

海口市人大常委会调研组莅临我院 进行新生儿城乡医保免费参保民生调研



2026年6月5日，海口市人大常委会党组书记、主任蔡琼雅率调研组赴海南现代妇女儿童医院，就2025年、2026年省、市级民生实事项目“新生儿免费参加城乡医保”实施情况开展专题调研。

调研组一行实地察看了医院一楼大厅及医保办窗口，详细了解医院基本概况、“新生儿出生一件事”办理流程及落地险免费参保惠民政策落实情况。随后，调研组前往二楼产科门诊及七楼产科住院部，现场走访慰问了产检孕妇和在院产妇，听取群众对医保政策的切身感受和意见建议。

在实地走访和听取汇报后，海口市人大常委会党组书记、主任蔡琼雅对医院在医保政策宣传引导、经办服务优化及便民措施落实等方面所做的工作给予充分肯定，称赞医院将医保惠民政策落到了实处，“新生儿出生一件事”窗口办理高效顺畅，让群众感受到了实实在在的获得感和幸福感。

海口市一级巡视员、海口市人大社会委主任委员揭晓强，海口市人大社会委专职副主任委员罗雄，部分省、市人大代表及市人大社会委委员参加调研。海口市人社局、海口市民政局、海口市医疗保障局、海口团市委等单位分管领导在点位陪同。海南现代妇女儿童医院院长邢愚、财务总监林芳海等接待并作情况汇报。

（2026年6月30日讯 作者：王霞）



云南、江苏医疗同行来我院参访 交流医院管理与服务创新

2026年6月12日至13日，海南现代妇女儿童医院迎来由云南、江苏两地医疗同行组成的40人参访团，开展为期一天半的深度交流与现场观摩活动。参访团成员涵盖云南玛莉亚医院、澄江市澄海医院、博润医疗集团、无锡嘉仕恒信医院及昆明宏康医疗集团等多家医疗机构的管理骨干。

6月12日上午，参访团分组参观了医院儿科门诊、产科住院部、月子中心等重点区域，实地感受医院在环境布局、患者动线及服务细节上的精心设计。随后，医院围绕战略管理、质量管理、运营与财务、人力资源、服务标准及流程等主题进行了系统分享，各环节均采用“50%分享+50%交流”的形式，现场互动热烈。6月13日上午，参访团继续听取了医院在医保管理和后勤管理方面的经验分享，并

围绕实际工作中的难点展开深入交流。

此次参访不仅展示了海南现代妇女儿童医院在妇女儿童医疗健康服务领域的综合实力，也为跨省医疗机构之间的经验互鉴与合作共赢搭建了良好平台。参访团成员纷纷表示，医院在精细化管理、人文服务和团队建设方面的做法值得学习借鉴。

据悉，部分参访成员将于6月15日至17日继续在院进行为期三天的跟岗学习，重点聚焦绩效考核、客户服务及后勤管理等内容。后续，海南现代妇女儿童医院将继续秉持开放、共享的理念，推动医院管理经验输出，助力区域医疗服务水平协同提升。

（2026年6月30日讯 作者：王霞）



我院开展上半年全院消防应急演练 防患于未然



为切实筑牢院区消防安全防线，提升全院应急处置、协同作战及避险救援综合能力，近日，我院扎实开展上半年消防应急演练工作，分别于6月16日、6月26日顺利完成秀英院区、府城院区消防应急演练。本次演练以病房突发火灾为模拟场景，开展全覆盖、实战化消防演练，全面检验医院应急处置体系的科学性与实操性。

本次演练流程规范、响应高效、亮点突出。演练期间，消防控制室值守人员反应迅速、操作标准，严格落实各项值守制度。各应急小组紧密配合、各司其职，严格按照应急预案执行操作，精准完成指令传达、消防设备联动等各项核心工作，所有环节均在规定的时

限内圆满完成，标准化的值守与应急处置流程，充分彰显了我院扎实的消防安全管理水平。

此次综合演练内容全面、贴合实战，完整覆盖火情上报、楼层初期自卫灭火、消防主机联动响应、多部门协同处置、全院分层人员疏散、病患安全转运、临时医疗救护、室外实操灭火等全流程应急科目。整场演练衔接紧密、秩序井然，各项时效指标均达标。通过实战演练，全院在岗人员进一步明晰自身消防应急岗位职责，熟练掌握灭火器、消火栓等消防器材规范使用方法，精准掌握浓烟环境低姿逃生、危重患者安全转运等关键实操技能，整体应急处置能力得到有效提升。



境低姿逃生、危重患者安全转运等关键实操技能，整体应急处置能力得到有效提升。

演练结束后，我院副院长刘志伟主持召开专项总结会并对本次演练工作进行点评。他指出，本次演练紧扣全国安全生产月工作要求开展，整体流程顺畅、处置规范，各应急小组、临床科室及后勤保障岗位均高效完成火情报警、初期火灾扑救、人员疏散撤离、现场医疗救护、全域秩序管控等全流程工作，达到了以练促学、以练

促防的预期效果。

下一步，我院将以本次演练为契机，认真梳理总结演练亮点与不足，持续优化完善消防应急预案，补齐应急处置工作短板。同时常态化开展消防安全培训、实战演练及隐患排查整治工作，不断细化消防安全管理举措，全面筑牢院区安全生产与消防安全屏障，为广大患者及职工营造安全、稳定、有序的就医和工作环境。

（2026年6月30日讯 作者：李苗）

六一暖心行 我院为89名乡镇儿童送上心愿礼

“我想要一个新书包。”“我想要一套彩笔。”“我想要一套文具。”——这些在很多人看来微不足道的小物件，却是海口市16个乡镇89名留守、困境及事实无人抚养儿童藏在心里许久的小小心愿。在“六一”国际儿童节即将到来之际，这些心愿没有落空。

2026年5月29日上午，一场名为“小手拉大手·共绘幸福城”的椰童圆梦微心愿点亮仪式，在海南现代妇女儿童医院一楼大厅温馨举行。现场没有宏大的排场，没有冗长的致辞，有的只是一份份包装精美的礼物，和一颗颗想要把爱送到孩子手中的真心。



一份礼物，一个心愿，一份被看见的爱

活动现场，89份礼物整整齐齐地摆放在长桌上。每一份礼物都对应着一个孩子亲手写下或托人转达的心愿，工作人员仔细核对、逐一打包，并在礼盒上贴好孩子的名字和所属乡镇。一个粉色书包、一套文具、一盒水彩笔……这些看似普通的物品，对于困境家庭的孩子来说，可能是他们一整年最珍贵的礼物。

“每一份心愿我们都认真对待，因为对孩子来说，这不是一件普通的礼物，而是一份‘我被看见了’的温暖。”海南现代妇女儿童医院党总支书记、副院长魏海龙如是说。

医院化身“圆梦人”，用行动传递医疗温度

本次活动由海口市妇女联合会主办，海南现代妇女儿童医院积极响应并爱心助力。海口市妇女联合会党组成员、副主席王樱茹、家儿部部长陈晓桃，海南现代妇女儿童医院党总支书记、副院长魏海龙等领导嘉宾出席仪式，共同见证这一暖心时刻。

