

我院八支代表队唱响红色礼赞 献礼建党105载



2026年7月1日晚，海南现代妇女儿童医院内歌声嘹亮，掌声如潮。为庆祝中国共产党成立105周年，医院隆重举办了“歌颂党恩”主题合唱大赛。全院各科室代表队轮番登台，以铿锵歌声致敬百年征程，用医者赤诚诠释新时代的使命担当。



比赛在充满激情的《打靶归来》旋律中拉开帷幕。平日里身着白大褂、穿梭于病房与手术室间的医护人员，此刻褪去忙碌，换上整齐的服装，以饱满的精神状态站上舞台。从激昂奋进的《我的祖国》到深情婉转的《映山红》，一曲曲经典主旋律的歌曲响彻礼堂，既是对峥嵘岁月的深情追忆，更是对党和祖国的真挚告白。

“作为医务工作者，我们不仅要用医术守护生命，更要用信仰凝聚力量。”海南现代妇女儿童医院党总支部书记、副院长魏海龙表示，在党的生日这天举办合唱比赛，旨在激励全体职工从红色旋律中汲取奋进动力，将爱党爱国之情转化为立足岗位、服务患者的实际行动。

舞台上，各代表队创意频出，有的融入朗诵与手语，有的辅以情景演绎，歌声或雄壮、或温情，淋漓尽致地展现了白衣天使的多才多艺与昂扬风貌。台下观众深受感染，不时报以热烈掌声，不少患者家属也驻足观看，共同感受这份炽热的爱党情怀。

经过激烈角逐，由府城院区产科医护、产前诊断中心、待产月子中心、手麻科、护理部、院感部组成的生省不息队凭借一曲深情的《映山红 + 万泉河水清又清》夺得桂冠。歌声里有对光辉历程的铭记，更有对守护人民健康事业的坚定承诺。海南现代妇女儿童医院全体职工将以此次比赛为契机，继续秉承医者初心，以更高标准的医疗服务，为海南自贸港建设贡献健康力量。

（2026年7月2日讯 作者：王霞）

MODERN

我院杜积昌同志荣获海南省新兴领域优秀党务工作者

在庆祝中国共产党成立105周年暨纪念中共琼崖第一次代表大会召开100周年之际，海南省2026年新兴领域“两优一先”表彰暨“自贸新力量先锋显担当”主题党日活动于6月30日在海口隆重举行。本次活动已列入全省庆祝系列活动中，旨在激励新兴领域各级党组织和广大党员见贤思齐、争做先锋，凝聚合力投身海南自贸港建设。

活动现场，海南现代妇女儿童医院党总支副书记、新生儿科主治医师杜积昌同志荣获“海南省新兴领域优秀党务工作者”称号。

杜积昌同志从事党务工作近10年，始终秉持“党建引领业务、业务赋能党建”理念，深耕妇幼健康服务。2025年，他组织党员骨干开展公益义诊、健康科普讲座等志愿服务活动30余场，覆盖居民群众5000余人次，推动社区居民健康知识普及率提升至85%；同年组织279名职工献血，总献血量达62650毫升，有效缓解临床用血紧张。



在急难险重任务面前，杜积昌同志始终冲锋在前。新冠疫情期间，他协调4846人次支援海口核酸采集，并坚守新生儿科值班与防疫一线，曾连续工作36小时，事迹获《直播海南》专题报道。2024年超强台风“摩羯”过境期间，他助力医院应急接诊患者428名，安置留观孕妇59人，保障4名孕妇顺利分娩，相关工作获CCTV 13新闻频道报道。

作为新生儿科核心骨干，杜积昌同志长期扎根危重症救治一线，在严重窒息、极低及超低出生体重儿救治方面成功救治100余例，抢救成功率保持90%以上，用专业医术践行“生命至上”的医者初心。

此次获奖既是对杜积昌同志个人工作的充分肯定，也是我院坚持党建引领、服务自贸港建设的生动体现。全院党员职工将以他为榜样，坚定信心、乘势而上，为海南妇女儿童健康事业和自贸港建设贡献更大力量。
(2026年7月2日讯 作者：罗世容)

我院开展环境卫生学监测技能竞赛 筑牢院感安全防线

2026年7月3日，为进一步规范医院感染防控流程，强化医护人员实操能力，夯实医疗安全根基，我院开展环境卫生学监测技能竞赛，以实战比武的形式提升全院院感防控专业化、规范化水平。

