

省医保局党组书记、局长苏金明一行 莅临我院调研指导医保管理工作



2026年8月5日，海南省医保局党组书记、局长苏金明一行莅临我院调研医保管理工作。调研组采取走流程体验、座谈交流相结合的方式，实地走访一线，完整体验就医与医保结算全流程，摸排工作堵点，广泛听取意见建议。



苏金明一行先后前往门诊大厅、医保结算窗口及临床科室，沉浸式体验医保挂号、就诊、结算全业务链条，与一线医护人员面对面沟通，详细了解医保智能审核预警、药品溯源码落地、移动支付、未边结算、国际商业保险直付、DIP支付方式改革等重点工作推进情况，细致核查生育相关医保政策在院端的实际执行成效。

座谈交流会上，调研组听取我院医保管理工作专项汇报，围绕医保数字化监管、便民结算服务升级、医保与商业保险协同发展、生育保障服务提质增效等议题展开深入研讨。调研组充分关注我院在医保便民服务上的创新实践，现场收集运营过程中的痛点难点与优化建议，精准掌握一线运行实情，为持续优化医保经办服务、提升群众就医结算便捷度、推动各项医保政策落地见效夯实基础。

（2026年8月6日讯 作者：李苗）

我院获评全国最佳雇主、最佳品牌传播双百强

2026年8月21-22日，第八届中国医院发展大会隆重召开，大会发布了2025年度医疗机构权威榜单。海南现代妇女儿童医院凭借卓越的综合实力，从全国众多参评机构中脱颖而出，一举揽获两项重磅大奖——“最佳雇主非公医疗机构10强”与“最佳品牌传播医疗机构—优秀非公医疗机构50强”。值得一提的是，海南现代妇女儿童医院是海南省独家获此两项殊荣的非公医疗机构。

这两份荣誉，既是对医院人才建设成果的充分肯定，也是对医院品牌建设、医疗服务传播工作的高度褒奖。

以人才为本 打造有温度的医疗共同体

“最佳雇主”评选，由医务工作者真实反馈、多维度综合评估产生，是医疗行业极具公信力的雇主品牌榜单。海南现代妇女儿童医院为海南独家获评“最佳雇主非公医疗机构10强”的医疗机构，离不开医院每一位医务工作者的坚守与付出。

一直以来，医院始终坚持“以人为本”，搭建完善的人才培养、职业发展体系，兼顾薪酬保障、人文关怀、成长通道等等，尊重每一位医务人员的职业价值。让医者有所归、有所长，凝聚起一支有担当、有温度的妇儿医疗队伍，把团队的向心力，转化为守护妇儿健康的硬核力量。这一奖项，是对医院“以人为本”理念的充分肯定，也为海南自贸港医疗人才高地建设树立了标杆。



讲好医疗温度 传递海南现代妇儿健康声音

在“最佳品牌传播”榜单中，海南全省仅2家医疗机构入选，公立与非公各占1席。海南现代妇女儿童医院作为非公医疗代表，成功获评“最佳品牌传播医疗机构·优秀非公医疗机构50强”，这一荣誉是行业对海南现代妇女儿童医院品牌传播实践成果的高度认可。

医疗品牌，不止是形象展示，更是健康科普、医患沟通、传递医疗温度的重要载体。海南现代妇女儿童医院一直深耕健康科普，通过多元内容矩阵，将专业的妇儿健康知识带给广大群众；讲好医患温情故事，传递有温度的医疗力量，搭建起医院与大众之间信任的桥梁，让优质妇儿健康理念触达更多家庭。

荣誉为炬 步履不停

两项沉甸甸的荣誉，属于全院全体同仁，也属于每一份来自患者与社会的信任。

荣誉是肯定，更是前行的动力。未来，海南现代妇女儿童医院将继续坚守初心，一方面持续夯实人才队伍建设，锻造高水平医疗团队；另一方面持续做好健康科普与品牌传播，立足海南，深耕妇女儿童全生命周期健康服务，以专业守护生命，以温暖回馈信任，为海南医疗卫生事业发展持续贡献力量。

（2026年8月25日讯 作者：韦彩云）



海南眼科医院护理团队到我院参观交流

2026年8月4日，中山大学中山眼科中心海南眼科医院护理部团队来到海南现代妇女儿童医院秀英院区进行参观交流。

参访团先后深入儿科门诊、健康管理中心、产科门诊及月子中心进行实地参观。护理部副主任周年花结合各区域实际运行情况，就功能布局理念、日常护理管理流程、院感防控要点及优质护理服务举措等方面进行了细致讲解，现场为参访同仁答疑解惑。参访团成员认真聆听、不时记录，对我院在妇女儿童专科护理领域积累的丰富经验和

规范化的管理模式表现出浓厚的学习兴趣，双方就儿童静脉穿刺技巧、产科门诊分诊管理、月子中心母婴照护标准等具体业务问题进行了面对面的深入交流。

座谈会上，护理部副主任周年花通过案例分享的形式，介绍了护理质量管理体系的构建与运行、专科护士培养路径及护理服务品牌打造等方面的做法。中山大学中山眼科中心海南眼科医院的同仁们也积极分享了眼科专科护理的实践经验。双方聚焦护理管理中的难点问

题、患者体验提升策略及跨院护理协作模式等话题展开热烈讨论，座谈持续近一小时，交流充分而务实。

此次同行来院交流学习，既是对我院护理工作的认可与鼓励，也为我院护理团队提供了总结梳理、反思提升的机会。双方一致表示，今后将继续保持密切联系，在护理人才培养、学术活动开展及管理经



验共享等方面加强合作，互促互进，共同推动护理学科迈上新台阶。我院护理部也将以此为契机，持续精进业务水平，擦亮护理服务名片，助力医院高质量发展。

（2026年8月5日讯 作者：王霞）

我院组织2026年下半年无偿献血活动 115名员工及家属献3.3万多毫升热血

2026年8月21日，海南现代妇女儿童医院积极响应省血液中心号召，在秀英、府城双院区同步举办了以“用爱为生命续航”为主题的无偿献血公益活动。活动得到了全院员工及家属的热烈响应，在短短3.5小时内，共有115名员工及家属成功献血，累计献血总量超过3.3万毫升，以实际行动诠释了医者仁心与责任担当。

在繁忙的临床工作间隙，来自一线临床的医护人员、行政后勤部门的工作人员以及员工家属纷纷赶到献血点。在工作人员的引导下，大家依次进行登记、初筛、采血等流程，整个过程严谨细致，秩序井然。参与献血的队伍中，既有多次参与无偿献血的“老面孔”，也有初次加入的“新力量”；既有在岗员工，也有闻讯而来的职工家属，大家共同的愿望是献出一份热血，为亟待救治的患者送去生命的希望。



一袋袋鲜红的热血，汇聚成一股股暖流；一张张鲜红的献血证，见证着医者的初心。参与献血的员工肖淑表示：“作为医务人员，我们深知血液对于抢救生命的重要性。能以实际行动参与这场生命的接力，是我们义不容辞的责任。”此次活动不仅展现了海南现代妇女儿童医院员工高度的社会责任感和无私奉献精神，也进一步弘扬了社会正能量，为保障地区临床用血需求和安全贡献了重要力量。

海南现代妇女儿童医院党总支部书记、副院长魏海龙表示，医院始终秉持“以仁心暖人心，以热血护生命”的宗旨，未来将继续积极参与和支持社会公益事业，组织更多类似活动，用实际行动践行“医者担当”，为守护人民群众的生命健康贡献力量。