作为一家深耕健康领域的医疗机构，海南现代妇女儿童医院始终将“公益为本、医者担当”作为立院理念之一。这已经不是医院第一次参与儿童公益活动。从为困难家庭减免医疗费用，到深入乡镇开展义诊；从资助患病儿童治疗，到参与“椰童圆梦”微心愿活动——医院用实际行动证明，医疗机构的温度不仅体现在诊室里的耐心问诊、手术台上的争分夺秒，更体现在对困境儿童那份不求回报的关爱。

“医院的存在不仅仅是为了治病救人，更是为了守护健康、传递温暖。这些孩子或许没有生病的身体，但他们的心灵同样需要被呵护。”一位参与活动的医院志愿者这样说。

89份爱分发到各乡镇，送到孩子手中

仪式上最动人的环节，是爱心礼物的交接时刻。王樱茹副主席代表海口市妇联，从魏海龙副院长手中接过了满载着温情的89份心愿礼物。这不仅仅是一个仪式，更是一份沉甸甸的承诺——这些礼物将统一通过海口市妇联分发至全市16个乡镇，由当地妇联和乡镇工作人员以及志愿者逐一送到每个孩子手中。接下来的几天，乡镇工作人员将化身“爱心快递员”，穿行在海口的乡间小路上。有的孩子住在偏远村庄，工作人员可能要辗转十几公里；有的孩子家里情况特殊，需要提前沟通、预约时间。但所有人都毫无怨言：“只要能看见孩子收到礼物时眼睛亮起来的那一刻，一切奔波都值得了。”

每一份微小的善意，都是一束光。当89束光汇聚在一起，便足以照亮一片天空。

“椰童圆梦”微心愿活动，给予孩子们的不仅仅是物质上的帮助，更是一份精神上的慰藉与鼓励。它告诉那些身处困境的孩子：你没有被人遗忘，你的心愿很重要，你值得被爱。这份来自社会的温暖，或许会成为他们童年记忆里最明亮的一抹色彩，陪伴他们走过一段或许有些艰难的成长时光。点点微光汇聚星河，小小心愿温暖童心。2026年的这个“六一”，因为89份被点亮的期盼，海口的夏天又多了一份动人的温情。

（2026年6月2日讯 作者：韦彩云）



我院成功救治胎龄25周超低体重早产儿 85天体重由850克增至2800克 顺利出院



胎龄仅 25 周零 2 天、出生体重仅 850 克的超低出生体重早产儿兜兜（化名），经过海南现代妇女儿童医院新生儿科医护团队 85 天的连续救治和护理，于 2026 年 6 月 22 日出院回家。出院时，兜兜体重已增至 2800 克，身长由 32 厘米长至 47 厘米，自主呼吸和吸吮功能发育达标，各项生命体征平稳。

多学科协作实施精细化救治

兜兜于 2026 年 3 月出生，出生时皮肤薄如蝉翼，自主呼吸微弱，全身器官发育极不成熟，面临呼吸衰竭、重症感染、营养衰竭、循环紊乱等多重致命风险。医院多次开展多学科联合会诊，制定个体化治疗方案，实施多方位精细化救治。

针对呼吸难题，医护团队采用肺保护性通气策略，动态精细调整呼吸机参数，稳定维持患儿呼吸功能。面对患儿纤细脆弱的血管，护理团队一次性完成经外周中心静脉置管，搭建了稳定的营养输送通道。管床医生循序渐进调整喂养方案，从微量母乳鼻饲逐步过渡到自主吸吮，实现静脉营养与肠内喂养的顺畅衔接。



集束化防控与袋鼠式护理并重

新生儿科医护团队严格执行集束化感染防控措施，全天候监测患儿体温、血象、炎症及代谢指标。经过系统管理，兜兜连续闯过呼吸、营养、感染、循环、代谢五道关口，生命体征逐步趋于平稳。

在患儿病情稳定后，护理团队引入袋鼠式护理模式，指导家长进行皮肤亲密接触，并手把手教授洗澡、抚触、亲子互动等护理方法。在父母参与护理后，患儿心率、呼吸、血氧指标更加稳定，进食状况持续改善。家长也逐步完成从焦虑不安到主动照护的角色转换。

早产儿救治体系持续完善

出院当天，兜兜父母向医护团队赠送锦旗和感谢信。海南现代妇女儿童医院新生儿科主任蒙晶表示，从此前成功救治 500 克、455 克早产儿，到此次 850 克兜兜顺利出院，医院超低体重早产儿救治能力和精细化护理水平持续提升。她同时提醒孕产妇，孕期应规范产检，加强自我监测，孕晚期若发现异常应立即就医，这是守护母婴安全的关键防线。

（2026 年 6 月 30 日讯 作者：李苗）

腹直肌严重分离 宝妈生完娃仍像身怀六甲 我院采取产后康复组合方案 助其恢复正常

生完双胞胎，体重慢慢降下来了，肚子却依然固执地向前‘悬’着，像“怀孕6个月”——这是38岁宝妈林林（化名）产后的真实日常。弯腰抱娃费劲，腰背也时常酸痛，她原以为只是“年纪大了恢复慢”，直到产后42天复查，才弄明白这团松垮垮的“小肚腩”并非脂肪赖着不走，而是腹壁的“防护墙”被撑开了。

产后评估腹直肌分离达4指

产后42天，林林来到海南现代妇女儿童医院妇女保健康复科复查。副主任唐敏接诊后为她做了详细评估，结果令人心惊：腹直肌分离脐中达4指，超声测量显示脐水平间距约44mm。这意味着，林林腹壁的结缔组织像一根被过度拉伸的橡皮筋，弹性已大打折扣，同时她的盆底肌力也偏弱。

“怀孕就像往气球里吹气，产后放完气，气球的橡胶壁未必能自己缩回原样。”唐敏副主任解释，腹直肌分离、盆底肌损伤这些问题，在产褥期可能像“隐形小裂口”一样悄无声息，但若干预，腰痛、漏尿等问题几年后便会找上门。

针对林林的情况，唐敏副主任为她定制了一套组合方案：腹直肌电刺激+筋膜手法+肌内效贴贴扎技术，就像给身体“松土+通路”。两个疗程下来，林林的腹部支撑感明显提升，抱娃、弯腰轻松了不少，腰背的“负重感”也随之减轻。

医生提醒：产后42天复查很重要！

唐敏副主任强调，产后42天左右，子宫基本“收工复位”，身体进入修复的“黄金窗口期”。“这时候该查的查一查，该修的修一修，才能为今后的健康打好地基。”

她特别提醒，无论顺产还是剖宫产，都别因为“自我感觉良好”就跳过复查。肚子收不回、抱娃腰酸痛、打喷嚏漏尿，这些都不是“忍一忍就过去的小事”，需要早筛查、早干预，才能为今后的健康奠定地基。
(2026年6月30日讯 作者：王霞)



海口一名26岁产妇产血管自发性破裂休克 我院多学科协作抢救3小时 母子平安

怀孕十月，本是静待新生命降临的温馨时刻，但对于孕妈小颜（化名）来说，孕30周这天却成了一生难忘的“生死关口”。一次简单的弯腰动作，竟引发体内大出血，胎心骤降、血压下跌、休克……所幸，海南现代妇女儿童医院多学科团队20余位医护火速集结，历经3小时鏖战，护住了母子性命。