本次竞赛紧扣院感防控核心重点，严格对标国家规范标准，聚焦手卫生、物体表面采样、空气采样、使用中消毒液采样等关键实操环节，组织全院感控专员同台竞技、实操练兵。竞赛内容贴合临床实际需求，针对性、实用性极强，有效倒逼全员夯实理论基础、精进实操技能，全方位锤炼感控队伍业务能力。

竞赛全程秉持公平、公正、公开的原则，采用现场操作、即时打分、当场公示的考评方式，确保竞赛结果真实客观、有据可依。活动最终评选出一、二、三等奖，为获奖人员颁发奖金及荣誉证书，以先进典型树立学习标杆，营造全员勤学苦练、比学赶超的良好氛围。

此次环境卫生学监测技能竞赛，既是对全院院感防控工作成效的全面检验，也是强化感控队伍履职能力的重要举措。通过以赛促学、以赛促练、以赛促改，有效补齐实操短板、规范操作流程，进一步筑牢院感安全防线。下一步，我院将持续深耕院感精细化管理，常态化



开展技能实训与比拼，持之以恒抓实抓细院感防控各项工作，以严谨务实的工作作风守护医疗质量安全，为广大患者营造规范、安全、优质的就医环境。
(2026年7月4日讯 作者：陈香燕)

我院举办建院 22 周年院歌合唱比赛 唱响医者初心 礼赞二十二芳华

2026年7月1日晚，海南现代妇女儿童医院内歌声嘹亮，掌声如潮，建院22周年院歌合唱大赛如期举行。来自全院各部门、科室的8支代表队，脱下白袍换上华服，以饱满热情登台献唱，用旋律诠释医者初心，用歌声凝聚奋进力量。

海南现代妇女儿童医院党总支书记兼副院长魏海龙在致辞中指出：“院歌是医院精神内核的具象表达，唱出了‘关爱妇女儿童健康’的使命担当。”他回顾了医院从第一声婴儿啼哭到每年数十万家庭安心托付的历程，强调一代代“现代妇儿人”始终将“品质是我们的尊严”融入每一次诊疗、每一句问候。勉励全体同仁将歌唱的热情转化为工作的动力，以更精湛的医术、更温暖的服务回报社会各界的信任，在建设海南自由贸易港的时代浪潮中，奋力谱写医院高质量发展的新篇章！

各支队伍对院歌展开创意演绎，有的融入朗诵与手语，有的辅以情景演绎，淋漓尽致地展现了白衣天使多才多艺、昂扬向上的精神风貌。台下观众深受感染，现场掌声阵阵。

经过激烈角逐，“生生不息队”脱颖而出，夺得桂冠。“现代生产队”与“护佑者合唱团”分获二等奖，“幕后星光队”“星河合唱团”“医路星辉”荣获三等奖。

二十二年风华正茂，从扎根沃土到枝繁叶茂，海南现代妇女儿童医院正站在新的历史起点上。初心如磐，使命在肩，医院将继续以专业守护生命，以温情传递希望，在守护海南妇女儿童健康的道路上，再启新程！

（2026年7月7日讯 作者：王霞）

一等奖：生生不息队

部门/科室：护理部、院感部、府城院区产科、产前诊断中心、待产月子中心、麻醉科、手术室。



一等奖：生生不息队



二等奖：现代生产队、护佑者合唱团

现代生产队部门/科室：发展部、信息部、秀英院区产科、待产月子中心、手术室、麻醉科、手术室；护佑者合唱团部门/科室：运营部、秀英院区急诊科、儿科、儿童健康管理中心、新生儿科、药剂科、供应室

三等奖：幕后星光队、星河合唱团、医路星辉队

幕后星光队部门/科室：总务部、保安科、设备工程科、保洁科、餐饮科；星河合唱团部门/科室：财务部、医保办、客服部、府城院区妇科、妇女保健健康科、超声科、生殖医学科医护、检验科；医路星辉队部门/科室：人力行政部、医学美容科、综合门诊、外科、内科、中医科、健康管理中心、病理科、影像科

优秀奖：医路生花队、守护童心队

医路生花队部门/科室：采购部、客服部、病案科、秀英院区妇科、妇女保健健康科、超声科、检验科；守护童心队部门/科室：医教部、质管部、府城院区急诊科、新生儿科、儿科、儿童健康管理中心、药剂科、供应室