（2026年8月22日讯 作者：王霞）

我院隆重举行第九个中国医师节系列庆祝活动

2026年8月19日，我们迎来了第九个中国医师节。为致敬每一位坚守临床一线、守护妇幼健康的白衣医者，海南现代妇女儿童医院精心策划系列暖心主题活动，通过表彰先进、重温誓言、趣味游园、鲜花送祝福等多样形式，向全体医师致以诚挚的节日问候与崇高敬意，让医者们在专属节日里收获温暖与荣光。

表彰先进 礼赞“最美医师”

榜样领航，聚力前行。在专属医师的节日里，医院隆重举行医师节表彰大会，院领导班子及各科室医师代表齐聚一堂，共贺佳节、共话初心。现场氛围庄重温馨，仪式感满满。大会对2026年度由2.2万人次参与投票评选出的20位“最美医师”及“优秀病历”获奖医师进行集中表彰，以荣誉致敬坚守，以嘉奖肯定付出。此次表彰不仅树立了院内先进榜样，也激励着全体医护人员砥砺前行、精

进医术。

“最美医师”获奖者：

梁茹、周汝丹、许英珍、陈芳转、胡丽华、于新宇、王诒魏、刘延霞、刘睿、王琛、符群威、唐文忠、郑海霞、邢秋悦、陈亚艺、王纯、楚嘉欣、翟慧瑜、黎石有、范存富（排名不分先后）



“最美医师”获奖者



“最美医师”获奖者

“优秀病历”获奖医师：

内科系统：一等奖：陈明玉；二等奖：许海鹏；三等奖：胡诗凌；优秀奖：李妮娜、罗文婷、王绥伟、邱海桂、蔡江红。

外科系统：一等奖：陈红杏；二等奖：连辉、曾浩文；三等奖：潘晓媚、文乔、许英珍；优秀奖：曹智、王康宁、梁茹、卢美蓉、林敏慧、李雪姬。

医院院长邢愚在大会致辞中深情寄语：“医者仁心，薪火相传；健康所系，性命相托。选择从医，便是选择了坚守、责任与无

私奉献。长期以来，全院医者坚守临床一线，无畏急诊抢救的分秒必争，不惧日常诊疗的琐碎辛劳，主动舍弃无数节假日的团圆时光，以专业素养、专注态度、坚守担当与奉献精神，筑牢了海南妇女儿童健康的坚实防线。”同时，她对全体医护人员提出三点殷切期望：守初心，做一个有“温度”的医者；强本领，做一个有“深度”的专家；修医德，做一个有“风度”的榜样。



内科系统“优秀病历”获奖医师



外科系统“优秀病历”获奖医师

重温铮铮誓言 坚守医者使命本心

誓言铿锵，初心如磐。表彰仪式后，在海南现代妇女儿童医院副院长廖丹的带领下，全体医师肃立列队、庄严宣誓。字字铿锵的誓言，重温了行医初心，承载着护佑妇幼健康的责任与担当，彰显出全院医者敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献的职业信仰。

宣誓结束后，全院医师共同分享节日专属蛋糕，在甜蜜温馨的氛围中欢聚一堂，褪去平日的忙碌与紧绷，共度专属美好时刻，真切感受医者并肩同行的温暖与力量。



趣味游园 解锁医者别样风采

褪去白衣战袍，医者亦是鲜活少年。8月18日至19日，医院分别在秀英院区、府城院区打造趣味游园嘉年华，为医师们送上解压盛宴。

百发百中、趣味套圈、滚动运球、趣味钓鱼、激情赶马、趣味投篮、滑动冰壶等8个趣味游戏项目轮番上线。平日里严谨专业、奔走在诊室与病房的医师们，卸下工作疲惫，踊跃参与各项游戏，现场欢声笑语、热闹非凡。大家在轻松的互动玩乐中舒缓压力、放松身心，真切感受到医院对医护人员身心健康的关怀与守护。

鲜花致谢 温情暖意洒满科室

岁岁医师节，浓浓医者情。节日当天，医院延续暖心传统，开展送花送祝福活动。医院党总支部书记、副院长魏海龙，副院长廖丹带队，手捧鲜花走进门诊、病房、医技等各个科室，将节日慰问与诚挚祝福，送到每一位在岗医师手上，并致以“节日快乐，辛苦了”的真挚问候。

一束束芬芳鲜花，一句句温暖祝福，驱散了临床工作的疲惫，让各个科室暖意融融，也承载着医院对全体医师默默耕耘、无私奉献的诚挚感谢。

一袭白衣，一生坚守。从晨光微露到深夜灯火，海南现代妇女儿童医院的全体医者始终以仁心护妇幼、以匠心守初心。在此，致敬每一位平凡而伟大的白衣医者，祝所有医师节日快乐，岁岁安康！未来，医院全体医者也将继续坚守初心、精进医术，用心守护妇女儿童的生命健康。

（2026年8月20日讯 作者：王霞）



我院为千余名侨中学子开展急救技能培训

为进一步普及急救救护知识，提升青少年自救互救能力，筑牢校园安全防护网，2026年8月26日，海南现代妇女儿童医院儿科主治医师文昌思，急诊科护士长符传玲、副护士长冯玉秋等医护团队走进海南华侨中学，为1400余名高一新生开展心肺复苏、海姆立克急救法专题急救公益培训。

此次公益急救培训活动覆盖面广，惠及千余名在校学生，是医院积极履行社会责任，践行公益使命的生动实践。医护人员结合校园场景常见突发意外情况，围绕心肺复苏、海姆立克急救法两项核心实用急救技能开展授课。培训现场，医护团队理论讲解与实操演示相结合，深入浅出讲解急救操作要点、注意事项，贴合校园安全实际需求，让同学们听得懂、学得会。



参与培训的学生认真学习急救理论知识，直观掌握应急处置流程。通过本次培训，有效帮助广大青少年掌握基础急救本领，提升面对突发状况时的应急处置与自救互救能力，为校园安全增添坚实保障。

未来，我院将持续开展各类公益科普进校园活动，把更多实用健康急救知识送到群众身边，切实发挥医疗机构公益职能，守护群众生命健康。

（2026年8月27日讯 作者：韦彩云）



余丽金：为危重孕产妇守住生命关口



在海南现代妇女儿童医院产科，主任余丽金是公认的产科守门人。从医20多年，她以24小时待命的坚守和不断突破的技术，为无数危重孕产妇守住生命关口。

技术突围 让“不可能”成为可能

产科主任余丽金深知，仁心须以硬功为基。她先后赴广州南方医院、广州医科大学进修产科危急重症，将前沿理念带回海南。她在院内率先建立妊娠期糖尿病与高血压的规范化全周期管理体系，终结粗放式处置；引入臀位外倒转技术，让胎位不正的孕妇重获顺产机会；开展高难度前置胎盘手术，为凶险性胎盘植入患者赢得生机。

在海南现代妇女儿童医院，高危孕产妇占比约70%，她带领团队推行即刻剖宫产、疤痕子宫阴道试产全程无痛陪伴、COOK球囊促宫颈成熟、宫腔填塞气囊止血等系列创新项目，科室因此荣获医院“科研/技术创新奖”。她坚持每月组织产后出血、羊水栓塞、脐带脱垂等急救模拟演练，反复打磨流程，将“平时多流汗，战时少流血”刻入团队基因。