产妇心脏骤停 医院启动即刻剖宫产

6月某日下午，小颜在家轻微弯腰整理物品，突然感到下腹剧痛，随即头晕目眩、四肢冰凉。家人见状立即拨打120，将她紧急送往海南现代妇女儿童医院急诊科。

入院时，胎儿胎心已降至52-90次/分（正常为110-160次/分），提示严重宫内缺氧；小颜面色惨白、血压持续下降，意识模糊，初步诊断为急性胎儿宫内窘迫、先兆早产、脐带绕颈合并失血性休克。急诊医生当即启动孕产妇急救绿色通道，直接送入手术室。

腹腔大量积血 多学科医护联动抢救

手术由产科副主任医师李日芳主刀，打开腹腔的瞬间，大量暗红色血液夹杂血块汹涌而出——情况远比预想更为凶险。李日芳高度怀疑为子宫破裂或腹腔内脏器破裂出血，故立即上报产科副主任肖淑。时间就是生命！肖淑主任当即下令：启动IV级急救预警。副院长廖丹亲临现场指挥，外科、妇科、新生儿科、超声科、麻醉科等20余名医护骨干火速到位，展开全院协同大抢救。

宝宝很快娩出，体重仅1.66公斤。新生儿团队立即接手，实施紧急复苏后转入NICU监护。

然而，产妇的危机才刚刚开始。术中出血量迅速突破1200毫升且持续不止。经探查发现：子宫后壁及侧壁遍布火焰状增生血管与子宫内膜异位病灶，前壁右侧存在一处活动性破裂出血点，且出血异常迅猛——确诊为自发性子宫血管破裂，合并失血性休克、弥散性血管内凝血（DIC）、盆腔炎及宫缩乏力等。

3小时生死鏖战 成功止血保母子平安

面对汹涌出血，副院长廖丹果断启动产后大出血输血预案，不间断为产妇补充血液。全体医护团队反复电凝、缝扎、压迫止血，争分夺秒与时间赛跑。经过整整3小时高强度抢救，出血终于被控制，小颜生命体征逐步平稳，母子平安。

术后查明，小颜孕前患有子宫内膜异位症，长期慢性炎症导致子宫血管脆弱，孕期轻微动作即可诱发自发破裂。此次能母子平安，离不开家属及时送医，以及医院多学科抢救体系。倘若再延误片刻，后果不堪设想。

医生提醒:这些高危信号千万别忽视

“自发性子宫血管破裂虽罕见，但起病急、进展快，死亡率极高。”海南现代妇女儿童医院产科副主任肖淑强调，有子宫内腺异位症、慢性盆腔炎病史的女性，子宫组织和血管韧性偏弱，孕期属于高风险人群，应增加产检频次，密切监测子宫及血流情况；避免突然弯腰、提重物、剧烈转身等动作；一旦出现不明原因腹痛、头晕心慌、出冷汗、下腹坠胀或阴道流血，必须立即就医！

海南现代妇女儿童医院现已建立24小时孕产妇急救绿色通道、配备成熟的急救体系与多学科联合抢救机制，全力守护母婴平安。孕期无小事，隐匿风险常藏于“看似平常”之中。科学产检、警惕异常、及时就医才是守护母婴平安的关键。

(2026年6月23日讯 作者：李苗)



一岁宝宝患罕见病 全身皮肤一碰就掉 我院医护联手“抢修”皮肤 患儿一周脱险

近日，海南一名1岁男童因全身皮肤迅速溃烂脱皮被紧急送医，确诊为罕见的“葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征（SSSS）”。该病起病急骤，极易被误认为普通过敏或湿疹，若延误治疗，可引发严重并发症甚至危及生命。所幸经海南现代妇女儿童医院儿科团队全力救治，患儿已康复出院。这场惊险的遭遇，为所有家长敲响了警钟。

皮疹从头皮“吞没”全身 皮肤一碰就掉

据患儿家属回忆，1岁的小品（化名）在接触一位皮肤状态不佳的亲友后，起初只是额头和头皮冒出几颗红疹，伴有瘙痒。家人以为只是普通湿疹或过敏，在当地诊所拿药涂抹。然而，短短一两天内，红疹如野火般蔓延至全脸、嘴唇、脖子、前胸后背，甚至连腋窝和隐私部位都未能幸免。

更可怕的是，孩子的嘴唇肿得像香肠，双眼布满黄白色分泌物，全身皮肤变得像被热汤泼过一样通红、滚烫。家人用手轻轻一碰，表皮竟直接起皱脱落！这才意识到问题远非过敏那么简单，连夜转至海南现代妇女儿童医院。

快速确诊!是能“剥脱”皮肤的细菌毒素

接诊的儿科主治医师文昌思凭借经验，立刻进行了一项简单的体格检查——“尼氏征”检查：医生轻推患儿皮肤，表皮即刻出现皱状剥脱。结合患儿高热、全身弥漫性红斑及表皮松解等典型表现，高度怀疑为罕见的SSSS。

随后的血常规和病原学检测证实了这一判断：罪魁祸首是金黄色葡萄球菌释放的表皮剥脱毒素。这种毒素就像“生物胶水溶解剂”，直接攻击皮肤颗粒层，导致皮肤像烫伤一样大片松解、剥脱。该病在临床上并不常见，但一旦发生，进展极为凶险。

医护联手“抢修”皮肤 患儿一周脱险

面对来势汹汹的病情，儿科主任王丹虹带领团队迅速制定方案：通过强效抗感染治疗清除细菌，同时进行精细的皮肤创面护理和全身营养支持。护士们每天为患儿换药时都格外轻柔，如同处理真正的大面积烫伤。

经过数日严密监护，小品体温回落，潮红的皮肤逐渐褪色，剥脱处开始结痂。复查显示感染指标回归正常，孩子终于顺利出院。医生反复叮嘱：出院后仍需口服药物巩固疗程，且务必定期复查，警惕复发。



医生忠告： 这种“罕见病”极易误诊，关键在于“快”

文昌思医生特别强调，SSSS虽不常见，但专盯免疫系统脆弱的婴幼儿，尤其是5岁以下儿童。其早期症状与过敏、湿疹极为相似，但有两个“铁证”可助鉴别：

速度快：皮疹在数小时至1-2天内从局部迅速波及全身。

皮损痛：皮肤触痛明显，轻轻按压或搓揉即起皱、脱皮，这是普通过敏绝不会有的现象。若孩子出现不明原因的大面积红皮、表皮松解，同时伴有眼部脓性分泌物或高热，家长切勿自行涂抹药膏或喂服抗过敏药，必须争分夺秒前往正规医院儿科就诊。延误治疗可能导致水电解质紊乱、败血症等致命后果。

此外，日常预防需注意：避免婴幼儿接触皮肤有破损、疖肿或可疑感染的人员；保持孩子皮肤清洁清爽；全家养成勤洗手的好习惯。这起案例再次警示我们，儿童急症无小事，一次误判，代价可能就是孩子的皮肤乃至生命。

(2026年6月23日讯 作者：韦彩云)

33岁男子患失眠症 每天凌晨三点就醒 我院睡眠门诊进行非药物联合干预让其正常入睡

33岁的小伟（化名）近三个月过得很“修仙”，不是因为打坐练功，而是每天凌晨3-4点准时醒来，比闹钟还规律。醒后头脑异常清醒，工作计划、生活琐事纷至沓来，辗转反侧却难以再次入睡。小伟曾尝试服用助眠药物约一个月，但感觉改善有限，同时担心长期依赖药物，尤其自己年纪尚轻。在朋友建议下，他决定前往海南现代妇女儿童医院睡眠门诊寻求进一步帮助。