优秀指挥员：“现代生产队”胡雨婷



二等奖：现代生产队



三等奖：幕后星光队、星河合唱团、医路星辉队



生生不息队·《映山红+万泉河水清又清》

我院通过ISO15189医学实验室质量和能力认可 第三次现场评审 高标准铸就高品质

2026年6月26日至28日，海南现代妇女儿童医院检验科顺利完成ISO15189医学实验室质量和能力认可复评审现场评审，再次高标准通过审核。这是我院自2024年首次获该项国际权威认证以来，连续第三次顺利通过现场评审，用稳定过硬的检验质量，印证了实验室标准化、国际化的专业水准。



从“首次”到“三次”，国际标准之路越走越稳

ISO15189是国际公认的医学实验室质量与能力权威标准，通过该认可意味着实验室在管理规范性、技术先进性上达到国际先进水平，出具的检验报告具备全球互认资质。

自2024年6月首次获认以来，我院检验科始终秉持“精准检验助力精准医疗”的初心，持续完善质管体系、优化工作流程。2025年通过监督评审，2026年第三次通过现场评审——一年一考，三年三捷，每一次评审都是对综合实力的再验证，也是对医院质量管理能力的再肯定。这份坚守已切实转化为患者获益：精准检验结果为临床个性化治疗提供关键依据；高效检测能力在疾病早筛、感染防控等领域助力及时识别健康风险，为患者筑牢安全防线，也为海南妇女儿童医疗事业贡献了重要力量。

高标准铸就高品质，再次通过国际权威认证

本次评审组由成都中医药大学附属医院熊大迁教授担任评审组长，南通市第一人民医院曹兴建教授、山西省心血管病医院杨志宁教授、海南医科大学附属肿瘤医院陈鑫革教授、广东省中医院万泽民教授任技术评审专家。专家组秉持客观公正、平等、保密原则，对我院检验科开展全覆盖、全流程、多场景的专业“体检”。专家组深入实验室一线，实地核查仪器运行状态及标本接收、检测、留存全流程规范；细致核验质量管理体系文件、质控数据、原始记录等工作台账，严查质量管控落地细节；通过现场试验及现场考核，评估实验室及授权签字人能力。同时，专家组走访临床科室，访谈临床医护人员，摸排临床对检验服务的满意度与协作适配度，全面考核实验室服务能力，全方位校验常态化质控水平。

经过三天紧张评审，在末次会议上，评审组长对我院医学实验室认可工作给予肯定，同时专家们也中肯指出了细节不足，提出不符合项与改进建议，为实验室进一步优化指明方向，宣布本次现场评审顺利通过。



以国际标准赋能高质量医疗发展

三次通关，是认可更是激励，是荣誉更是责任。此次评审圆满落幕，是对我院检验科长期深耕质量的高度肯定，更是高质量发展的全新起点。未来，我院将以此次评审为契机，全面落实专家组整改建议，持续优化质量管理体系，深耕技术创新与人才培养，以国际严苛标准筑牢医疗质量根基，致力打造更具影响力的高品质妇幼医学检验平台，为临床诊疗和群众健康提供更坚实保障。

（2026年7月7日讯 作者：李苗）



HAINAN MODERN

河北邢台美和妇产医院一行到我院参观交流

2026年7月27日，河北邢台美和妇产医院集团医疗总监戴芳芳、执行院长刘金燕一行5人莅临我院参观交流。海南现代妇女儿童医院副院长廖丹及相关科室负责人陪同接待。

座谈会上，廖丹副院长对美和医院同仁的到来表示热烈欢迎，并简要介绍了医院的发展历程、学科建设及运营管理体系。她表示，两院同为妇产专科领域的积极践行者，希望以此次交流为契机，互学互鉴，共同提升医疗服务质量与管理水平。随后，美和医院团队重点分享了其在学科精细化建设、运营成本管控等方面的实践经验，为双方提供了新思路。



会后，在廖丹副院长陪同下，参访团实地参观了产科、儿科、妇科门诊、住院病区及产后康复中心等重点区域。双方围绕科室布局、智慧医疗应用、多学科协作模式及患者全程健康管理等细节进行现场交流，并就实际工作中的难点展开深入探讨。

此次参观交流活动不仅增进了两院友谊，更搭建了跨区域妇儿医疗合作与经验共享的桥梁。双方一致表示，未来将进一步加强沟通联系，共同探索妇儿专科医院可持续发展路径，为广大妇女儿童提供更优质、高效的医疗健康服务。