生死竞速 每一秒都是专业较量

最令她难忘的，是一位44岁失独母亲。该产妇因疤痕子宫临产时突发子宫破裂，腹腔大量出血，母婴命悬一线。余丽金当机立断冲进手术室，精准止血、快速娩出胎儿、彻底清创缝合，母子平安。类似场景在她的职业生涯中反复上演：产后大出血、子痫抽搐、羊水栓塞……每一次她都冲锋在前，用冷静判断和娴熟技术将患者从“鬼门关”拉回。

以身立教 带出一支“有温度的铁军”

作为科室管理者，余丽金将PDCA、QCC、FMEA等管理工具融入日常，持续提升医疗质量。她手把手带教年轻医生，组织围产医学研讨会，并深入万宁、保亭等市县推广高危孕产妇急救适宜技术，降低基层孕产妇死亡率。她以身为范：亲自为肠梗阻产妇灌肠护理，在危重患者床旁守护一天一夜，直至转危为安。团队由此形成“重病人不离人”的默契，科室先后获“医疗质量安全奖”“重大特殊贡献奖”等荣誉。面对赞誉，余丽金只道：“我是守门人——守在生命入口，守在家庭最脆弱的时刻。”这份选择，她从未后悔。

（2026年8月18日讯 作者：王霞）

我院第十九期月嫂培训班圆满结业 45名零基础学员取得母婴护理双证

“带娃不再靠老经验，现在心里有底了。”在海南现代妇女儿童医院第十九期母婴护理员（月嫂）初级培训班结业现场，一位学员道出心声。随着科学育儿需求激增，专业母婴护理员缺口扩大。该院近期完成新一期公益培训，45名学员经系统学习、实操与考核，全部取得国家职业技能等级证书和医院结业证书“双证”，正式入行。

三甲医师组团授课 课程紧贴实战

培训依托医院妇产科、新生儿科、儿保科、中医科骨干医师及高级护理师团队，教学标准对标医疗级。课程剔除理论空讲，聚焦两大核心场景——产妇产后康复（产褥养护、情绪疏导、科学催乳）与新生儿照护（喂养、脐部护理、抚触、呛奶急救等），并融入服务礼仪。零基础学员也能快速建立系统知识体系。

实景实操+手把手纠错 打磨真技能

采用“理论+实景模拟+考核+纠错”四维模式，在仿居家月子实训室中，学员反复演练溢奶呛奶、夜间安抚、涨奶处理等高频问题。讲师结合真实病例，逐项拆解误区，一对一纠正细节，确保每项操作学精、用准。学员反馈，培训彻底刷新了传统育儿观念，从业自信大幅提升。

全程免费 一站式助就业

本期学费、教材费、考证费全免，修满学时且考核合格即获全国通用双证。优秀学员可获医院专属就业推荐，试用合格后签约上岗，实现“培训—考证—就业”无缝衔接。自2018年起，该院持续开展此类公益培训，已助力数百名女性重返职场或增收。

结业是专业起点。医院表示，将持续优化课程、拓展就业渠道，常态化举办免费培训，为行业输送更多高素质人才，以三甲专业实力守护每个家庭的健康起点。

（2026年8月3日讯 作者：李苗）



我院慢肺中心团队成功救治27周危重慢肺早产儿

胎龄仅27+5周、出生体重1190克，在省外历经150天有创呼吸机支持仍无法脱机，合并重度支气管肺发育不良、肺动脉高压、右心衰竭、多重耐药菌感染、重度喂养不耐受等十余种危重症——这是患儿念念（化名）入院时的生存困境。日前，海南现代妇女儿童医院慢肺中心以“心肺一体化同治”为核心技术路径，历时120天助其成功撤机、康复出院，为长期呼吸机依赖的危重慢肺患儿救治提供了可复制的技术范本。

技术破局：打破“单治肺”局限 直击心肺交互难题

重度支气管肺发育不良合并肺动脉高压，是超早产儿救治中较为棘手的临床困境。传统方案多聚焦于肺部本身，但念念的核心症结在于“肺损伤—肺动脉高压—右心衰竭”形成恶性循环：肺血管重构导致右心后负荷持续升高，右心衰竭又进一步加重肺淤血和通气障碍。

海南现代妇女儿童医院以马明广领衔的慢肺中心儿科医护团队突破传统思路，确立“心肺一体化协同诊疗”策略，同步干预肺组织修复、肺血管重塑与右心功能纠正。在呼吸管理上，实施动态精细化通

气与阶梯调参，联合一氧化氮吸入及规范化气道护理，改善通气灌注匹配度；在循环管理上，联用强心、扩血管、利尿药物，持续有创血流动力学监测，调控前负荷与后负荷，逐步逆转右心衰竭。

针对气管软化、多重耐药菌感染等合并症，慢肺中心儿科医护团队启动院内多学科协作机制，制定个体化诊疗方案，并多次针对肺动脉高压危象、休克等突发情况实施紧急抢救。经过系统治疗，患儿心肺功能指标逐步改善，为撤机奠定基础。

突破喂养壁垒：专属护理打通康复关键环节

呼吸状况好转后，重度喂养不耐受成为新的瓶颈。因早产及既往坏死性小肠结肠炎的病史，念念肠道黏膜严重受损，常规配方喂养诱发严重腹胀、肠麻痹，直接压迫膈肌加重呼吸困难，形成“进食返流—腹胀—缺氧—呼吸恶化”的恶性循环。

为此，慢肺中心儿科医护团队启动精细化肠内营养方案：采用微量泵入、少食多餐的分步喂养模式，全程动态监测腹部体征及血氧变化。同时，一名分娩不久的护士主动捐献母乳，利用母乳中天然免疫活性因子修复患儿受损肠道黏膜、缓解慢性炎症。科学喂养配合定时排气通便等护理措施，患儿肠道耐受能力稳步提升，腹胀、反复缺氧显著改善，体重平稳增长，肺部炎症加速吸收，康复链条得以打通。

120天攻坚 打通四大生命关口

在120天救治周期内，慢肺中心儿科医护团队以呼吸、感染、循环、喂养四大核心问题为攻坚方向，逐一破解。患儿顺利拔除气管插管，切换无创呼吸支持，后续通气参数持续下调，自主呼吸、氧合及循环状态趋于稳定，未再出现危象反复，达到出院标准。

慢性肺疾病（简称慢肺）是指的缓慢进展、症状反复、持续影响肺功能的呼吸系统疾病，包括支气管肺发育不良、间质性肺疾病、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等，严重者可导致呼吸衰竭或并发肺源性心脏病，影响患者生活质量。据统计，海南现代妇女儿童医院慢肺中心自2025年11月成立以来，已累计为来自全国近30个省级行政区及



蒙古国、新加坡、马来西亚等国家的160余名慢肺患儿及成人提供了全周期诊疗服务，构建起涵盖转院评估、长途转运保障、住院综合治疗及出院随访管理的一体化支持体系。

此次救治案例的成功，验证了慢性肺疾病“心肺一体化同治”技术在危重支气管肺发育不良早产儿撤机康复中的临床价值。未来，海南现代妇女儿童医院慢肺中心将持续深耕新生儿及儿童，乃至成年人的全生命周期慢性肺疾病的救治领域，以多学科协同与精细化护理为双轮驱动，为更多危重慢肺患者提供强有力的技术保障。

（2026年8月18日讯 作者：韦彩云）

海口2岁宝宝反复咳喘月余被怀疑患肺炎、流感 我院儿科团队通过支气管镜探测出气道有异物

近期，海南现代妇女儿童医院接诊了一名反复咳嗽、喘息长达一个多月的2岁患儿希希（化名）。此前，希希已在当地医院多次就诊，先后被怀疑为肺炎、流感，但经过多轮抗感染及对症治疗，症状仍反复发作，肺部实变未见明显吸收。