接诊的麻醉科主任李艳博士详细了解其睡眠习惯、生活节奏及心理状态，并结合相关评估，初步判断为失眠症，主要表现为早醒。李艳主任解释，小伟的交感神经系统长期处于较高兴奋水平，如同“油门一直踩着”，即便在夜间也难以放松。

考虑到小伟希望减少对药物的依赖，且存在偶尔饮酒等生活习惯，李艳主任为其制定了个体化非药物联合干预方案：首先，使用超声引导下星状神经节阻滞进行干预；其次，使用睡眠认知行为疗法（CBT-I），帮助其调整一些常见的睡眠观念，逐步建立规律的作息习惯。经过一个阶段的干预，小伟夜间觉醒次数减少，早醒现象得到缓解。目前，他在李艳主任的指导下已逐步减少助眠药物用量，整体状态趋于稳定。

医生提醒： 早醒并非老年人“专利”，中青年也需警惕

李艳主任指出，早醒是失眠的常见类型之一，在中青年人群中多与长期压力、焦虑情绪或生活节奏紊乱相关。像小伟这样因心理负荷过重导致睡眠维持困难的情况并不少见。

她提醒大家，若长期存在入睡困难、易醒、早醒或睡眠质量差等问题，且已影响日间功能，建议及时到设有睡眠相关门诊的医疗机构进行专业评估。医生可根据个体情况，综合考虑生活方式、心理因素及生理指标，制定适合的干预路径，避免盲目用药或延误管理时机。

（2026年6月2日讯 作者：王霞）



孕28周胎儿“长不大” 羊水穿刺揭开罕见病真相 我院采用“三代试管+产前诊断”助产妇迎来二胎宝宝

备孕怀胎，本应是满心期待新生命降临的幸福旅程。然而，突如其来的胎儿异常、罕见遗传病诊断，总能给满怀希望的家庭带来沉重一击。90后宝妈小琳（化名）的首次妊娠，就因胎儿被确诊为罕见单基因遗传病布鲁姆综合征而无奈引产。幸运的是，通过海南现代妇女儿童医院产前诊断中心、生殖医学科联合遗传学研判、生殖辅助技术助孕及严密的孕期管理，她顺利怀上二胎并诞下了一名健康宝宝，圆了为人父母的心愿。

孕28周胎儿“长不大” 羊水穿刺揭开罕见病真相

2024年，90后宝妈小琳迎来首次怀孕，一直定期产检。不料在孕28周的一次四维检查中发现异常：胎儿存在严重的生长受限，实际发育仅相当于25周，双顶径、头围明显偏小，并合并羊水过少的问题。

面对这一突如其来的结果，小琳一家陷入深深焦虑。经人介绍，他们来到海南现代妇女儿童医院，找到产前诊断中心副主任王惠卿求助。王惠卿详细查阅产检报告、询问病史后，先排除了宫内感染等外界致畸风险，结合胎儿发育指标及超声影像进行综合评估后，建议小琳尽快进行羊水穿刺以深入诊断。羊水穿刺后检测结果出来，确诊胎儿患有布鲁姆综合征。

王惠卿向夫妻二人解释：布鲁姆综合征是一种罕见的单基因遗传病，患儿出生后会出现身材矮小、小颌畸形等多重发育缺陷，将严重影响其生长发育与健康。充分了解病情后，小琳与家人经慎重商议，在孕29周无奈选择了引产。



“三代试管+产前诊断”闭环管理 助其诞下健康宝宝

引产后的小琳一度陷入深深的自责与恐惧。她担心的问题是：下一次怀孕，会不会还是同样的结果？

王惠卿医生耐心安抚并给出专业解释：布鲁姆综合征为常染色体隐性遗传病，此次经家系连锁分析，确定夫妻二人都是致病基因携带者（携带致病基因的正常人）。在此情况下根据孟德尔遗传规律，自然受孕时，胎儿有 1/4 概率患病、1/2 概率为基因携带者，仅 1/4 概率为不携带致病基因完全正常的。自然怀孕无法规避遗传风险，而胚胎植入前遗传学检测（俗称“第三代试管婴儿”）是目前阻断该病遗传、帮助生育健康后代的技术路径。

2025年，小琳采纳建议，在生殖医学科开始接受辅助生殖技术助孕。通过生殖与产前诊断两个科室的紧密协作，实现了从胚胎筛选到孕期管理的全程衔接：生殖科团队实施胚胎植入前遗传学检测，筛选出不携带致病基因的健康胚胎进行移植。

成功受孕后，小琳再次回到产前诊断中心，由王惠卿全程跟进孕期监护。通过专业产前诊断复核、终确认胎儿未携带致病基因，孕期超声动态监测，各项生长发育指标均正常。

2026年3月，小琳顺利诞下一名健康宝宝。从首胎因罕见遗传病遗憾引产，到借助遗传学筛查技术获得健康胚胎，再到孕期层层把关，这一闭环式的诊疗路径，成功为这个家庭阻断了遗传风险，迎来健康新生命。

海口一对夫妻备孕4年无果 丈夫被查出“无精症” 我院生殖医学专家借助显微取精术圆“父亲梦”

阿伟（化名）与妻子结婚四年，一直积极备孕，却始终未能迎来好消息。辗转多家医院检查后，问题终于浮出水面——阿伟的精液中竟找不到精子！当地医生给出的诊断令人沮丧：“当爸爸”的希望非常渺茫。

面对打击，夫妻俩没有轻言放弃。在朋友的推荐下，他们从广东湛江专程来到海南海口，找到了海南现代妇女儿童医院生殖医学科临床负责人、副主任医师蒋伟民。

接诊后，蒋伟民医生并未急于下结论，而是为阿伟完善检查。结果显示，阿伟所患的是“梗阻性无精症”，睾丸内仍有生精功能，只是精子无法正常排出。故建议进行睾丸穿刺，进一步确认是否能在曲细精管中找到可用精子。令人欣喜的是，穿刺样本在显微镜下确实发现了少量存活精子！

医生科普：无精症≠不能生育！

蒋伟民医生用一个生动的比喻解释道：“无精症就像仓库里找不到货，但不代表工厂没生产过。有些是‘运输通道堵了’（梗阻性无精症），精子其实能正常生成；有些是‘生产线出了故障’（非梗阻性无精症），但局部仍可能有‘残存产能’。”

通过睾丸穿刺或更精细的显微取精术（Micro-TESE），相当于派专业技术人员深入“仓库”仔细翻找。只要找到哪怕一个有活力的精子，就有机会借助辅助生殖技术实现生育梦想。

因此，蒋伟民医生特别提醒：若在备孕过程中遭遇“无精症”或“严重少弱精症”等难题，切勿灰心放弃。应尽早前往正规医疗机构，接受系统评估，明确病因，对症治疗——科学的进步，正为越来越多家庭点亮希望之光。

（2026年6月 作者：王霞）

医生提醒： 产前诊断，让问题在出生前被看见

产前诊断中心副主任王惠卿医生提醒：规范的产检和产前诊断意义重大。其核心价值在于，让胎儿的健康问题在出生前被看见、被诊断、被干预。建议有不良孕产史或家族遗传史的家庭，在备孕期做好基因筛查，孕期按时产检，一旦发现胎儿发育异常，及时进行产前诊断。可借助产前诊断与生殖医学的协作模式，通过遗传学筛查技术筛选健康胚胎，助力优生优育。