（2026年7月28日讯 作者：李苗）

10年求子未果 我院多学科协作破局 成功取卵

当生育的希望遭遇先天身体的限制与后天手术疤痕的阻隔，一段长达十年的求子旅程，终在现代医学的多学科协作下迎来了转机。这不仅是一次技术的突破，更是一次对患者个性化医疗需求的深度回应。

对于35岁的琳琳（化名）而言，成为一名母亲的愿望，其道路之曲折远超常人想象。先天性生殖道畸形、两次阴道成型术、三次不良妊娠……每一次打击都足以让人心灰意冷。当她再次鼓起勇气走进医院时，一个新的难题摆在面前：阴道成型术留下的疤痕组织，几乎为常规的辅助生殖路径画上了“此路不通”的标识。

多学科破局：此路不通，就换个“入口”

看着身边的朋友有孩子相伴，琳琳也渴望拥有自己的宝宝。在朋友推荐下，她找到海南现代妇女儿童医院生殖医学科首席专家周知主任寻求帮助。周知主任详细查阅了琳琳的既往病史，并结合各类检查结果，综合评估后给出了审慎而积极的判断：她仍具备尝试辅助生殖的条件。

然而，琳琳的身体情况让取卵这一步面临挑战——路径受限，无法获取卵子。面对这一难题，生殖医学科迅速联合妇科、产前诊断中心、麻醉科、手术室、超声科、影像科等多学科团队，共同商讨破局之策。

在反复推演和充分预案后，医疗团队为琳琳敲定了一个“一箭双雕”的手术方案：在腹腔镜直视下进行取卵，同期实施子宫疤痕修补术。一切准备就绪，由妇科主任贾利平、副主任医师许霄、黄广翹等妇科团队实施腹腔镜手术，生殖医学科主任李朋粉博士、首席专家周知主任、产前诊断中心副主任王惠卿实施腹腔镜下取卵术，各司其职，相互配合，整台手术在 multidisciplinary 的精密配合下顺利完成，并成功取卵9枚，获得了5枚优质胚胎。术后琳琳恢复良好，这不仅为她的取卵之路扫清了障碍，也为后续的胚胎移植创造了更有利的子宫内环境。



MODERN
BRIEFING

专家视角:反复流产,别忘给“房子”做次“质检”

琳琳的经历虽属极端个案,但它向所有备孕女性,尤其是有反复流产史的女性,发出了一个重要的警示:成功妊娠,需要优质的“种子”(胚胎),更离不开一个形态完好、功能健全的“土壤”和“房子”(子宫)。

生殖医学科首席专家、主任医师周知指出,子宫解剖结构异常是导致反复流产中一个极易被忽视的“隐形杀手”。很多女性在遭遇两次以上的流产后,会陷入反复排查染色体、内分泌、免疫等问题的循环中,却往往忽略了子宫本身是否存在先天或后天的结构缺陷。

她建议,有两次及以上流产史的女性,在进行常规检查的同时,可以考虑为子宫进行一次“房屋质检”,从而为后续的备孕或辅助生殖治疗指明方向,避免在错误的道路上耗费宝贵的时间和精力。

在此次案例中,海南现代妇女儿童医院所推行的多学科联合诊疗模式打破了科室之间的壁垒,将各领域专家的智慧汇聚于同一平台,让患者无需在多个科室间辗转奔波,能够在一次手术中同步处理多项



关联问题,既降低了患者的身体和经济负担,也为高品质的个性化医疗服务提供了可靠的路径。

(2026年7月7日讯 作者:王霞)

我院举办第二届我和患者/客户叙事人文演讲比赛

2026年7月24日,海南现代妇女儿童医院第二届“我和我的患者/客户的故事”叙事人文演讲比赛圆满收官。来自临床、护理、客服等岗位的13组选手,用8分钟的真实讲述,分享了一个个关于陪伴、守护与共情的动人故事。

比赛现场,选手们以亲身经历诠释医患之间的温暖联结。从“大年初一陪一位爷爷走完最后一程”的生命陪伴,到新生儿科“用爱补救天使的翅膀”的温柔守护;从跨越国界的四十天医患情谊,到客服岗位“无声的沟通 有声的温暖”……每一个故事都源于日常工作,却因真诚而熠熠生辉。

根据演讲内容、语言表达、仪表形象、现场效果等维度综合评分,秀英儿科住院部兰亭玉脱颖而出摘得一等奖,府城产科住院部袁娇燕、府城产科门诊王欣欣荣获二等奖,秀英内科住院部张歆璇、秀英急诊科李胜男、秀英产科住院部王雅琅荣获三等奖,客服部黄佳