面对这一复杂病例，儿科主治医师文昌思重新梳理患儿全部病史，并反复比对影像资料。他发现，患儿肺部固定部位的实变在规范抗炎治疗后改善甚微，这与普通肺炎的转归规律不相符。由此，文医生提出假设：是否存在气道内异物滞留？尽管CT检查未给出明确异物提示，但结合患儿迁延不愈的临床表现，他建议家长尝试电子支气管镜探查。



在充分准备下，支气管镜检查按计划进行。细软的镜体经鼻腔进入气道，当镜头抵达左支气管上下叶开口处时，清晰可见一块异物卡顿于此，周围被大量粘稠分泌物包裹，左下叶开口基本被堵塞，仅留极细缝隙。该异物正是导致希希长期咳嗽、气喘及肺实变的直接原因。后证实该异物为一小块甘蔗渣。

儿科主任王丹虹介绍：3岁以下婴幼儿咀嚼、吞咽机能尚未发育完善，咽喉保护性反射偏弱。家长切勿给孩子喂食花生、瓜子、甘蔗、果冻这类坚硬、带核或是易黏滞的食物，避免发生异物呛入气道的意外。

文昌思医生补充道：电子支气管镜属于可弯曲的细径内窥镜，可以经由鼻腔、口腔的天然通道伸入体内，不需要开刀创口。多用于诊治不明诱因的长期咳嗽、反复喘息、肺不张、疑似气道异物等病症。如果孩子长时间莫名咳嗽、喘气急促，经过常规消炎治疗依旧不见好转，请尽快前往正规医院排查病因，防止耽误诊疗时机。

（2026年8月11日讯 作者：李苗）

MODERN

我院对高危孕产妇实行全程管理 助力37岁高龄二胎臀位孕妈成功顺产

37岁、二胎、臀位——这三个关键词叠加，在产科临床上通常意味着剖宫产的“绝对指征”。但近日，海口经产妇小云（化名）在海南现代妇女儿童医院产科团队的全程管理下，成功实现臀位无侧切顺产，一名5斤多的宝宝平安降生。这一案例的背后，是系统化的高危孕产妇管理流程在发挥作用。



产前管理：控重+监测 为顺产筑牢基础

小云此前有过两次顺产经历，二胎仍希望阴道分娩。然而孕29周彩超提示胎儿为臀位——足月臀位分娩时，因胎头最后娩出，易发生娩出困难及胎儿缺氧，临床上绝大多数选择剖宫产。

面对小云的顺产意愿，产科副主任医师孙楠并未直接否定，而是进行了系统评估。她向小云明确了臀位顺产所需的几项条件：宫颈成熟度、胎儿体重控制（目标3kg左右）、骨盆条件等，并介绍了体位矫正及孕37周后实施臀位外倒转术等干预方案。小云则坚定选择尝试自然分娩。

从那时起，小云的孕期进入“全程管理”模式。孙楠根据她孕前56kg的体重，制定了每周增重不超过0.3kg的控重方案，兼顾胎儿营养供给与体重控制。每次产检均严格核对宫高、腹围，结合超声动态评估胎儿大小；孕晚期则重点监测宫颈成熟度。小云配合度高，严格调整饮食结构，将水果换为低升糖指数的蓝莓、草莓，主食换为杂粮饭，每日坚持散步。至孕37周，其孕期总增重仅6kg，为后续试产创造了有利条件。

分娩管理：应急预案+助产技术，保障母婴安全

孕37周，小云突发胎膜早破，被紧急送入医院。面对先兆临产，她仍坚定要求阴道分娩。产科副主任医师陈芳转迅速完成综合评估：宫颈条件良好、骨盆无异常、胎儿预估体重约3kg，符合臀位

试产范围。

医疗团队同步启动应急预案——备好即刻剖宫产手术条件，麻醉科、新生儿科待命，确保一旦试产失败可在数分钟内转为剖宫

核心提示：臀位顺产不是“碰运气” 管理是关键

海南现代妇女儿童医院产科主任余丽金指出，臀位阴道分娩属于高风险分娩方式，有严格的适应条件，并非所有臀位孕妇均可尝试。她提醒：严格评估：试产前须综合评估骨盆、宫颈、胎儿体重及臀位类型，排除胎盘早剥、脐带异常等风险因素。科学控重：高龄经产妇属于高危群体，合理控制孕期体重增长，可降低巨大儿及妊娠并发症风险。及时就医：臀位孕妈临近预产期一旦出现破水、腹痛、见红，须立即就医，防范脐带脱垂风险。

选择具备救治能力的机构：高危孕产妇应在具备急救能力和臀位助产经验的医院分娩，全程遵从个体化诊疗方案。

作为海南省级临床重点专科，海南现代妇女儿童医院产科连续三年分娩量位居全省前列，高危孕产妇占比约70%，均成功救治。正是基于规范化高危管理和多学科协作机制，才为类似小云这样的高危孕产妇提供了安全分娩的保障。

（2026年8月18日讯 作者：李苗）

海口一孕22周孕妇宫颈机能不全濒临流产 我院多学科协作为胎儿抢回8周生长时间

十月怀胎，步步惊心，孕期的每一刻都充满未知考验。海口孕妈梁女士在孕中期遭遇流产危机，突发宫颈机能不全，子宫守护胎儿的“生命之门”意外松动，胎儿存在早产、流产隐患。万幸的是，在海南现代妇女儿童医院产科医护团队的悉心救治与两个多月的守护下，梁女士历经三次入院保胎、紧急宫颈环扎手术，终顺利诞下健康男宝，圆满化解孕期险情。

孕22周宫颈“失守” 胎儿濒临流产

梁女士在孕22周产检时，查出孕期异常：宫颈管明显缩短，羊膜囊已暴露宫颈外口，似一个小气球。经过医生细致评估，确诊为宫颈机能不全。

宫颈是守护胎儿、维系妊娠的关键“关口”，宫颈机能不全即宫颈结构与功能存在缺陷，无法正常闭合、稳固托举胎儿，是孕中期高发的高危孕产问题。如果不及时干预，很容易引发流产、早产，对胎儿和母体都有影响。

考虑到胎儿孕周尚小，发育还未成熟，看着满心期盼孩子的梁女士一家，海南现代妇女儿童医院产科余丽金主任立即组织团队研讨病情，结合梁女士的身体状况，敲定紧急宫颈环扎手术方案。

该手术对操作精度要求高，手术位置紧邻胎儿，稍有偏差便可能引发宫缩、感染，加重流产风险。凭借数十年临床保胎经验与缝合技术，余丽金主任定位环扎点位，稳稳收紧松弛的宫颈组织，完成缝合操作，手术顺利。

步步惊心！

两次复发险情三次入院保胎 顺利分娩

本以为手术成功便能安稳养胎，可保胎之路远比想象中艰难。术后不久，梁女士出现下腹紧绷的先兆流产症状，后续又两次出现相似情况，前后三次入院保胎。医护团队密切监测她的身体指标，及时抑制宫缩、调理身体、助力胎儿肺部发育，根据病情动态调整养护方案，全力为胎儿争取充足的发育时间。