（2026年6月9日讯 作者：李苗）

随后，蒋伟民医生带领团队为夫妻俩量身定制了辅助生殖方案：妻子接受促排卵治疗，成功获取14枚成熟卵子；实验室人员则从穿刺组织中筛选出形态和活力相对较好的精子，借助“第二代试管婴儿技术”进行助孕。

首次胚胎移植后，验孕结果一度呈阳性，但遗憾的是一个月后发生了生化妊娠。经过两个月的身心调养，夫妻俩鼓起勇气再次尝试冷冻胚胎解冻移植。这一次，B超清晰显示：宫内早孕、单胎，胎心搏动有力！

如今，妻子已顺利诞下一名健康男婴。看着怀中熟睡的宝宝，阿伟百感交集，心里甜滋滋的——曾经看似遥不可及的“父亲梦”，终于照进了现实。



浙江2岁重症慢肺儿携呼吸机平安转运至我院救治

2026年5月31日10:40，一场跨越浙江与海南两省的千里生命接力顺利完成。一名来自浙江台州的2岁重症慢性肺病患儿安安（化名），由专业急救转运车护送，经琼州海峡轮渡，安全抵达海南现代妇女儿童医院。目前患儿病情已趋于平稳，正在接受进一步专科治疗。

安安为胎龄28周早产儿，现年2岁10个月，自出生起便与呼吸机为伴，被诊断为重度支气管肺发育不良（BPD）、肺动脉高压及心功能不全。近期因重症肺炎、乙型流感、耐碳青霉烯铜绿假单胞菌（CRPA）感染、低氧血症，在当地医院住院治疗7天。尽管经过积极救治，患儿仍存在高流量吸氧依赖、呼吸急促、三凹征阳性、双肺湿啰音及氧合不稳定等危重表现。家属经多方了解，慕名联系到海南现代

妇女儿童医院慢肺中心主任马明广，恳请转院救治。

海南现代妇女儿童医院慢肺中心马明广、王丹虹等专家团队在详细评估患儿病情后，认为该患儿为早产慢性危重病例，心肺功能相互影响、多重耐药菌感染、气道结构异常，治疗难度极大，需尽快接受专科化、系统化的心肺一体化救治。他迅速制定转运预案，并派遣儿科医生田晓春前往浙江台州，全程随行护航。



转运途中，慢肺中心医疗团队实现了全程生命支持、专业医护实时监护、并通过远程会诊系统与海口端保持紧密沟通，确保患儿生命体征稳定。急救转运车跨越1500公里，历时24小时，跨越琼州海峡后，平安抵达海南现代妇女儿童医院。

安安在医护人员的护送下，经绿色通道直接收入病房，呼吸支持及多学科会诊随即同步展开。针对其“心肺同病、感染复杂、气道结构异常、脱氧困难”四大核心难点，马明广团队即刻启动个体化“心肺一体化”综合治疗方案，同步开展营养支持与免疫调理等。

“这类患儿不是普通肺炎，而是慢性危重症叠加急性感染，心肺相互拖累，极易快速恶化。”慢肺中心主任马明广介绍，“我们的目标不仅是控制当前感染，更要打破‘缺氧—肺高压—心衰’的恶性循环，争取逐步减氧、提升生活质量，为家庭建立可持续的居家照护路径。”

据悉，海南现代妇女儿童医院慢肺中心2025年11月成立，仅半年已成功收治来自上海、北京、浙江、重庆、广州、深圳、福建、江苏等全国多个省市以及新加坡、蒙古国、印度尼西亚等外籍慢肺患儿约90例。安安是该中心近期接诊的又一例跨省重症慢肺患儿。随着海南自贸港国际医疗旅游先行区建设深入推进，该中心依托“心肺一体化”诊疗体系、全周期闭环管理和跨境转运能力，已逐步成为国内重症慢肺患儿的重要救治目的地。

目前，患儿生命体征趋于平稳，后续将根据病情动态调整治疗方案。这场跨越1500余公里的生命接力，不仅彰显了海南高端儿科专科的应急响应与综合救治实力，也为更多类似家庭点亮了希望之光。

（2026年6月9日讯 作者：韦彩云）



51岁女子查出输卵管癌 我院多学科团队为其微创切除

51岁的芳芳（化名），这一年被月经“整”得心力交瘁：原本规律的30天周期变得“随缘”，两三个月才来一次；经期也从4-5天拖到7天以上。她以为这是更年期的正常现象，没太在意。直到近期因外阴瘙痒到海南现代妇女儿童医院检查，揭开了隐藏在盆腔深处的“定时炸弹”。



多学科协作 腹腔镜下“排雷”

与家人充分沟通后，芳芳决定接受手术。在麻醉科、手术室护理团队的保驾护航下，妇科主任贾利平带领周小娟、陈红杏、文乔等医生，为她实施了腹腔镜下子宫全切除、双侧附件切除、淋巴结清扫等一系列手术，并多点取样腹膜组织送病理检查。

手术顺利，术后病理结果令人倒吸一口凉气：输卵管浆液性癌。这个诊断让芳芳心有余悸：这种癌症早期常常悄无声息。如果没有这次超声检查，它可能会在她体内继续“闷声生长”，等到出现腹胀、腹痛等症状时，将是晚期。

医生提醒：更年期月经改变别硬扛 可能是“潜伏信号”

贾利平主任提醒，不少女性把月经周期紊乱、经期延长、肚子隐隐不适当成“更年期正常现象”，其实这些可能是卵巢、输卵管、子宫发出的求救信号。尤其是伴有盆腔包块、异常血流信号时，更要重视。“别等症状‘自己好’，有些问题不会自动消失，反而会悄悄长大。”

她建议：45岁以上女性，每年至少做一次妇科超声 + 肿瘤标志物筛查，相当于给身体做一次“健康年检”。早发现、早干预，才能真正守护生命质量。

（2026年6月2日讯 作者：王霞）

彩超发现异常包块 提示高风险

在海南现代妇女儿童医院，妇科副主任医师周小娟接诊后，为芳芳安排了详细检查。盆腔彩超结果令人警觉：子宫壁发现低回声团，考虑子宫肌瘤；更令人担忧的是，子宫前方有一个9.1cm×5.2cm的囊实性团块，内部含实性成分，血流信号丰富，评分达0-RADS4类，提示高度恶性可能。

“这种‘夹心软糖’样的包块，绝不能掉以轻心。”周小娟医生立即组织妇科专家团队会诊，一致建议尽快手术探查。

六旬老人气喘6年 我院多学科联合用“心肺一体”方案让他脱困

六旬老人被气喘困扰6年，终于在海南现代妇女儿童医院通过“心肺一体”多学科联合治疗获得解脱。

来自海南东方市的67岁林大爷，六年间饱受气喘折磨：夜不能寐，昼不舒心，轻微活动即喘，夜间反复憋醒。近两个月病情加重，



吸入药和家庭氧疗均已无效。经朋友介绍，他抱着尝试的心态来到海南现代妇女儿童医院就诊。

内科主任李大伟接诊后，诊断其为慢性阻塞性肺病急性加重、支气管哮喘合并Ⅱ型呼吸功能衰竭。李大伟主任并未急于用药，而是联合医院慢肺中心主任马明广，从“心肺一体”视角重新梳理病情。医院多学科团队为林大爷定制了呼吸支持方案，包括高流量吸氧、一氧化氮治疗等。超声科评估心脏功能，排查肺源性心脏病隐患；麻醉科介入解决长期缺氧导致的睡眠障碍。