雨、府城新生儿科张道月、秀英新生儿科蔡欣辰、儿童健康管理中心苏世荣、府城妇产科林春美、府城急诊科莫钰丽、客服部王波荣获优秀奖。

本次比赛是我院“人文关怀提升行动方案(2024-2027)”的重要活动之一,旨在增强医务人员的人文关怀意识,促进经验交流与情感共鸣。未来,医院将始终秉持“以患者为中心”的服务理念,通过叙事医学实践,帮助医务人员更好地理解患者、建立共情连接,持续推动医疗服务品质提升。

叙事有声,人文有温。海南现代妇女儿童医院党总支书记、副院长魏海龙表示,未来将继续深化人文关怀建设,让每一次用心倾听都成为对生命最好的守护,为患者提供更加温暖、人性化的就医环境。

(2026年7月26日讯 作者:王霞)

海口37岁女性多次移植遭遇生化妊娠 我院中西医联合疏通“堵点”获得好孕

37岁的薇薇（化名）在备孕这场马拉松里，像一位勤劳又执着的农人。她历尽艰辛，在外院成功取卵，收获了7枚珍贵的囊胚——这本是充满希望的“好种子”。可谁承想，接下来的移植之路却一波三折。第一次移植，以“生化妊娠”遗憾收场。此后的两次移植计划更令人心焦，全因子宫内膜厚度不达标被紧急“叫停”。医生解释：“土地太贫瘠了，种子再好，也难扎根。”

转机，始于跨学科的联合作战

在朋友推荐下，薇薇来到海南现代妇女儿童医院生殖医学科，找到了副主任医师韦月颜。详细评估病情后，韦月颜医生建议薇薇先调理内膜，并邀请中医科副主任陈琛共同为她定制了一套“生殖医学科+中医科”的联合助孕方案。

转诊至中医科之后，陈琛副主任详细了解薇薇的情况后，向她解释，成功怀孕就像种庄稼，既要有好种子，也要有好土地。目前生殖医学科医生已经将“种子”问题搞定，而她面临的挑战主要在“土地”上：子宫内膜偏薄，就像土层不够厚，种子很难扎下根。此外，她还有经前乳房胀痛、多梦易醒、偶尔焦虑等情况，说明身体内部有些“气机不通畅”。

中西医联合调理，疏通“堵点”迎来好孕

为此，陈琛为她制定了一套“双管齐下”的中医调理思路：采用调经促孕十三针配合口服中药，温和推进。经过一段时间的精心“养地”，薇薇重新回到生殖医学科启动移植流程。这一次，生殖医学科与中医科全程“双保驾护航”，从胚胎移植到着床期，中医持续为她稳定身体内环境。终于，好消息如期而至——这一次，种子不仅种下了，而且深深地扎下了根。

医生科普： 胚胎像“种子”，内膜是“土壤”，两者都重要

陈琛副主任解释，备孕就像种花，大家往往会关注种子好不好，却容易忽略花盆里的土够不够厚、够不够松。薄型子宫内膜就属于



“土不够”，可能因为既往手术、炎症、血流供应不足等原因，导致内膜层偏薄，胚胎着床的“落脚点”不够理想。

她建议，因内膜偏薄多次取消移植的朋友们，不妨先通过生殖医学科评估“土地问题”，再结合中医科调理把土壤“养回来”。种子准备好了，土地也好了，更容易获得妊娠机会。这种跨学科协作的助孕模式，帮助了不少在备孕路上碰壁的家庭迎来了“好孕”。

（2026年7月21日讯 作者：王霞）

我院产科医护采用个性化控糖方案助糖妈妈逆袭顺产7斤宝宝



怀胎十月，每次产检都是一场“安心大考”。潘女士孕早期一路绿灯，却在孕25周糖耐检查时遭遇“暴击”：OGTT数值4.92-10.25-6.61mmol/L，餐后两小时血糖严重超标，确诊妊娠期糖尿病。焦虑之余，她清楚血糖失控不仅危及自身，更影响胎儿发育。为守护宝宝，她听从海南现代妇女儿童医院产科副主任赵亚田建议，走进妊娠期糖尿病教育门诊。

制定个性化控糖方案

起初，潘女士以为控糖就要忌口节食。妊娠期糖尿病专科护士石菲菲耐心纠正：控糖不是禁食，关键在于合理搭配、控制分量。团队结合她孕周、孕前体重、胰岛功能，量身打造管控方案，搭配每日专