在医护团队两个多月的严密监护和悉心诊疗下，梁女士平稳保胎至孕30周。产检中医生发现，她再次出现早产迹象，伴随羊膜囊突出、宫颈扩张等情况，还出现脐带先露问题。为规避宫内不良情况，保障母婴平安，团队评估后决定拆除环扎线，开展剖宫产手术，顺利产下一名1500克的健康男宝，宝宝啼哭清脆，母子平安。



医生科普： 警惕孕中期高发的“隐形流产杀手”

据余丽金主任介绍，临床中像梁女士这样的宫颈机能不全孕妈并不少见，这一病症堪称孕中期隐形杀手。数据显示，宫颈机能不全人群的早产率，是正常孕妈群体的3.3倍，风险高。该病症多发于经产妇、有宫颈手术史的女性，部分初产妇也可能突发发病，是孕中期流产、早产的核心诱因之一。

目前，临床针对宫颈机能不全，核心救治手段便是宫颈环扎术，通过手术加固宫颈结构，有效延长孕周、降低流产早产风险。余丽金主任特别提醒：很多宫颈机能不全早期无明显症状，孕妈很难自主察觉，因此定期产检至关重要。孕期需动态监测宫颈管长度，一旦发现宫颈缩短、扩张、羊膜囊突出等异常，需及时干预治疗，为胎儿争取存活机会。

（2026年8月4日讯 作者：李苗）

一名孕妇23周胎儿查出巨大淋巴管瘤 我院多学科护航孕妈足月分娩健康宝宝

孕期每一次产检，都像一场“大考”，足以牵动全家人的心。90后孕妈小刘（化名）一路“绿灯”，却在孕中期突发意外——胎儿颈部查出巨大淋巴管瘤。突如其来的坏消息让她几近崩溃。关键时刻，海南现代妇女儿童医院多学科专家团队全程跟进、密切监测、周密部署，全程为母婴保驾护航，终助力小刘足月顺利分娩，守护新生命平安降临。

胎儿查出颈部巨大淋巴管瘤 多学科会诊给出定心丸

小刘早、中孕期唐氏筛查结果均顺利正常，本以为孕期安稳无忧，却在孕23周四维彩超检查中发现异常。初筛提示胎儿颈部存在异常，后续MRI检查进一步确诊胎儿患有巨大颈部淋巴管瘤，当时肿瘤直径已达6公分。突如其来的异常，让小刘夫妇满心焦虑，随即前往海南现代妇女儿童医院，求助产前诊断中心副主任、副主任医师王惠卿。

面对担忧不已的夫妻，王惠卿主任耐心讲解病症病因与预后情况，并建议通过产前诊断排查染色体与基因异常。后续羊水染色体核型分析、CNV-seq及全外显子测序检查结果均无致病性变异，排除了高危遗传问题。王惠卿告知夫妇，胎儿病症并非基因染色体异常导致，此类晚中孕期发病案例大多预后良好，胎儿出生后可通过手术或非手术方式对症治疗，只需孕期密切监测瘤体变化即可。

为进一步评估、给出权威方案，王惠卿牵头组织院内多学科专家，联合广州市妇女儿童医学中心相关科室专家开展远程会诊。专家组一致建议持续产检、监测瘤体变化、继续妊娠，依据瘤体生长情况确定分娩时机。聆听完专家专业解读后，小刘夫妇信心倍增，坚定决定继续妊娠，迎接宝宝降生。

淋巴管瘤进一步增大 多学科团队联动护航足月分娩

小刘孕32周复查MRI时发现：胎儿颈部淋巴管瘤增大至7公分，病灶还持续向下延伸，存在新生儿气道阻塞等重大风险。为保障胎儿分娩安全，王惠卿主任与主治医师罗平多次联合产科、新生儿科、小儿外科、麻醉科、影像科等多学科专家开展研讨。评估胎儿病灶变化、气管受压情况、产科风险，反复推演分娩时机、方式及新生儿急救、病灶手术处理等流程，定制了完善的分娩应急预案。

孕37周胎儿足月，为规避病灶引发的母婴安全风险，医院为孕妇实施剖宫产手术。手术当日，多学科医疗团队全程待命，宝宝顺



利降生。令人欣喜的是，宝宝出生后可自主呼吸，颈部病灶情况优于预期，生命体征平稳，体重5斤多，新生儿评分满分。术后宝宝转入新生儿科监测治疗，目前状态良好，已和母亲顺利出院。后续将待宝宝满月复查评估，制定下一步手术治疗方案。

医生提醒： 胎儿带“瘤”不一定凶险 切勿盲目放弃

很多孕妈看到“瘤”字就心生恐慌，王惠卿特别科普提醒：胎儿颈部淋巴管瘤并非传统意义上的良恶性肿瘤，而是胚胎发育过程中，淋巴管系统发育异常引发的先天性脉管畸形，多发于胎儿、婴幼儿的颈部及颌面部等部位。

这类病症虽无法自行消退，但晚孕期出现的淋巴管瘤，基本和染色体、基因异常无关，预后较好。

只要通过规范产前诊断，排除胎儿基因、染色体问题，顺利实现足月分娩，大多数患儿均可通过出生后的规范治疗康复。因此，孕妈产检遇到此类问题无需过度焦虑，更不要盲目终止妊娠，应及时前往正规医疗机构，通过多学科专业评估明确病情，科学守护母婴安全。

（2026年8月25日讯 作者：李苗）

绝经16年异常出血查出早期内膜癌 我院妇科实施腹腔镜手术成功根治

68岁的林奶奶（化名）身体一直不错，也坚持定期体检。绝经16年来，她早已适应了无月经的生理状态。可近期，一桩反常的异常情况让她心生警惕：早已消失多年的“经血”突然再次出现。虽然出血量较少、无不适感，但林奶奶清楚，绝经后多年阴道出血绝非所谓的“身体回春”，可能是个危险信号。为查明病因、消除隐患，她多方咨询后，专程前往海南现代妇女儿童医院就诊检查。

细致筛查锁定异常 宫腔镜探查揪出隐匿病灶

妇科主任、主任医师贾利平接诊后，结合林奶奶的情况进行了相关检查。检查报告显示，子宫内膜厚度达7毫米，而绝经期女性的内膜厚度通常在5毫米以下；同时宫颈口可见一枚约2.5厘米的赘生



物，超声提示内膜回声不均匀，多项异常指标指向宫腔病变，需进一步检查明确病灶性质。

为此，贾利平主任为林奶奶实施了宫腔镜检查。术中，在子宫前壁发现一处大小约1厘米的隐匿病灶，当即切除取样。病理科团队加急检测，两天便出具病理报告，确诊为“子宫内膜低分化腺癌”。所幸后续盆腔MRI及其他部位CT检查未发现明确转移，临床考虑为早期（IA期）。

腹腔镜手术历时4小时 多学科协作攻坚化解风险

明确病情后，海南现代妇女儿童医院妇科团队立即启动多学科会诊，结合林奶奶的年龄、身体状况、肿瘤分期等综合因素，制定了个性化手术方案。在充分告知患者病情、沟通手术细节并获得家属及患者认可后，手术正式开展。

本次手术由妇科首席专家杨舒盈全程指导，妇科主任贾利平主刀，在麻醉科团队的配合与全程护航下顺利为林奶奶实施腹腔镜下“子宫内膜癌根治术”。手术全程历时4小时，医护团队精细操作，完整切