林大爷的病情趋于好转，入院第三天，夜间憋闷减轻；第五天，能缓步行走不气喘；第七天，终于睡了一个完整的觉。出院前，医护团队系统指导家庭照护，包括症状监测、氧疗管理和诱发因素规避。

海南现代妇女儿童医院自2025年成立慢肺中心以来，在专注儿童慢肺疾病的同时，逐步探索成人慢肺管理，依托“心肺一体化”理念和多学科协作，构建起急性期干预—稳定期康复—居家延续照护的全周期支持体系。
(2026年6月9日讯 作者：王霞)

48岁女子患甲状腺癌 我院外科经腋窝镜下成功实施甲状腺癌根治术

近日，48岁的吴女士（化名）在海南现代妇女儿童医院顺利完成经腋窝镜下甲状腺癌根治术，术后恢复良好，已顺利出院。她的经历敲响警钟：看似“无症状”的甲状腺结节，也可能在沉默中演变为癌症——定期随访，是守护健康的关键防线。

体检发现结节没在意 2年后穿刺竟是癌

两年前，吴女士在一次常规体检中发现甲状腺结节，因无任何不适症状，未放在心上。直到今年复查，超声提示结节形态发生改变——边界模糊、内部出现微钙化，性质高度可疑。她立即前往海南现代妇女儿童医院，找到外科副主任苏亚静就诊。

接诊后，苏亚静副主任结合病史与超声报告，初步判断该结节存在恶性可能，随即安排超声引导下细针穿刺活检（FNA）。病理结果确诊为甲状腺乳头状癌——这是甲状腺癌中常见的类型，早期通常无明显症状，若未及时干预，仍可能进展。

量身定制手术方案 顺利切除病灶

得知结果后，吴女士一度焦虑不安。苏亚静副主任耐心解释病情，细致分析治疗方案，并根据其年龄、身体状况及肿瘤特征，为其量身定制了个体化手术计划，帮助她重建信心。

完善术前检查与准备后，苏亚静副主任带领外科团队为吴女士实施经腋窝镜下甲状腺癌根治术。术中，苏亚静副主任小心翼翼分离周围组织，规避喉返神经与甲状旁腺等关键结构，同步完成病灶切除及区域淋巴结清扫。整个过程平稳顺利，未出现异常情况。

术后，外科医护团队密切监测生命体征，科学指导饮食与活动，积极预防并发症发生。术后几日，吴女士发音正常，无饮水呛咳、口唇麻木等不适，顺利出院。



医生科普： 甲状腺结节≠癌症，但也不能“一看了之”

海南现代妇女儿童医院外科副主任苏亚静提醒：“甲状腺结节非常常见，多数为良性，但仍有部分存在恶变风险。尤其是结节出现边界不清、微钙化、纵横比 >1 、血流丰富等超声特征时，需高度警惕。”她强调，甲状腺癌早期往往“悄无声息”，很多患者是在体检中偶然发现。因此，建议成年人每年进行一次甲状腺超声检查；若已发现结节，应遵医嘱定期随访，切勿因“没感觉”就掉以轻心；一旦提示高风险，应及时通过细针穿刺活检明确性质。此外，日常生活中应注重规律作息、均衡饮食、避免长期熬夜与精神压力过大。如出现颈部肿大、吞咽异物感、声音持续嘶哑等症状，务必尽早就医。

(2026年6月2日讯 作者：王霞)

HAINAN MODERN

90后宝妈在我院健身运动中心半年成功减重32斤

十月怀胎，一朝分娩。成为母亲是人生至幸，但随之而来的身材松弛、身份落差与情绪内耗，却让不少新手妈妈深陷困境。海口90后宝妈小林（化名）也曾被产后抑郁和自我否定紧紧困住。所幸，她找到了科学的康复路径——在海南现代妇女儿童医院健身运动中心教学总监陈香谊的指导下，半年时间减重32斤，身材与心态双双实现“满血复活”。



产后深陷低谷 身材崩塌+情绪内耗

为安心孕育宝宝，小林暂时搁置事业，生活重心围着孩子转。即便孕期坚持瑜伽，产后身体依然出现损伤：产后42天复查时体重71公斤，腹部松弛下垂，腹直肌分离、盆底肌薄弱。看着镜中臃肿走样的自己，强烈的落差感与压抑感席卷而来。她不断否定自我价值，陷入典型的产后心理内耗，于是决定寻求专业运动干预。

床旁超声紧急确认：胎盘增厚、胎心骤降至30-40次/分，胎儿重度窘迫，命悬一线！消毒、铺巾、麻醉、术前准备……所有流程无缝衔接、一气呵成，从入院到术前就绪，仅用7分钟！新生儿科抢救团队同步就位，随时待命守护新生！

瑜伽普拉提分阶调理 定制专属修复方案

产后42天复查一结束，小林就来到海南现代妇女儿童医院健身运动中心，在教学总监陈香谊的指导下，开启了系统科学的产后康复计划。陈老师根据她的身体状况，量身定制了分阶段方案。

恢复初期：以温和的产后修复瑜伽为主，循序渐进调理身体，修复盆底肌、收拢腹直肌、矫正体态，助力改善体虚乏力。

进阶阶段：核心稳定后，升级为器械普拉提塑形训练，借助器械发力与体态矫正，重点雕琢腰腹线条，助力改善松弛臃肿，让全身线条更紧致有型。

半年减重32斤 收获身心双重改变

坚持系统化训练半年多后，小林交出了一份令人惊艳的答卷：体重从71公斤成功降至55公斤，累计减重32斤。腹直肌分离、漏尿、腰酸、体态松弛等产后常见不适也得到了改善。

紧致的身材、挺拔的体态，让她重拾自信，从情绪低谷到坦然拥抱母亲这个新身份。

产后康复需因人而异 切忌盲目跟练

陈香谊老师指出，产后42天至6个月常被称为身体恢复的关键窗口期，但每位女性的恢复节奏差异较大。是否适合开始运动、选择何种方式、强度如何控制，都应建立在专业评估基础上。

“孕产期运动的核心原则是‘先修复，后塑形’。”她强调，“尤其对于存在腹直肌分离、盆底功能障碍等情况的妈妈，错误的训练方式可能加重问题。建议在具备医疗背景支持的环境中，由有经验的指导人员制定个性化方案。”

海南现代妇女儿童医院健身运动中心集瑜伽、普拉提、WAFF运动与健身于一体，配备专业健身设施及医疗支持团队，可为产后妈妈提供科学的康复方案。

（2026年6月26日讯 作者：李苗）



36岁宝妈经历三次生化妊娠 到我院中医科调理后成功怀孕

备孕之路，对于36岁的琳琳（化名）而言，堪称一场漫长而煎熬的跋涉。自2023年初到2025年底，短短两年多时间里，她先后经历了三次生化妊娠。每一次验孕棒上浅浅的“两道杠”带来的短暂狂喜，都很快被随后而来的失落与泪水取代。一次次满怀期待，一次次希望落空，琳琳的身心备受煎熬。