属食谱，精细分配三餐与加餐，同步制定运动计划。管控期间，专科护士石菲菲、张洁持续跟进饮食打卡、血糖波动与胎儿发育，动态调整方案。潘女士逐渐适应规律管理，自律坚持三个月。

体重血糖双控，顺产7斤健康宝宝

2026年7月12日，潘女士成功顺产，宝宝体重3500g，体型适中，血糖达标。回顾全程，她孕期仅增重3.9kg；空腹血糖稳定在4.3-5.3mmol/L，餐后2小时维持4.6-7.2mmol/L，全程无并发症。

医护科普：科学控糖，不必独自硬扛

赵亚田医生提醒，妊娠期糖尿病可防可控。控糖核心不是节食，而是少食多餐、替换精制碳水、均衡膳食，配合适度运动与规律监测。石菲菲推荐三大黄金法则：吃干不吃稀；粗细粮搭配，饭后休息30分钟再运动20-30分钟；关注血糖整体趋势，单次偏高不必焦虑，及时与医护沟通调整。每一位糖妈妈不必独自迎战这场“甜蜜战役”。科学管控，既能安心吃饱，也能稳稳控糖，迎来平安顺利的分娩。（2026年7月21日讯 作者：李苗）

我院妇科专家经阴道单孔腹腔镜救治宫外孕 保住生育力



近日，海南现代妇女儿童医院接诊了一位44岁的高龄孕妇琳琳（化名）。她因持续性腹痛加重前来就诊，经妇科主任贾利平详细检查，确诊为左侧输卵管异位妊娠（俗称“宫外孕”）。对于已经44岁的琳琳来说，这不仅是急症，更是一场生育力的“保卫战”。

微创“拆弹”：在钥匙孔里完成手术

宫外孕如同体内的一颗“定时炸弹”，一旦破裂可能危及生命。常规手术往往需经腹切除输卵管，但对于仍有生育需求的琳琳而言，保留输卵管功能至关重要。

贾利平主任团队经过充分评估，与琳琳及家属详细沟通后，决定采用经阴道单孔腹腔镜手术。该术式借助人体自然腔道，仅在腹部开一个“钥匙孔”大小的操作通道，视野极为有限，操作难度如

同“透过细管观察幽暗的房间”。“这种操作，对主刀医生的手感、空间判断力及团队配合都是极大考验。”贾利平主任介绍。

经过整整1小时的精细操作，手术团队在狭小空间内“探雷”般准确移除妊娠组织，同时完整保留了输卵管结构。缝合完成的一刻，监护仪上的平稳数字，宣告了这场“拆弹”行动的胜利。

术后当天即可下床，生育力得以保留

术后第二天清晨，琳琳已能自行下床活动，面色红润，眼中不再焦虑。复查结果显示各项指标正常，身体正在平稳恢复。

“我们只是尽力为患者多考虑一步，在解决当下问题的同时，也为她未来的可能性留好一扇窗。”贾利平主任说。

专家提醒：宫外孕早期症状不典型，不可大意

贾利平主任提醒，宫外孕是妇产科常见急症，早期症状往往不典型，容易被忽视。育龄女性若在孕早期出现异常腹痛或阴道出血，应尽快就医，通过超声明确孕囊位置，降低健康风险。

这一技术案例，不仅展现了微创外科手术的前沿水平，更体现了医疗团队在急症处理中对患者生育力的深切守护。

（2026年7月28日讯 作者：王霞）



38岁女子产后失眠一年多 麻醉科团队采用麻醉睡眠滴定助其重启睡眠节律

入睡困难、多梦易醒，还伴有心慌胸闷……这些症状，听起来像是“身体太累”或“想太多”？对于38岁的李老师（化名）来说，这却是她产后一年多来的真实日常。为了睡个好觉，她跑遍急诊科，做了各种心脏检查。当身体不断发出警报，而仪器却显示“无异常”时，问题究竟出在哪里？

38岁女性检查一切正常，一年多无法入睡

李老师是一位教师，也是一位新手妈妈。起初只是入睡困难，她以为是照顾宝宝导致的作息紊乱。但随着时间推移，情况逐渐失控：不仅入睡困难，还容易在梦中惊醒，醒来后常伴有心慌、呼吸不畅，甚至一阵强烈的濒死感。白天则陷入情绪低落和胡思乱想中。