除病灶、清扫区域淋巴结，手术顺利完成。

术后林奶奶恢复状态良好，无并发症及不适症状。术后第6天，她顺利完成首次辅助化疗，术后第8天各项指标恢复平稳，顺利出院。

医生提醒： 绝经后出血是重要信号 定期妇科检查不可少

贾利平主任提醒，绝大多数子宫内膜癌都会发出“警报”，其中绝经后阴道流血是典型的信号。此外，月经长期紊乱、不孕、绝经延迟，以及合并肥胖、高血压、糖尿病或有肿瘤家族史的女性，都属于相对高危人群。她建议，即使已经绝经，也应坚持每年做一次妇科超声检查。一旦发现异常出血或排液，应尽早到正规医院明确原因，为治疗争取宝贵时间。（2026年8月25日讯 作者：王霞）

MODERN

海口一名35岁女子7年备孕2次胎停 我院中西医协同调理助其迎来好孕

35岁的萱萱（化名），在备孕的道路上苦苦坚持了7年。这漫长的时光里，她先后遭遇两次胚胎停育，身体承受手术带来的损伤，也背负着巨大的心理压力。近三年，萱萱发现自己月经量明显变少，近两年经期更是拉长到十多天，持续的月经异常，让本就艰难的求子之路又多一重煎熬。

2025年6月，萱萱在其他医院检查出两处子宫内膜息肉，大小分别约8mm×5mm、8mm×7mm，医生建议手术处理，但她迟迟没有下定决心。经朋友推荐，她来到海南现代妇女儿童医院，找到了中医科主任医师岳雯教授。

岳雯教授详细了解了她的病史后，为她完善了相关检查。发现造成她备孕难、反复胚胎停育的因素并非单一问题。存在免疫、凝血功能异常，这是反复流产的高危因素；同时卵泡发育欠佳、子宫内膜偏薄、子宫供血不足，还合并输卵管囊肿、子宫内膜息肉，多重身体问题交织，共同造成了复发性流产与不孕困境。

针对萱萱复杂的身体状况，中医科联合生殖医学科团队制定了个体化综合调理方案。兼顾身心，开展心理疏导舒缓长期备孕带来的精神焦虑；使用西药对免疫、凝血指标进行调节；中医辨证论治，调理肝脾肾及气血功能，针灸针刺法调节神经内分泌及免疫系统功能的协调性。

一段时间后复查，萱萱的免疫及凝血相关指标有所缓解，月经量和情绪状态也较之前有了积极变化。随后进入备孕阶段，岳雯教授通过中药贴敷、中药灌肠，针灸辅助，同时进行卵泡监测并指导同房。不久后萱萱传来好消息，成功怀孕！产后继续接受保胎观察，目前她已怀孕32周有余，正我院安心待产。

医生科普:反复胎停 别再盲目试孕

岳雯教授提醒，反复胎停、难治性备孕大多并非单一问题所致，而是多因素叠加引发。免疫紊乱、凝血功能异常是隐匿的高危因素，



无明显外在症状，却会引发胚胎排斥、子宫供血不足，造成反复流产，极易被忽视。针对这类复杂备孕难题，单一治疗可能无法达成，中西医结合个体化调理是优选方案。西医纠正免疫、凝血异常，消除高危隐患；中医调理气血、改善宫腔环境、舒缓身心。岳雯教授建议，有月经紊乱、反复胎停或久备不孕经历的女性，应尽早到医院检查，在科学评估和调理的基础上再规划备孕，避免盲目试孕消耗时间与精力。

（2026年8月25日讯 作者：王霞）

海口一名30岁女子盆腔粘连险变“盘丝洞” 我院妇科团队经腹腔镜微创手术助其怀孕

对于30岁的诗诗（化名）而言，每月如期而至的月经期曾是长达五年的煎熬。从起初的轻微坠胀感到后期需依赖止痛药度日，进行性加重的疼痛不仅消耗着她的身体，也让她在备孕路上屡屡受挫。直到一次针对性的妇科检查，才揭开了盆腔内的复杂病因。

痛经5年 盆腔险变“盘丝洞”

在朋友推荐下，诗诗前往海南现代妇女儿童医院就诊。妇科副主任医师于新宇接诊后，详细追溯其病史，并通过查体及辅助检查发现，诗诗的左侧卵巢同时存在两种囊肿：一处为子宫内膜异位囊肿，即俗称的“巧克力囊肿”；另一处为畸胎瘤。更为复杂的是，盆腔内存在严重粘连，输卵管与卵巢被粘连带束缚，正常拾卵及运输功能受到明显干扰。这种状况大大降低了自然受孕的概率。

针对诗诗强烈的生育需求，医院妇科团队进行多学科讨论。考虑到传统开腹手术可能对卵巢功能带来影响，团队决定采用腹腔镜技术。手术由于新宇副主任医师主刀，副主任医师周小娟担任助手，在麻醉科及手术室护理团队配合下，术中妥善处理病灶，松解粘连组织，尽可能保护了正常卵巢组织。术后诗诗恢复平稳，顺利出院。半年后，诗诗成功怀孕，目前正规律进行产检。

医生科普：痛经不可一味忍耐

于新宇副主任医师表示，许多女性认为痛经是“体质问题”或“宫寒”，习惯性忍耐。但进行性加重的痛经往往是妇科疾病的确切信号。以子宫内膜异位症为例，具有活性的内膜组织异位至卵巢或盆腔腹膜后，每逢月经周期即出血，却无法排出体外，进而诱发



局部炎症、粘连，终形成囊肿并破坏生育环境。

于新宇提醒，若出现以下情况，建议及时通过超声等检查明确病因：痛经呈进行性加重，止痛药效果逐年下降；痛经严重影响工作或睡眠；伴随月经量过多、经期延长或非经期出血；备孕一年未果且伴有痛经史。早发现、早评估，是为未来生育计划争取主动的重要一步。

（2026年8月11日讯 作者：王霞）

海口一名35岁男子无症状多项代谢指标高 我院内科实施个体化方案干预降低血栓风险

近日，35岁的职场人士小林在年度体检中发现，低密度脂蛋白胆固醇、尿酸、同型半胱氨酸三项指标均超出正常范围。常年奔波出差、饮食作息不规律，外卖占据日常三餐，加之频繁熬夜，小林此前并未感到明显身体不适，因此对体检结果感到意外。

据接诊的海南现代妇女儿童医院内科主治医师张乐介绍，低密度脂蛋白胆固醇容易沉积于血管内壁，是动脉粥样硬化的重要诱因；同型半胱氨酸水平升高可损伤血管内皮，增加血栓风险；高尿酸除了影响关节，也会加重血管炎症反应。三项指标同时异常，意味着血管承受多重代谢压力，心梗、脑梗的发病风险相应上升。这类血管损伤过程多无显著症状，很多人在体检时才首次发现。

小林尝试口服降脂药物，但出现双侧手臂酸痛的不良反应，无法继续服药。面对口服药不耐受的情况，张乐医生详细追溯其日常饮食、作息及工作压力，判断长期高油高糖外卖、熬夜和缺乏运动共同导致代谢紊乱，同时确认小林属于他汀类药物不耐受。经充分沟通，医生为他制定了综合干预方案：改用注射类降脂药物，配合低嘌呤饮食指导及维生素D补充。两周后复查，低密度脂蛋白胆固醇和尿酸水平均明显改善，手臂酸痛未再出现。



张乐医生提醒，高血脂早期通常没有典型症状，但持续损害血管健康。建议成年人将血脂检测纳入年度常规体检，做到早评估、早干预。此外，部分人群可能对口服降脂药不耐受或服药后指标改善不理想，不必勉强坚持，应及时与医生沟通，寻求适合自身的调整方案。

