劳顿花费还多

2025年，花花被确诊恶性妇科肿瘤，远赴广州完成了前期手术和几次化疗。但每月往返粤琼两地，不仅舟车劳顿、花费不小，家人还要因此频繁请假，如此长期奔波让她及家人都感到疲惫不堪，她开始思考是否有更合适的方式兼顾治疗与家庭。在朋友的推荐下，她带着厚厚的病历来到了海南现代妇女儿童医院妇科门诊，妇科副主任医师周小娟接诊。

周小娟医生了解情况后，向妇科主任贾利平汇报。随后，贾利平主任仔细研究了花花在广州的治疗方案，结合她的身体状况和家庭需求，制定了个性化的延续治疗计划。治疗期间，医护人员密切监测她的各项指标，及时处理她出现的不适。如今，她已在医院完成了超半年的维持治疗，复查结果良好。

妇科恶性肿瘤延续治疗海口也可以,不必舍近求远

花花的故事并非个例。在海南现代妇女儿童医院妇科，像她这样从外地转回本地继续治疗的患者正逐渐增多。海南现代妇女儿童医院为这类患者搭建了一座“桥梁”——连接省外医疗技术与就近就医需求，提供全周期健康管理支持。不止于“接得下”，更要“管得好”。

- ◆ 治疗方案的延续：无论是来自北上广的化疗方案，还是免疫治疗、靶向治疗、内分泌治疗，只要病情允许、方案规范，医院多学科团队均可进行评估，并为患者执行后续疗程。

- ◆ 药物的可及性：医院已引进多种妇科恶性肿瘤及罕见病治疗所需的药物，患者不必为购药而奔波于不同城市。

- ◆ 就近复查与随访：患者可在本地完成维持治疗、定期复查以及不良反应的及时处理，有助于在熟悉的家庭环境中安心休养。

- ◆ 健康管理：从接收外院病历开始，医院为患者建立健康档案，由专科团队跟进治疗前后的评估与复查，保持治疗的衔接性。

对许多家庭而言，疾病带来的不仅是身体上的挑战，更是对生活秩序的考验。能够在熟悉的城市接受规范治疗，同时兼顾家庭与健康，无疑是一种幸运。

海南现代妇女儿童医院希望通过专业的评估能力与连续性照护体



系，搭建一座连接优质医疗资源与就近就医需求的桥梁——让更多患者不必在“治病”与“生活”之间艰难抉择，安心做好康复的每一步。

(2026年4月14日讯 作者:王霞)

30分钟跑一次厕所!一中年女子被尿频折磨多年苦不堪言

在海南现代妇女儿童医院妇女保健康复科诊室里，50多岁的刘姐低着头，声音里透着压抑已久的无奈。绝经后的她，一直被尿频、尿急折磨着，严重时几乎每隔30分钟就得跑一趟厕所，让她坐立不安，苦不堪言。

辗转多年 她以为这是“老了”的代价

起初，刘姐觉得这是年纪大了绝经以后的自然现象，没太当回事。可后来症状越来越重——白天频繁跑厕所，夜里也要起来三四次。让她难堪的是，有时尿意来得太急，还没来得及到洗手间，就已经漏了。她跑过多家医院，试过不少方法，都没能解决问题。直到朋友推荐，她找到了海南现代妇女儿童医院妇女保健康复科副主任唐敏。

经过系统评估，唐敏告诉刘姐，她患的是膀胱过度活动症（OAB），同时还伴有绝经后泌尿生殖系统萎缩。“你的膀胱变得太‘敏感’了，加上盆底支撑结构松弛，就会出现尿急、尿频甚至漏尿的情况。”唐敏解释，如果不及时干预，很容易陷入“尿急—焦虑—更尿急”的恶性循环。

科学干预 助力摆脱尿频的折磨

针对刘姐的具体情况，唐敏制定了一套个性化的综合治疗方案：

第一步：心理疏导+ 膀胱训练

◆ 通过认知行为治疗，帮助刘姐重新认识膀胱的正常容量。她开始记录“排尿日记”，有意识地试着“再忍一忍”，一点点延长排尿间隔，打破焦虑与尿急之间的循环。

第二步：局部雌激素调理

◆ 针对绝经后泌尿生殖系统萎缩的问题，借助低剂量局部雌激素进行调理，就像给干涸的土地浇水。

第三步：磁电联合治疗

◆ 盆底肌就像膀胱的“智能开关”，绝经后这个开关可能变得迟钝。通过磁刺激与电刺激相结合，激活盆底神经与肌肉，让这个“智能开关”在适当的时候打开和关闭。

在唐敏医生的帮助下，刘姐慢慢寻回了以前的“轻松”感。

(2026年4月14日讯 作者:王霞)