为了能“强制关机”，她开始服用助眠药物。但药物带来的睡眠并不解乏，次日清晨等待她的，是加倍的浑身无力和精神萎靡。曾经意气风发的她，连应付日常工作都变得吃力。她跑过多家医院的急诊，做过心电图、心脏彩超，甚至心脏造影，每一次结果都提示未见明显异常。身体的痛苦真实存在，检查单却一切正常——这种错位感让她更加焦虑。

医生采用麻醉睡眠滴定治疗助其正常入睡

带着厚厚一沓检查报告，李老师来到海南现代妇女儿童医院睡眠门诊。接诊的麻醉科主治医师王纯没有急于开药，而是花了足够时间倾听她的讲述，并结合专业量表进行综合评估。

李老师失眠的原因逐渐清晰：核心问题不单是“睡眠障碍”，而是背后存在的“焦虑抑郁状态”在作祟。心慌、呼吸困难的，正是情绪问题在身体上的表现。长期神经紧绷，导致她的睡眠中枢功能失调，大脑失去了正常进入和维持睡眠的能力。

针对李老师的情况，常规口服药物已遇到瓶颈。团队讨论后，为她采用了麻醉睡眠滴定治疗。这一方案的目标，并非简单让她“睡过去”，而是在严密监测下，借助技术手段对睡眠状态进行深度评估与调节——通过观察深度睡眠下的脑电波形和身体反应，用尽可能



少的药物进行干预，帮助睡眠中枢重新找到正确的“节拍”。经过两次治疗，李老师的睡眠节律得到明显改善，如今已重新回到工作岗位，生活逐步回归正轨。

医生提醒：长期失眠，建议寻求专业综合评估

王纯医生提醒，慢性失眠往往不是孤立的问题，常与情绪、压力、神经调节功能紊乱等多重因素交织在一起。单纯依赖药物可能暂时缓解症状，但难以从根本上恢复睡眠节律。

对于长期入睡困难、服药不理想，或伴随心慌、胸闷等躯体症状者，建议及时到专业睡眠门诊就诊，由医生评估后制定个体化的综合干预方案。睡眠的难题，值得被认真对待。

（2026年7月28日讯 作者：李苗）

光荣榜

上午9:58 关注

全程属于高风险妊娠。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。

孕晚期 | 一路披荆斩棘，终得圆满相逢

35岁，正式和我的整个孕期告别，顺利“毕业”啦！回首这段旅程，我大概是我身边最幸运的妈妈。2021年无胎心流产，2023年大月份流产，孕早期高血压、糖尿病等问题，一次次的挫折，让我对怀孕这件事充满了恐惧和自卑。但是命运很温柔，自然好孕悄悄降临。

庆幸自己当时做了最正确的决定：在海南现代妇女儿童医院确认怀孕，正式建档，全程产检建档，把自己和宝宝交给了最专业的团队。因为信任所以不焦虑，加上自身基础好，孕的历程很顺利。

点赞什么

3 收藏 1

上午9:58 关注

不安，被温柔拥抱。专业、耐心、随叫随到，细致入微。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。

孕晚期 | 一路披荆斩棘，终得圆满相逢

35岁，正式和我的整个孕期告别，顺利“毕业”啦！回首这段旅程，我大概是我身边最幸运的妈妈。2021年无胎心流产，2023年大月份流产，孕早期高血压、糖尿病等问题，一次次的挫折，让我对怀孕这件事充满了恐惧和自卑。但是命运很温柔，自然好孕悄悄降临。

庆幸自己当时做了最正确的决定：在海南现代妇女儿童医院确认怀孕，正式建档，全程产检建档，把自己和宝宝交给了最专业的团队。因为信任所以不焦虑，加上自身基础好，孕的历程很顺利。

点赞什么

3 收藏 1

上午9:58 关注

感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。

孕晚期 | 一路披荆斩棘，终得圆满相逢

35岁，正式和我的整个孕期告别，顺利“毕业”啦！回首这段旅程，我大概是我身边最幸运的妈妈。2021年无胎心流产，2023年大月份流产，孕早期高血压、糖尿病等问题，一次次的挫折，让我对怀孕这件事充满了恐惧和自卑。但是命运很温柔，自然好孕悄悄降临。

庆幸自己当时做了最正确的决定：在海南现代妇女儿童医院确认怀孕，正式建档，全程产检建档，把自己和宝宝交给了最专业的团队。因为信任所以不焦虑，加上自身基础好，孕的历程很顺利。