（2026年8月11日讯 作者：王霞）

15年8次移植失败 历经宫外孕、输卵管切除 徐雯团队分步走方案成功破局助其成功受孕



从27岁到42岁，琳琳（化名）的生育黄金期都耗在了一件事上——求子。她经历过宫外孕、右侧输卵管切除，更在长达数年的时间里，辗转多家医院，承受了8次胚胎移植失败（7次未着床、1次胎停）的残酷打击。当高龄、复杂免疫病、内膜损伤集于一身时，海南现代妇女儿童医院首席专家、生殖医学科主任医师徐雯教授团队用一套“先存胚胎、再养土壤、后移种子”的分步走策略撕开了困局，一次移植便成功让琳琳迎来健康女宝。

8次移植失败 在海南揪出被忽视的“真凶”

琳琳与丈夫于2009年结婚，婚后积极备孕。2010年，她曾迎来一次妊娠，却被确诊为宫外孕，被迫切除右侧输卵管。此后多年，她的肚子再无动静。随着年龄增长，夫妻俩转向辅助生殖技术。然而，等待他们的是一场漫长的噩梦：在多家医院，琳琳先后经历了8次胚胎移植，结果却是一次又一次的绝望——7次胚胎均未着床，仅有的一

次着床也在孕7周时胚胎停育。彼时，她已42岁，身心濒临崩溃。

当琳琳夫妇在朋友的推荐下，从外地专程来到海南现代妇女儿童医院找到徐雯教授时，徐雯教授没有急于制定新方案，而是做了两件关键的事：耐心倾听八年求医史，并安排系统检查。结果发现了此前被忽略的核心问题：宫腔粘连合并系统性红斑狼疮（免疫系统攻击胚胎）。这两大“隐形杀手”，很可能正是此前反复种植失败的根本原因。

分步走策略+生殖辅助技术 助其诞下健康女宝

面对复杂局面，徐雯教授团队深入复盘后达成共识，并为琳琳制定了个体化的分步走策略：先取卵获得胚胎并冻存，专心“养土”一年，同步进行心理疏导，缓解她长达数十年累积的焦虑。

待琳琳的各项内膜指标和免疫指标调整就位后，徐雯教授为她进行了冻融胚胎移植。移植后第9天，复查提示妊娠成功！由于琳琳属于高龄妊娠，且合并红斑狼疮及胎停史，徐雯教授在孕早期持续紧密监测免疫指标和胎儿发育，并给予全程心理支持。功夫不负有心人，琳琳平稳度过危险期，孕12周后转至产科定期产检。前不久，她已平安诞下一名健康女宝，为这场长达十余年的求子长跑画上了圆满句号。

专家建议：反复移植失败别忽略“土壤”问题

徐雯教授指出，反复种植失败的患者，往往过度关注胚胎质量，而忽视了子宫内膜这一关键环节。宫腔粘连、内膜薄、血流不佳、慢性内膜炎、免疫因素，都可能影响妊娠结局。

她建议，有多次流产史、宫外孕史或移植种植失败史的女性，在再次移植前，应系统评估宫腔环境和内膜状态，针对性进行调理，同时关注心理因素，找到问题所在，才能打破多次移植失败的僵局，顺利迎来新生。

（2026年8月4日讯 作者：王霞）

47岁女子腹泻半月 肠镜揪出高危菜花息肉

一顿酣畅淋漓的重辣火锅，是很多人的味蕾狂欢。但对于47岁的林女士（化名）来说，这顿饭却成了她人生的“转折点”。腹部持续胀痛、每天跑三四次厕所，本以为只是肠胃“闹脾气”，硬扛了半个月，却在医院查出了离肠癌仅一步之遥。海南现代妇女儿童医院内科副主任医师李瑞直言：再拖下去，结局就是直肠癌。

肠镜查出“小花菜” 离癌仅一步之遥

47岁的林女士（化名）平日里辛辣、重油食物基本不忌口。没想到一顿重辣火锅过后持续腹部胀痛，每日稀便3至4次，没有便血、体重下降等典型重病表现。拖了半个月症状仍未缓解，在家人反复劝说陪同下，她来到海南现代妇女儿童医院内科就诊。

接诊的内科副主任医师李瑞详细询问林女士病史后了解到，她年过40，未做过胃肠镜筛查。结合持续两周排便异常的症状，李瑞医生建议她进行胃肠镜检查。

检查结果让林女士后怕不已：她的直肠内有一枚1.5×2.0cm息肉，息肉表面呈分叶菜花状，形态存在较高病变风险。凭借多年临床

诊疗经验，李瑞医生当即判断该病灶不可轻视。后续病理化验结果证实，息肉已发展为直肠中-重度异型增生，属于典型癌前病变，距离进展为癌变仅一步距离，若继续拖延，后续治疗难度会大幅提升。

肠息肉到肠癌 有5-10年黄金干预期

李瑞副主任医师解释，临床数据显示，超85%的结直肠癌，均由肠道腺瘤息肉逐步演变而来。肠道腺瘤就像潜伏在肠道内的“危险种子”，从良性息肉发展至癌变，通常会历经5至10年漫长过程，期间会释放排便变稀、排便次数增多、反复腹痛等身体信号。诊疗经验，李瑞医生当即判断该病灶不可轻视。后续病理化验结果证实，息肉已

发展为直肠中-重度异型增生，属于典型癌前病变，距离进展为癌变仅一步距离，若继续拖延，后续治疗难度会大幅提升。

生活中不少人和林女士一样，把腹泻、腹痛简单归为吃坏肚子，选择硬扛，白白错失干预窗口。林女士属于幸运人群，因饮食刺激诱发不适及时就医，在癌变临界点阻断病灶；但大量患者肠道病变前期无明显痛感，等到出现剧烈不适就诊时，往往已是癌症中晚期，不仅治疗周期更长，花费与身体创伤也会显著增加。

医生提醒：

三类人群 务必及时安排胃肠镜检查

李瑞副主任医师建议以下人群不要回避胃肠镜筛查：

40岁以上普通人群：即便平时没有腹痛、腹泻、便血等任何肠胃不适，也建议进行一次胃肠镜筛查。40岁是肠道病变高发起始年龄段，一次筛查可及时发现隐匿息肉，提前规避风险。

排便习惯异常超过2 周人群：持续大便变稀、排便频次增多、便秘与腹泻交替发作，这类症状是肠道发出的求救信号，需尽快内镜检查明确病因。

检出腺瘤息肉的患者：不少患者认为息肉切除后便无需复诊，实



则不同病变等级复查周期差异较大。确诊中-重度异型增生人群，需缩短复查间隔，6至12个月内完成二次肠镜复查，及时排查新发病灶。

林女士是幸运的，但不是每个人都有这份警觉和机缘。请记住：一次胃肠镜检查，可能改变的是整个家庭的命运。

（2026年8月4日讯 作者：王霞）

海口一名00后宝妈历经哺乳困境拒绝亲喂 我院哺乳顾问专业护航 一对一破解喂养难题

每年8月1日至7日是世界母乳喂养周。很多人以为母乳喂养是母亲的本能，但对许多新手妈妈而言，这条道路往往充满纠结与挑战。近日，海南一位00后宝妈的真实经历，展示了从抗拒到实现亲喂的转变过程，也印证了科学指导在母乳喂养中的重要作用。