今年，在家人的不断鼓励下，她决心换一条路试试——求助于中医调理备孕。

经过多方打听和朋友的推荐，琳琳来到海南现代妇女儿童医院，找到了中医科副主任陈琛。陈琛副主任并没有急于下结论，而是耐心细致地询问了琳琳过往的每一次妊娠经历、身体状况，并结合她带来

的所有检查报告，进行了一次系统的“备孕评估”。

根据琳琳的既往妊娠史、身体状态及相关检查结果，发现了其问题关键点。陈琛副主任解释道，当前影响琳琳妊娠的主要因素有两个：一是卵巢功能下降，直接影响了卵子的质量；二是存在子宫内膜炎，这就像胚胎着床的“土壤”里出现了干扰因素，可能影响胚胎顺利“扎根”。

为了让琳琳更直观地理解，陈琛副主任打了一个生动的比方：“卵巢功能就好比‘土壤的肥力’，输卵管的通畅程度是‘种子运输的小路’，而子宫内膜炎则像是‘土壤里需要关注的情况’。任何一个环节不够理想，都可能影响种子顺利生根发芽。”

针对以上环节，陈琛副主任为她个性化制定了一套以中医为主的综合调理方案，包括“调经促孕十三针”、口服中药与中药灌肠

医生科普： 反复生化妊娠，不妨从中医“土壤调理”开始

陈琛副主任指出，从中医角度来看，反复发生的生化妊娠多与“肾虚”“气血不足”“胞宫（子宫）环境欠佳”等因素密切相关。“就像种地需要好土壤、好通道、好环境一样，备孕也需要女性身体内部各个环节的协调配合。”陈琛副主任说，针灸、中药口服与中药灌肠等中医手段，其调理思路倾向于从整体上协助身体调整内在平衡，以期为胚胎着床和发育创造更协调的内在条件。

她特别提醒，有过反复生化妊娠经历的女性，不必过度焦虑，也千万不要盲目尝试偏方或自行用药。科学的做法是先到正规医疗机构做一个系统评估，明确原因后，再结合中医个体化的调理方案，在医生指导下进行身体调整，以更平稳的心态面对接下来的备孕过程。

（2026年6月26日讯 作者：王霞）

等。这套方案的核心思路是以期调整身体内在环境的协调性，为后续备孕创造更平稳的条件。

整个调理过程中，琳琳在陈琛副主任的疏导下，慢慢放下了焦虑，状态平稳，积极配合。令人欣喜的是，2个月后，她迎来了期盼已久的怀孕消息。更令人欣慰的是，目前琳琳正在海南现代妇女儿童医院进行规律的产检，孕早期相关指标在持续监测范围内。



26岁二胎妈妈查出罕见宫颈癌 我院多学科联合救治获愈

诗诗（化名）今年26岁，是一位二胎妈妈。生完二宝后，她把所有心思都扑在孩子和家庭上，几年都未体检。直到近一个月出现持续性阴道不规则流血并伴有异味，才在家人的劝说下就医，结果竟被确诊为一种罕见且侵袭性强的宫颈癌——小细胞型神经内分泌癌。



查出罕见宫颈癌 多学科团队成功手术

接诊的是海南现代妇女儿童医院妇科主任贾利平，问诊后，她为诗诗安排了相关检查。结果让人心头一紧：HPV18型阳性，宫颈肿物活检提示：小细胞型神经内分泌癌。这是宫颈癌中比较少见、也相对棘手的一种类型。听到这个消息，诗诗难以接受。贾利平主任介绍，HPV18是高危型病毒之一，长期持续感染会增加癌变风险，而早期宫颈癌往往没有明显的不适，等到出现不规则流血，往往已经是中晚期。幸运的是，诗诗发现得早。

针对诗诗的情况，贾利平主任立即组织多学科会诊，并同妇科首席专家杨舒盈、副主任医师于新宇等专家反复讨论后为诗诗制定了个体化的手术方案。并在麻醉科与手术护理团队的协同保障下，

顺利完成手术。术后复查显示HPV转阴，TCT及盆腔影像学检查均恢复正常指标。

然而，面对后续化疗，诗诗一度因担忧副作用而抗拒治疗。贾利平主任医护团队没有急于推进方案，而是通过耐心沟通、心理疏导和细致宣教，帮助她理解规范治疗的重要性。在医护人员的陪伴下，诗诗逐渐克服恐惧，积极配合完成后续疗程。

医生科普： 宫颈癌并非“中老年专属” 定期筛查是保障

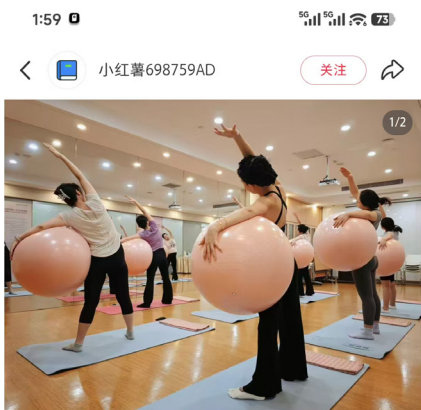
贾利平主任强调，宫颈癌并非“中老年专属”，年轻女性同样面临风险，尤其在生育后更易忽视自身健康。“接种HPV疫苗不能替代筛查，有性生活的女性无论是否接种疫苗，都应定期进行HPV和TCT联合检测。”她提醒，异常阴道出血、分泌物增多或有异味，绝非“小事”，请勿忽视！

“别把‘年轻’当作不体检的理由，”贾利平说，“真正的健康底气，来自动态筛查和科学预防。”根据《中国子宫颈癌筛查指南》，建议25岁以上有性生活的女性每3-5年进行一次HPV和TCT联合筛查。早筛、早诊、早治，是防控宫颈癌的有力保障。

（2026年6月26日讯 作者：王霞）

MODERN

光荣榜



海口孕妈避坑！选对孕产老师，顺产不用挨一刀
生完来交答卷！纯顺产，无侧切无撕裂，产后恢复状态被产科医生夸，功劳大半归于香谊老师的孕期瑜伽课～
上课地点：海南现代妇女儿童医院健身运动中心
香谊老师真的特别用心，上课不会盲目堆难度，会记住每位孕妈的身体状况，发力、呼吸逐一抠细节，温柔又严谨，孕期耻骨痛、失眠、浑身紧绷，上完课都会舒缓很多。
长期坚持下来，骨盆稳定性、核心力量都练到位，分娩的时候格外顺利，不用侧切缝合，产后下床、体态修复都很轻松。
真心提醒各位海口准妈妈：孕期千万别盲目居家瞎练，不安全还容易受伤，直接来正规医院健身中心，找香谊老师系统练习，安心待产，顺产少遭罪！
#海口同城孕妈 #孕产老师推荐 #无撕裂顺产 #孕期运动科普

Q 猜你想搜 海南现代妇女儿童医院健...

说点什么...

1

1

评论



想知道海南现代妇女儿童医院包被是什么牌子

在现代生娃，被医院送的包被圈粉了，很大很柔软很厚实，超级喜欢。有没有宝子知道牌子？想买几条。#宝宝被子 #新生儿包被#海南现代妇幼

06-25 海南

不喜欢

说点什么...