点赞什么

3 收藏 1

上午9:58 关注

感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。

孕晚期 | 一路披荆斩棘，终得圆满相逢

35岁，正式和我的整个孕期告别，顺利“毕业”啦！回首这段旅程，我大概是我身边最幸运的妈妈。2021年无胎心流产，2023年大月份流产，孕早期高血压、糖尿病等问题，一次次的挫折，让我对怀孕这件事充满了恐惧和自卑。但是命运很温柔，自然好孕悄悄降临。

庆幸自己当时做了最正确的决定：在海南现代妇女儿童医院确认怀孕，正式建档，全程产检建档，把自己和宝宝交给了最专业的团队。因为信任所以不焦虑，加上自身基础好，孕的历程很顺利。

点赞什么

3 收藏 1

上午9:58 关注

感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。

孕晚期 | 一路披荆斩棘，终得圆满相逢

35岁，正式和我的整个孕期告别，顺利“毕业”啦！回首这段旅程，我大概是我身边最幸运的妈妈。2021年无胎心流产，2023年大月份流产，孕早期高血压、糖尿病等问题，一次次的挫折，让我对怀孕这件事充满了恐惧和自卑。但是命运很温柔，自然好孕悄悄降临。

庆幸自己当时做了最正确的决定：在海南现代妇女儿童医院确认怀孕，正式建档，全程产检建档，把自己和宝宝交给了最专业的团队。因为信任所以不焦虑，加上自身基础好，孕的历程很顺利。

点赞什么

3 收藏 1

上午9:58 关注

感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。

孕晚期 | 一路披荆斩棘，终得圆满相逢

35岁，正式和我的整个孕期告别，顺利“毕业”啦！回首这段旅程，我大概是我身边最幸运的妈妈。2021年无胎心流产，2023年大月份流产，孕早期高血压、糖尿病等问题，一次次的挫折，让我对怀孕这件事充满了恐惧和自卑。但是命运很温柔，自然好孕悄悄降临。

庆幸自己当时做了最正确的决定：在海南现代妇女儿童医院确认怀孕，正式建档，全程产检建档，把自己和宝宝交给了最专业的团队。因为信任所以不焦虑，加上自身基础好，孕的历程很顺利。

点赞什么

3 收藏 1

上午9:58 关注

感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。

孕晚期 | 一路披荆斩棘，终得圆满相逢

35岁，正式和我的整个孕期告别，顺利“毕业”啦！回首这段旅程，我大概是我身边最幸运的妈妈。2021年无胎心流产，2023年大月份流产，孕早期高血压、糖尿病等问题，一次次的挫折，让我对怀孕这件事充满了恐惧和自卑。但是命运很温柔，自然好孕悄悄降临。

庆幸自己当时做了最正确的决定：在海南现代妇女儿童医院确认怀孕，正式建档，全程产检建档，把自己和宝宝交给了最专业的团队。因为信任所以不焦虑，加上自身基础好，孕的历程很顺利。

点赞什么

3 收藏 1

上午9:58 关注

感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。

孕晚期 | 一路披荆斩棘，终得圆满相逢

35岁，正式和我的整个孕期告别，顺利“毕业”啦！回首这段旅程，我大概是我身边最幸运的妈妈。2021年无胎心流产，2023年大月份流产，孕早期高血压、糖尿病等问题，一次次的挫折，让我对怀孕这件事充满了恐惧和自卑。但是命运很温柔，自然好孕悄悄降临。

庆幸自己当时做了最正确的决定：在海南现代妇女儿童医院确认怀孕，正式建档，全程产检建档，把自己和宝宝交给了最专业的团队。因为信任所以不焦虑，加上自身基础好，孕的历程很顺利。

点赞什么

3 收藏 1

上午9:58 关注

感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。感谢麻醉科团队的保驾护航，让我顺利度过这个特殊时期。

孕晚期 | 一路披荆斩棘，终得圆满相逢

35岁，正式和我的整个孕期告别，顺利“毕业”啦！回首这段旅程，我大概是我身边最幸运的妈妈。2021年无胎心流产，2023年大月份流产，孕早期高血压、糖尿病等问题，一次次的挫折，让我对怀孕这件事充满了恐惧和自卑。但是命运很温柔，自然好孕悄悄降临。

庆幸自己当时做了最正确的决定：在海南现代妇女儿童医院确认怀孕，正式建档，全程产检建档，把自己和宝宝交给了最专业的团队。因为信任所以不焦虑，加上自身基础好，孕的历程很顺利。

点赞什么

3 收藏 1