医生科普:这种“隐痛”千万别忍

唐敏医生介绍，膀胱过度活动症是一种以尿急为核心症状的症候群，常伴有尿频和夜尿增多，有时伴随急迫性尿失禁。据统计，我国40岁以上人群患病率达23.9%，女性更高，而且会随年龄增长而上升。很多女性误以为是衰老的正常现象而默默忍受。她提醒，绝经是女性生命中的自然阶段，但不必默默忍受不适，如出现的强烈尿意且难以延迟；白天排尿超过8次；夜间起床排尿超过2次；尿急时伴随漏尿等症状要及时就医，及时干预。

从温州到海口 5月龄重症慢肺儿带着“呼吸机”来我院就医

2026年4月16日6时05分，一辆搭载专业移动式NICU的重症急救转运救护车缓缓驶入海南现代妇女儿童医院。车上，一名需持续依赖有创呼吸机支持的5月龄重症慢肺患儿，从浙江温州出发，跨越多个省市及琼州海峡，在医护人员全程守护下，历经24小时安全抵达海口，在海南现代妇女儿童医院接受“心肺一体化”治疗，目前患儿生命体征平稳！这不仅是一次地理上的跨越，更是一场高难度的生命接力，意味着海南现代妇女儿童医院重症慢肺患儿的跨区域“生命通道”已打通。

危重病情下的跨海轮渡转运, 考验医护响应能力

该患儿病情较重，全程无法脱离有创呼吸机的支持，对转运过程中的生命支持、设备稳定性及医护响应能力提出了较高要求。面对家属对跨海长途转运安全性的担忧，海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广迅速启动应急响应机制：开展远程评估患儿状况；联动具备相关资质

的第三方重症转运机构，制定针对性转运方案，提前研判、把控每一项转运风险；并安排慢肺中心经验丰富的儿科医师田晓春提前赶赴浙江温州，进行实地对接与全程随行护航。



移动NICU+远程会诊:打造“车轮上的ICU”

转运途中,海南现代妇女儿童医院慢肺中心医护团队依托移动NICU平台,实现呼吸支持不间断、生命体征实时监测,并开展多学科远程动态会诊。团队先后应对了跨海轮渡衔接、夜间行车、设备续航等多方面挑战,全程未出现意外或设备中断情况,顺利完成此次跨省生命护送,体现了医院在院前急危重症转运及跨区域协同救治方面的能力。海南现代妇女儿童医院慢肺中心主任马明广表示,这次实践证明,我们的重症慢肺患儿的跨区域“生命通道”已打通。距离不是问题,复杂病情也不是障碍。重症慢肺患者家属无需为转运过程中的颠簸、供氧、渡海等担忧。

“无缝”衔接 开启“心肺一体化”诊疗

4月16日6时30分救护车抵达后,海南现代妇女儿童医院启动急诊绿色通道。从接诊、转运到病房安置、呼吸支持衔接、多学科联合评估,各环节实现高效衔接。目前患儿生命体征平稳,医院慢肺中心已为其启动“心肺一体化”诊疗模式,由慢肺中心主任马明广领衔团队制定个性化治疗方案,支持其后续治疗与康复。



自2025年11月成立以来,海南现代妇女儿童医院慢肺中心已为60余名来自国内外的慢肺患儿提供全周期诊疗服务,现今已逐步构建起涵盖转院评估、长途转运保障、住院综合治疗及出院随访管理的一体化支持体系。此次完成跨琼州海峡、长距离、有创呼吸机依赖患儿的转运救治,为中心在重症新生儿跨区域协同救治方面积累了实践案例,也为相关家庭提供了更多治疗选择。

(2026年4月21日讯 作者:韦彩云)

胎龄37周宝宝出生1.5小时后突发呼吸衰竭 我院多手段联合治疗20天后 宝宝康复出院

近日,海南现代妇女儿童医院新生儿科成功救治了一名出生一个半小时便出现呼吸衰竭的危重症男婴。经过20天的全力抢救与精细护理,这名胎龄37周的宝宝小川(化名)脱离生命危险,达到出院标准后顺利出院。

惊险一刻: 宝宝出生1.5小时后突发呼吸困难

2026年2月11日凌晨,伴随着一声啼哭,37周+2天的小川剖宫产出生,一切看似正常。然而,出生一个半小时后,细心的护士发现宝宝开始出现间断性呻吟、口吐泡沫,手腕血氧饱和度一度跌至85%——这是新生儿呼吸困难的典型信号!医护人员立即启动急救预案,将宝宝转入新生儿科重症监护室。

生死营救: 多手段联合干预,20天后达出院标准

小川病情迅速恶化,被诊断为新生儿败血症、急性呼吸窘迫综合征及持续性肺动脉高压,血氧难以维持。海南现代妇女儿童医院新生儿科主任蒙晶带领医护团队迅速采取阶梯式呼吸支持策略:先后启用“无创”通气、高频振荡通气(HFOV),并联合一氧化氮(iNO)吸入治疗,以改善肺泡通气和降低肺动脉压力,像“托住”塌陷的肺泡一样艰难维持氧合。与此同时,因炎症指标显著升高,新生儿科立刻邀请药剂科参与会诊,优化抗感染方案;针对贫血、低蛋白血症及水肿,实施输血与血浆置换;并同步开展吞咽功能评估与喂养训练,促进营养摄入与消化系统发育。整个救治过程恰逢春节期间,新生儿科副主任医师刘延霞放弃休假,带领医护团队连续20天轮班值守,密切监测病情变化,动态调整治疗措施,患儿终于脱离呼吸支持,实现顺畅经口吃奶,达到出院标准。