三重母乳喂养难题压垮新手妈妈

这位年轻妈妈起初对母乳喂养顾虑重重：担心夜起哺乳导致身心透支，害怕长期喂奶影响体型，也忧虑个人生活被完全打乱。因此，她在孕期便计划全程奶粉喂养，从未考虑母乳。

转机出现在孕中期。她来到海南现代妇女儿童医院母乳喂养门诊，哺乳顾问袁娇燕护士耐心倾听她的担忧，并用专业知识逐一解释：规律哺乳不仅不会过度消耗妈妈，还能促进产后子宫收缩和恶露排出，有助于身体恢复。这份基于科学的讲解，逐渐化解了她的顾虑。最终，她决定尝试母乳喂养。

然而，现实远比想象艰难。分娩后，由于母婴短暂分离，宝宝提前适应了奶瓶，产生严重的乳头混淆；而她自身存在乳头内陷，宝宝无法正确含乳，只咬住乳头，几天内便导致乳头皲裂，每次喂奶都疼痛难忍。随之而来的频繁堵奶，更让她几近崩溃。

专业护航：一对一破解所有喂养难题

关键时刻，袁娇燕护士全程跟进，为她定制针对性方案。针对乳头混淆，使用乳盾逐步矫正吸吮方式，配合乳旁加奶，激发宝宝主动吸吮，帮助其脱离奶瓶依赖。针对乳头内陷和含乳困难，指导半躺式哺乳，促进宝宝深度含乳，同时让妈妈保持放松。针对皲裂和堵奶，教授科学护理方法，并根据硬块位置调整哺乳姿势——外侧用橄榄球式，内侧用改良摇篮式，上方用倒挂式，下方用俯卧式，借助宝宝吸吮和重力作用疏通，辅以排奶和饮食调整。



在持续的专业陪伴下，这位宝妈逐渐摆脱焦虑与疼痛，顺利实现了亲喂，开始享受与宝宝的亲密时光。

该院产科护理人员提醒，母乳喂养并非天生就会的技能，而是需要学习和实践的过程。遇到乳头混淆、内陷、皲裂或堵奶等问题，不必硬撑，应及时寻求专业哺乳指导。该院设有母乳喂养咨询门诊，可为孕产妇及新手妈妈提供个性化指导，帮助更多家庭顺利开启母乳喂养之路。

（2026年8月12日讯 作者：李苗）

HAINAN MODERN

光荣榜

11:31 ...

小红书6A6D8BD8

关注

这次在本院生产的整体体验让人倍感安心。护理人员贴心周到，日常照料细致入微，态度很好，没有一点的不耐心，医者仁心在这里体现得淋漓尽致，由衷为这家医院的服务点赞。在此特别感谢(何婵雪、王夏茹、范妍、周婕、韦思妹护士)，谢谢你们

07-31 海南

不喜欢

留下你的想法吧

还没有评论哦

抢首评

说点什么...

1

收藏

评论

共 46 条评论

11:30 ...

小红书60863BB4

关注

杜阳云 副主任护师

擅长:妊娠期糖尿病护理, 科学饮食管理, PICC置管术, 喂养技巧评估与优化, 科学开奶与精...

糖尿病教育门诊

1/4

陈雪 主管护师

擅长:妊娠期糖尿病管理, 饮食指导, 运动干预, 血糖监测管理及孕期体重管理.

糖尿病教育门诊

共 1 条评论

说点什么...

3

收藏

评论

共 45 条评论

11:30 ...

小红书60863BB4

关注

杜阳云 副主任护师

擅长:妊娠期糖尿病护理, 科学饮食管理, PICC置管术, 喂养技巧评估与优化, 科学开奶与精...

糖尿病教育门诊

1/4

陈雪 主管护师

擅长:妊娠期糖尿病管理, 饮食指导, 运动干预, 血糖监测管理及孕期体重管理.

糖尿病教育门诊

共 1 条评论

说点什么...

3

收藏

评论

共 45 条评论

11:29 ...

不会剪毛的宠物美容师

关注

#生产日记 #迎接新的生命

生完了终于生了，儿女双全，特别要感谢秀英区现代妇女儿童医院所有照顾过我的产科工作人员，特别表扬我的病房医生林医生。服务特别好，不会推销，也不会制造焦虑，从我产检到生，都没有遇到过度消费的事情，我有诉求都能耐心解答并且解决，环境好，安静。我住了5天，孩子也特别乖会替我省钱，没有说一出来就进保温箱的事情，还是多听听医生的意见。@海南代宝

08-20 海南

不喜欢

留下你的想法吧

还没有评论哦

抢首评

说点什么...

8

收藏

评论

共 12 条评论

11:29 ...

小绵羊有耳朵

关注

海南现代妇女儿童医院健康管理中心体验了一次全方位健康管理。从体检到报告解读，再到制定专属方案，每个环节都感受到专业和贴心，强烈推荐！

08-24 海南

不喜欢

让大家听到你的声音

还没有评论哦

抢首评

说点什么...

2

收藏

评论

共 16 条评论

11:30 ...

PINKLINS

关注

海口现代超快产程无侧切，会阴按摩立大功

如果你决定了顺产，真的强烈推荐去了解一下会阴按摩！准确的来说应该是叫做：盆底肌筋膜松解[害羞]我在海南省现代妇女儿童医院（府城院区）生的宝宝，最终超快产程无侧切，我觉得跟我产坚持做的6次会阴按摩(盆底肌筋膜松解)有很大关系！一定要把宝藏护士陈清晨安利给大家！

✨ 为什么要做会阴按摩？

很多姐妹和我一样，最怕的就是侧切和撕裂，还有缝针的痛。会阴按摩主要就是增加会阴肌肉的弹性，让产道更“松弛”一些。简单说就是：把路拓宽了，宝宝出来更顺畅，撕裂风险自然就低了！

❤️ 我的时间线：

我是孕37周开始找陈清晨护士做的，一共做了6次，一直坚持到生娃的前一天。如果身体允许，我建议能坚持做就多做几次，效果真的看到！

✨ 为什么推荐陈清晨护士？

说实话，做这个按摩位置比较私密，刚开始我也有点心理负担，怕尴尬或者痛。

但是！陈清晨护士真的太赞了！👍

✅ 手法专业：她的手很稳，力度把控得很好，是那种酸胀的拉伸感，绝对不是那种让人难以忍受的痛。

✅ 超级耐心温柔：她整个人很放松，会一直跟你聊天，告诉你现在在做什么，缓解你的紧张情绪。

✅ 无痛感：整个过程我没想到会这么轻松，完全不会感到不适，体验感满分！

❤️ 我的真实感受：

生的时候，助产士都夸我会阴条件很好，弹性不错。最后真的没有侧切，产程超快，医生也说因为组织弹性好，恢复得会很快。现在想起来，真的感谢那6次按摩，帮我免了一刀之苦！

📍 坐标：海南省现代妇女儿童医院（府城院区）

在海南现代生啦！

#宝宝出生了 凌晨一点开始规律宫缩，疼得厉害，差点就坚持不住要求医生去剖腹产了，因为宝宝的预估体重7斤，我还是想要尝试顺产。好害怕侧切，但还是还好幸运的是最后顺下来了，宝宝体重6斤左右，跟预估的相差一斤，导乐无痛简直是顺产之光啊！顺产真的是很推荐现代，各方面体验感都很不错！#迎接新的生命 #生产 #生娃 #宝宝的未来

编辑于 08-18 海南

不喜欢

共 5 条评论

留下你的想法吧

Seoari

遇到突发情况是不是需要提前加医生微信啊

08-18 海南

说点什么...

6

收藏

评论

共 5 条评论