15

7

88



猜你想搜 海南医疗健康中心推荐



作者

在海南现代妇女儿童医院健康管理中心体验了一次全方位健康管理，从体检到报告解读，再到制定专属方案，每个环节都感受到专业和贴心，强烈推荐！#健康从体检开始 #有温度的服务 #优质服务体验

地点 海南现代妇女儿童医院(秀英院区) · 63m

音乐 Nice to eat u

06-19 海南

不喜欢



期待你的评论



有话要说，快来评论

不喜欢

1:59 小红书 698759AD

1:56 别熬夜

1:58 海南现代妇女儿童医院

1:56 柚柚宝宝成长记

生完二胎最庆幸的事

感谢婆婆入住现代妇女儿童医院月子中心
对比了海口大大小小几家月子中心，最后还是选了现代妇女儿童医院月子中心。住进去之后每天都很安心，幸福指数直接拉满！
不同于普通月子中心，这里是依托三甲妇产医院的医养结合模式，也是我当初选择的核心原因！
入住期间有专业团队提供贴心的身体护理，营养师定制专属月子餐，真的超用心！
【专业护理团队】安全感满分！
完全不用担心妈妈和宝宝的状态，产检、儿科、儿保医生定期查房，随时检查我伤口、恶露、身体恢复情况，实时监测宝宝黄疸、生长发育、脐带护理。24小时护士在岗，有问题随时能找到。新手妈妈的所有焦虑都能被稳稳接住。
【一对一金牌月嫂贴心陪护】
全程专属月嫂一对一照顾宝宝，日常洗澡、喂奶、拍嗝、哄睡、大小便护理，专业处理尿布疹，应对紧急情况超熟练。还会耐心教我科学育儿技巧。
解决双职工的痛点，只管安心休养，好好恢复。【月嫂定期月子餐】好吃不胖！
不是千篇一律的套餐，营养师根据体质定制，食补经过四道严格关卡严格把关。
每日三餐三点，清淡滋补不油腻，分阶段调理身体，补气血不长胖。每一餐都精心搭配，荤素和味道搭配在线。火锅、烧烤、炸鸡，真的超满足！
【最佳环境舒适又透气】
我的选择是典膳司。
房间空间宽敞明亮，布局像星级酒店，带大落地窗，采光通风超棒。每天晚太贴心都超好。
配备空调、恒温设备，独立卫浴一应俱全。家庭影院级灯光享受，居住安全无忧。私密性强，安静又私密，超适合休养。
【一站式产后修复】科学恢复！
包含产后身体康复项目。
中医结合调理，盆腔修复、体态调整。还有宝妈手工课、产后经验分享。坐月子不枯燥，轻松调整身心状态。不再为产后恢复焦虑，一站式全部搞定。
满月礼布置超用心，超喜欢，仪式感满满。
真的太太太庆幸选了月子中心！
没有育儿焦虑，没有手忙脚乱。被专业、温暖的照顾包裹着。
顺产坐月子不是煎熬，是好好爱自己的假期。
#现代妇女儿童医院 #坐月子 #海口现代妇女儿童医院 #坐月子

Q 猜你想搜 海口现代妇女儿童医院健...

说点什么...

海口现代剖腹产记录

想趁着自己还记得，记录一下

第一天:上午的手术，进手术室后先打麻醉，再插尿管，这点真的很人性化。各种术前准备做好之后，手术开始没多久宝宝就出来了。缝针时候麻醉师会问需不需要睡觉，于是睡了一觉针也缝好了。
推出手术室后回病房，因为麻药还在，整个人困困晕晕的，腿也是麻麻热热的。这时候护士会来按肚子，一点痛感都没有。
医生会交代2小时后喝水，6小时后下床活动。
到了下午6小时后第一次下床，头会有点晕，但身上没有任何的痛感，止痛泵还是厉害。围着病床走了一圈后，可以自己慢慢的走了。这个环节没有网上渲染的那么恐怖。

第二天:排气成功，止痛泵还在，没有任何不适。
第三天:尿管应该是第三天撤掉的，尝试自己尿尿。止痛泵也是第三天早上用完的，常规48小时用量，一次加速都没按过。
第四天:能自主了，蜂蜜露没用上。这时候可以吃正常饭菜补充营养了。刀口和小腹会有点经期前的坠痛感，略有不适但能接受的程度。
第五天:出院回家，回到家的床比较矮，能自己慢慢上下床，躺着坐着，上厕所，自己活动都没问题。

后面在家就是慢慢恢复中，一天比一天好。经历了生理性涨奶，终于知道大家为什么说这比生孩子痛了。
#海口现代妇女儿童医院 #剖腹产

06-09 海南

不喜欢

说点什么...

22

13

81

超快顺产二胎！！现代妇女儿童医院生产感受～

从产检到生产，一胎二胎都选择了现代秀英院区！和大家谈谈入院感受，想要来这个医院的姐妹们可以参考～

1 产检体验
我买的是套餐5300多，因为很方便。不需要再开单，每个月按照上面的产检项目来检查。约好日期按时来签到，就不需要等太久（别迟到）。而且秀英院区环境好，整个区域都很干净！一楼有咖啡厅，可以边喝咖啡边等。
2 生产体验
图二是入住的房间，我选择的是398的房型，舒适又干净和酒店一样。每天都会有阿姨来清理垃圾，拿干净的衣服来给换洗。打了无痛之后就睡着了，生产的时候助产士会教怎么用力，10多分钟就生了。超快顺产无侧切无撕裂！费用7000多，最后报销自费2000多。
3 服务体验
服务态度很好！医生和护士都很耐心细心。我记得一胎的时候特别害怕。生产的时候助产士和护士都在鼓励我！让我别害怕，缓解我的情绪！让我很暖心，在这里生产让我没那么害怕生宝宝。

以上就是我的生产感受，希望对于想去现代的姐妹有帮助。愿大家都顺顺利利平平安安迎接自己的宝宝。
#海南现代妇女儿童医院 #顺产 #生娃 #待产 #生产日记 #我的顺产日记 #入院待产包 #生娃娃的那些事 #孕产经验分享

地点 海南现代妇女儿童医院(秀英院区) · 63m

06-15 海南

不喜欢

说点什么...

49

10

79

38w+4 我的剖宫产记录

术前第一天
办理入院
入住后听胎心，胎心监护
护士来抽血化验，入住后注意事项
查房听胎心
医生来查通知书，术前讲解，提出疑问，术前10个小时禁食，4小时禁水
查房听胎心
麻醉医生和护士过来术前讲解，签字
查房听胎心
第二天
护士过来备皮，测胎心，插置留置针
房间推到手术室
刀口两边打TAP
推回房间，打吊瓶三瓶，隔一段时间按肚子好几次腿部按摩，胸部按摩，肚子按摩，各种理疗
医生会开加味生肌散和益母草汤，每天三餐吃
第三天
私处消毒，抽血，
现代医院的尿管是直接一边尿管一边就能流出来的，不会疼，第三天就鼓励自己上厕所
我还是下不了床走路

第四天第五天第六天都在慢慢恢复。。。

不得不说海南现代医院的护士都非常给力，态度很好，有什么问题都及时解答。
这次点名的剖腹产何瑾医生也是一路跟着产检的，非常专业，温柔，不乱开单，很有职业精神。
她的手术她早早的就到了产房准备，我打麻药时浑身发颤她紧紧抱住我，鼓励我。

#生产日记 #入院待产包 #分娩 #生娃 #生产 #剖腹产

编辑于 06-27 海南

不喜欢

共44条评论