专家提醒: 宝宝“哼哼”可能是求救信号

海南现代妇女儿童医院新生儿科主任蒙晶指出,很多家长误以为宝宝出生后哭声响亮就代表健康,容易忽视早期的细微异常。她强调:“新生儿,尤其是剖宫产或有宫内窘迫史的宝宝,心肺调节能力较弱。一旦出现呻吟、吐沫或脸色发灰,往往意味着肺部或心脏已经‘超负荷’。”她提醒家长,如发现宝宝呼吸频率突然加快、鼻翼扇动或出现“三凹征”(吸气时胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙凹陷),务必及时就医,越早干预,预后越好。

(2026年4月21日讯 作者:李欢)

从“被劝退”到“冻存胚胎” 我院生殖专家李朋粉为患者守住了生育可能

42岁的诗诗（化名）备孕近10年，辗转多家医院都被劝退：“你的卵巢功能太差了，AMH（抗缪勒管激素）只有0.18，别折腾了。”就在她准备放弃之时，海南现代妇女儿童医院生殖医学科主任李朋粉博士带领医护团队成功为她取卵并冷冻胚胎，帮助她守住了生育的可能。



卵巢功能进入倒计时 专家抓住时机守住生育可能

诗诗一度认为，40多岁怀不上很正常，毕竟随着年龄的增长，卵巢功能也会有所下降。但看到身边同龄朋友都当妈了，她羡慕不已。跑过多家医院、试过各种调理，都没能迎来“好孕”。在朋友介绍下，她找到海南现代妇女儿童医院生殖医学科主任李朋粉博士。

检查发现，诗诗的月经周期已紊乱，AMH仅0.18，B超显示窦卵泡只剩1个，这意味着卵巢储备已进入倒计时，需尽快抓住仅存的卵泡。

针对诗诗的情况，李朋粉博士带领医护团队在完成生育力评估后立即启动促排卵，采用个体化微刺激方案，紧密监测激素水平，紧握取卵时机，顺利完成培育胚胎并及时冷冻保存。这一过程一气呵成，不浪费任何一个周期，为诗诗留住了当妈妈的希望。

医生提醒：AMH低≠没机会，但一定要趁早行动

李朋粉主任表示，AMH是评估卵巢储备的重要指标，但低AMH不代表没有卵泡，更不代表无法怀孕。关键在于：不要仅因数值低就放弃尝试；寻找专业团队制定个性化方案；时间越久，机会越少。

她建议，如果符合以下情况：40岁以上备孕、AMH低于1.0、月经周期开始紊乱、窦卵泡数明显减少，建议尽早到生殖医学科做一次生育力评估，抓住每一颗宝贵的卵泡。（2026年4月21日讯 作者：王霞）

38岁女子乳头流出暗红色液体 一查竟是癌 我院外科专家手术成功切除病灶并保住假体

38岁的小玲（化名）最近被一个身体发出的“信号”困扰：明明不在哺乳期，右边乳头却反复流出暗红色的液体，不痛不肿，量也不多。去当地医院检查没有发现问题，但她不放心，于是来到海南现代妇女儿童医院外科就诊。经详细检查，小玲被诊断为右侧乳腺原位癌，因发现及时，顺利接受了手术治疗。

手术成功切除病灶 并保住5年前植入的假体

小玲5年前曾做过双侧乳房假体植入术，对外观很在意。面对既要处理病灶、又要尽可能保护假体的需求，海南现代妇女儿童医院外科主任郑立平带领医生团队制定了适合她的个性化手术方案。术中，医生借助超声和乳管镜双重引导，找到病变导管和可疑组织，避开假体腔隙，成功切除病灶，保住了原有的假体。术后病理和免疫组化检查确诊为乳腺原位癌，属于早期病变，预后良好。

医生科普： 这种“无声信号”别忽视

海南现代妇女儿童医院外科主任郑立平提醒，非哺乳期女性如果出现单侧、单孔的暗红色或血性乳头溢液，即使不痛不痒、量很少，也应尽早到医院就诊。这类“无声”的异常，可能是乳腺导管内乳头状瘤、导管内增生，甚至是导管原位癌的早期信号。由于早期病变没



有明显不适，很容易被忽略，等到有明显症状时，往往已不是早期。像小玲这样及时就医、明确诊断，有助于抓住更佳的治疗时机。关注身体发出的每一个“小信号”，是对自己健康负责的表现。

（2026年4月28日讯 作者：符怡然）

